

第 4 8 回

事 業 報 告 書

(平成 2 7 年 4 月 1 日～平成 2 8 年 3 月 3 1 日)

社会福祉法人仁愛会

豊岡保育園

## 目 次

1 定款及び規程等 .....	1
(1) 定款 .....	1
(2) 規程等 .....	1
2 組 織（役員） .....	1
(1) 役員の数及び実数 .....	1
(2) 役員の氏名及び住所 .....	2
3 職 員 .....	2
(1) 組織図 .....	2
(2) 職員数及び氏名 .....	3
4 庶 務 .....	3
(1) 文 書 .....	3
(2) 慶弔・その他 .....	3
5 会 議 .....	4
(1) 役員会兼理事会 .....	4
(2) 監事会 .....	10
(3) 園長会議等及び職員研修会等出席状況 .....	12
6 事 業 .....	22
(1) 措置児童数 .....	22
(2) 保育の目標 .....	22
(3) 年間の主な事業等 .....	22
(4) クラス別の保育事業 .....	29
(5) 給食事業 .....	30
給食栄養量 .....	32
給食献立（各月） .....	33
(6) 定期検便・ぎょう虫検査 .....	45
(7) 地域交流事業 .....	45
7 登記、届出及び協定 .....	45
(1) 定款の変更 .....	45
(2) 登記 .....	46
(3) 届出 .....	46
8 施 設 .....	46
(1) 土 地 .....	46
(2) 建 物 .....	46
(3) その他の設備等 .....	46
(4) 設備等の点検 .....	46
(5) 施設設備整備等 .....	47
9 指導団体等 .....	48
(1) 指導機関等 .....	48
(2) 関係団体等 .....	49

## 1 定款及び規程等

### (1) 定 款

下記定款第二十六条の変更を市役所に未提出だったため、平成28年1月8日社会福祉課に提出した。

子ども子育て支援新制度の実施に伴う定款第二十六条を次のように変更した。

#### 定款変更前

「この法人の公告は、社会福祉法人仁愛会の掲示場に掲示するとともに官報または新聞に掲載して行なう。」

#### 定款変更後

「この法人及び施設の財務諸表・現況報告書の公告は、インターネットのホームページに掲載して行なう。

この施行は、平成26年4月1日に遡及して行なう。

### (2) 規 程 等

職員の給与については、常勤職員については、1号俸ずつ昇給させることとした。

保育士処遇改善について、平成27年12月15日に一時金として支給（全職員に対しては、0.9ヵ月支給。ただし、勤続15年以上の保育士には、20,000円を加算10年以下の保育士には、10,000円を加算した。一般職員には、加算無し。園長に対しては、支給なし。

人事院勧告に対する給与アップについては、本俸の0.35ヵ月分とし、平成28年3月15日に一時金として支給した。

社会福祉法人仁愛会の役員報酬及び旅費規定を作成し、平成26年4月1日に遡及して実施することとした。

職員との労働協約については、賃金控除に関する協定書、一斉休憩の適用除外に関する協定書を平成28年3月25日に労働基準局に届け出た。

## 2 組織（役員）

### (1) 役員の数及び実数（年度末現在）

役 職 名	定 数	実 数
理 事 長	1	1
理 事	5	5
監 事	2	2

(2) 役員の名及び住所

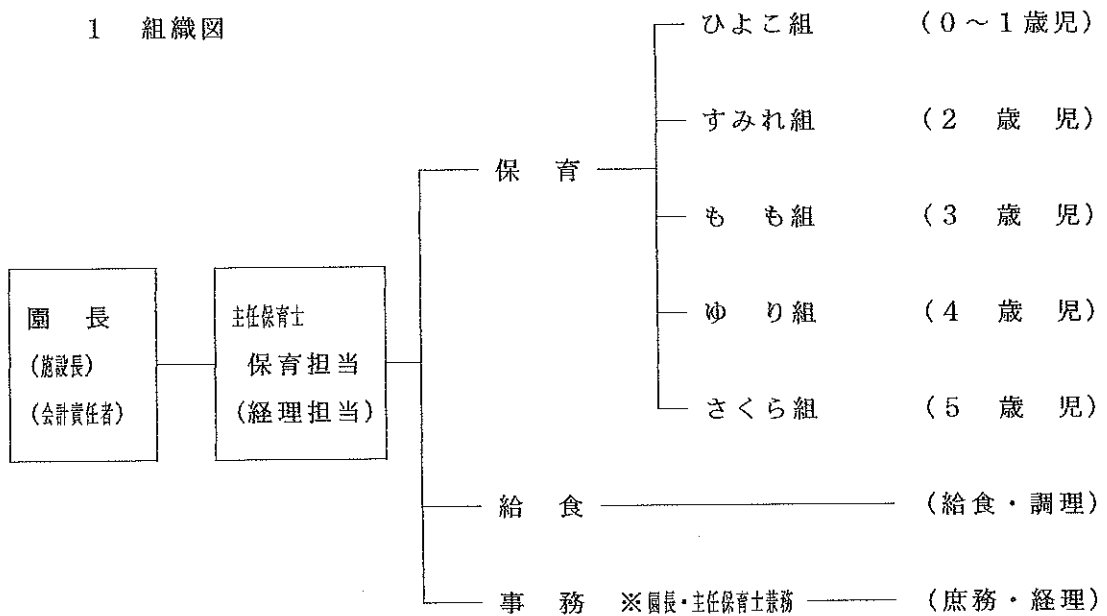
役職名	氏名	住所
理事長	渡邊 徹江	高崎市八幡町 579
理事(施設長)	三木 優稔 舖	" 町屋町 889-2
理事	遠藤 晃	" 中豊岡町 510-38
"	茂田 實	" 上豊岡町 1006-2
"	神宮 敬次	" 上豊岡町 1014
"	外所 眞治	" 上豊岡町 790-1
監事	渡辺 守也	" 上豊岡町 356-1
"	茂田 勝富	" 上豊岡町 甲1027

※現役員任期は平成28年4月1日～30年3月31日まで。

※定款第10条理事の理事長職務代行者は、名簿の順とする。

3 職員

1 組織図



2 職員数及び氏名 (年度末現在)

(1) 職員数

区分	園長	保育士	栄養士	調理員	事務員	非常勤職員(保育士)	計
男	1	0	0	0	0	0	1
女	0	7	2	非1	0	4	14
計	1	7	2	非1	0	4	15

※ 常勤的非常勤保育士4名 常勤的非常勤調理員1名

※ 常勤石井真以子 (27.4.1育休～育休27.4.30)

常勤的非常勤保育士	浅川なぎさ	4. 1 ~ 3. 31
”	清水 悠	4. 1 ~ 3. 31
”	佐藤 恭子	4. 1 ~ 4. 30 育休代替
”		5. 1 ~ 常勤的非常勤保育士
”	堀口美津子	4. 1 ~ 3. 31

(2) 職員の氏名等

園 長		三木優穂 舖
主任保育士		青木 純恵
保 育 士		加藤 知子
”		島方芽久美
”		竹内 朋美
”		酒井 育美
”		石井真以子 (4. 1~4. 30育休)
”		5. 1~常勤
”		齊藤 佳恵 (28. 3. 31退職)
非常勤職員 (保育士)		浅川なぎさ
”	”	清水 悠
”	”	佐藤 恭子 (27. 4. 1~育休代替)
”	”	27. 5. 1~非常勤保育士
”	”	堀口美津子
栄 養 士 (献立・調理)		清水 優花
”	”	茂木 緑香 (28. 3. 31退職)
臨時調理員	”	松田 浩子

※ 嘱託医 (豊岡呼吸器科内科クリニック) 相原 利一  
 嘱託歯科医 (半田歯科医院) 半田 道和

4 庶 務

(1) 文 書

発送件数	2 8 3	収受件数	1, 0 5 1
------	-------	------	----------

(2) 慶弔・その他

4月 7日 豊岡小学校入学式  
 9月26日 豊岡・八幡小学校運動会  
 3月24日 豊岡・八幡小学校卒業式

## 5 会 議

### 1 役員会及び理事会

- (1) 日 時 平成27年5月16日(土) 午前11時～午後1時  
場 所 豊岡保育園事務室  
出席者数 理事 6名 監事 2名  
議 案 (1) 平成26年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の報告について  
(2) 監査結果報告について  
(3) 新理事神宮敬次の承認について  
(4) 平成26年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について  
(5) 平成27年度第1次補正予算案の承認について  
(6) その他(給与改訂、労働協定等)

- 議事の概要 (1) 平成26年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の報告について  
渡邊理事長は、最初に事業報告について報告し次いで財産目録を報告し、純財産は102,723,220円であるとし、引き続き貸借対照表及び収支計算書の順に報告説明をした。
- (2) 監査結果報告について  
監事を代表して、茂田勝富監事から5月9日に平成26年度事業報告書・財産目録・貸借対照表及び収支計算書並びに法人及び施設の運営状況等全般にわたって監査を行い、適正に処理されていると述べ、さらに諸規程も整備されていると監査報告を終えた。
- (3) 平成26年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について  
議長は、平成26年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について、一括承認を求め、出席理事全員これを承認可決した。
- (4) 平成27年度第1次補正予算案承認について  
議長は、第1次補正予算案を作成する理由は、運営費の改訂により運営費収入の増となったのに伴い支出科目等見直し、補正予算案を作成したと説明し、補正予算案の承認を求め、出席理事全員これを承認した

- (2) 日 時 平成27年11月14日(土) 午前11時～正午  
 場 所 豊岡保育園事務室  
 出席者数 理事 6名 監事 2名  
 議 案 (1) 平成27年度上半期事業、収支決算報告及び承認について  
 (2) 高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程一時金支給の一部改正について  
 (3) 平成27年度第2次補正予算案の承認について  
 (4) 市指導検査の予定について  
 (5) その他 次回役員会の開催について
- 議事の概要 (1) 平成27年度上半期事業、収支決算報告について  
 議長は、別添上半期事業報告書及び収支計算書に基づいて詳細に報告した。  
 出席役員(理事・監事)全員これを了承した。  
 (2) 高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程一時金支給の一部改正について  
 12月支給予定で、園長を除く職員一人当たり平均0.9の割合で計算し、保育士にはさらに特殊業務手当として、10年以上の勤続者には、20,000円を上乗せしそれ以下の保育士には10,000円を支給することとし、理事全員賛成し、12月21日に支給することを決定した。  
 (3) 平成27年度補正予算案(第2次)について  
 議長は、収入の部で0歳児に増員があり、また入所待機解消支援事業補助金収入の増額が見込まれるので第2次補正予算案を作成したと述べ、審議に入り審議後議長は、第2次補正予算案の承認を求め出席理事全員これを承認可決した。  
 (4) 市指導検査の予定について  
 12月9日午前9時半より、市監査及び市指導検査が実施される予定であることを知らせた。  
 (5) その他  
 次回役員会は、3月中旬の実施の予定で、議題は第3次補正予算案の審議及び子ども子育て支援新制度の実施に伴う定款の変更と保育園の運営規程の変更と承認及び給与規程の一部変更等の予定であることを知らせた。  
 また、任期満了に伴う役員の改選と役員の報酬

及び旅費規定の審議についてもお願いする予定であることを知らせた。

- |       |   |   |
|-------|---|---|
| (3) 日 | 時 | 平成28年3月19日(土) 午前11時～正午  |
| 場     | 所 | 豊岡保育園事務室  |
| 出席者数  |   | 理事 6名 監事 2名   |
| 議案    |   | (1) 役員の任満了に伴う役員の改選について<br>① 理事6名の選任について<br>② 監事2名の選任について<br>(2) 代表権者の選任のと登記について<br>(3) 平成27年度補正予算案(第3次)の承認について<br>(4) 28年度事業計画案及び予算案の承認について<br>(5) 社会福祉法人仁愛会役員の報酬及び旅費規定の承認について<br>(6) 人勸に伴う一時金の支給について<br>(7) 平成28年度職員給与について<br>(8) その他報告事項等<br>・市監査及び指導検査結果について<br>・次回理事会開催について<br>・理事・監事の旅費の支払について<br>・社会福祉法の改正と社会福祉法人制度改革について(評議員制度の施行について) |

議事の概要 (1) 役員の改選に伴う役員の改選について

○ 理事6名の選任について

議長は、理事及び監事の任期が平成28年3月31日をもって全員任満了となりますが、理事に現理事の渡邊徹江氏、三木優稔舗氏、遠藤晃氏、茂田實氏、神宮敬次氏、外所眞治氏の全員を引き続き理事に選任したいと提案した。

また、監事には、現監事の渡辺守也氏、茂田勝富氏をお願いしたいと提案した。

議長は、理事及び監事の選任について同意を求め、出席理事全員が賛成し、理事6名、監事2名を選任した。

就任の日は、平成28年4月1日とし、選任さ



れた理事6名、監事2名は就任を承諾した。

※理事長は、理事6名、監事2名の選任同意及日選任が了承されたので、ただちに委嘱状を交付した。

(2) 代表権者選任と登記について

議長は、現理事長渡邊徹江氏の任期が平成28年3月31日をもって満了するので、その選任について定款5条2項により、理事長は、理事の互選により選任することになっていると説明した。

茂田實理事より現渡邊理事長に引き続き代表権者をお願いしたいと発言があり、出席理事全員が賛成との賛意を表明した。被選任者は、後日就任を承諾した。

議長は、その重任について諮ったところ全員理事が賛成し、重任を可決した。

三木理事長代理は、理事長登記を4月1日以後1週間以内に行いたいと説明した。

理事長の住所氏名 群馬県高崎市八幡町579番地 渡邊徹江

(3) 定款第10条 理事長職務代行者の順番について

議長は、定款第10条に基づく理事長職務代行者の順番を三木優稔舗し、遠藤晃氏、茂田實氏、神宮敬次氏、外所眞治氏としたいと提案し、了承を求めた。

出席理事全員賛成し、これを了承した。

(4) 平成27年度補正予算案(第3次)の承認について

議長は、平成27年度第3次補正予算書(別紙)について、収入の部で途中入園児数の増加及び処遇改善等加算、主任保育士加算、事務職員雇い上げ加算、人勧給与増額加算等給付費(委託費)収入増、経常経費補助金収入(入所待機解消支援事業補助金等)の増などにより、全体として約450万円の増収見込みとなった。

支出の部では、人件費支出として、途中入園児の増で入所待機解消支援のための非常勤保育士の

採用で非常勤保育士給与が約220万円増となった。また、保育士処遇改善費300万、人勧給与差額121万の増となった。

事業費支出では、保育材料費30万水道光熱費30万減、事務費支出では、修繕費等では、物置設置工事41万、ひよこ室トイレ改修工事123万、給食室北側舗装改修工事36万、遊具改修塗装工事25万、ゆり組引き戸改修工事22万等修繕費が大幅増となった。

積立預金積立支出として、修繕積立預金積立支出、人件費積立預金積立支出の増を予定している以上の収支を予定し、補正予算案を作成したと説明し、その承認を求め、出席理事全員がこれを賛成了承した。

(5) 平成28年度事業計画案及び予算案の承認について

議長は、平成28年度事業計画案について、別紙に基づいて、1、保育園の運営管理について、2、保育（事業）計画について、3、食（事業）計画について、4、避難・消火訓練及び施設的安全点検点検について、5、園児及び職員等の健康管理について、6、厚生及び保健衛生について、7、園長会（園長）及び職員研修について、8、施設設備等について、9、保護者会との連携及び地域との交流について詳細に提案説明し、さらに別紙1、保育指導年間計画、2、職員計画、別紙3、年齢別保育計画、4、別紙具体的な年間行事予定等について詳細に説明した。

ついで、平成28年度当初予算は、本部会計として、収入の部は、受取利息400円、支出の部として、旅費交通費37千円、会議費として37千円、手数料30千円で、事業活動による支出は合計で109千円であると説明した。

次に保育園としての当初予算は、収入の部は、委託費収入70,945千円、補助金事業収入6,350円、受取利息5千円、利用者等外給食費645千円、事業活動収入合計77,946千円である。

支出の部では、人件費60,479千円、事業費11,400千円、事務費5,765千円であると提案説明した。

議長は、平成28年度事業計画及び予算案の承認を求め、出席理事全員異議なくこれを承認可決した。

(6) 社会福祉法人仁愛会役員報酬及び旅費規定の承認について

議長は、役員等の報酬及び旅費規定について目的、定義、理事会の出席報酬、役員の業務報酬等、監事の報酬等、苦情処理第三者委員の勤務報酬等、出張旅費、重複支給防止、規定の改正等について提案し、理事全員がこれを賛成承認した。

この規定の施行日については、平成26年4月1日に遡及して実施するとし、このことについても全員が賛成承認した。

(7) 平成28年度職員給与の改正について

① 職員給与について

議長は、職員の給与改訂について、別表1、一般職俸給表と別表2保育職俸給表に従い、各常勤職員のの給与を昨年より1号俸の昇給とし、平成28年4月1日から施行したいと提案し、その承認を求め、出席理事全員が賛成しこれを承認した。

平成27年度末で茂木管理栄養士が退職し、その後任として六本木彩耶伽（栄養士）を採用した栄養士として、一般職1級6号とし、157,200円を支給することとした。

また、齊藤佳恵保育士も平成27年度末で退職するが、その後任としては、平成28年度0歳児の入園が4月段階で0人のため、採用は、見合わせることにした。

② 非常勤職員について

議長は、非常勤職員（保育士）4名（浅川、佐藤、堀口、清水 悠 非常勤職員について

議長は、非常勤職員保育士）4名（浅川、佐藤清水悠、堀口）を採用、非常勤職員（臨時調理員

) 1名(松田)について、雇用期間は、それぞれ平成28年4月1日から平成29年3月31日とし、保育職は、時給900円、一般職は、時給800円とすると説明した。

議長は、常勤職員の1号俸の昇給と栄養士の採用、非常勤職員、臨時調理員の採用について承認を求め、出席理事全員賛成しこれを了承した。

③ 平成27年度の保育士処遇改善は、支給率は0.9とし、平成27年12月21日支給とし、人事院勧告による給与差額の支給は、本俸の0.35とし、平成28年3月15日支給とした  
議長は、保育士処遇改善の支給及び人事院勧告による給与改善費の支給について承認を求め理事全員が賛成し、承認した。

#### (8) その他

○ 議長は、職員との平成28年度の労働協約(一斉休憩の適用除外、時間外労働)を締結し、平成28年3月25日労働基準局へ届ける旨報告した。

○ 次回理事会は、5月中旬、監事会は、5月上旬に開催予定であることを説明し、出席役員これを了承した。

議長(三木理事)は、以上で本日の議案は、すべて終了したので、議長席を退席する旨をのべて議長の職を辞した。

#### (9) 閉会

議長は、役員皆様には、出席の上、全ての議案について、慎重審議をいただいたことにお礼と感謝を述べて正午閉会を宣した。

## 2 監事会

(1) 日 時 平成28年5月7日(土) 午前11時~12時  
場 所 豊岡保育園事務室  
首席者数 監事 2名 理事長1名 園長(理事)1名  
開催状況 平成27年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支決算書等について理事長から報告説明を行なった。引き続き両監事は、監査項目に従って事業報告及び収支計算書等について

信憑性書類と照合し、詳細に監査を実施したところ、適正であったので、監査結果報告書を2部（理事長宛、市長宛）と監事監査意見書を2部作成し、理事長に提出した。

### 3 園長会議等及び職員研修会等出席状況

#### ① 園長会議等

月 日 平成27年 4月 8日  
場 所 市171会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年 5月11日  
場 所 市171会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年 6月5日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年 7月 3日  
場 所 市171会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年 8月 5日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年 8月21日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年 9月4日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年10月 6日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年11月 6日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成27年12月 3日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成28年 1月8日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成28年 2月 2日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

月 日 平成28年 3月 3日  
場 所 市31会議室  
出席者 園 長

② 職員の研修会等出席状況

県施設長分科会

月 日 平成27年 4月13日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優稔舗

県行政説明会

月 日 平成27年 4月24日  
場 所 前橋テルサ  
出席者 園 長 三木 優稔舗

市保育協議会保育士分科会総会・給食分科会

月 日 平成27年 5月9日  
場 所 市中央公民館  
出席者 主任保育士 青木 純恵 非常勤保育士 清水 悠

県保育協議会総会

月 日 平成27年 5月14日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園 長 三木 優稔舗

県給食分科会総会

月 日 平成27年 5月16日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 栄養士 清水 優花

市コーディネーター研修会

月 日 平成27年 5月18日  
場 所 市役所171  
出席者 保育士 島方芽久美

市幼保小連絡協議会総会

月 日 平成27年 5月22日  
場 所 群馬総合福祉センター  
出席者 園長 三木優穂舗

県施設長分科会

月 日 平成27年5月28日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優穂舗

市保育協議会歓送迎会

月 日 平成27年 6月5日  
場 所 ホワイトイン  
出席者 園長 三木優穂舗

市コーディネーター研修会

月 日 平成27年 6月8日  
場 所 市役所171  
出席者 保育士 島方芽久美

プール管理講習会

月 日 平成27年 6月9日  
場 所 市中央公民館  
出席者 保育士 石井 真以子

県施設長分科会

月 日 平成27年 6月17日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優穂舗



市救急法講習会

月 日 平成27年 6月22日  
場 所 市役所171  
出席者 非常勤保育士 清水 悠

市幼保小第七ブロック総会

月 日 平成27年 6月26日  
場 所 菊寿司  
出席者 園長 三木優稔舗

日本保育協会

月 日 平成27年 6月29日  
場 所 県勤労福祉センター  
出席者 園長 三木優稔舗

コーディネーター研修会

月 日 平成27年 7月1日  
場 所 市役所171  
出席者 保育士 島方芽久美

保育士分科会役員会0・1・2歳児研修会

月 日 平成27年 7月4日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 保育士 石井 真以子 齊藤 佳恵  
非常勤保育士 浅川なぎさ

絵本製作映画試写会

月 日 平成27年 7月7日  
場 所 市中央公民館  
出席者 主任保育士 青木 純恵

県施設長分科会

月 日 平成27年 7月16日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優稔舗

衛生管理研修会

月 日 平成27年 8月5日  
場 所 市役所31

出席者 園長 三木優穂舗

県理事長園長研修会及び市議会議員との情報交換会

月 日 平成27年 8月27日  
場 所 ホワイトイン  
出席者 園長 三木優穂舗

市保育協議会実技研講習会

月 日 平成27年 8月29日  
場 所 群馬福祉会館ソシアス  
出席者 保育士 島方芽久美 酒井 育美 浅川なぎさ  
清水 悠 佐藤 恭子 堀口美津子

マイナンバー制度実務対応セミナー

月 日 平成27年 9月14日  
場 所 大同生命前橋ビル  
出席者 園長 三木優穂舗

地域子育て支援教育研修会

月 日 平成27年 9月15日  
場 所 高崎中央公民館  
出席者 保育士 酒井 育美

高崎法人会上期研修会

月 日 平成27年 9月16日  
場 所 市総合福祉センターたまごホール  
出席者 園長 三木優穂舗

県保育士分科会給食分科会合同研修会

月 日 平成27年 9月19日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 栄養士 清水 優花 非常勤保育士 浅川なぎさ

子育て支援スキルアップ研修会

月 日 平成27年9月28日  
場 所 市中央公民館  
出席者 保育士 石井 真以子

日本保育協会研修会

月 日 平成27年9月30日  
場 所 県政会館  
出席者 園長 三木優稔舗

給食従事者研修会

月 日 平成27年10月14日  
場 所 市総合保健センター  
出席者 栄養士 茂木 緑香

社会福祉法人経営セミナー

月 日 平成27年10月22日  
場 所 県勤労福祉センター  
出席者 園長 三木優稔舗

わらべ歌研修会

月 日 平成27年10月27日  
場 所 群馬福祉会館  
出席者 保育士 加藤 知子

社会福祉法人経営セミナー

月 日 平成27年10月27日  
場 所 勤労福祉センター  
出席者 園長 三木優稔舗

マイナンバー制度実務対応セミナー

月 日 平成27年10月28日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 保育士 加藤 知子

リーダー的保育士研修会

月 日 平成27年10月30日  
場 所 県勤労福祉センター  
出席者 保育士 加藤 知子

保育士分科会主任保育士研修会

月 日 平成27年11月2日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 主任保育士 青木 純恵

施設長分科会役員会

月 日 平成27年11月4日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優稔舗

第七ブロック公開保育

月 日 平成27年11月5日  
場 所 光が丘保育園  
出席者 園長 三木優稔舗 主任保育士 青木 純恵

給食従事者研修会

月 日 平成27年11月6日  
場 所 市総合保健センター  
出席者 栄養士 清水 優花

市保育協議会保育フェスティバル

月 日 平成27年11月7日  
場 所 ビューホテル  
出席者 園長 三木優稔舗 主任保育士 青木 純恵  
保育士 石井 真以子 非常勤保育士 清水 悠  
栄養士 清水 優花

共同注意と発達支援

月 日 平成27年11月7日  
場 所 健康福祉大学  
出席者 保育士 島方芽久美

民間福祉施設職員等退職手当共済事業実務研修会

月 日 平成27年11月11日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優稔舗

第七ブロック公開授業

月 日 平成27年11月18日  
場 所 西部小学校  
出席者 園長 三木優稔舗

年末調整説明会

月 日 平成27年11月18日

場 所 音楽センター  
出席者 園長 三木優穂 舗

保育所長運営研修会

月 日 平成27年11月19日  
場 所 ホテル天坊  
出席者 園長 三木優穂 舗

コーディネータースキルアップ研修会

月 日 平成27年11月20日  
場 所 市役所171  
出席者 保育士 竹内 朋美

発達障害基礎講座

月 日 平成27年11月22日  
場 所 港勤労福祉福祉会館  
出席者 保育士 島方芽久美

応研給与大臣マイナンバー説明会

月 日 平成27年11月25日  
場 所 高崎商工会議所  
出席者 園長 三木優穂 舗

衛生管理研修会

月 日 平成27年11月27日  
場 所 市役所31  
出席者 園長 三木優穂 舗

コーディネータースキルアップ研修会

月 日 平成27年12月10日  
場 所 市役所171  
出席者 保育士 竹内 朋美

子ども発達支援センター講演会（発達障害の理解と対応）

月 日 平成27年12月12日  
場 所 市総合保健センター  
出席者 保育士 島方芽久美 非常勤保育士 清水 悠

市保育協議会新年に職員交流会

月 日 平成28年 1月8日  
場 所 暢神荘  
出席者 園長 三木優穂舗 主任保育士 青木 純恵

県保育研究大会

月 日 平成28年 1月20日  
場 所 前橋テルサ  
出席者 保育士 石井 真以子

社会福祉法人制度改革対応セミナー

月 日 平成28年 1月28日  
場 所 県公社総合ビル  
出席者 園長 三木優穂舗

県施設長分研修会

月 日 平成28年 2月 8日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優穂舗

保護者支援研修会

月 日 平成28年 2月9日～10日  
場 所 群馬福祉会館  
出席者 保育士 酒井 育美

日本保育協会理事園長研修会

月 日 平成27年 2月15日～16日  
場 所 スマートナーサリースクール  
出席者 主任保育士 青木 純恵

県施設長分科会視察研修会

月 日 平成28年 2月23日  
場 所 加須福祉会みつまた保育園  
出席者 園長 三木優穂舗

保護者支援研修会

月 日 平成28年 2月9日～10日  
場 所 群馬福祉会館  
出席者 保育士 酒井 育美

社会福祉施設等施設長管理者研修

月 日 平成28年 2月24日  
場 所 県市町村会館  
出席者 園長 三木優稔舗

市保育協議会職員研修会

月 日 平成28年 2月24日  
場 所 西原リトルぱんぷきんず  
出席者 保育士 加藤 知子

西毛保育連絡会視察研修会

月 日 平成28年 2月25日～26日  
場 所 富津市和光保育園・東京宝塚劇場  
出席者 園長 三木優稔舗

県保育協議会総会及び講演会

月 日 平成28年 3月15日  
場 所 県社会福祉総合センター  
出席者 園長 三木優稔舗

## 6 事 業

### (1) 措置児童数 (4月～3月)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
0歳児	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	8	67
1歳児	10	11	11	11	11	11	11	10	10	10	10	10	126
2歳児	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	144
3歳児	11	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	154
4歳児	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	192
5歳児	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120
計	63	66	67	67	67	67	68	67	67	67	68	69	803

### (2) 保育の目標

健康・明朗心、忍耐や協調・集中・感性や創造性の養成などを目標に、主任保育士を中心に①自分で出来ることの範囲を広げながら健康生活に必要な習慣や態度を身につけること、②意欲的な活動によって周りの社会、自然事象に関心を持たせ、言葉を使って年齢に応じた日常生活を豊かにさせること、③身近な動植物や自然事象に対する愛情や関心を育てること、④進んで集団生活に参加し自主協調の態度を持つようにさせるとともに、道徳的心情の芽生えを育てることを主な目標とし、保育事業活動を実施した。

### (3) 年間の主な事業等

- 4月 1日 新年度保育始め  
安全点検
- 4日 入園式、進級式、新年度職員会議
- 7日 豊岡小入学式
- 9日 さくら組天井雨漏り工事
- 14日 電気保安点検



- すみれ組・もも組・さくら組身体測定
- 16日 避難・消火訓練、鯉のぼり掲揚  
ゆり組身体測定
- 20日 パソコン設定
- 21日 誕生会
- 22日 ひよこ組身体測定
- 23日 歯科健診身体測定
- 25日 除草剤散布散布（じゃがいも畑・園庭・裏駐車場・  
駐車場ブロック北側・坂道花壇）
- 5月 1日 安全点検
- 8日 ひよこ組ロッカー安全ゴム取り付け
- 9日 監査会
- 11日 個人面談～26日まで
- 12日 お遊戯室LED交換工事
- 13日 防火設備点検  
食器洗浄器点検
- 15日 親子バス旅行（小諸懐古園）
- 16日 理事会
- 19日 もも組身体測定
- 20日 国道406鯉岩歩道フェンス撤去（土木事務所へ）
- 21日 避難・消火訓練、ひよこ組身体測定
- 22日 すみれ組身体測定
- 25日 春季健康診断、さくら組身体測定
- 26日 誕生会、ゆり組身体測定
- 29日 裏駐車場陥没箇所アスファルト修理
- 29日 保護者役員会
- 30日 保育参観、保護者総会
- 6月 1日 安全点検、衣替え  
屋上ごみ清掃撤去  
巡回相談
- 2日 砂場の砂補充、びよびよガーデン砂補充  
簾掛け工事
- 4日 ぎょう虫検査
- 8日 豊中やるベンチャー～6月12日まで
- 9日 プール清掃
- 16日 ひよこ組押し入れ引き戸敷居滑り止め張り替え
- 17日 もも組身体測定
- 18日 避難・消火訓練

- ひよこ組・すみれ組・ゆり組身体測定
- 22日 さくら組身体測定
- 23日 誕生会・映写会  
プール開き
- 24日 光電話ルーター工事
- 26日 ジャガイモ掘り
- 7月 1日 安全点検  
すみれ組オルガン楽譜掛け修理
- 2日 ジャガイモ放射能検査  
納涼祭櫓組み立て
- 7日 七夕祭り
- 8日 リスクラブN0.1
- 10日 さくら組お泊り保育
- 11日 除草剤散布（じゃがいも畑・裏駐車場ブロック北側・  
園庭フェンスぎわ・坂道花壇）
- 13日 交通安全街頭指導
- 15日 もも組・ゆり組・さくら組身体測定
- 16日 避難・消火訓練、ひよこ組・すみれ組身体測定  
納涼祭櫓照明取り付け
- 17日 納涼祭雨天のため園庭での行事を中止し、園舎内で  
実施
- 17日 映写会
- 21日 以上児（3歳・4歳・5歳児）縦割り混合保育開始  
～8月27日まで
- 23日 誕生会
- 24日 園庭にあるタイヤに蚊の発生予防のため水がたまらない  
ように穴あけ
- 25日 下台精進祭り参加（園長）  
納涼会櫓組み立て
- 27日 保育フェスティバル協賛金依頼（2社）
- 31日 オキシダント注意報発令
- 8月 1日 安全点検
- 3日 除草剤散布（じゃがいも畑・裏駐車場ブロック北側  
園庭フェンスぎわ・坂道花壇）
- 7日 パソコンセキュリティ工事（マイナンバー用）
- 10日 保育展作品搬入
- 11日 保育実習オリエンテーリング（福祉専門学校生）

- 15日 豊岡地区盆踊り（若宮八幡宮）
- 17日 社会福祉専門学校生ボランティア
  - ” ひよこ組・すみれ組・もも組・ゆり組・さくら組
  - 身体測定
- 20日 避難・消火訓練
- 27日 プール閉鎖
- 28日 石垣内蜂の巣駆除
- 31日 保育展作品搬出

- 9月 1日 安全点検
- 3日 誕生会
  - 不審者侵入避難訓練
- 5日 園車冷房装置修理
- 8日 歯科指導
- 12日 除草剤散布（じゃがいも畑・裏駐車場ブロック北側
  - 園庭フェンスぎわ・坂道花壇）
- 15日 ゆり組身体測定
- 16日 すみれ組・もも組身体測定
- 17日 避難・消火訓練
  - ” 誕生会
- 25日 28年度入園申し込み一次募集締切
  - ” ひよこ組身体測定
- 26日 豊岡小運動会
- 28日 さくら組身体測定
- 29日 運動会総練習
  - ” 社会福祉専門学校生保育実習オリエンテーション

- 10月 1日 安全点検
  - 自主監査
  - 衣替え
- 2日 運動会準備（午後）
- 3日 運動会
- 5日 秋季健康診断
- 6日 赤い羽街頭募金
- 7日 豊岡小2年生町探険で来園
- 8日 ひよこ組出入口柵キャスター交換
- 14日 もも組身体測定
- 15日 避難・消火訓練
- 16日 さくら組鉄道文化村社会見学

小遠足（ひよこ組＝烏川河川敷グラウンド、すみれ組＝  
姫宮公園、もも組・ゆり組＝北久保公園）

- 17日 職員健康診断～11月15日まで
- 19日 くろねこヤマト交通教室
- ” ゆり組身体測定
- 20日 ひよこ組・さくら組身体測定
- ” 誕生会
- ” 園児疾病調査
- 21日 すみれ組身体測定
- 24日 卒園写真掲額用板取り付け
- ” 園からじゃがいも畑への道雑木刈り払い

- 11月 1日 安全点検
- 4日 消防設備点検
- 11日 ひよこ組トイレつまり修理
- 14日 理事会
- ” 栄養士新規採用応募締切
- 17日 おゆうぎ会総練習
- 18日 第七ブロック公開授業（西部小）
- 19日 避難・消火訓練
- 21日 おゆうぎ会
- 24日 群馬社会福祉専門学校生保育実習
- ” ひよこ組身体測定
- 25日 すみれ組・もも組・ゆり組身体測定
- 26日 さくら組身体測定
- 28日 栄養士採用テスト

- 12月 1日 安全点検
- 3日 消防署立合避難・消火訓練
- 8日 発達療育支援報告書提出
- 9日 市指導検査2名来園
- 市監査1名来園
- 11日 豊岡小就学時打ち合せ
- 15日 遊具点検
- 25日 クリスマス会
- 27日 保育納め・反省会

- 1月 4日 平成28年保育始め、安全点検
- 5日 もちつき用具借用（豊岡小へ）

- 6日 リスクラブ（交通公園）
- 7日 餅つき大会
- 12日 餅つき用具返却
- 13日 園車車検
- 15日 プリンター設定
- 17日 玄関サンルーフ修理工事
- 18日 ゆり組身体測定
  - ” 応研マイナンバー取り扱い方法指導来園
  - ” 積雪9センチ駐車場・坂道雪掻き
- 19日 ひよこ組身体測定
- 20日 床暖修理
- 21日 避難・消火訓練
  - ” すみれ組身体測定
- 22日 28年度入所二次募集締切
- 23日 保護者役員新旧顔合わせ
  - ” グリストラップ清掃
  - ” ゆり組押入引き戸交換工事
- 26日 イノシシ園舎裏へ出沒
  - ” もも組・さくら組身体測定
- 27日 散歩車修理
- 28日 誕生会

- 2月 1日 安全点検
- 2日 さくら組原画展干渉（シティーギャラリー）
- 3日 まめまき会
  - ” スキャナー設定
  - ” 卒園記念写真撮影
- 4日 鼻高保育園との交流会
- 6日 下台契約
- 9日 じゃがいも植え用品購入（マルチ・石灰窒素・苦土石灰・堆肥・ジャガイモ専用化成肥料）
- 12日 AED説明会
  - ” 遊動木修理
- 17日 ひよこ組身体測定
- 18日 もも組・さくら組身体測定
  - ” 新入園説明会
  - ” 避難・消火訓練
  - ” 遊具塗装（鉄棒・遊動木）
- 19日 すみれ組身体測定

- 20日 ひよこ室前物置設置工事
- 22日 ゆり組身体測定  
" 誕生会
- 23日 物置設置コンクリート打ち
- 24日 ひよこ組トイレつまり修理
- 27日 保育参観（インフルエンザのため欠席多数）  
" ジャガイモ畑耕起
- 3月
- 1日 安全点検  
" AED説明会
- 2日 さくら組農業体験バス遠足
- 3日 誕生会・ひな祭り会
- 5日 もも組・すみれ組廊下引き戸鍵交換修理  
ひよこ室前サンルーフひさし工事
- 7日 ジャガイモ植え
- 8日 お別れ遠足（ひよこ組・すみれ組・もも組・ゆり組・さくら組＝上三グラウンド・北久保公園）
- 10日 お別れ会食、ひよこ組身体測定
- 12日 ピアノ調律
- 14日 ゆり組身体測定
- 15日 さくら組身体測定
- 16日 もも組身体測定  
" さくら組お別れ会食（園長・給食関係職員）
- 17日 避難・消火訓練  
" 新採用栄養士引継ぎ見習出勤～31日まで  
" 年度板返却
- 18日 すみれ組身体測定
- 19日 保育室等ワックス塗り・清掃  
" ひよこ組トイレ工事～21日
- 21日 給食室北側通路アスファルト工事
- 23日 さくら組カーテンレール修理、ロッカー安全ゴム取付
- 24日 豊岡小卒業式
- 25日 労働協約を労働基準局へ届け出  
" プロジェクター修理  
" 労働協約を基準局へ提出
- 26日 卒業式全体練習、卒園式準備、遊戯室飾り付け
- 28日 卒園式、修了式、卒園児卒園を祝う会
- 30日 自主監査
- 31日 27年度保育終了

#### (4) クラス別の保育事業

ひよこ組 (0、1歳児)

(テーマ)

①安全な環境の中で保育士との個人的な触れ合いを持ちながら成長すること ②周囲の物事を自発的に知ろうとすること ③友達と関わって一緒に遊ぼうとすること ④音に関心を持ち、みなと一緒に歌を歌うこと ⑤言葉を習得することをテーマとして保育事業を実施した。

担任保育士 加藤 知子

副担当保育士 石井 真以子 (5月1日～3月31日)

非常勤保育士 浅川なぎさ 佐藤 恭子 堀口美津子

年度末現在の園児 0歳児8名 1歳児10名

0歳児 大塚 麗王 榎本 蒼太 對馬 莉央 飯沼 優樹 森松 拓海  
高橋 樹利 龍見 緋璃 絹川 凜太郎

1歳児 今井 悠翔 大河原さくら 榎本 莉乃 茂田 旺駕 境原栄翔  
斎藤 芽以 佐藤 由優奈 清水 岳人 阿部 文亮 吉家心愛

すみれ組 (2歳児)

(テーマ)

①保育士との安定した関わりの中で、身の廻りのことを自分でしようとする事 ②いろいろな経験を通していろいろな言葉を習得し、言葉で表現しようとする事。 ③他事への関心が芽生え、一緒に遊ぶ楽しさを知ること。 ④生活や遊びの中で好きなように体を動かしたり、表現したりする楽しさを味わうことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 齊藤 佳恵 副担当保育士 清水 悠

年度末現在の園児 12名

横田 愛佳 柳田 佳恋 岡野 亘希 櫻井 汐莉 茂田 晃亨  
外所 紗衣 鷺澤 陽向 加藤慶一郎 高玉 頼斗 櫻井 想太  
山本 莉央 マブニリイ

もも組 (3歳児)

(テーマ)

①春は草花、夏は水遊び、冬は雪や氷などその季節の自然に沢山触れて遊ぶこと ②身の回りのことができるようになり、自信が持てるようになっていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 島方芽久美

年度末現在の園児 13名

對馬 涼玖 田中 咲来 森松 航平 渡邊 蓮 吉富賢之介  
清水 岳人 松原 芽衣 蜂須賀結愛 吉家 姫愛 松島 凌汰  
森田 蒼涼 萩原虎太郎 中島 桃花

ゆり組 (4歳児)

(テーマ)

①春夏秋冬の草花や自然現象にたくさん触れて遊んだり興味をもって自然に親しみ関心をもつこと。 ②身の廻りのことが自分でできるようになり自信がもてるようにしていく。 ③友達のすることを見たり、聞いたりして自分の力にしていくこと。 ④工夫したり試したりしながら自分なりの目標に向かって繰り返し挑戦していくこと。 ⑤したいことを最後までやりとげ自信をつけていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 竹内 朋美

年度末現在の園児 16名

山田 虎大 横田 明柊 岡野 姫依 大河原結衣 長谷川 綸  
橋詰 侑果 眞砂 莉緒 茂木 嶺 杉木 優麻 高玉 悠斗  
原田琥太郎 マブニ アネ 星 弥花 安田 旺右 山本 歩夢  
境原 陸馬

さくら組 (5歳児)

(テーマ)

①最年長園児として就学に向けハンカチ、ティッシュを自分のポケットに入れる習慣をつけツメや身だしなみに留意し清潔感を心がけること ②集団遊び(ゲーム)や運動遊び(鉄棒、跳び箱、縄飛び)に積極的に取組み体力をつけていくこと ③自分のことは自分で出来、責任感ある行動をとることテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 酒井 育美

年度末現在の園児10名

古谷 珠理 會津 美咲 山口 鈴珠 清水 海斗 春山 真人  
對馬 涼斗 外所 愛奈 中島 陸 桜井虎ノ介 大塚 優月

#### (5) 給食事業

①食事に対する正しい理解と食習慣を養うこと ②食生活と栄養の改善および健康の増進を図ること ③食事をとおして保育園の生活を豊かにし明るい社会(交)性を養うことを目標にして給食献立予定表(市児童保育課提供)を参考にして毎月当園の献立表を作成し、給食だよりとして保護者



にも配布した。調理にあたっては調理室の衛生管理に最大の注意をはらいまた、新鮮な給食材料の仕入れを行い栄養士を中心に工夫を凝らし、調理を行い、おいしく栄養価に富んだ料理を作り園児の健全な発育に努めた。

また、最近、食物アレルギーのある園児が9名と多くなってきているので、アレルギーの種類とその園児に対応した食物の関係を一人一人間違いが起きないように表にし、全職員が共通理解をし、配膳等工夫をしながら給食を与えるよう工夫してきた。

#### ○ 月別献立表の内容

献立表の内容としては

##### 1 献立名

##### 2 食品から摂取できる栄養素名として

あ か …… 血や骨や肉になるもの

きいろ …… 熱や力になるもの

みどり …… 体の調子を整えるもの

その日に食べる食べ物は、上記のどの項目に当てはまるかを分けて献立表に記載した。

##### 3 おやつは未満児と全体では何を食べるのか分けて食品名をあげた。

##### 4 離乳食としては、どんな食品を出すか記載した。

##### 5 栄養価としては

以上児と未満児に分けて

エネルギー 何カロリー

蛋白質 何グラム

脂 質 何グラム

として表示した。

##### 6 誕生会の日には、特に、献立も豊かな献立とした。

#### ○ 食育について

食育については、市保育課より配布される食育だよりを毎月刷り増しして各家庭に配布した。

また、各年令ごとに本園としての食育指導計画が立てられているので、日常の保育の中で実践してきた。

※ 本園では、春、夏、秋、冬に特に食べ物と体との関係や食中毒にならないためにどんなことに気をつけたらよいか等の特集号として各家庭に配布したので次にあげる。

○ 給食栄養量

区 分	児 童 区 分	給与目標 (A)	給与実績 (B)	B / A × 100
エ ネ ル ギ ー	3 歳 未 満 児	500 kcal	485 kcal	97.0 %
	3 歳 以 上 児	536 kcal	520 kcal	97.0 %
蛋 白 質	3 歳 未 満 児	19.0 g	17.8 g	93.7 %
	3 歳 以 上 児	21.0 g	18.8 g	89.5 %
動 物 性 蛋 白 質 (蛋白質の45%)	3 歳 未 満 児	8.6 g	8.0 g	93.0 %
	3 歳 以 上 児	9.5 g	8.5 g	89.5 %
脂 肪 (エネルギー-025%~30%)	3 歳 未 満 児	14 g	15.6 g	114.4%
	3 歳 以 上 児	15.0 g	15.6 g	104.0%

○ 検 食

(○印検食者)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
青 木 純 恵						○						
竹 内 朋 美	○								○			
齊 藤 佳 恵				○								○
島 方 芽 久 美								○				
加 藤 知 子							○					
石 井 真 以 子			○								○	
酒 井 育 美		○								○		
三 木 優 稔 舗					○							

豊岡保育園

平成27年4月 (乳児)

日曜日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか		きい		みどり		エネルギー	たんぱく質	脂質	
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g				
1	水	牛乳 えびせん	豚のしょうが焼き スパゲティサラダ けんちん汁 ご飯	牛乳 じゃが芋もち	豚肉煮、スパゲティ サラダ、けんちん 汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚肩 ロース、ハム ロース	精白米、さといも、こんにゃく、 調合サラダ油、上白糖、 マカロニ、スパゲティ、じゃがいも、 片栗粉	にんじん、ごぼう、だいこん、 しょうが、きゅうり、キャベツ	495	16.8	18.5				
2	木	牛乳 ビスコ	かじきのごまフライ ほうれん草のしらす和え きのこ汁 パナナ ご飯	牛乳 お好み焼き	かじきの煮物、 ほうれん草のしらす和え、きのこ汁、 パナナ、お	普通牛乳、木綿豆腐、めか じき、卵、しらす干し、半乾燥 品、かつお節、さくらえび 素 子、豚肩ロース	精白米、ごま調合サラダ 油、薄力粉、パン粉	ぶなしめじ、なめこ、まいた け、えのきたけ、しょうが、ほ うれん草、にんじん、もやし、 パナナ、キャベツ、あおのり、 パナナ、ぶなしめじ、えのきた け、にんじん、だいこん、 キャベツ、きゅうり、コーン缶 詰 ホール	498	21.2	15.1				
3	金	牛乳 バナナ	チキンピカタ コーンスープ コンソメスープ ご飯	牛乳 ウインナーパ ン	鶏肉の煮物、野 菜サラダ、コンソ メスープ、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、卵、ハム ロース、ソーセージ ウイン ナー	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、ホットケーキミックス		473	19.5	16.4				
4	土	麦茶 せんべい	<b>入園式</b> 箱菓子、麦茶												
6	月	牛乳 ウエハ ース	鯉のちゃんちゃん焼き 干草和え お吸い物 パナナ ご飯	牛乳 リッツサン ド	鯉のちゃんちゃん 焼き、干草和 え、お吸い物、 パナナ、おかゆ	普通牛乳、蒸しかまぼこ、 さけ、卵、油揚げ、クリームチ ーズ	精白米、上白糖、しらたき	エリンギ、にんじん、キャベ ツ、たまねぎ、えのきたけ、も やし、ほうれん草、パナナ、い ちご、ビーマン	474	20	13.7				
7	火	牛乳 えびちび	厚揚げのそぼろあんかけ ひじきの五目煮 みそ汁 ご飯	牛乳 チヂミ	豆腐のあんか け、ひじきの五 目煮、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、生揚げ、鶏ひき 肉、油揚げ、焼き竹輪、だい ず水煮缶詰	精白米、ふ、三温糖、片栗 粉、調合サラダ油、薄力 粉、ごま油	生わかめ、根深ねぎ、にんじ ん、生しいたけ、もやし、たま ねぎ、ほしひじき、干しいた け、しらたき	498	17.2	17.1				
8	水	牛乳 クラッカー	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 食パンコン ビ	ポークビーンズ、ブ ロッコリー、コン ソメスープ、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、だいたい水煮缶 詰、豚肩ロース	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、上白糖、食パン、 市販ソフトタイプマーガ リン	レタス、だいこん、にんじん、 たまねぎ、トマト缶詰 ホール、 ブロッコリー、コーン缶詰 ホール、オレンジ、いちご、 にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、トマト缶詰 ホール、にん じん、きゅうり、だいこん、黄 ピーマン、赤ピーマン	496	16.4	16.9				
9	木	牛乳 フレーク	タンダーチキン きゅうりのマリネ ミネストローネ ご飯	牛乳 おからドーナ ツ	鶏肉の煮物、 きゅうりの和え 物、ミネストローネ、 おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パルメ ザンチーズ、鶏もも、プレー ンヨーグルト、ハム ロース、 おから	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、調合サラダ油、上白 糖、薄力粉	パナナ、にんじん、たまねぎ、 アスパラガス、トマト、レタス、 焼きのり	509	17.7	19.1				
10	金	牛乳 バナナ	麻婆豆腐 もやしときゅうりの和え物 中華スープ ご飯	牛乳 蒸しパン	豆腐の中華煮、 もやしときゅう りの和え物、中華 スープ、おかゆ	普通牛乳、卵、木綿豆腐、豚 ひき肉、ハム ロース	精白米、ごま油、片栗粉、 上白糖、ホットケーキミッ クス、調合サラダ油	にんじん、たまねぎ、にん じん、生しいたけ、しらたき、 しょうが、もやし、きゅうり	481	19.8	15.9				
11	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4				
13	月	牛乳 マンナ	ポークカレー チーズサラダ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケー キ	野菜煮、チーズ サラダ、オレンジ ジュ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、プロ セスチーズ	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、オリーブ油、 メーブルシロップ	にんじん、たまねぎ、きゅう り、レタス、キャベツ、オレンジ	470	12.7	16.8				
14	火	牛乳 ビスコ	さわらの蒲焼き わかめの酢の物 豚汁 いちご ご飯	牛乳 ぎょうざピ ザ	鯉の塩焼き、ワ カメサラダ、豚 汁、いちご、おか ゆ	普通牛乳、木綿豆腐、油揚 げ、豚肩ロース、さわら、かに 風味かまぼこ、ソーセージ ウインナー、プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、片栗粉、上白 糖、さとうざの皮	にんじん、たまねぎ、生わか め、きゅうり、いちご、ビー マン、コーン缶詰 ホール	489	21.4	15.3				
15	水	牛乳 えびせん	ミートソーススパゲティ アスパラサラダ ふりかけ コンソメスープ ご飯	牛乳 にんじんケ ーキ	ミートソーススパ ゲティ、アスパラ ガ、ふりかけ、コン ソメスープ、おかゆ	普通牛乳、鶏肉ソーセージ、 豚ひき肉、パルメザンチ ーズ、ベーコン、さくらえび 素 子、かつお節、卵	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、調合サラダ油、オリ ーブ油、薄力粉、オリ ーブ油、ごま油、上白 糖、調合サラダ油	パナナ、にんじん、たまねぎ、 アスパラガス、トマト、レタス、 焼きのり	508	15.4	16.5				
16	木	牛乳 バナナ	はんぺんフライ ひじきサラダ 五目汁 ご飯	牛乳 おにぎり	肉団子、キャベ ツのツナ和え、 五目汁、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、油揚 げ、はんぺん、ハム ロース、 卵、ツナ缶、さけ	精白米、薄力粉、パン粉、 調合サラダ油	にんじん、ごぼう、だいこん、 キャベツ、ごまつな	536	20.6	14.6				
17	金	牛乳 ポーロ	五目焼きそば 味付のり きゅうりのおかか和え ワカメスープ パナナ ご飯	牛乳 クリームサン ド	野菜うどん、きゅ うりのおかか和 え、のり、ワカメ スープ、パナナ、おか	普通牛乳、さくらえび 素子、 豚肩ロース、かつお節、ホ イップクリーム	精白米、ごま、ごま油、蒸し 中華めん、調合サラダ油、 ロールパン	わかめ、根深ねぎ、にんじ ん、ピーマン、キャベツ、生し いたけ、もやし、あおのり、 きゅうり、味付のり、パナナ、	481	15.5	13.3				
18	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4				
20	月	牛乳 えびちび	スパニッシュオムレツ 大根サラダ トマトスープ 甘夏 ご飯	牛乳 原宿ドッ ク	スパニッシュオム レツ、大根サ ラダ、トマ トスープ、甘夏、お かゆ	普通牛乳、だいたい水煮缶 詰、豚ひき肉、卵、ベーコン、 プロセスチーズ、しらす干し、半 乾燥品	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油	にんじん、えのきたけ、たま ねぎ、トマト缶詰 ホール、 キャベツ、ほうれん草、だい こん、きゅうり、なつめかん えだまめ 冷凍、人参、コー ン缶詰、たまねぎ、えのきた け、しょうが、レタス、きゅう り、ブロッコリー、いちご	515	19.6	17.1				
21	火	牛乳 せんべい	からあげ じゃこサラダ ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ 春ご飯	牛乳 ケーキ	鶏肉煮、じゃこサ ラダ、ブロッコ リーのツナ和え、コン ソメスープ、オレンジ、お 吸い物、中華サ ラダ、ちんげん さいのの、グレー プフルーツ、おかゆ	普通牛乳、さけ、卵、鶏もも、 木綿豆腐、しらす干し、半乾燥 品、ツナ缶、ホイップクリーム	精白米、片栗粉、薄力粉、 ごま調合サラダ油、上白 糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、生わか め、きゅうり、いちご、ビー マン、コーン缶詰 ホール、 ブロッコリー、いちご	525	23.8	22.1				
22	水	牛乳 クラッカー	鶏のつくね 中華サラダ グレープフルーツ ちんげん菜のスープ ご飯	牛乳 マドレーヌ	鶏肉の煮物、じゃ が芋とアスパラの 和え物、お吸い 物、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、鶏ひき 肉、絹ごし豆腐、木綿豆腐、 卵	精白米、ごま油、片栗粉、 上白糖、ごま、ホットケー キミックス、バター	チンゲン菜、にんじん、 生しいたけ、根深ねぎ、れん ごん、しょうが、トマト、ほし ひじき、グレープフルーツ	488	20.1	16.8				
23	木	牛乳 フレーク	鯉のフライ じゃが芋とアスパラの和え物 お吸い物 ご飯	牛乳 おにぎり	鯉の煮物、じゃ が芋とアスパラの 和え物、お吸い 物、おかゆ	普通牛乳、蒸しかまぼこ、た ら、卵、ソーセージ ウイン ナー、かつお節	精白米、薄力粉、パン粉、 調合サラダ油、じゃがい も、上白糖、片栗粉、ごま	ほうれん草、にんじん、たま ねぎ、パセリ、アスパラガス、 塩昆布	527	20.4	13.5				
24	金	牛乳 ウエハ ース	焼肉 マカロニサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 きな粉蒸し パン	豚肉煮、マカロ ニ、みそ汁、お かゆ	普通牛乳、油揚げ、豚肩 ロース、ハム ロース、きな 粉	精白米、調合サラダ油、マ カロニ、スパゲティ、薄力 粉、上白糖	だいこん、生わかめ、キャベ ツ、にんじん、きゅうり	520	18.2	20.8				
25	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4				
27	月	牛乳 ビスコ	鶏肉のトマトソース煮 ポイルブロッコリー オレンジ クラムチャウダー ご飯	牛乳 小魚スナッ ク	鶏肉のトマトソ ース煮、ポイルブ ロコリー、コンソ メスープ、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、あさり缶詰 水 煮、ベーコン、鶏もも	精白米、じゃがいも、薄力 粉、調合サラダ油	にんじん、たまねぎ、セロ リー、にんにく、ピーマン、ト マト缶詰 ホール、ブロッ コリー、オレンジ	483	19.7	14.9				
28	火	牛乳 えびせん	アジの南蛮漬け キャベツのツナ和え のっぺい汁 ご飯	牛乳 コーンフレ ーククッキー	鯉の煮物、ひじ きサラダ、のっ ぺい汁、おかゆ	普通牛乳、生揚げ、あじ、ツナ 缶、卵	精白米、ごま油、上白糖、 調合サラダ油、緑豆は るさめ、ソフトタイプマーガ リン、グラニュー糖、薄力粉	だいこん、にんじん、生しい たけ、ほうれん草、黄ピーマ ン、赤ピーマン、たまねぎ、 きょうな、ほしひじき、なま 生わかめ、しらたき、たまねぎ、 キャベツ、ピーマン、にんじ んにんにく、きゅうり、なつ めかん、パナナ	491	20.6	16.7				
30	木	牛乳 ポーロ	ホイコーロー 春雨サラダ 中華スープ 甘夏 ご飯	牛乳 バナナマフ ィン	ホイコーロー、スパ ゲティ、中華ス ープ、甘夏、お かゆ	普通牛乳、なると豚肩ロ ース、ハム ロース、卵	1ヶ月平均栄養価	497	18.6	16.6					

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

豊岡保育園

平成27年5月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			エネルギー	たんぱく質	脂質	
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの				
1	金	牛乳 マンナ	肉じゃが ほうれん草のしらす和え みそ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	肉じゃが、ほうれん草のしらす和え、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚肩ロース、しらす干し半乾燥品、かつお節、プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、しらたき、調合サラダ油、三温糖	葉ねぎなめこ、干しいたけ、さやいんげん、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、もやし、乾燥わかめ、焼きのり	483	16.4	10.6	
2	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
7	木	牛乳 ウエハース	鶏の照り焼き コーンスローク きのこ汁 バナナ ご飯	牛乳 じゃこトースト	鶏の照り焼き、野菜サラダ、お吸い物、バナナ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏もも、ハム ロース、しらす干し半乾燥品、プロセスチーズ	精白米、上白糖、調合サラダ油、食パン 市販	ぶなしめじ、なめこ、まいたけ、えのきたけ、キャベツ、きゅうり、コーン缶詰、ホールバナナ	491	21.7	16.3	
8	金	牛乳 クラッカー	さばのみぞれ煮 干草和え 五目汁 ご飯 グレープフルーツ	牛乳 リッツサンド	鰹の煮付け、干草和え、五目汁、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、油揚げ、さけ、卵、クリームチーズ	精白米、上白糖、しらたき	にんじん、ごぼう、だいこん、ほうれん草、グレープフルーツ、いちごジャム	474	19	17.4	
9	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
11	月	牛乳 フレーク	ポークカレー 切り干し大根のサラダ オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜煮、切り干し大根のサラダ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、ツナ缶	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ごま油、ごま、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、切干しだいこん、きょうな、オレンジ、きゅうり	488	14.3	16.4	
12	火	牛乳 えびちび	スパゲティバジリコ トマトサラダ コンソメスープ ふりかけ ご飯	牛乳 ほうれん草 ケーキ	スパゲティバジリコ風、トマトサラダ、コンソメスープ、ふりかけ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、しらす干し半乾燥品、かつお節、卵	精白米、マカロニスバゲティ、ゆで、バター、調合サラダ油、上白糖、ごま油、ホットケーキミックス、グラニュー糖	赤ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、しそ葉、マッシュルーム水煮缶、たまねぎ、トマト、きゅうり、キャベツ、あおのり、ほう	507	14.8	17.8	
13	水	牛乳 バナナ	かじきのみそ焼き ひじきの五目煮 すいとん ご飯	牛乳 きな粉クッキー	かじきのみそ煮、ひじきの五目煮、すいとん、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、めかじき、プロセスチーズ、焼き竹輪、だいず水煮缶詰、卵、きな粉	精白米、薄力粉、上白糖、三温糖、調合サラダ油、バター	バナナ、にんじん、葉ねぎ、だいこん、生しいたけ、ほしひじき、干しいたけ	516	19.8	17	
14	木	牛乳 クラッカー	チンジャオロース 春雨サラダ 中華コンソメスープ 甘夏 ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパン	野菜の中華煮、スパゲティサラダ、中華コンソメ、甘夏、おかゆ	普通牛乳、卵、豚肩ロース、ハム ロース	精白米、片栗粉、調合サラダ油、三温糖、ごま油、緑豆はるさめ、上白糖、薄力粉	コーン缶詰、たまねぎ、ピーマン、たけのこ水煮、にんじん、干しいたけ、しょうが、きゅうり、なつみかん	482	15.1	16	
15	金	牛乳 せんべい	親子バス旅行 (クリームシチュー、ツナサラダ、ふりかけ、ご飯)		ジュース お菓子	普通牛乳、豚肩ロース、ツナ缶	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、スイートコーン、きゅうり、キャベツ、レタス				
16	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
18	月	牛乳 ポーロ	やさい炒め ぎょうざ 中華スープ ご飯	牛乳 ホットケーキ	野菜煮、肉団子、中華スープ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、かに風味かまぼこ、ベーコン、豚ひき肉、卵	精白米、ごま油、調合サラダ油、ぎょうざの皮、メープルシロップ	レタス、キャベツ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、しらたき、たけのこ水煮缶、にん	468	16.5	16.3	
19	火	牛乳 マンナ	カレーコロッケ ブロッコリーのツナ和え ミネストローネ グレープフルーツ ご飯	牛乳 お好み焼き	コロッケ風、ブロッコリーのツナ和え、コンソメスープ、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パルメザンチーズ、豚ひき肉、卵、ツナ缶、さくらえび、煮干、豚肩ロース、かつお節	精白米、マカロニスバゲティ、調合サラダ油、じゃがいも、パン粉、薄力粉、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、トマト、缶詰、ホール、ブロッコリー、グレープフルーツ、あお	544	17.8	18.4	
20	水	牛乳 えびちび	しらす入り納豆 筑前煮 肉団子スープ ご飯	牛乳 メロンパン	しらす入り納豆、筑前煮、肉団子スープ、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、糸引き納豆、かつお節、しらす干し半乾燥品、鶏もも、卵	精白米、片栗粉、こんにゃく、調合サラダ油、上白糖、ホットケーキミックス、バター、グラニュー糖	根菜ねぎ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ほうれん草、生しいたけ、れんこん、ごぼう、さやいんげん	527	22.8	15.9	
21	木	牛乳 ウエハース	ひじき入り卵焼き きんぴらごぼう みそ汁 ご飯	牛乳 蒸しパン	ひじき入り卵焼き、ごぼうの煮物、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、鶏ひき肉、ブラックタイガー、卵	精白米、三温糖、上白糖、ごま油、ホットケーキミックス、調合サラダ油	だいこん、生わかめ、にんじん、たまねぎ、ほしひじき、ごぼう	474	18.7	16.5	
22	金	牛乳 ビスコ	鮭のムニエル アスパラサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	鮭の塩焼き、アスパラサラダ、コンソメスープ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、さけ、卵、ベーコン	精白米、薄力粉、調合サラダ油、オリーブ油、じゃがいも、片栗粉	レタス、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、トマト、オレンジ	457	18.6	15.9	
23	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
25	月	牛乳 クラッカー	豚のしょうが焼き スパゲティサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 ごぼうスナック	豚肉の煮物、スパゲティサラダ、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚肩ロース、ハム ロース	精白米、上白糖、調合サラダ油、マカロニスバゲティ	葉ねぎ、なめこ、しょうが、にんじん、きゅうり、キャベツ	478	16.4	19	
26	火	牛乳 せんべい	煮込みハンバーグ チーズサラダ コンソメスープ オレンジ 炊込みご飯 フライドポテト	牛乳 ケーキ	ハンバーグ、チーズサラダ、マッシュポテト、コンソメスープ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、ツナ缶、魚肉ソーセージ、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、プロセスチーズ、ホイップクリーム	三温糖、調合サラダ油、精白米、パン粉、オリーブ油、フライドポテト	ほしひじき、にんじん、ごぼう、レタス、えのきたまねぎ、ほんしめじ、トマト缶、きゅうり、キャベツ、オレンジ、いち	548	18	22.1	
27	水	牛乳 フレーク	鰹のホイル焼き 切り干し大根 のっぺい汁 ご飯	牛乳 五平餅	鰹の煮付け、切り干し大根、お吸い物、おかゆ	普通牛乳、生揚げ、たら、油揚げ、焼き竹輪	精白米、こんにゃく、じゃがいも、片栗粉、三温糖、調合サラダ油、ごま、いり	だいこん、にんじん、生しいたけ、ほうれん草、ほんしめじ、切干しだいこん、干しいたけ、キャベツ、にんじん、ぶなしめじ、たまねぎ、ブロッコリー、マッシュルーム 水煮缶、ほうれん草、コーン缶詰、バナナ、根菜ねぎ、にん	547	18.2	17.5	
28	木	牛乳 えびちび	ポテトグラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ 甘夏 ご飯	牛乳 ごまクッキー	グラタン風、ほうれん草のお浸し、コンソメスープ、甘夏、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、プロセスチーズ、クリーム、ベーコン	精白米、じゃがいも、バター、薄力粉、粉糖、ごま	にんじん、生しいたけ、もやし、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にん	501	15	18.2	
29	金	牛乳 バナナ	ホイコーロー もやしときゅうりの和え物 ワンタンスープ ご飯	牛乳 ピザパン	野菜のみそ煮、もやしときゅうりの和え物、中華スープ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、豚肩ロース、ハム ロース	精白米、調合サラダ油、ワンタン、上白糖、ごま油、食パン 市販	にんじん、生しいたけ、もやし、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にん	488	17.7	15.6	
30	土	麦茶 せんべい	保育参観 (麦茶、パン)									
1ヶ月平均栄養価									489	17.3	16.5	

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

豊岡保育園

平成27年6月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きい			みどり			kcal	g	脂質
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
1	月	牛乳マンナ	煮魚ポテトサラダみそ汁 ご飯	牛乳ミニアメリカンドック	煮魚、ポテトサラダ、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、めかじき、ハム、ローズ、ソーセージ、ウインナー、卵	精白米、三温糖、じゃがいも、ホットケーキミックス、調合サラダ油	だいいん、もやし、こねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ、にんじん	540	20.4	22.9						
2	火	牛乳ピスコ	五目焼きそばきゅうりのおかか和え ワカメスープ 味付けのり	牛乳クリームサンド	野菜うどん、きゅうりのおかか和え、ワカメ、のり、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素干、豚肩ロース、かつお節、ホイップクリーム、乳脂肪	精白米、ごま、ごま油、蒸し中華めん、調合サラダ油、ロールパン	生わかめ、根菜ねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、生しいたけ、もやし、あおのり、きゅうり、味のり、みかん缶、レタス、さやえんどう、たまねぎ、にんじん、トマト缶詰、ホール、ブロック、コーン缶詰、ホール、オレノジ	455	15.3	13.7						
3	水	牛乳ポーロ	ポークビーンズブロッコリーサラダコンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳きなこのラスク	ポークビーンズ、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、オレノジ、おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセージ、だし、水蒸気詰、豚肩ロース、きな粉	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、フランスパン、ソフトタイプマーガリン	レタス、だいいん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン	488	17.3	14.7						
4	木	牛乳ウエハース	厚揚げのそぼろあんかけほうれん草のごま和え 田舎汁 グレープフルーツ	牛乳チヂミ	豆腐のそぼろあんかけ、ほうれん草のお浸し、田舎汁、グレープ	普通牛乳、鶏むね、木綿豆腐、生揚げ、鶏ひき肉	精白米、三温糖、片栗粉、調合サラダ油、ごま、いり、薄力粉、ごま油	レタス、だいいん、にんじん、たまねぎ、きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン	487	18.2	15.5						
5	金	牛乳えびちび	スコッチエッグきゅうりのマリネコンソメスープ ご飯	牛乳みそ蒸しぱん	鶏肉団子、きゅうりの和え物、コンソメスープ、おかゆ	普通牛乳、卵、豚ひき肉、ハム、ローズ	精白米、パン粉、薄力粉、調合サラダ油、上白糖、ごま	516	17.7	17.8							
6	土	牛乳果物	パン牛乳果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
8	月	牛乳クラッカー	焼肉マカロニサラダみそ汁 ご飯	牛乳小魚スナック	豚肉の煮物、マカロニサラダ、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、油揚げ、豚肩ロース、ハム、ローズ	精白米、調合サラダ油、マカロニ、スパゲティ	ほうれん草、キャベツ、にんじん、きゅうり	496	17.7	20.1						
9	火	牛乳えびせん	かき玉うどんちくわの二色揚げ オレンジ ご飯	牛乳型抜きクッキー	かき玉うどん、じゃがいもきんぴら、オレノジ、ふりかけ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、卵、焼き竹輪、しらす干し、半乾、乾燥品、かつお節	精白米、うどん、ゆで、薄力粉、調合サラダ油、ごま油、バター、上白糖	根菜ねぎ、生わかめ、にんじん、生しいたけ、あおのり、オレノジ	527	18.2	16.7						
10	水	牛乳フレーク	鯖のケチャップ煮干草和えお吸い物 ご飯	牛乳ごまトースト	鯖の煮付け、干草和え、お吸い物、おかゆ	普通牛乳、蒸し、かまぼこ、さば、卵、油揚げ	精白米、上白糖、薄力粉、調合サラダ油、ごま、しらす、食パン、市販、ソフトタイプマーガリン、グラニュー糖	エリンギ、にんじん、しょうが、ほうれん草	494	20.4	16.1						
11	木	牛乳せんべい	シューマイ中華サラダ春雨スープ グレープフルーツ ご飯	カルビスポンチチーズ	シューマイ、中華サラダ、中華スープ、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、豚ひき肉、木綿豆腐、プロセスチーズ	精白米、はるさめ、ごま油、しゅうまいの皮、片栗粉、上白糖、ごま	にんじん、たまねぎ、チンゲン菜、トマト、ほしひじき、グレープフルーツ、バナナ、パン缶詰、みかん、バナナ、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、トマト缶、キャベツ、レモン汁、ごぼう、えだまめ、冷凍、ピーマン、コーン	466	14.6	13.4						
12	金	牛乳バナナ	ささみのレモン和えごぼうとさつま芋のサラダ トマトスープ ご飯	牛乳ぎょうざピザ	ささみのレモン煮、さつま芋のサラダ、トマトスープ、おかゆ	普通牛乳、だし、水蒸気詰、豚ひき肉、鶏ささ身、ソーセージ、ウインナー、プロセスチーズ	精白米、片栗粉、調合サラダ油、上白糖、さつまいも、ぎょうざの皮	520	23.7	15.2							
13	土	牛乳果物	パン牛乳果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
15	月	牛乳ピスコ	スパニッシュオムレツコーンサラダコンソメスープ バナナ ご飯	牛乳サンドイッチ	オムレツ、コーンサラダ、コンソメスープ、バナナ、おかゆ	普通牛乳、卵、ベーコン、プロセスチーズ、ツナ缶	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、食パン、市販	黄ピーマン、赤ピーマン、えのきたけ、にんじん、さやえんどう、ほうれん草、たまねぎ、キャベツ、レタス、きゅうり、コーン缶、バナナ	490	16.9	16.8						
16	火	牛乳ウエハース	あじのフライほうれん草のしらす和えみそ汁 ご飯	牛乳おにぎり	鯉の塩焼き、ほうれん草のしらす和え、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、あじ、卵、しらす干し、半乾、乾燥品、かつお節	精白米、車ふ、薄力粉、パン粉、調合サラダ油、ごま	なめこ、こねぎ、ほうれん草、にんじん、もやし	495	19.8	13.8						
17	水	牛乳ポーロ	ハヤシチュー大根サラダオレンジ ご飯	牛乳マドレーヌ	野菜煮、大根サラダ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、しらす干し、半乾、乾燥品、卵	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、ホットケーキミックス、上白糖、バター	にんじん、たまねぎ、だいいん、きゅうり、オレンジ	460	12.2	16.4						
18	木	牛乳えびちび	ナポリタンスパゲティトマトのマリネコンソメスープ	牛乳コーンフレーククッキー	ナポリタンスパゲティ、トマトのマリネ、コンソメスープ、おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセージ、卵、ベーコン	精白米、マカロニ、スパゲティ、バター、調合サラダ油、上白糖、薄力粉、コーンフレーク	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、水蒸気詰、きゅうり、トマト	480	12.7	15.7						
19	金	牛乳マンナ	酢鶏もやしのナムル グレープフルーツちんげん菜のスープ ご飯	牛乳きな粉蒸しぱん	酢鶏、もやしのナムル、ちんげん菜のスープ、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、鶏もも、うずら、卵、水蒸気詰、きな粉	精白米、ごま油、片栗粉、調合サラダ油、三温糖、薄力粉、上白糖	チンゲン菜、にんじん、にんじん、生しいたけ、しょうが、ピーマン、たけのこ、水蒸気、たまねぎ、もやし、切干大根、グレープ	459	16.9	15.2						
20	土	牛乳果物	パン牛乳果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
22	月	牛乳フレーク	しらす入り納豆ひじきの五目煮 すいとん ご飯	牛乳ホットケーキ	しらす入り納豆、ひじきの五目煮、すいとん、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、系引き納豆、かつお節、しらす干し、半乾、乾燥品、焼き竹輪、だし、水蒸気詰	精白米、薄力粉、三温糖、調合サラダ油、メープルシロップ	にんじん、葉ねぎ、だいいん、生しいたけ、根菜ねぎ、ほしひじき、干しいたけ	501	17.6	15.5						
23	火	牛乳せんべい	エビフライ さつまいもサラダ ミニトマト オレンジ コンソメスープ ワカメ	牛乳ケーキ	鶏肉団子、さつまいもサラダ、ミニトマト、コンソメスープ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセージ、ハム、ローズ、ホイップクリーム	精白米、調合サラダ油、さつまいも	乾燥わかめ、黄ピーマン、赤ピーマン、にんじん、きゅうり、キャベツ、ミニトマト、オレンジ、いちご	483	13.5	16.7						
24	水	牛乳バナナ	鯉のコーンクリーム焼き卵サラダ ミネストローネ ご飯	牛乳おからドーナツ	鯉のコーンクリーム焼き、卵サラダ、ミネストローネ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パルメザンチーズ、さけ、卵、おから、豆乳	精白米、マカロニ、スパゲティ、調合サラダ油、オリーブ油、薄力粉、上白糖	生わかめ、根菜ねぎ、にんじん、たまねぎ、にんにく、生しいたけ、にんじん、しょうが、きゅうり、レタス	498	19.4	16.4						
25	木	牛乳クラッカー	麻婆豆腐春雨サラダ桜エビのスープ ご飯	牛乳五平餅	麻婆豆腐、春雨サラダ、中華スープ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素干、豚肩ロース、豚ひき肉、ハム、ローズ	精白米、ごま油、上白糖、片栗粉、緑豆はるさめ、三温糖、ごま、いり	にんじん、たまねぎ、根菜ねぎ、れんこん、しょうが、切干しいたけ、にんじん、干しいたけ、グレープフルーツ	522	19.3	14.7						
26	金	牛乳えびせん	鶏のつくね 切り干し大根 グレープフルーツ 豚汁 ご飯	牛乳にんじんケーキ	鶏のつくね、切り干し大根、豚汁、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、油揚げ、豚肩ロース、鶏ひき肉、精ごし豆腐、焼き竹輪、卵	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、ごま油、片栗粉、上白糖、三温糖、薄力粉	544	21.1	18.5							
27	土	牛乳果物	パン牛乳果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
29	月	牛乳ピスコ	春巻きキャベツとひじきのサラダ中華卵スープ ご飯	牛乳食パンコンビ	中華煮、キャベツとひじきのサラダ、中華スープ、おかゆ	普通牛乳、卵、豚ひき肉	精白米、ごま油、片栗粉、ぎょうざの皮、緑豆はるさめ、上白糖、調合サラダ油、食パン、市販、ソフトタイプマーガリン	たけのこ、えのきたけ、もやし、にんじん、しょうが、たけのこ水蒸気、キャベツ、ほしひじき、きゅうりにんじん、コーン缶、いちご	509	16.4	17.5						
30	火	牛乳マンナ	ほうれん草カレーチーズサラダオレンジ ご飯	牛乳原宿ドック	野菜煮、チーズサラダ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、きゅうり、レタス、キャベツ、オレンジ	469	14	16.9						
									1ヶ月平均栄養価	495	17.4	16.4					

★毎日一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

豊岡保育園

平成27年7月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	おやつ	離乳食	あか			きい			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
1	水	牛乳 ウエハース	五目焼きそば きゅうりの浅漬け ワカメスープ パナナ ご飯	牛乳 クリームサンド	野菜うどん、きゅうりの浅漬け、ワカメスープ、バナナ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素干、豚肩ロースつき、ホイップクリーム乳脂肪	精白米、ごま、ごま油、蒸し中華めん、調合サラダ油、ロールパン	生わかめ、根菜ねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、しいたけ、もやし、青のり、きゅうり、豚汁、バナナ、みか	477	15.2	14						
2	木	牛乳 えびちび	鮭のホイル焼き いんげんのごまマヨ和え 五目汁 ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパン	鮭のホイル焼き、いんげん、和え物、五目汁、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロースつき、油揚げたら	精白米、こんにやく、上白糖、ごま、調合サラダ油、薄力粉	にんじん、ごぼう、だいごん、ほんしめじ、さやいんげん、ごまつな	489	15.3	20						
3	金	牛乳 ポー一口	鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 お好み焼き	鶏肉のトマトソース煮、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、さくらえび、素干、豚肩ロースつき、卵、かつお節	精白米、薄力粉、調合サラダ油、上白糖	コーン缶、キャベツ、だいごん、にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、トマト、ブロッコリー、オレンジ、あおの	478	20.1	12.8						
4	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
6	月	牛乳 えびせん	ホイコーロー もやしときゅうりの和え物 ワンタンスープ ご飯	牛乳 じゃこトースト	野菜のみそ煮、もやしときゅうりの和え物、ワンタンスープ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、豚肩ロースつき、ハム、ロース、しらす干し、半乾練品、プロセステーズ	精白米、調合サラダ油、ワンタン、上白糖、ごま油、食パン 市販	根菜ねぎ、にんじん、生しいたけ、もやし、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんにく、きゅうり	510	19.9	18.7						
7	火	牛乳 クラッカー	カレーコロッケ アスパラサラダ 天の川汁 パナナ ご飯	七タゼリー チーズ	コロッケ風、アスパラサラダ、天の川汁、バナナ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、卵、ベーコン、ゼラチン、プロセステーズ	精白米、車ふ、そうめん、ひやむぎ、じゃがいも、パン粉、薄力粉、調合サラダ油、オリーブ油、上白糖	オクラ、にんじん、コーン缶、たまねぎ、アスパラガス、トマト、レタス、バナナ、パン、みかん、黄桃、梅	467	14.2	14.6						
8	水	牛乳 せんべい	さばのみぞれ煮 わかめの酢の物 田舎汁 オレンジ ご飯	牛乳 チヂミ	鮭のみぞれ煮、わかめの和え物、田舎汁、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、木綿豆腐、さば、かに風味かまぼこ	精白米、上白糖、薄力粉、片栗粉、ごま油	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、葉ねぎ、だいごん、生わかめ、きゅうり、オレンジ、にんじん、たまねぎ	474	20.1	14.4						
9	木	牛乳 フレーク	タンダーチキン きゅうりのマリネ コンソメスープ ご飯	牛乳 バナナマフィン	鶏肉の照り煮、きゅうりの和え物、コンソメスープ、おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセージ、鶏もも、ブレンヨーグルト、ハム、ロース、卵	精白米、調合サラダ油、上白糖、ソフトタイプマーガリン、グラニュー糖、薄力粉	レタス、さやえんどう、にんにく、たまねぎ、きゅうり、だいごん、黄ピーマン、赤ピーマン、バナナ	467	16	19						
10	金	牛乳 バナナ	ひじき入り卵焼き きんぴらごぼう きのこ汁 ご飯	牛乳 クッキー	豆腐団子、きんぴらごぼう、きのこ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ブラックタイガー、卵	精白米、三温糖、上白糖、ごま油、薄力粉、バター	バナナ、ぶなしめじ、なめこ、まいたけ、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ほしひじき、ごぼう	491	18.3	16.8						
11	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	390	10.4	11.6						
13	月	牛乳 ビスコ	豚のしょうが焼き スパゲティサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 原宿ドック	豚肉煮、スパゲティ、サラダ、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、豚肩ロースつき、ハム、ロース	精白米、上白糖、調合サラダ油、マカロニ、スパゲティ	だいごん、生わかめ、しょうが、にんじん、きゅうり、キャベツ	513	18.7	20.5						
14	火	牛乳 ウエハース	しらす入り納豆 れんこんきんぴら 春雨スープ ご飯	牛乳 おにぎり	しらす入り納豆、れんこんきんぴら、中華スープ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、糸引き納豆、かつお節、しらす干し、半乾練品	精白米、はるさめ、ごま油、上白糖、ごま	にんじん、たまねぎ、チンゲンツウ、根菜ねぎ、れんこん、塩昆布	478	16.2	11.3						
15	水	牛乳 マンナ	サラダうどん ささみの中華和え オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	サラダうどん、ささみの中華和え、ふりかけ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、ツナ缶、かつお節、鶏ささ身、しらす干し、半乾練品、ハム、ロース、プロセステーズ	精白米、うどん、上白糖、調合サラダ油、ごま油、食パン 市販	レタス、ミニトマト、コーン缶、ホールトマト、きゅうり、あおの、オレンジ	514	24.7	14.7						
16	木	牛乳 ポー一口	アジの南蛮漬け ブロッコリーのツナ和え のっぺい汁 ご飯	牛乳 蒸しパン	鮭の煮付け、ブロッコリーのツナ和え、のっぺい汁、おかゆ	普通牛乳、生揚げ、あじ、ツナ缶、卵	精白米、こんにやく、じゃがいも、片栗粉、調合サラダ油、上白糖、ごま油、ホットケーキミックス	だいごん、にんじん、生しいたけ、ほうれん草、黄ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、きょうな、ブロッコリー	487	20.6	17.5						
17	金	牛乳 えびちび	チキンカレー じゃこサラダ メロン ご飯	納涼会	野菜煮、じゃこサラダ、メロン、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、木綿豆腐、しらす干し、半乾練品	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、レタス、きゅうり、メロン	379	11	12.3						
18	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
20	月	牛乳 フレーク	チキンピカタ コールスロー お吸い物 ご飯	牛乳 ほうれん草 ケーキ	鶏の照り煮、野菜サラダ、お吸い物、おかゆ	普通牛乳、蒸し、かまぼこ、鶏もも、卵、ハム、ロース	精白米、薄力粉、調合サラダ油、ホットケーキミックス、バター、グラニュー糖	エリンギ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン缶、ホール、ほうれん草	499	19.5	18.7						
21	火	牛乳 クラッカー	鮭のレモン蒸し ひじきの五目煮 すいとん オレンジ ご飯	牛乳 フレンチトースト	鮭のレモン蒸し、ひじきの五目煮、すいとん、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、さけ、焼き竹輪、だいず水、煮魚詰、卵	精白米、薄力粉、三温糖、調合サラダ油、食パン 市販、上白糖、バター	にんじん、葉ねぎ、だいごん、生しいたけ、レモン、ほしひじき、干しいたけ、オレンジ	516	22.6	15.9						
22	水	牛乳 バナナ	やさしい炒め ぎょうざ 中華スープ ご飯	牛乳 どうもろこし	野菜煮、肉団子、中華スープ、おかゆ	普通牛乳、卵、ベーコン、豚ひき肉	精白米、ごま油、調合サラダ油、ぎょうざの皮	にんじん、生わかめ、根菜ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、生しいたけ、もやし、しらす、鶏水蒸、にんじん、とうもろこし、コーン缶詰、ホール、キャベツ、だいごん、しょうが、きゅうり、にんじん、ミニトマト、すいか、いちご	457	17.3	14.5						
23	木	牛乳 せんべい	からあげ ミニトマト コンソメスープ ご飯	牛乳 ケーキ	鶏の照り煮、ポテトサラダ、ミニトマト、コンソメスープ、スイカ、おかゆ	普通牛乳、さけ、鶏もも、卵、ハム、ロース、ホイップクリーム	精白米、片栗粉、薄力粉、ごま、調合サラダ油、じゃがいも	きゅうり、物干しだいごん、きょうな、にんじん、焼きのり、グレープフルーツ	500	20.3	18.3						
24	金	牛乳 えびせん	冷やし中華 切り干し大根のサラダ グレープフルーツ ご飯	牛乳 黒糖まんじゅう	野菜うどん、切り干し大根のサラダ、ふりかけ、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、卵、ハム、ロース、さくらえび、素干、かつお節、ごしあん	精白米、中華めん、上白糖、調合サラダ油、ごま油、ごま、黒砂糖、薄力粉	きゅうり、物干しだいごん、きょうな、にんじん、焼きのり、グレープフルーツ	530	16.7	12.9						
25	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
27	月	牛乳 ウエハース	肉じゃが もやしとひじきのごま和え お吸い物 スイカ ご飯	牛乳 メロンパン	肉じゃが、もやしとひじきの和え物、お吸い物、スイカ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、卵	精白米、ふじやがいも、生しいたけ、調合サラダ油、三温糖、ごま、いり、ホットケーキミックス、バター、グラニュー糖	ほうれん草、にんじん、干しいたけ、さやいんげん、たまねぎ、もやし、ほしひじき、すいか	492	14.3	14.5						
28	火	牛乳 ポー一口	ミートソーススパゲティ 卵サラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 揚げドーナツ	ミートソーススパゲティ、卵サラダ、ふりかけ、コンソメスープ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、パルメザンチーズ、卵	精白米、マカロニ、スパゲティ、薄力粉、オリーブ油、ホットケーキミックス、バター、調合サラダ油	赤ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	473	15.1	14.8						
29	水	牛乳 ビスコ	ハヤシシチュー トマトのマリネ オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜煮、トマトサラダ、オレンジ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、きゅうり、トマト、オレンジ	470	13	16.8						
30	木	牛乳 マンナ	煮魚 マカロニサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 ホットケーキ	煮魚、マカロニサラダ、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、めかじき、ハム、ロース	精白米、車ふ、三温糖、マカロニ、スパゲティ、マーブルシロップ	なめこ、こねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、きゅうり	476	18.3	15.2						
31	金	牛乳 えびちび	麻婆ナス キャベツとひじきのサラダ 中華コンソメスープ ご飯	牛乳 おにぎり	麻婆ナス、キャベツとひじきのサラダ、中華コンソメスープ、おかゆ	普通牛乳、卵、豚ひき肉、さけ	精白米、片栗粉、上白糖、ごま油	コーン缶、たまねぎ、なす、にんじん、にんにく、生しいたけ、にんじん、しょうが、キャベツ、ほしひじき、きゅうり、ごま	505	16.4	10.4						
															484	17.5	15.5

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

平成27年8月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きいろ			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの							
1	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳		パン(市販品)		果物		403	11.1	12.4				
3	月	牛乳 クラッカー	夏野菜カレー わかめサラダ メロン ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜煮、ワカメ サラダ、メロン、 おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、 卵		精白米、調合サラダ油、上白糖、食パン 市販		なす、かぼちゃ、ピーマン、たまねぎ、生わかめ、レタス、キャベツ、きゅうり、メロン		470	14.7	16.8				
4	火	牛乳 フレーク	鯖のケチャップ煮 干草和え みそ汁 スイカ ご飯	牛乳 きなこのラスク	鯖の塩焼き、干草和え、みそ汁、スイカ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、さば、卵、油揚げ、きな粉		精白米、上白糖、薄力粉、調合サラダ油、ごま、しらたき、フランスパン、ソフトタイプマーガリン		もやし、こねぎ、しょうが、ほうれん草、にんじん、すいか		520	21.8	15.9				
5	水	牛乳 せんべい	焼肉 スパゲティサラダ お吸い物 ご飯	牛乳 ごまトースト	豚肉煮、スパゲティ サラダ、お吸い物、 おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、 ハム ロース		精白米、調合サラダ油、マカロニ、スパゲティ、食パン 市販、ソフトタイプマーガリン、グラニュー糖、ごま		根深ねぎ、まいたけ、にんじん、きゅうり、キャベツ		500	17.2	20.7				
6	木	牛乳 えびせん	しらす入り納豆 ひじきの五目煮 肉団子スープ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	しらす入り納豆、 ひじきの五目煮、肉団子 スープ、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、糸 引き納豆、かつお節、し らす、油揚げ、竹輪、だ いず水煮缶、ソーセージ		精白米、片栗粉、三温糖、調 合サラダ油、ぎょうざの皮		根深ねぎ、にんじん、はくさ いたまねぎ、ほうれん草、ほ しひじき、干しいたけ、ピー マン、コーン缶詰、ホール		487	21.9	16.7				
7	金	牛乳 バナナ	サラダうどん ささみの中華和え ふりかけ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	サラダうどん、さ さみの和え物、 ふりかけ、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、ツナ缶、かつ お節、鶏ささ身、さくらえ び 素干		精白米、うどん ゆで、上白糖、 調合サラダ油、ごま、ごま油		バナナ、レタス、ミニトマト、 コーン缶詰、ホールトマト、 きゅうり、焼きのり、オレンジ		543	22.2	11.7				
8	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳		パン(市販品)		果物		403	11.1	12.4				
10	月	牛乳 ポーロ	鶏のつくね かぼちゃサラダ 五目汁 ご飯	ヨーグルト和 え チーズ	鶏のつくね、か ぼちゃサラダ、五 目汁、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、 油揚げ、鶏ひき肉、絹ご し豆腐、ハム ロース、ひ よこめ、プレーンヨー		精白米、ごま油、片栗粉、上 白糖		にんじん、ごぼう、だいこん、 根深ねぎ、れんこん、しょう が、かぼちゃ、きゅうり、バナ ナ、きゅういのみかん缶、パイ		499	21.1	15.4				
11	火	牛乳 ウエハース	鯖のムニエル じゃが芋とアスパラの和え物 コンソメスープ スイカ ご飯	牛乳 コーンフレーク クッキー	鯖の塩焼き、 じゃが芋とアスパ ラの和え物、コンソ メスープ、すいか	普通牛乳、さけ、卵、ソー セージ、ウインナー		精白米、薄力粉、調合サラダ 油、じゃがいも、上白糖、片栗 粉、バター、コーンフレーク		キャベツ、にんじん、ぶなし めじ、たまねぎ、アスパラガ ス、すいか		501	19.9	17.3				
12	水	牛乳 ビスコ	鹿肉 もやしのナムル 桜エビのスープ バナナ ご飯	牛乳 リッツサンド	中華煮、もやし の和え物、桜エ ビのスープ、バナ ナ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび 素 干、木綿豆腐、鶏もも、う ずら卵、水煮缶詰、ク リームチーズ		精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、三温糖		わかめ、根深ねぎ、しょうが、 ピーマン、人参、たけのこ水 煮、たまねぎ、生しいたけ、も やし、初干し、大根、バナナ、いち ご、モロヘイヤ、なす、トマト缶詰		456	17.2	14.5				
13	木	牛乳 マンナ	トマトペンネ きゅうりのマリネ ふりかけ モロヘイヤスープ ご飯	牛乳 お好み焼き	トマトペンネ、き ゅうりの和え物、モ ロヘイヤスープ、 おかゆ	普通牛乳、卵、ベーコン、 ハム ロース、さくらえび 素干、豚肩ロース、かつ お節		精白米、マカロニ、スパゲ ティ、ゆで、上白糖、調合サ ラダ油、薄力粉		ホール、きゅうり、だいこん、 黄ピーマン、赤ピーマン、 キャベツ、あおのり		488	16.6	15				
14	金	牛乳 えびちび	鯖のフライ ほうれん草のしらす和え みそ汁 ぶどう ご飯	牛乳 にんじんケー キ	鯖の煮付け、ほ うれん草のしらす 和え、みそ汁、 ぶどう、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、まだ ら、卵、しらす干し、半乾燥 品、かつお節		精白米、薄力粉、パン粉、調 合サラダ油、上白糖		だいこん、生わかめ、たまね ぎ、パセリ、ほうれん草、にん じん、もやし、ぶどう		503	18.6	17.4				
15	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳		パン(市販品)		果物		403	11.1	12.4				
17	月	牛乳 バナナ	ホイコーロー もやしときゅうりの和え物 春雨スープ グレーフルーツ ご飯	牛乳 どうもろこし	中華煮、もやしと きゅうりの和え 物、中華スープ、 グレーフルーツ、お かゆ	普通牛乳、ベーコン、豚 肩ロース、ハム ロース		精白米、はるさめ、ごま油、上 白糖、調合サラダ油		バナナ、にんじん、たまねぎ、 チンゲン菜、キャベツ、ピー マン、にんにく、もやし、きゅう り、グレープフルーツ、とうも		471	16.3	14.8				
18	火	牛乳 せんべい	豚のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 食パンコンビ	豚肉煮、カローラ サラダ、みそ汁、お かゆ	普通牛乳、油揚げ、豚肩 ロース、ハム ロース		精白米、上白糖、調合サ ラダ油、マカロニ、スパゲティ、ゆ で、食パン 市販、ソフトタイプ マーガリン		なめこ、こねぎ、しょうが、キャ ベツ、にんじん、きゅうり、い ちごジャム		553	18.7	22.5				
19	水	牛乳 フレーク	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ スイカ ご飯	牛乳 マドレーヌ	ポークビーンズ、ブ ロッコリー、コンソ メスープ、すいか、 おかゆ	普通牛乳、魚肉ソー セージ、だし水煮缶 詰、豚肩ロース、卵		精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ホットケー キミックス、バター		レタス、さやえんどう、たまね ぎ、にんじん、トマト缶詰 ホール、ブロッコリー、コーン 缶詰、すいか		475	16	15.8				
20	木	牛乳 クラッカー	ハヤシチチュー 卵サラダ オレンジ ご飯	牛乳 蒸しパン	野菜煮、卵サ ラダ、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、豚肩ロース、 卵		精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、オリーブ油、ホット ケーキミックス、上白糖		にんじん、たまねぎ、きゅう り、レタス、キャベツ、オレンジ		447	12.9	15.8				
21	金	牛乳 えびせん	かじきの野菜あんかけ いんげんのごま和え きのこ汁 メロン ご飯	牛乳 チヂミ	煮魚、いんげん の和え物、きの こ汁、メロン、お かゆ	普通牛乳、木綿豆腐、め かじき		精白米、片栗粉、調合サ ラダ油、上白糖、こんにやく、ごま、 薄力粉、ごま油		しめじ、なめこ、舞茸、えのき、 たまねぎ、にんじん、生しい たけ、赤ピーマン、黄ピーマン、 ピーマン、さやいんげん、メ		507	17.5	17.4				
22	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳		パン(市販品)		果物		403	11.1	12.4				
24	月	牛乳 ビスコ	鯖とじゃがいものバター焼き コールスロー コンソメスープ ご飯	牛乳 ほうれん草 ケーキ	鯖とじゃが芋の 煮物、野菜サ ラダ、コンソメ スープ、おかゆ	普通牛乳、さけ、ハム ロース、卵		精白米、じゃがいも、バター、 ホットケーキミックス、グラ ニュー糖		コーン缶詰、ホール、キャベ ツ、だいこん、きゅうり、ほうれ ん草		481	16.8	18.9				
25	火	牛乳 マンナ	五目焼きそば きゅうりの浅漬け 味付けのり ワカメスープ バナナ ご飯	牛乳 ホットケーキ	野菜うどん、き ゅうりの浅漬け、り か飯、のり、バ ナナ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび 素 干、豚肩ロース		精白米、ごま、ごま油、蒸し中 華めん、調合サラダ油、メー プルシロップ		生わかめ、根深ねぎ、にんじ ん、ピーマン、キャベツ、生し いたけ、もやし、あおのり、 きゅうり、味付けのり、バナ		466	14.5	12.6				
26	水	牛乳 ポーロ	チキンカレー アスパラサラダ スイカ ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜煮、アスパ ラ、スイカ、お かゆ	普通牛乳、鶏もも、ベー コン		精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、オリーブ油		にんじん、たまねぎ、アスパ ラガス、トマト、レタス、すいか		509	15	18.9				
27	木	牛乳 えびちび	鯖のみそ煮 わかめの酢の物 お吸い物 ご飯	牛乳 おからドーナ ツ	鯖のみそ煮、わ かめの和え物、 お吸い物、おか ゆ	普通牛乳、さば、かに風 味かまぼこ、おから、豆 乳		精白米、車ふ、上白糖、薄力 粉、調合サラダ油		ほうれん草、にんじん、しょう が、生わかめ、きゅうり		467	18.2	13.5				
28	金	牛乳 ウエハース	冷やし中華 コーンサラダ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	野菜うどん、コー ンサラダ、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、卵、ハム ロ ース		精白米、中華めん、上白糖、 調合サラダ油		きゅうり、キャベツ、にんじん、 レタス、コーン缶詰、ホール、 オレンジ、乾燥わかめ		548	14.9	13				
29	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳		パン(市販品)		果物		403	11.1	12.4				
31	月	牛乳 クラッカー	厚揚げのそぼろあんかけ ほうれん草のごま和え 田舎汁 ぶどう ご飯	牛乳 小松菜の蒸 しパン	豆腐のそぼろあ んかけ、ほうれ ん草の和え物、 田舎汁、ぶどう、 おかゆ	普通牛乳、若鶏むね、木 綿豆腐、生揚げ、鶏ひき 肉		精白米、三温糖、片栗粉、調 合サラダ油、ごま、上白糖、 薄力粉		にんじん、ごぼう、かぼちゃ、 菜ねぎ、生しいたけ、もやし、 たまねぎ、ほうれん草、ぶど う、ごまつな		491	18.1	14.7				
												1ヶ月平均栄養価	494	17.6	16.2			



豊岡保育園

平成27年9月(乳児)

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			エネルギー	たんぱく質	脂質
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの			
1	火	牛乳 バナナ	鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ミニアメリカ ドック	鶏肉のトマトソース 煮、ブロッコリーサ ラダ、コンソメス ープ、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、ソー セージ、ウインナー、卵	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、上白糖、ホットケ ーキミックス	バナナ、黄ピーマン、赤 ピーマン、え のきたけ、大根、にんじん、 絹さや、たまねぎ、にん じん、ピー マン、豆、ブロッコ リー、コー ン	514	19.9	17.7
2	水	牛乳 えびせん	鯖のホイル焼き 切り干し大根 五目汁 ご飯	牛乳 じゃこトース ト	鯖のホイル焼 き、切り干し大 根、五目汁、お かゆ	普通牛乳、豚肩ロース、油 揚げ、たら、焼き竹輪、し らす干し、半乾食品、プロセ スチーズ	精白米、三温糖、調合サラ ダ油、食パン 市販	バナナ、黄ピーマン、赤 ピーマン、え のきたけ、大根、にんじん、 絹さや、たまねぎ、にん じん、ピー マン、豆、ブロッコ リー、コー ン	522	20.3	21.9
3	木	牛乳 せんべい	スパゲティパジャリコ かじきのみそ焼き コンソメスープ じゃこサラダ 梨 ごま塩ご飯	牛乳 ケーキ	スパゲティパ ジャリコ、じゃ こサラダ、かじ きのみそ焼き、 スープ、梨、お かゆ	普通牛乳、魚肉ソーセ ージ、ベーコン、木綿豆腐、し らす干し、半乾食品、かじ き、プロセスチーズ、ホイ ップ	精白米、ごま、マカロニ、ス パゲティ、バター、調合サラ ダ油、上白糖	コーン缶、だいこん、しそ葉、 マッシュルーム、水煮缶詰、 たまねぎ、レタス、きゅうり、 なし	529	20.9	19
4	金	牛乳 フレーク	サラダうどん れんこんきんぴら ぶどう ご飯	牛乳 バナナマフィ ン	サラダうどん、れ んこんきんぴら、 ぶどう、おかゆ	普通牛乳、ツナ缶、かつお 節、卵	精白米、うどん、上白糖、ソ フトタイプマーガリン、グラ ニュー糖、薄力粉	コーン缶、だいこん、しそ葉、 マッシュルーム、水煮缶詰、 たまねぎ、レタス、きゅうり、 なし	482	13.8	12.5
5	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4
7	月	牛乳 ポーロ	チンジャオロース 春雨サラダ ワタンスープ バナナ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	野菜の中華煮、 スパゲティ、ワ タンスープ、バ ナナ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、豚肩 ロース、ハム ロース	精白米、調合サラダ油、ワ タンスープ、三温糖、ごま油、片栗粉、 緑豆はるさめ、じゃがいも	根深ねぎ、にら、にんじん、生 しいたけ、もやし、ピーマン、 たけのこ、水煮缶詰、干し しいたけ、しょうが、きゅうり、 パ	468	14.9	14.9
8	火	牛乳 ビスコ	鯖の塩焼き ひじきの五目煮 お吸い物 ご飯	牛乳 おにぎり	鯖の塩焼き、ひ じきの五目煮、 お吸い物、お かゆ	普通牛乳、蒸しかまぼこ、 塩さば、油揚げ、焼き竹輪、 だいず、水煮缶詰、さけ	精白米、調合サラダ油、三温 糖	ほうれん草、にんじん、ほし ひじき、干ししいたけ、ごま つな	551	23.4	17.4
9	水	牛乳 マンナ	焼肉 スパゲティサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 サンドイツ	豚肉の煮物、ス パゲティ、み そ汁、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、ハ ム ロース、卵	精白米、調合サラダ油、マ カロニ、スパゲティ、食パン、 市販	生わかめ、なめこ、根深ねぎ 、にんじん、きゅうり、キャ ベツ	506	19.3	20.9
10	木	牛乳 えびちび	チキンピカタ きゅうりのマリネ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ごまクッキー	鶏肉のケチャッ プ煮、きゅうり のサラダ、コン ソメスープ、オ レンジ、お かゆ	普通牛乳、鶏もも、卵、ハム ロース	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、上白糖、粉糖、バター、ご ま	キャベツ、にんじん、ぶなし めじき、きゅうり、だいこん、 黄 ピーマン、赤ピーマン、オレ ンジ	502	18.3	19.1
11	金	牛乳 ウエハ ス	ほうれん草カレー 切り干し大根のサラダ ご飯	牛乳 クリームサン ド	野菜煮、切り干 し大根のサ ラダ、梨、お かゆ	普通牛乳、豚肩ロース、ホ イップクリーム	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま油、ご ま、ロールパン	にんじん、たまねぎ、ほうれ ん草、切り干しだいこん、き ょうり、ななし、みかん缶	505	14.1	17.6
12	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4
14	月	牛乳 バナナ	春巻き キャベツとひじきのサラダ ちんげん菜のスープ ぶどう ご飯	牛乳 スイートポテ ト	中華煮、キャベ ツとひじきのサ ラダ、チ んげん菜のス ープ、ぶ どう、お かゆ	普通牛乳、ベーコン、豚ひ き肉、クリーム、卵黄	精白米、ごま油、春巻きの皮、 緑豆はるさめ、上白糖、片栗 粉、調合サラダ油、さつまい も	バナナ、チンゲン菜、人参、生 しいたけ、もやし、にら、し ょうが、水煮缶詰、キャベツ、 ほし ひじき、きゅうり、コーン缶、 ぶ	480	13.4	14.4
15	火	牛乳 クラッ カー	鮭のコンクリーム焼き 豆腐サラダ ミネストローネ ご飯	牛乳 みそ蒸し ば	鮭のコンクリ ーム焼き、 豆腐、ミ ネストローネ、 お かゆ	普通牛乳、ベーコン、パル メザンチーズ、さけ、木綿 豆腐、かつお節	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、調合サラダ油、上白糖、 薄力粉、ごま	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、トマト缶、コーン缶詰、ク リーム、レタス、きゅうり、焼 きの り	491	21.1	15
16	水	牛乳 フレーク	タンダーチキン トマトのマリネ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 お好み焼き	鶏肉の照り煮、 トマトのサ ラダ、コン ソメスープ、 オレ ンジ、お かゆ	普通牛乳、鶏もも、ブレ ントヨーグルト、さくらえび 、素干、豚肩ロース、卵、か つお節	精白米、調合サラダ油、上白 糖、薄力粉	コーン缶詰、ホール、キャベ ツ、だいこん、にんにく、たま ねぎ、きゅうり、トマト、オレ ンジ、あおのり	458	17	15.4
17	木	牛乳 せんべい	和風ハンバーグ さつまいもサラダ お吸い物 ミニトマト 巨峰 炊き込みご飯	牛乳 ケーキ	ハンバーグ、ミ ニトマト、 さつまいもサ ラダ、お 吸い物、巨 峰、お かゆ	普通牛乳、油揚げ、豚ひき 肉、木綿豆腐、卵、ハム ロース、ホイップクリーム	三温糖、調合サラダ油、精白 米、車ふ、パン粉、上白糖、 さつまいも	まいたけ、えのきたけ、人参、 ごぼう、ほうれん草、根深ねぎ 、たまねぎ、だいこん、き ゅうり、キャベツ、ミニトマト	548	18.9	20.2
18	金	牛乳 えびちび	さんまのかばやき おくらサラダ のっぺい汁 梨 ご飯	牛乳 きな粉クッ キー	鮭の塩焼き、 おくらのサ ラダ、のっ ぺい汁、梨、 お かゆ	普通牛乳、生揚げ、さんま、 卵、きな粉	精白米、こんにやく、さといも、 片栗粉、薄力粉、上白糖、ご ま、バター	だいこん、にんじん、生しい たけ、ほうれん草、オクラ、ミ ニトマト、きゅうり、なし	548	19.3	22.3
19	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4
24	木	牛乳 ポーロ	煮魚 ポテトサラダ みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 揚げドーナツ	煮魚、ポテトサ ラダ、みそ汁、 オレ ンジ、お かゆ	普通牛乳、木綿豆腐、め かじき、ハム ロース、卵	精白米、三温糖、じゃがいも、 ホットケーキミックス、バタ ー、調合サラダ油	生わかめ、もやし、ししょうが、 きゅうり、キャベツ、にんじん、 オレンジ	471	17.5	15.9
25	金	牛乳 ウエハ ス	マカロニグラタン ほうれん草のごま和え コンソメスープ 巨峰 ご飯	牛乳 お月見まん じゅう	マカロニ、ク ラッパ、 ほうれん草、 コンソメ スープ、巨 峰、お かゆ	普通牛乳、魚肉ソーセ ージ、鶏むね、プロセスチ ーズ、クリーム、ベーコン、 こ しあん	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、ゆで、バター、薄力粉、 上白糖	黄ピーマン、赤ピーマン、に んじん、たまねぎ、ブロッ コリー、マッシュルーム、水煮 缶詰、ほうれん草、コーン缶 詰、果物	493	16.9	13.4
26	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4
28	月	牛乳 バナナ	鯖のケチャップ煮 ほうれん草のごま和え 田舎汁 オレンジ ご飯	牛乳 リッツサンド	鯖の野菜煮、 ほうれん草のお 浸し、田舎汁、 オレ ンジ、お かゆ	普通牛乳、鶏むね、木綿 豆腐、さば、クリームチ ーズ	精白米、上白糖、薄力粉、調 合サラダ油、ごま、ごま油、 三温糖	バナナ、にんじん、ごぼう、か ぼちゃ、葉ねぎ、しょうが、 ほうれん草、もやし、オレ ンジ、 いちご、ジャム	507	20.4	15.6
29	火	牛乳 えびちび	ポークカレー コールスロー 梨 ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜煮、サ ラダ、 梨、お かゆ	普通牛乳、豚肩ロース、ハ ム ロース	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、きゅうり、コーン缶詰、 ホール、なし	483	13.6	16.7
30	水	牛乳 ウエハ ス	はんぺんフライ ささみの中華和え 中華卵スープ ご飯	牛乳 チーズ蒸し パン	野菜煮、ささ みの和え物、中 華卵スープ、お かゆ	普通牛乳、卵、はんぺん、 ハム ロース、鶏ささ身、 プロセスチ ーズ	精白米、ごま油、片栗粉、薄 力粉、パン粉、調合サラダ油、 上白糖、ホットケーキミク ス	たけのこ、えのきたけ、ト マト、きゅうり	548	26.1	19.3
1ヶ月平均栄養価									506	18.4	17.3

★毎月2回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。



日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きいろ			みどり			kcal	g	脂質
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの			
1	木	牛乳 ビスコ	スパニッシュオムレツ コンソメスープ ご飯	牛乳 きなこのラスク	オムレツ風、コン ソメスープ、おかゆ	普通牛乳、卵、ベー コン、プロセスチ ーズ、きな粉	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、フランスパ ン、ソフトタイプマーガリン	レタス、だいごん、にんじん、 ほうれん草、たまねぎ、キャ ベツ、きゅうり、コーン缶詰 ホール	472	16.7	15.7						
2	金	牛乳 マンナ	鶏の照り焼き ブロッコリーとエビのごまマヨ和え みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 チヂミ	鶏の照り焼き、ブ ロッコリー、み そ汁、パナナ、お かゆ	普通牛乳、鶏もも、えび	精白米、ふ、上白糖、調合サ ラダ油、ごま、薄力粉、片栗粉、 ごま油	なめこ、こねぎ、ブロッコリー、 にんじん、パナナ、にら、たま ねぎ	464	21.5	13.5						
3	土	麦茶 せんべい	<b>運動会</b> おにぎり、みかん、麦茶														
5	月	牛乳 ポーロ	鱈の香味がけ 干草和え みそ汁 巨峰 ご飯	牛乳 小松菜の蒸し パン	鱈の煮付け、干 草和え、みそ 汁、巨峰、ごは ん	普通牛乳、油揚げ、木綿豆 腐、たら、卵	精白米、ごま油、片栗粉、上 白糖、しらたき、調合サラダ 油、薄力粉	だいごん、根深ねぎ、赤ビー マン、こねぎ、しょうが、ほうれ ん草、にんじん、ごまつな	506	17	19.7						
6	火	牛乳 えびせ ん	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ウインナーパ ン	ポークビーンズ、ブ ロッコリー、コン ソメスープ、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、だいたい水煮缶詰、 豚肩ロース、ソーセージ、ウイ ンナー	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ホットケーキ ミックス	赤ビーマン、黄ビーマン、え のきたけ、レタス、たまねぎ、 にんじん、トマト缶、ブロッコ リー、コーン缶、オレンジ	490	17.1	17.2						
7	水	牛乳 クラッ カー	シューマイ 切り干し大根のサラダ 春雨スープ ご飯	牛乳 にんじんケー キ	中華煮、切り干 し大根のサラダ、 中華スープ、お かゆ	普通牛乳、ベーコン、豚ひき 肉、卵	精白米、ほろさめ、ごま油、 しゅうまいの皮、片栗粉、上 白糖、ごま、調合サラダ油、薄 力粉	にんじん、たまねぎ、チンゲ ンツアイ、しょうが、切干しだ いごん、きょうな	525	15	17.7						
8	木	牛乳 せんべ い	しらすり納豆 レンコンの甘辛煮 肉団子スープ りんご ご飯	牛乳 ピザパン	しらすり納豆、 れんこんの甘辛 煮肉団子スープ、 りんご、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、糸引き 納豆、かつお節、しらす干し 半乾燥品、鶏もも	精白米、片栗粉、こんにやく、 上白糖、調合サラダ油、食パ ン 市販	根深ねぎ、にんじん、ほくき いたまねぎ、ほうれん草、れ んこん、りんご、ビーマン、ト マト	494	21.8	15						
9	金	牛乳 フレーク	鮭のちゃんちゃん焼 もやしとひじきのごま和え きのこ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	鮭のちゃんちゃん 焼、もやしと ひじき、和え 物、きのこ汁、お	普通牛乳、木綿豆腐、さけ、鶏 ひき肉	精白米、上白糖、ごま、いり、三 温糖	ほうれん草、たまねぎ、だいご ん、きゅうり、レタス	497	21.5	9.6						
10	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
13	火	牛乳 えびち び	鱈のみそ煮 ほうれん草のしらす和え お吸い物 りんご ご飯	牛乳 コーンフレ ーククッキー	鱈のみそ煮、ほ うれん草のしら す和え、お吸い 物、りんご、お か	普通牛乳、蒸しかまぼこ、さ ば、しらす、かつお節、卵	精白米、上白糖、薄力粉、パ ター、コーンフレーク	エリンギ、にんじん、しょうが、 ほうれん草、もやし、りんご	458	18.3	14.4						
14	水	牛乳 ビスコ	酢鶏 中華サラダ 桜エビのスープ ご飯	牛乳 リッツサ ンド	中華煮、中華サ ラダ、桜エビの スープ、おか ゆ	普通牛乳、さくらえび、素干 木綿豆腐、鶏もも、うずら卵 水煮缶詰、クリームチーズ	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、三温糖、ごま	生わかめ、根深ねぎ、しょう が、ビーマン、にんじん、たけ のこ水煮、たまねぎ、しいた け、トマト、ほしひじき、しい たけ	450	18.3	15.8						
15	木	牛乳 マンナ	大豆カレー 大根サラダ オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜煮、大根サ ラダ、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、だいたい水煮缶詰、 豚肩ロース、しらす、ハム ロース、プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、だいご ん、きゅうり、オレンジ	486	15.4	17.9						
16	金	麦茶 せんべい	<b>小遠足</b> お菓子、ジュース														
17	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
19	月	牛乳 ウエ ハース	ホイコーロー 春雨サラダ ワンタンスープ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	野菜のみそ煮、 マカロニ、ワン タン、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、豚肩 ロース、ハム ロース	精白米、調合サラダ油、ワ ンタン、上白糖、ごま油、緑豆は るさめ、じゃがいも、片栗粉	根深ねぎ、にら、にんじん、生 しいたけ、もやし、たまねぎ、 キャベツ、ビーマン、にんに く、きゅうり	453	14.3	15						
20	火	牛乳 せんべ い	ナポリタンパスタ かじきのみそ焼き コンソメスープ りんご もみじご飯	牛乳 ケーキ	ナポリタン、じゃこサ ラダ、かじきのみ そ焼き、コンソ メスープ、りんご、お か	普通牛乳、鶏肉ソーセージ、 ベーコン、木綿豆腐、しらす、 かじき、プロセスチーズ、ホ イップクリーム	精白米、ごま、マカロニ、ス パゲティ、バター、調合サラダ 油、上白糖	刻み昆布、にんじん、レタス、 えのきたけ、たまねぎ、ビー マン、マッシュルーム、水煮 缶詰、きゅうり、りんご、こ いち	531	20.7	18.8						
21	水	牛乳 バナナ	コロッケ チーズサラダ トマトスープ ご飯	牛乳 フレンチト ースト	コロッケ風、チ ーズ、トマトス ープ、おか ゆ	普通牛乳、だいたい水煮缶詰、 豚ひき肉、卵、プロセスチ ーズ	精白米、じゃがいも、パン粉、 薄力粉、調合サラダ油、オ リーブ油、食パン 市販、上白 糖、バター	にんじん、にんじん、えのきた け、たまねぎ、トマト缶詰 ホール、キャベツ、コーン缶 詰、ホール、きゅうり、レタ ス、しめじ、きのこ、にんじん、 かぼちゃ、たまねぎ、マッシュ ルーム、缶、ほうれん草、コ ーン缶詰、オレンジ、あおのり	522	18.7	17.7						
22	木	牛乳 クラッ カー	かぼちゃグラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	かぼちゃグラタ ン、ほうれん草 の和え物、コンソ メスープ、オレンジ、お 野菜、うどん、き ゅうり、のり、浅漬、の り、わかず、み かん、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、クリーム、 プロセスチーズ、ベーコン、し らす、かつお節	精白米、バター、薄力粉	生わかめ、根深ねぎ、にんじ ん、ビーマン、キャベツ、生し いたけ、もやし、あおのり、 きゅうり、味付けのり、みか	490	15.5	13.2						
23	金	牛乳 フレーク	五目焼きそば きゅうりの浅漬け 味付けのり ワカメスープ みかん ご飯	牛乳 ホットケーキ	五目焼きそば、き ゅうりの浅漬け、の り、わかず、み かん、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素干 豚肩ロース	精白米、ごま、ごま油、蒸し中 華めん、調合サラダ油、メ ブルシロップ	にんじん、ごま、ほう、かぼちゃ、 葉ねぎ、ほんめじ、ほしひ じき、干しいたけ	453	14.3	12.2						
24	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
26	月	牛乳 ポーロ	鱈のホイル焼き ひじきの五目煮 田舎汁 ご飯	牛乳 黒糖まんじゅ う	鱈のホイル焼 き、ひじきの五 目煮、お吸い、 おかゆ	普通牛乳、鶏むね、木綿豆 腐、たら、油揚げ、焼き竹輪、だ いたい水煮缶詰、こしあん	にんじん、ごま、ほう、かぼちゃ、 葉ねぎ、ほんめじ、ほしひ じき、干しいたけ	522	19.9	18.2							
27	火	牛乳 えびせ ん	肉じゃが かぶサラダ お吸い物 パナナ ご飯	牛乳 りんごケーキ	肉じゃが、かぶ サラダ、お吸い 物、パナナ、お かゆ	普通牛乳、豚、豚肩ロース、ツ ナ缶	精白米、じゃがいも、しらたき、 調合サラダ油、三温糖、薄力 粉、上白糖、無塩バター	まいたけ、にんじん、干しい たけ、さやいんげん、たま ねぎ、かぶ、パナナ、りんご	468	13.6	15.3						
28	水	牛乳 ビスコ	クリームシチュー ウインナーソテー オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜煮、ウイン ナーソテー、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、ソー セージ、ウインナー	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油	にんじん、たまねぎ、ブロッ コリー、コーン缶詰、ホール、 ビーマン、オレンジ	498	16.6	18.2						
29	木	牛乳 クラッ カー	焼肉 スパゲティサラダ みそ汁 柿 ご飯	ヨーグルト和 え チーズ	豚肉煮、スパゲ ティ、みそ汁、 柿、おかゆ	普通牛乳、豚肩ロース、ハム ロース、プロセスチーズ	精白米、調合サラダ油、マカ ロニースパゲティ	なめこ、こねぎ、だいごん、に んじん、きゅうり、キャベツ、 甘がき、パナナ、キウイフ ルーツ、みかん缶、パイナップ ル	470	17	17.5						
30	金	牛乳 せんべ い	ささみのレモン和え ごぼうとさつま芋のサラダ すいとん ご飯	牛乳 クッキー	ささみのレモン 和え、ごぼうとさ つま芋のサラダ、 すいとん、お か	普通牛乳、油揚げ、鶏ささ身、 卵	精白米、薄力粉、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、さつま いも、バター	にんじん、葉ねぎ、だいごん、 生しいたけ、レモン、果汁、ご ぼう、えだまめ 冷凍	537	20.4	16.6						
31	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4						
									1ヶ月平均栄養価	489	17.7	16					

豊岡保育園

平成27年11月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質	脂質	
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの				
2	月	牛乳 せんべい	ほうれん草カレー コーンサラダ オレンジ ご飯	牛乳 ごまトースト	野菜煮、コーンサ ラダ、オレンジ、おか ゆ	普通牛乳、豚かたロース	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、食パン、市 販、ソフトタイプマーガリン、 グラニュー糖、ごま	にんじん、たまねぎ、ほうれ ん草、キャベツ、レタス、きゅ うり、コーン缶、オレンジ	484	13.4	17.5	
4	水	牛乳 ウエハー ス	厚揚げのそぼろあんかけ 白菜のサラダ 五目汁 りんご ご飯	牛乳 スイートポテト	厚揚げのそぼろ あんかけ、白菜 のサラダ、五目 汁、りんご、おか ゆ	普通牛乳、豚肩ロース、油 揚げ、生揚げ、鶏ひき肉、か つお節、クリーム、卵黄	精白米、三温糖、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、さつま いも	にんじん、ごぼう、だいこん、 生しいたけ、もやし、たまね ぎ、はくさい、りんご	494	15.9	16.9	
5	木	牛乳 フレーク	クリームスパゲティ きゅうりのマリネ コンソメスープ ふりかけ ご飯	牛乳 チヂミ	クリームスパゲティ、 きゅうりお浸し、 コンソメスープ、 ふりかけ、おか ゆ	普通牛乳、ベーコン、ハム ロース、しらす干し、半乾 燥品、かつお節	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、薄力粉、バター、調 合サラダ油、上白糖、ごま油、 片栗粉	コーン缶、キャベツ、だい こん、たまねぎ、ぶなしめじ、ほ うれん草、きゅうり、黄ピーマ ン、赤ピーマン、青のり、にら	475	15.5	15.4	
6	金	牛乳 クラッ カー	かじきの野菜あんかけ 干草和え お吸い物 柿 ご飯	牛乳 みそ蒸しぼん	かじきの野菜あ んかけ、干草和 え、みそ汁、柿、 おかゆ	普通牛乳、かじきマグロ、 卵、油揚げ	精白米、ふ、片栗粉、調合サ ラダ油、上白糖、しらす、薄 力粉、ごま	生わかめ、根深ねぎ、たま ねぎ、にんじん、生しいたけ、 赤ピーマン、黄ピーマン、 ピーマン、ほうれん草、かき	520	18.8	14.8	
7	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
9	月	牛乳 えびちび	れんこんのほさま揚げ さつまいもサラダ きのこ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	れんこんの煮 物、さつまいもサ ラダ、きのこ汁、 おかつ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏ひ き肉、卵、プロセスチーズ、 ハム ロース	精白米、上白糖、片栗粉、調 合サラダ油、さつまいも	しめじ、なめこ、まいたけ、え のき、れんこん、根深ねぎ、 しょうが、のり、きゅうり、キャ ベツ、にんじん、わかめ	560	16.4	13.8	
10	火	牛乳 ポーロ	鯖のケチャップ煮 小松菜と桜エビのごま和え 豚汁 りんご ご飯	牛乳 きな粉クッ キー	鯖のケチャップ 煮、小松菜と桜 エビのごま和え、 豚汁、りんご、お かつ	普通牛乳、木綿豆腐、油揚 げ、豚かたロース、さば、干 しえび、卵、きな粉	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、薄力粉、ごま、 バター	にんじん、たまねぎ、しょう が、ごま、なごり	514	21	17.6	
11	水	牛乳 ビスコ	チンジャオロース もやしのナムル 春雨スープ 柿 ご飯	牛乳 マドレーヌ	中華煮、もやし のナムル、春雨 スープ、柿、おか ゆ	普通牛乳、ベーコン、豚か たロース、卵	精白米、はるさめ、ごま油、調 合サラダ油、三温糖、片栗粉、 ホットケーキミックス、上白 糖、バター	にんじん、たまねぎ、チンゲ ンツァイ、ピーマン、筋水煮 缶、干しいたけ、しょうが、も やし、切干、だいこん、かき	462	14.7	17.3	
12	木	牛乳 マンナ	五目焼きそば 味付けのり きゅうりのおかか和え ワカメスープ オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜うどん、きゅ うりのおかか和 え、のり、ワカメ スープ、オレンジ、お かつ	普通牛乳、さくらえび 素 干、豚肩ロース、かつお節、 卵	精白米、ごま、ごま油、蒸し中 華めん、調合サラダ油、食パ ン 市販	生わかめ、根深ねぎ、にんじ ん、ピーマン、キャベツ、生し いたけ、もやし、あおのり、 きゅうり、味付けのり、オレンジ	465	16.9	13.6	
13	金	牛乳 えびせん	鮭のムニエル ほうれん草のチーズ和え ポトフ ご飯	牛乳 小魚スナック	鮭の塩焼き、ほ うれん草のチ ーズ和え、ポ トフ、おかつ	普通牛乳、ソーセージ、ウ インナー、さけ、卵、プロセス チーズ、ハム ロース	精白米、じゃがいも、薄力粉、 調合サラダ油	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、だいこん、ほうれん草	479	21.4	17.8	
14	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
16	月	牛乳 クラッ カー	鶏のつくね れんこんとひじきのサラダ 中華卵スープ オレンジ ご飯	牛乳 蒸しパン	鶏のつくね、れ んこんとひじきの サラダ、中華卵 スープ、オレンジ ご飯	普通牛乳、卵、鶏ひき肉、綿 ごし豆腐、ツナ缶	精白米、ごま油、片栗粉、上 白糖、ホットケーキミックス、 調合サラダ油	たけのこ、えのき、たけ、根深 ねぎ、れんこん、しょうが、ほ しいびき、えだまめ、オレンジ	511	21.9	16.7	
17	火	牛乳 ウエハー ス	かき玉うどん 野菜の浅漬け かきあげ 野菜の浅漬け ふりかけ りんご ご飯	牛乳 メロンパン	うどん、野菜煮、 浅漬け、ワカメ スープ、ふりかけ、お かつ	普通牛乳、豚かたロース、 卵、さくらえび 素干、かつ お節	精白米、うどん、薄力粉、調合 サラダ油、ごま、ごま油、ホッ トケーキミックス、バター、グラ ニュー糖	根深ねぎ、生わかめ、にんじ ん、生しいたけ、たまねぎ、 コーン缶、りんご、だいこん、 きゅうりのり	467	13.6	14.8	
18	水	牛乳 フレーク	さんまのかばやき 切り干し大根 すいとん ご飯	牛乳 かばやケーキ	鮭の塩焼き、切 り干し大根、すい とん、おかつ	普通牛乳、油揚げさんま、 焼き竹輪、卵	精白米、薄力粉、上白糖、ご ま、三温糖、調合サラダ油、バ ター	にんじん、葉ねぎ、だいこん、 生しいたけ、切干、だいこ ん、干しいたけ、かばや	573	18.8	20.8	
19	木	牛乳 えびせん	ハヤシチチュー 卵サラダ 柿 ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜煮、卵サラ ダ、柿、おかつ	普通牛乳、豚肩ロース、卵	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、レタス、きゅうり、かき	480	14	17.1	
20	金	牛乳 マンナ	八宝菜 もやしときゅうりの和え物 中華コンソメスープ ご飯 パナナ	牛乳 ごぼうスナック	野菜煮、もやしと きゅうりの和え 物、中華コンソ メスープ、おかつ	普通牛乳、卵、豚かたロース、 脂身なし、やうり、かう ずら卵、ハム ロース	精白米、片栗粉、調合サラダ 油、上白糖、ごま油	バナナ、コーン缶、たまねぎ、 にんじん、生しいたけ、はくさ い、たけのこ水餃子、細さや、も やし、きゅうり	474	16.1	13.3	
21	土		おゆうぎ会									
24	火	牛乳 ポーロ	かばやコロケ 大根サラダ けんちん汁 ご飯	牛乳 ごまクッキー	かばやコロケ 風、大根サラダ、 けんちん汁、お かつ	普通牛乳、木綿豆腐、豚ひ き肉、卵、しらす干し、半乾 燥品	精白米、さといも、こんにやく、 調合サラダ油、パン粉、薄力 粉、粉糖、バター、ごま	にんじん、ごぼう、だいこん、 かばや、たまねぎ、きゅうり	509	13.6	19.5	
25	水	牛乳 マンナ	鮭のコーンクリーム焼き れんこんサラダ ミネストローネ パナナ ご飯	牛乳 リッツサンド	鮭のコーンクリーム焼 き、れんこんサラ ダ、ミネストロー ネ、バナナ、お かつ	普通牛乳、ベーコン、バル メザンチーズ、さけ、クリー ムチーズ	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、調合サラダ油、ごま	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、トマト缶、コーン缶、れん こん、きゅうり、バナナ、いち ごジャム	475	18.4	15.4	
26	木	牛乳 せんべい	チーズハンバーグ ポテトサラダ ミニトマト ワカメご飯 コンソメスープ	牛乳 ケーキ	チーズハンバーグ、 ポテトサラダ、トマ ト、コンソメスープ、みか ん、おかつ	普通牛乳、魚肉ソーセー ジ、豚ひき肉、木綿豆腐、プ ロセスチーズ、卵、ハム ロース	精白米、パン粉、じゃがいも	乾燥わかめ、レタス、さやえ んどう、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ、ミニトマ ト、みかん、いちご	502	17.8	18.2	
27	金	牛乳 ビスコ	チキンカレー コーンスロー りんご ご飯	牛乳 お好み焼き	野菜煮、サラダ、 りんご、おかつ	普通牛乳、鶏もも、ハム ロース、さくらえび 素干、豚 肩ロース、卵、かつお節	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、薄力粉	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、きゅうり、コーン缶、りん ご、あおのり	515	15.3	17.6	
28	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
30	月	牛乳 えびちび	鯖と白菜のホイル蒸し 筑前煮 田舎汁 ご飯	牛乳 チュイール	鯖と白菜のホイ ル蒸し、筑前煮、 田舎汁、おかつ	普通牛乳、鶏むね、木綿豆 腐、まだら、ベーコン、卵白	精白米、バター、こんにやく、 さといも、調合サラダ油、上白 糖、薄力粉、アーモンド	にんじん、ごぼう、かばや、 葉ねぎ、はくさい、生しいた け、れんこん、さやいんげん	493	21.8	15.8	
									1ヶ月平均栄養価	501	17.2	16.6

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

豊岡保育園

平成27年12月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	おやつ	離乳食	あか		きい		みどり		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
1	火	牛乳 クラッカー	スコッチエッグ きゅうりのマリネ トマトスープ ご飯	牛乳 チーズ蒸し パン	スコッチエッグ風、 きゅうりの和え 物、トマトスー プ、おかゆ	普通牛乳、だいた い水煮、豚 ひき肉、卵、ハ ム、ローズ、プ ロセステーズ	精白米、パン粉、 薄力粉、調 合サラダ油、上 白糖、ホット ケーキミックス	にんじん、えのき たけ、たま ねぎ、トマト 缶詰、ホール、 キャベツ、きゅう り、だいこん、 黄ピーマン、赤 ピーマン	521	19.8	20.8			
2	水	牛乳 えびせん	タンダーチキン トマトサラダ コンソメスープ りんご ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	鶏肉煮、トマト サラダ、コンソ メスープ、りん ご、おかゆ	普通牛乳、鶏も も、プレーン ヨーグルト、ソー セージ、ウ インナー、プロ セステーズ	精白米、上白糖、 調合サラダ 油、ぎょうざの 皮	たけのこ、大根、 にんじん、絹さ や、にんにく、 たまねぎ、ト マト、きゅうり、 しらす、キャベ ツ、りんご	463	17.1	16.7			
3	木	牛乳 フレーク	ホイコーロー 春雨サラダ 桜エビのスープ パナナ ご飯	牛乳 きなこのラス ク	野菜煮、マカロ ニサラダ、桜エ ビのスープ、パ ナナ、おかゆ	普通牛乳、さくら えび、素干 木綿豆腐、豚肩 ロース、ハ ム、ローズ、き な粉	精白米、ごま油、 上白糖、調 合サラダ油、緑 豆はるさめ、 片栗粉、ソフト タイプマーガ リン	生わかめ、根菜 ねぎ、たま ねぎ、キャベツ、 ピーマン、に んじん、にんに く、きゅうり、 バナナ	495	17.1	15.3			
4	金	牛乳 マンナ	鯖の塩焼き 千草和え のっぺい汁 オレンジ ご飯	牛乳 チヂミ	鯖の塩焼き、干 草和え、のっ ぺい汁、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、生揚げ、 塩さば、 卵、油揚げ	精白米、こんに やく、さといも、 片栗粉、調合サ ラダ油、しら たき、上白糖、 薄力粉、ごま油	だいこん、にん じん、生しい たけ、ほうろ ん草、オレンジ 、にら、たま ねぎ	499	21.4	19			
5	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
7	月	牛乳 ポーロ	鯉のちやんちや ん焼き、野菜の 白和え、お吸い 物 オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	鯉のちやんちや ん焼き、野菜の 白和え、お吸い 物、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、蒸しか まぼこ、さ け、木綿豆腐、 鶏ひき肉	精白米、上白糖、 ごま	エリンギ、にん じん、キャベ ツ、たまねぎ、 えのきたけ、も やし、ほうろ ん草、ぶなしめ じ、オレンジ、 菜ねぎ	526	23.1	10.4			
8	火	牛乳 ビスコ	ナポリタンスパ ゲティ ブロッコリーと エビのごまマヨ 和え ポトフ ふりかけ ご飯	牛乳 おからド ーナツ	ナポリタンスパ ゲティ、ブロッ コリーの和え 物、コンソメ スープ、ふりか け、おかゆ	普通牛乳、ソー セージ、ウ インナー、ペ ーコン、くるま えび、しらす干 し、半乾燥品、 かつお節、おから、 豆乳	精白米、じゃがい も、マカロ ニ、スパゲティ、 バター、調合 サラダ油、ごま 油、薄力粉、 上白糖	キャベツ、にん じん、たま ねぎ、だいこん、 ピーマン、マ ツシュルーム、 水煮缶詰、ブ ロッコリー、あ おりのり	556	21.5	17.5			
9	水	牛乳 せんべい	麻婆豆腐 キャベツとひじ きのサラダ 春雨スープ みかん ご飯	牛乳 コーンフレ ーククッキー	麻婆豆腐、キャ ベツとひじきの サラダ、春雨 スープ、みかん、 おかゆ	普通牛乳、ペー コン、木綿 豆腐、豚ひき 肉、卵	精白米、はるさ め、ごま油、上 白糖、片栗粉、 薄力粉、バ ター、コーンフ レーク	にんじん、たま ねぎ、チンゲ ンツアイ、にん じんにく、生しい たけ、にら、し ょうが、キャベ ツ、ほしひじき、 きゅうり、コー ン	501	16.8	17.9			
10	木	牛乳 ウエハ ース	豚のしょうが焼 き スパゲティサ ラダ みそ汁 ご飯	牛乳 原宿ドッ ク	豚のしょうが焼 き、スパゲティ サラダ、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、豚肩 ロース、ハ ム、ローズ	精白米、上白糖、 調合サラダ 油、マカロニ、 スパゲティ	生わかめ、な めこ、根菜 ねぎ、しょう が、にんじん、 きゅうり、 キャベツ	507	18.3	20			
11	金	牛乳 バナナ	肉じゃが 白菜のサ ラダ きのこ汁 オレンジ ご飯	牛乳 じゃこト ースト	肉じゃが、白 菜のサ ラダ、きの この汁、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、木綿 豆腐、豚肩 ロース、かつお 節、しらす干 し、半乾燥品、 プロセステーズ	精白米、じゃがい も、しらたき、 調合サラダ油、 三温糖、上白 糖、食パン 市販	バナナ、ぶなし めじ、なめこ、 まいたけ、えの きたけ、干し しいたけ、やい んげん、に んじん、たま ねぎはくさい	499	18.2	15.4			
12	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
14	月	牛乳 マンナ	クリームシ チュー ウインナーソ テー りんご ご飯	牛乳 食パンコ ンビ	クリームシ チュー、野菜 煮、りんご、お かゆ	普通牛乳、豚肩 ロース、 ソーセージ、ウ インナー	精白米、じゃがい も、調合サ ラダ油、食パン 市販、ソフト タイプマーガ リン	にんじん、たま ねぎ、ブロッ コリー、コーン 缶詰、ホール、 ピーマン、りん ご、いちご ジャム	526	16	19.5			
15	火	牛乳 フレーク	さばのみぞれ 煮 レンコンの甘 辛煮 すいとん オレンジ ご飯	牛乳 チュイ ール	鯉のみぞれ煮、 れんこんの甘 辛煮、すいと ん、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、油揚 げ、さば、鶏 もも、卵白	精白米、薄力粉、 上白糖、こ んにやく、調 合サラダ油、 バター、アー モンド	にんじん、菜 ねぎ、だい こん、生しい たけ、れんこん、 オレンジ	518	19.3	17.1			
16	水	牛乳 クラッカー	ポークビ ーンズ ブロッコリー サラダ コンソメス ープ みかん ご飯	牛乳 肉まん	ポークビ ーンズ、ブ ロッコリーサ ラダ、コン ソメスープ、 みかん、お かゆ	普通牛乳、だ いず水煮缶 詰、豚肩ロ ース、豚ひ き肉	精白米、じゃがい も、調合サ ラダ油、上白 糖、強力粉、 薄力粉、ごま 油	しめじ、えの き、にんじん、 たまねぎ、ト マト缶詰、ブ ロッコリー、 コーン缶詰、 みかん、キャ ベツ、生しい たけ、たけの こ	530	19.3	17.2			
17	木	牛乳 フレーク	春巻き ささみの中 華和え 中華ス ープ ご飯	牛乳 小松菜の 蒸しパン	野菜煮、さ さみの和え 物、中華 スープ、お かゆ	普通牛乳、な ると、豚ひ き肉、鶏さ さ身	精白米、ごま 油、春巻きの 皮、緑豆は るさめ、上白 糖、片栗粉、 調合サラダ 油、薄力粉	生わかめ、に ら、もやし、 しょうが、た けのこ、水 煮缶詰、ト マト、きゅう り、ごま、に んじん	470	19.8	14.3			
18	金	牛乳 ウエハ ース	五日焼 きそば きゅうりの 浅漬け 味付 けのり ワンタンス ープ ご飯	牛乳 ホットケ ーキ	野菜煮、さ さみの和え 物、中華 スープ、お かゆ	普通牛乳、豚 ひき肉、さ くらえび、素 干、豚肩ロ ース	精白米、調合サ ラダ油、ワ ンタン、蒸し 中華めん、 メープルシ ロップ	根菜ねぎ、に ら、にんじん、 生しいたけ、 もやし、ピー マン、キャベ ツ、あおりの きゅうり、味 付けのり	467	15.3	13.3			
19	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
21	月	牛乳 えびせん	煮魚 れんこんサ ラダ 豚汁 ご飯	牛乳 ウイン ナー パン	煮魚、れん こんサ ラダ、豚汁、 おかゆ	普通牛乳、木 綿豆腐、油 揚げ、豚肩 ロース、か じき、ハ ム、ローズ、 ソーセージ、 ウインナー	精白米、じゃがい も、調合サ ラダ油、三 温糖、ホット ケーキミ ックス	にんじん、 たまねぎ、し ょうが、き ゅうり、れん こん	520	20.8	19.3			
22	火	牛乳 ポーロ	シュー マイ もやしと きゅうりの 和え物 中華卵 スープ ご飯	牛乳 にんじん ケーキ	シュー マイ、も やしと きゅうりの 和え物、中 華スープ、 おかゆ	普通牛乳、卵、 豚ひき肉、 ハム、ロ ース	精白米、ごま 油、片栗粉、 しゅうまいの 皮、上白糖、 調合サ ラダ油、薄 力粉	たけのこ、え のき、たま ねぎ、もやし、 きゅうり、 にんじん	523	16.9	17.3			
24	木	牛乳 ビスコ	ポーク カレー コールス ロー オレンジ ご飯	牛乳 サンドイ ッチ	野菜煮、 野菜サ ラダ、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、豚 肩ロース、 ハム、ロ ース、プロ セステーズ	精白米、じゃがい も、調合サ ラダ油、食 パン 市販	にんじん、 たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり、 コーン缶詰、 ホール、 オレンジ	493	14.9	18.6			
25	金	牛乳 せんべい	エビフライ マカロニサ ラダ ホイップク リー、コン ソメスープ チキン ライス	牛乳 ケーキ	肉団子、マ カロニサ ラダ、ホイ ップク リー、コン ソメスープ、 みかん、お かゆ	普通牛乳、鶏 ささ身、魚 肉ソーセ ージ、ハ ム、ロ ース、 ホイップク リーム	精白米、調合サ ラダ油、マ カロニ、ス パゲティ	たまねぎ、に んじん、マ ツシュルーム、 水煮缶詰、 コーン 缶詰、大根、 キャベツ、 きゅうり、 ブロッコ リー、みかん、 い	530	17.4	18.4			
26	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
28	月	牛乳 せんべい	保育納め おみやげ											
										1ヶ月平均栄養価	508	18.5	17.1	

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当は入りません。

平成28年1月 (乳児)

豊岡保育園

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			エネルギー	たんぱく質	脂質	
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの				
4	月	牛乳 ビスコ	大豆カレー 大根サラダ オレンジ ご飯	牛乳 マドレーヌ	野菜煮、大根サ ラダ、オレソ、おか ゆ	普通牛乳、だいた ず水煮缶詰、豚 肩ロース卵	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、ホットケ ーキミックス、 上白糖、バター	にんじん、たまねぎ、だい こん、きゅうり、オレソ	475	13.2	17.7	
5	火	牛乳 フレーク	豚肉 スパゲティサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	豚肉煮、スパゲ ティ サラダ、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、油揚げ、豚 肩 ロース、ハム ロース	精白米、調合サラダ油、マ カ ロニースパゲティ、ごま	だいこん、葉ねぎ、にん じん、 きゅうり、キャベツ	546	18.3	19	
6	水	牛乳 マンナ	鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ みかん ご飯	牛乳 ごまクッキー	鶏肉のトマト煮、フ ロ コリーサラダ、コン ソ メスープ、みかん、 おかゆ	普通牛乳、鶏もも	精白米、薄力粉、調合サ ラ ダ油、上白糖、粉糖、 バター、ごま	ぶなしめじ、えのきたけ、に ん じん、たまねぎ、にんにく、 ピーマン、トマト缶、ブロッ コ リー、コーン缶、みかん	491	17.8	16.5	
7	木	牛乳 クラッカー	お餅つき ふりかけ、けんちん汁 りんご、ご飯	牛乳 せんべい	けんちん汁、ふ り かけ、おかゆ、 りんご	普通牛乳、木綿豆腐、き な 粉、しらす干し、半乾 練 乳、かつお節	精白米、さといも、こんに ゃ く、調合サラダ油、もち、 ごま、 ごま油	にんじん、ごぼう、だい こ ん、 りんご、あおのり	416	13.7	10.8	
8	金	えびちび	鯖の塩焼き 干草和え 豚汁 ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	鯖の塩焼き、干 草 和え、豚汁、 おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、油 揚 げ、豚肩ロース、塩さば、 卵、 プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合サ ラ ダ油、しらす、上白糖、 ホ ットケーキミックス	にんじん、たまねぎ、ほう れ ん草	527	24	21.2	
9	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
12	火	牛乳 クラッカー	五目焼きそば きゅうりの浅漬け ワカメスープ 味噌汁、味のり ご飯	牛乳 食パンコンビ	野菜うどん、きゅ う りの浅漬け、ワ カ メスープ、味のり、 おかゆ	普通牛乳、さくらえび 素 子 豚肩ロース	精白米、ごま、ごま油、蒸し 中 華めん、調合サラダ油、食 パ ン市販、ソフトタイプマー ガ リン	生わかめ、根菜ねぎ、にん じ ん、ピーマン、キャベツ、生 し うたけ、もやし、あおのり、 き ゅうり、味のり、いちご、 ジャ ン	462	14.6	14.4	
13	水	ボーロ	鯖のコーンクリーム焼き じゃこサラダ コンソメスープ みかん ご飯	牛乳 きなこのラスク	鯖のコーンクリーム焼 き、 じゃこサラダ、コ ン ソメスープ、みかん、 おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセ ー ジ、さけ、木綿豆腐、しらす 干 し、半乾練乳、きな粉	精白米、上白糖、調合サ ラ ダ油、フランスパン、ソフト タ イプマーガリン	にんじん、たまねぎ、コー ン 缶詰、クリーム、レタス、 き ゅうり、みかん	475	20.4	14.5	
14	木	牛乳 ビスコ	コロケ きゅうりのマリネ ミネストローネ ご飯	牛乳 五平餅	コロケ風、きゅ う りの和え物、ミ ネ ストローネ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パ ル メザンチーズ、豚ひき肉、 卵、 ハム ロース	精白米、マカロニ、スパゲ テ ィ、調合サラダ油、じゃがい も、 パン粉、薄力粉、上白糖、 三 温糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャ ベ ツ、トマト缶詰、ホール、 コ ーン缶詰、ホール、きゅうり、 だ いこん、黄ピーマン、赤 ピー マン	583	16.4	17.8	
15	金	牛乳 えびせん	ぎょうざ キャベツとひじきのサラダ 春雨スープ バナナ ご飯	プリン	肉団子、キャベツと ひ じきのサラダ、 中華スープ、バナ ナ、 おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、卵、 ホ イップクリーム、ハム	精白米、調合サラダ油、ぎ よ うざの皮、ごま油、はるさめ	にんじん、たまねぎ、キャ ベ ツ、レタス、きゅうり、 コ ーン缶詰、ホール、みかん、 毎 日	470	14.6	14.7	
16	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
18	月	牛乳 マンナ	ハヤシシチュー コーンサラダ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	野菜煮、コーンサ ラ ダ、オレソ、おか ゆ	普通牛乳、豚肩ロース	精白米、じゃがいも、調合サ ラ ダ油、上白糖、メープルシ ロ ップ	にんじん、たまねぎ、キャ ベ ツ、レタス、きゅうり、 コ ーン缶詰、ホール、オレソ	467	12.4	15.7	
19	火	牛乳 フレーク	鶏のつくね ほうれん草のごま和え きのこ汁 りんご ご飯	牛乳 お好み焼き	鶏のつくね、ほう れ ん草のごま和え、 お 吸い物、りんご、 おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏 ひ き肉、絹ごし豆腐、さくら え び、素子、豚肩ロース、卵、 か つお節	精白米、ごま油、片栗粉、上 白 糖、ごま油、三温糖、薄 力 粉、調合サラダ油	しめじ、なめこ、舞茸、えの き、 根菜ねぎ、れんこん、し よ うが、ほうれん草、人参、 も やし、りんご、キャベツ、 あ おのり	473	20.6	12.5	
20	水	牛乳 ウエハース	かじきの野菜あんかけ きんぴらごぼう みそ汁 ご飯	牛乳 りんごケーキ	かじきの野菜あん か け、きんぴら、 ご ぼう、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、めかじき、卵	精白米、片栗粉、調合サ ラ ダ油、上白糖、ごま油、 薄 力粉、無塩バター	にんじん、たまねぎ、にん じ ん、生しいたけ、 赤 ピーマン、黄ピーマン、 ご ぼう、りんご	497	16.6	17.1	
21	木	牛乳 えびちび	スパニッシュオムレツ ひじきサラダ コーンチャウダー ご飯	牛乳 みそ蒸しぱん	野菜煮、ひじきサ ラ ダ、コーンチャウ ダ ー、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、卵、 プ ロセスチーズ、ツナ缶	精白米、じゃがいも、薄力粉、 上 白糖、ごま	たまねぎ、にんじん、 コ ーン缶詰、ほうれん草、 ほ しひじき、えだまめ、 冷 凍	533	19.3	15.6	
22	金	牛乳 クラッカー	ホイコーロー もやしときゅうりの和え物 中華卵スープ みかん ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	野菜のみそ煮、 も やしときゅうりの 和 え物、中華 ス ープ、みかん	普通牛乳、卵、豚肩ロース、 ハ ム ロース、ソーセー ジ ウインナー、プロセスチ ー ーズ	精白米、ごま油、片栗粉、上 白 糖、調合サラダ油、ぎょう ざ の皮	たけのこ、えのきたけ、 た まねぎ、キャベツ、 ピー マン、にんじん、 に んにく、もやし、 き ゅうり、みかん、 コ ーン缶	490	18.1	16.7	
23	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
25	月	牛乳 ビスコ	ポークビーンズ 卵サラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 じゃこトースト	野菜煮、野菜サ ラ ダ、コンソメ、 オ レソ、おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセ ー ジ、だいたず水煮缶詰、 豚 肩ロース、卵、しらす干し、 半 乾練乳、プロセスチ ー ーズ	精白米、じゃがいも、調合サ ラ ダ油、オリーブ油、食 パ ン市販	さやえんどう、たまねぎ、 に んじん、トマト缶、 き ゅうり、レタス、 キャ ベツ、オレソ	503	19.7	18	
26	火	牛乳 マンナ	豚のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 か魚スナック	豚肉煮、マカロニ サ ラダ、みそ汁、 お かゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚 肩 ロース、ハム ロース	精白米、上白糖、調合サ ラ ダ油、マカロニ、 スパ ゲティ	なめこ、だいこん、し よ うが、 キャベツ、にんじん、 き ゅうり	495	17.3	18.6	
27	水	牛乳 フレーク	鰹と白菜のホイル蒸し 野菜の白和え のっぺい汁 ご飯	牛乳 肉まん	鰹と白菜のホイル 蒸 し、野菜の 白 和え、のっぺい 汁、 おかゆ	普通牛乳、生揚げ、たら こ、 ベーコン、木綿豆腐、豚 ひ き肉	精白米、こんにゃく、 さ といも、片栗粉、 バ ター、上白糖、ごま 油、 強力粉、薄力粉、 調 合サラダ油、ごま油	だいこん、にんじん、生 し いたけ、ほうれん草、 は くさいぶなしめじ、 キャ ベツ、たけのこ、 蒸 ししょうが、 レ タス、えのきたけ、 に んじん	550	21.8	23	
28	木	牛乳 せんべい	煮込みハンバーグ ミニトマト コンソメスープ スーマンアイス	牛乳 ケーキ	ハンバーグ、ミニ ト マト、コンソメ ス ープ、おかゆ、 いちご	普通牛乳、豚ひき肉、 木 綿豆腐、卵、ハム ロ ース、ホイップク リー ム	精白米、パン粉、三温糖、 調 合サラダ油、じゃがいも	にんじん、ごぼう、 だ いこん、 たまねぎ、 ほ んしめじ、 ト マト缶詰、 き ゅうり、 キャベツ、 ミ ニトマト、いちご	504	16.8	18.7	
29	金	牛乳 ウエハース	しらす入り納豆 切り干し大根 けんちん汁 ご飯	牛乳 原宿ドック	しらす入り納豆、 切 り干し大根、 け んちん汁、 お かゆ	普通牛乳、木綿豆腐、糸 引 き納豆、かつお節、 し らす干し、半乾練乳、 油 揚げ、焼き 餅	精白米、さといも、 こ んにゃく、 調 合サラダ油、三温糖	にんじん、ごぼう、 だ いこん、 根菜ねぎ、 切 干しだいこん、 干 しいたけ	450	17.3	14.2	
30	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
									1ヶ月平均栄養価	495	17.5	16.7

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

平成28年2月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	13時	あか		きいろ		みどり		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
1	月	牛乳 フレーク	かじきの竜田揚げ 小松菜と桜エビのごま和え すいとん パナナ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	普通牛乳,油揚げ,かじき,干しえび	精白米,薄力粉,片栗粉,調合サラダ油,ごま,じゃがいも	にんじん,葉ねぎ,だいこん,生しいたけ,しょうが,ごまつな,パナナ	499	19.3	15.1			
2	火	牛乳 マンナ	スパゲティパプリコ ブロッコリーとエビのごまマヨ和え トマトスープ ふりかけ ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパン	普通牛乳,だいず水煮缶詰,豚ひき肉,ベーコン,くるまえび,しらす干し半乾燥品,かつお節	精白米,薄力粉,片栗粉,調合サラダ油,ごま,ごま油,上白糖,薄力粉	にんじん,えのきたけ,たまねぎ,トマト缶,キャベツ,レタス,マッシュルーム 水煮,ブロッコリー,あおのりにまっつチンゲン菜,にんじん,生しいたけ,たまねぎ,にんにく,にら,しょうが,もやし,切干しだいこん,焼きのり,きゅうり,黄ピーマン,赤ピーマン,えのきたけ,にんじん,きやえんどう,にんにく,たまねぎ,きゅうり,レタス,キャベツ,リ	495	21.2	14.7			
3	水	牛乳 ウエハース	麻婆豆腐 もやしのナムル チンゲン菜のスープ ご飯	牛乳 恵方巻	普通牛乳,ベーコン,木綿豆腐,豚ひき肉,かにかま,ツナ缶	精白米,ごま油,上白糖,片栗粉	にんじん,たまねぎ,にんにく,にら,しょうが,もやし,切干しだいこん,焼きのり,きゅうり,黄ピーマン,赤ピーマン,えのきたけ,にんじん,きやえんどう,にんにく,たまねぎ,きゅうり,レタス,キャベツ,リ	467	18.5	14.6			
4	木	牛乳 ビスコ	タンダーチキン チーズサラダ コンソメスープ りんご ご飯	牛乳 フレンチトースト	普通牛乳,鶏もも,プレーンヨーグルト,プロセスチーズ,卵	精白米,オリーブ油,食パン市販,上白糖,バター	エリンギ,にんじん,干しいたけ,きやいんげん,たまねぎ,かぶ,オレンジ	465	18	17.3			
5	金	牛乳 えびちび	肉じゃが かぶサラダ お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 きな粉クッキー	普通牛乳,蒸しかまぼこ,豚肩ロース,ツナ缶,卵,きな粉	精白米,じゃがいも,しらたき,調合サラダ油,三温糖,バター,上白糖,薄力粉	エリンギ,にんじん,干しいたけ,きやいんげん,たまねぎ,かぶ,オレンジ	473	14.6	14.5			
6	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
8	月	牛乳 クラッカー	かき玉うどん ちくわの二色揚げ みかん ふりかけ ご飯	牛乳 スイートポテト	普通牛乳,豚肩ロース,卵,焼き竹輪,さくらえび,素干,かつお節,クリーム,卵黄	精白米,うどん,薄力粉,調合サラダ油,ごま,ごま油,さつまいも,上白糖	根菜ねぎ,生わかめ,にんじん,生しいたけ,あおのり,みかん,焼きのり	514	16.6	14.7			
9	火	牛乳 えびせん	さばのみぞれ煮 干草和え 豚汁 ご飯	牛乳 黒糖まんじゅう	普通牛乳,木綿豆腐,油揚げ,豚肩ロース,さば,卵,ごしあん	精白米,じゃがいも,調合サラダ油,上白糖,しらかき,黒砂糖,薄力粉	にんじん,たまねぎ,だいこん,ほうれん草	496	21.8	15.3			
10	水	牛乳 ビスコ	鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 おにぎり	普通牛乳,鶏もも,鶏ひき肉	精白米,薄力粉,調合サラダ油,上白糖	ぶなめじ,えのきたけ,にんじん,たまねぎ,セロリ,にんにく,ピーマン,トマト缶,ブロッコリー,コーン缶,葉生わかめ,根菜ねぎ,たまねぎ,しょうが,トマト,ほしひじき,パナナ,みかん缶,パイナップル	500	20	11.6			
12	金	牛乳 マンナ	シューマイ 中華サラダ 桜エビのスープ パナナ ご飯	ヨーグルト和え 小魚	普通牛乳,さくらえび,素干,木綿豆腐,豚ひき肉,小魚	精白米,ごま油,しゅうまいの皮,片栗粉,上白糖,ごま	ぶなめじ,えのきたけ,にんじん,たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,レタス,きゅうり,コーン缶詰 ホール,オレンジ	459	17.4	11.4			
13	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
15	月	牛乳 せんべい	ほうれん草カレー コーンサラダ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	普通牛乳,豚肩ロース	精白米,じゃがいも,調合サラダ油,上白糖,メープルシロップ	にんじん,たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,レタス,きゅうり,コーン缶詰 ホール,オレンジ	478	12.8	16.8			
16	火	牛乳 ウエハース	焼肉 スパゲティサラダ きのこ汁 ご飯	牛乳 ごぼうスナック	普通牛乳,木綿豆腐,豚肩ロース,ハム ロース	精白米,調合サラダ油,マカロニス,スパゲティ	ぶなめじ,なめこ,まいたけ,えのきたけ,にんじん,きゅうり,キャベツ	468	16	19.4			
17	水	牛乳 えびちび	しらす入り納豆 ひじきの五目煮 田舎汁 ご飯	牛乳 サンドイッチ	普通牛乳,鶏むね,木綿豆腐,糸引き納豆,かつお節,しらす干し半乾燥品,油揚げ,焼き竹輪,だいず水煮,ツナ	精白米,三温糖,調合サラダ油,食パン 市販	にんじん,ごぼう,西洋かぼちゃ,葉ねぎ,根菜ねぎ,ほしひじき,干しいたけ,きゅうり	504	20.6	16.3			
18	木	牛乳 フレーク	鱈のムニエル れんこんサラダ ミネストローネ ご飯	牛乳 肉まん	普通牛乳,ベーコン,パルメザンチーズ,たら,豚ひき肉	精白米,マカロニス,スパゲティ,調合サラダ油,薄力粉,バター,ごま,強力粉,上白糖,ごま油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,トマト缶,れんこん,きゅうり,生しいたけ,たけのこ水煮,漬ししょうが,にんじん,レタス,えのきたけ,にんじん,西洋かぼちゃ,たまねぎ,きゅうり,だいこん,黄ピーマン,赤ピーマン,りん	550	19.2	22.6			
19	金	牛乳 ビスコ	かぼちゃコロッケ きゅうりのマリネ コンソメスープ りんご ご飯	牛乳 チヂミ	普通牛乳,豚ひき肉,卵,ハムロース	精白米,パン粉,薄力粉,調合サラダ油,上白糖,片栗粉,ごま油	にんじん,たまねぎ,だいこん,きゅうり	499	13.8	17.9			
20	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4			
22	月	牛乳 せんべい	からあげ ミニトマト コンソメスープ コールスロー いちご 焼き込みご飯	牛乳 ケーキ	普通牛乳,油揚げ,鶏もも,卵,ハム ロース,ホイップクリーム	三温糖,調合サラダ油,精白米,片栗粉,薄力粉,ごま	舞茸,えのきたけ,にんじん,ごぼう,黄ピーマン,赤ピーマン,レタス,たまねぎ,しょうが,キャベツ,きゅうり,コーン缶詰 ミニ	482	18.9	19			
23	火	牛乳 バナナ	さわらの蒲焼き もやしとひじきのごま和え みそ汁 みかん ご飯	牛乳 さつまいも蒸しパン	普通牛乳,木綿豆腐,さわら,卵	精白米,片栗粉,上白糖,調合サラダ油,ごま,いり,三温糖,ホットケーキミックス,さつまいも	バナナ,生わかめ,根菜ねぎ,もやし,ほしひじき,にんじん,みかん	483	18.4	12.7			
24	水	牛乳 マンナ	マカロニグラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ ご飯	牛乳 おにぎり	普通牛乳,魚肉ソーセージ,鶏むね,プロセスチーズ,クリーム,ベーコン,かつお節	精白米,マカロニス,スパゲティ,調合サラダ油,薄力粉,ごま	レタス,きやえんどう,にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,マッシュルーム 水煮,ほうれん草,コーン缶,塩昆布	494	16.8	13			
25	木	牛乳 えびせん	カレーうどん れんこんきんぴら りんご ふりかけ ご飯	牛乳 にんじんケーキ	普通牛乳,豚肩ロース,しらす干し半乾燥品,かつお節,卵	精白米,うどん,上白糖,ごま油,調合サラダ油,薄力粉	にんじん,たまねぎ,生しいたけ,根菜ねぎ,れんこん,りんご,あおのり	498	14.5	14.8			
26	金	牛乳 クラッカー	チキンピカタ 大根サラダ クラムチャウダー ご飯	オレンジゼリー チーズ	普通牛乳,あさり缶詰 水煮,ベーコン,鶏もも,卵,しらす干し半乾燥品,プロセスチーズ	精白米,じゃがいも,薄力粉,調合サラダ油	にんじん,たまねぎ,だいこん,きゅうり	461	20.6	14.9			
27	土	麦茶 せんべい	<b>保育参観</b> パン、牛乳										
29	月	牛乳 ウエハース	五目焼きそば きゅうりの浅漬け ワカメスープ パナナ ご飯	牛乳 原宿ドック	普通牛乳,さくらえび,素干,豚肩ロース	精白米,ごま,ごま油,蒸し中華めん,調合サラダ油	生わかめ,根菜ねぎ,にんじん,ピーマン,キャベツ,生しいたけ,もやし,あおのり,きゅうり,味付けのり,バナ	464	15.4	13.1			
1ヶ月平均栄養価											487	17.7	15.5

★毎月一回米飯給食があります。○のついている日のお弁当はいりません。

豊岡保育園

平成28年3月 (乳児)

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			エネルギー	たんぱく質	脂質	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g	
1	火	牛乳 えびちび	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 サンドイッチ	普通牛乳,魚肉ソーセージ, だいたず水煮缶詰,豚肩ロース,卵	精白米,じゃがいも,調合サ ラダ油,上白糖,食パン 市販	コーン缶,だいこん,たまね ぎ,にんじん,トマト缶詰,ブ ロccoli	489	18.1	16.1	
2	水	牛乳 ビスコ	焼肉 マカロニサラダ みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	普通牛乳,木綿豆腐,豚肩 ロース,ハム ロース,プロセ ステーズ,かつお節	精白米,調合サラダ油,マカ ロニ,スパゲティ	葉ねぎ,なめこ,キャベツ,に んじん,きゅうり,オレンジ	586	20.9	20	
3	木	牛乳 せんべい	エビフライ れんこんサラダ ミニトマト バナナ ちらし寿司 豚汁	ひなまつりゼリ チーズ	普通牛乳,さけ,しらす干し,半 乾燥品,木綿豆腐,油揚げ, 豚肩ロース,プロセステーズ	精白米,上白糖,ごま,じゃが いも,調合サラダ油	しそ葉,にんじん,たまねぎ, れんこん,きゅうり,ミニマ ト,バナナ	467	16.8	14.9	
4	金	牛乳 フレーク	鮭のムニエル トマトのマリネ コンソメスープ ご飯	牛乳 きな粉蒸しパン	普通牛乳,さけ,卵,きな粉	精白米,薄力粉,調合サ ラダ油,上白糖	黄ピーマン,赤ピーマン,え のきたけ,にんじん,さやえ んどう,たまねぎ,きゅうり, トマト	471	18.6	17.1	
5	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
7	月	牛乳 クラッカー	ポークカレー わかめサラダ オレンジ ご飯	牛乳 食パンコンビ	普通牛乳,豚肩ロース	精白米,じゃがいも,調合サ ラダ油,上白糖,食パン 市 販,ソフトタイプマーガリン	にんじん,たまねぎ,生わか め,レタス,キャベツ,きゅう り,オレンジ,いちご,ジャム	489	12.9	18.1	
8	火	麦茶 せんべい	<b>お別れ遠足</b> お菓子、ジュース								
9	水	牛乳 バナナ	鱈の香味がけ 小松菜と桜エビのごま和え けんちん汁 ご飯	牛乳 お好み焼き	普通牛乳,木綿豆腐,たら,干 しえび,油揚げ,さくらえび,素 干,豚肩ロース,卵,かつお節	精白米,さといも,こんにやく, 調合サラダ油,ごま油,片栗 粉,上白糖,ごま,薄力粉	バナナ,にんじん,ごぼう,だ いこん,根菜ねぎ,赤ピーマ ン,こねぎ,しょうが,ごまつ な,キャベツ,あおのり	523	18.4	20.1	
10	木	牛乳 せんべい	和風ハンバーグ じゃこサラダ フライドポテト いちご 春ご飯 お吸い物	プリン	普通牛乳,さけ,卵,蒸しじゃま ぼ,豚ひき肉,木綿豆腐,し らす干し,半乾燥品,ホイップ クリーム	精白米,パン粉,上白糖,調 合サラダ油,フライドポテ ト	えだまめ,冷凍にんじん, ほうれん草,たまねぎ,だい こん,レタス,きゅうり,いちご, バナナ,みかん缶,パイナップ ル	530	21.7	19.6	
11	金	牛乳 ビスコ	しらす入り納豆 筑前煮 みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	普通牛乳,糸引き納豆,かつ お節,しらす干し,半乾燥品, 鶏もも	精白米,ふ,こんにやく,さとい も,調合サラダ油,上白糖	にんじん,生しいたけ,れんこ ん,ごぼう,さやいんげん,オ レンジ	461	19.6	13.1	
12	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
14	月	牛乳 マンナ	スパゲティバズリコ じゃが芋とアスパラの和え物 コンソメスープ ふりかけ ご飯	牛乳 クリームサンド	普通牛乳,魚肉ソーセージ, ベーコン,ソーセージ,ウイン ナー,しらす干し,半乾燥品, かつお節,ホイップクリーム	精白米,マカロニ,スパゲ ティ,バター,調合サ ラダ油,ごま油,片栗粉, ごま油,ロールパン	コーン缶,だいこん,しそ葉, マッシュルーム,水煮たま ねぎ,にんじん,アスパラガ ス,あおのり,みかん缶	487	16.6	14	
15	火	牛乳 ウエハース	かき玉うどん ちくわの二色揚げ ふりかけ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	普通牛乳,豚肩ロース,卵,焼 き竹輪,さくらえび,素干,かつ お節	精白米,うどん,薄力粉,調 合サ ラダ油,ごま,ごま油,メー プルシロップ	根深ねぎ,生わかめ,にんじ ん,生しいたけ,あおのり,焼 きのり,オレンジ	523	17.6	16	
16	水	牛乳 フレーク	鯖のケチャップ煮 ほうれん草のごま和え 田舎汁 ご飯	牛乳 じゃが芋もち	普通牛乳,鶏むね,木綿豆 腐,さば	精白米,上白糖,薄力粉,調 合サ ラダ油,ごま,ごま油,三 温糖,じゃがいも,片栗粉	にんじん,ごぼう,かぼちゃ, 葉ねぎ,しょうが,ほうれん 草,もやし	473	19.7	13.1	
17	木	牛乳 えびちび	鶏の照り焼き 切り干し大根 のついで汁 いちご ご飯	牛乳 クッキー	普通牛乳,生揚げ,鶏もも,油 揚げ,焼き竹輪,卵	精白米,こんにやく,さといも, 片栗粉,上白糖,調合サ ラダ油,三温糖,薄力粉,バター	だいこん,にんじん,生しい たけ,ほうれん草,切干した いこん,干しいたけ,いちご	471	18.4	14.6	
18	金	牛乳 ビスコ	はんぺんフライ 卵サラダ お吸い物 いよかん ご飯	ヨーグルト和え チーズ	普通牛乳,はんぺん,ハム ロース,卵,プロセステーズ	精白米,薄力粉,パン粉,調 合サ ラダ油,オリーブ油	根深ねぎ,まいたけ,にんじ ん,きゅうり,レタス,キャベ ツ,いよかん,バナナ,黄桃 缶,みかん缶,パイナップル	469	17.4	14.7	
19	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
22	火	牛乳 せんべい	チンジャオロース キャベツとひじきのサラダ 中華卵スープ オレンジ ご飯	牛乳 きなこのラスク	普通牛乳,卵,豚肩ロース,き な粉	精白米,ごま油,片栗粉,調 合サ ラダ油,三温糖,フラン スパン,ソフトタイプマーガ リン,上白糖	たけのこ,えのき,ピーマン, たけのこ水蒸し,にんじん, しいたけ,しょうが,キャベツ, ひじき,きゅうり,コーン缶,オ	495	17.8	16.8	
23	水	牛乳 クラッカー	かじきのみそ焼き 干草和え 五目汁 いよかん ご飯	牛乳 スノーボール	普通牛乳,豚肩ロース,油揚 げ,かじき,プロセステーズ, 卵	精白米,上白糖,しらす,薄 力粉,アーモンド,調合サ ラダ油	にんじん,ごぼう,だいこん, ほうれん草,いよかん	494	19.4	17	
24	木	牛乳 えびちび	チキンマリネ アスパラサラダ トマトスープ ご飯	牛乳 バナナマフィン	普通牛乳,だいたず水煮缶詰, 豚ひき肉,鶏もも,ベーコン, 卵	精白米,片栗粉,調合サ ラダ油,上白糖,オリーブ油,ソフト タイプマーガリン,グラ ニュー糖,薄力粉	にんじん,えのきたまねぎ, トマト缶,キャベツ,赤ピーマ ン,黄ピーマン,アスパラガ ス,ミニトマト,バナナ	526	16.7	21.3	
25	金	牛乳 バナナ	五目焼きそば きゅうりの浅漬け 味付けのり ワンタンスープ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	普通牛乳,豚ひき肉,さくらえ び,素干,豚肩ロース,卵,プロ セステーズ	精白米,調合サ ラダ油,ワ ンタン,蒸し中華めん,ホット ケーキミックス,上白糖	バナナ,根深ねぎ,にんじ ん,生しいたけ,もやし, ピーマン,キャベツ,あおの り,きゅうり,味付けのり	478	16.8	13.1	
26	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.4	
28	月	牛乳 せんべい	<b>卒園式</b> 卒園修了のお祝品								
29	火	牛乳 えびちび	ほうれん草カレー かみかみサラダ いよかん ご飯	牛乳 コーンフレーク クッキー	普通牛乳,豚肩ロース,いか くん製,卵	精白米,じゃがいも,調合サ ラダ油,薄力粉,バター,上白 糖,コーンフレーク	にんじん,たまねぎ,ほうれ ん草,きゅうり,セロリ,い よかん	509	15.9	17.8	
30	水	牛乳 ウエハース	煮魚 ポテトサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 ごまトースト	普通牛乳,油揚げ,かじき,ハ ム ロース	精白米,三温糖,じゃがいも, 食パン 市販,ソフトタイ プマーガリン,グラニュー糖,ご ま	もやし,ぶなしめじ,しょうが, きゅうり,キャベツ,にんじん	481	18.4	17	
31	木	牛乳 マンナ	ハヤシチュー ブロッコリーのツナ和え オレンジ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	普通牛乳,豚肩ロース,ツナ 缶,ソーセージ,ウインナー, プロセステーズ	精白米,じゃがいも,調合サ ラダ油,ごま油,ぎょうざの皮	にんじん,たまねぎ,ブロッ コリー,オレンジ,ピーマン, コーン缶詰 ホール	472	15	17.7	
								1ヶ月平均栄養価	495	17.8	16.6

## (6) 定期検便・ぎょう虫検査

① 調理担当職員と臨時に調理を手伝う者は、毎月定期検便（サルモネラ菌赤痢菌、O157、O-26）を実施して万全を期している。実施状況は下記のとおり（4月と11月～3月の6箇月は月1回 5月～10月の6箇月は月2回）② 園児のぎょう虫検査については、群馬臨床センターにおいて6月12日に実施している。

なお、平成28年度から、保健所の指導により、ぎょう虫のプラスの園児や小中学生が現出していないことから、ぎょう虫検査を実施しなくてもよいことになりました。

## (7) 地域等との交流事業

- 5月 9日 県保育士分科会総会  
高崎市保育士分科会総会・給食分科会総会
- 10日 市保育協議会保護者会総会
- 11日 高崎市保育協議会総会
- 14日 群馬県保育協議会総会
- 16日 県給食分科会総会
- 20日 西毛保育連絡会総会
- 20日 高崎保健会定期総会
- 22日 市幼保小連絡協議会総会
- 24日 県給食分科会総会
- 30日 保護者会総会
- 6月 5日 市保育協議会歓送迎会
- 6月26日 高崎市第七ブロック幼保小連絡協議会総会
- 7月25日 薬師堂精進祭り
- 10月11日 下台町民運動会
- 17日 高崎市交通安全大会
- 2月 6日 下台薬師堂関係契約
- 27日 保護者総会
- 3月 7日 下台総会
- 15日 群馬県保育協議会総会

## 7 指導検査

- ・市指導検査 平成27年12月9日 9時30分より 於いて 事務室
- ・市 監 査 平成27年12月9日 9時30分より 於いて 事務室

## 8 登記、届出及び協定

- (1) 定款変更（群馬県）

無し

- (2) 登記（法務局関係）
- |           |             |
|-----------|-------------|
| ① 役員の登記   | 平成26年 4月10日 |
| ② 資産総額の登記 | 平成27年 5月27日 |
- (3) 届出
- （消防署関係）
- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| ※ 消防計画変更届（自主訓練）      | 平成25年 8月12日 |
| ① 消防訓練実施届            | 平成27年 6月18日 |
| ② 訓練の実施に伴う指導について（依頼） | 平成27年10月30日 |
| ③ 消防用設備等点検結果報告書届出    | 平成27年11月 4日 |
- （労働基準監督署関係）
- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| ① 時間外労働・休日労働に関する協定(27年) | 平成28年 3月25日 |
| ② 給与規程（変更届）（27年）        | 平成28年 3月25日 |
| ③ 時間外労働・休日労働に関する協定(27年) | 平成28年 3月25日 |
- (4) 協定
- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| ① 賃金控除に関する協定書      | 平成28年 3月25日 |
| ② 一斉休憩の適用除外に関する協定書 | 平成28年 3月25日 |

## 9 施設

- (1) 土地 3,601.41平方メートル
- 内訳（基本財産分 2,352.41平方メートル）  
（運用財産分 1,249.00平方メートル）
- (2) 建物 鉄骨造スレート葺 平屋建 548.44平方メートル
- 主な施設 ① 保育室5室 ② 給食室（調理室）1室 ③ 事務室  
④ 遊戯室兼ホール1室 ⑤ 保健室 ⑥ 調理員休憩室
- (3) その他の設備等
- ① 書庫及び物置（5） ② プール ③ ブランコ設備（1）  
④ 鉄棒 ⑤ 遊動木 ⑥ コンプレッション大型遊具 ⑦ 鯉のぼり掲揚ポール ⑧ 砂場と幼児砂場 ⑨ 冷暖房設備（各室）  
⑩ 専用自動車
- (4) 設備等の点検
- |        |                |
|--------|----------------|
| 4月14日  | 電気保安点検         |
| 5月13日  | 消防用設備等点検（共和防災） |
| ”      | 食器洗浄器点検、エアコン点検 |
| 5月31日  | 消防設備・消火器等自主点検  |
| 20日    | 冷蔵庫・エアコン点検     |
| 6月16日  | 電気基本料金点検       |
| 11月 4日 | 消防用設備点検（共和防災）  |
| 12月15日 | 遊具安全点検         |
| 1月23日  | グリストラップ清掃      |



3月12日 ピアノ調律

(5) 施設設備の整備等

- 4月 1日 お遊戯室蛍光管交換(二本)  
4日 お遊戯室西側網戸張り替え  
7日 さくら室天井雨漏り修理
- 5月 8日 ひよこ組ロッカー安全ゴム取付け  
" ひよこ組入り格子扉キャスター交換  
10日 さくら室ほうき等清掃用具掛け取付け  
" さくら組等各保育室掛け時計交換  
12日 お遊戯室LED交換工事  
19日 電動ドリル購入  
29日 裏駐車場アスファルト陥没修理
- 6月 1日 園舎屋上ゴミ清掃撤去  
2日 砂場の砂補充  
ひよこ組ピヨピヨガーデン砂補充  
9日 プール清掃  
16日 ひよこ組押入引き戸敷居滑り張り替え  
24日 光電話ルーター工事
- 7月 24日 園庭タイヤ蚊の発生予防のため水抜き穴あけ  
28日 マイナンバーパソコンセキュリティー契約
- 8月 11日 子供用トイレ水道蛇口修理
- 9月 2日 ひよこ組コンセントカバー取付け修理  
25日 ひよこ組ロッカー安全点検ゴム取付け
- 10月 2日 枯葉ふき払い機購入  
6日 大永ドリーム滑り台検査  
8日 ピヨピヨガーデンカラナビ取付け  
" ひよこ組入り口柵扉キャスター交換  
24日 玄関入り口記念写真掲額用板取付け  
" じゃがいも畑への道雑木刈り払い
- 11月 4日 防火設備点検  
11日 ひよこ組トイレつまり修理  
19日 さくら組蛍光管交換(二本)  
29日 園庭植木剪定
- 12月 1日 ゆり組蛍光管交換  
15日 遊具点検
- 1月 13日 園車車検  
15日 プリンター設定  
17日 玄関サンルーフ修理

- 18日 応研マイナンバー取り扱い指導
- 20日 ひよこ組床暖修理
- 23日 グリストラップ清掃
- 28日 散歩車修理
- 30日 ゆり組押入引き戸交換工事
- 2月 3日 スキャナー設定
- 9日 ジャガイモ畑石灰窒素・苦土石灰散布
- 18日 遊具塗装
- 20日 ひよこ組前物置設置工事
- 24日 ひよこ組トイレつまり修理
- 27日 じゃがいも畑耕起
- 3月 2日 事務室蛍光管交換（1本）
- 5日 ひよこ組前サンルーフひさし工事
- 12日 ピアノ調律
- 19日 保育室等ワックス塗り及び清掃
- ” ひよこ組トイレ交換工事
- ” 給食室北側通路アスファルト工事
- 23日 さくら組カーテンレール修理
- ” ロッカー安全ゴム取付け
- 26日 プロジェクター修理

## 10 指導団体等

### （1）指導機関等

群馬県健康福祉部子ども未来局児童福祉課  
 群馬県西部県民局高崎保健福祉事務所（施設指導課）  
 高崎労働基準監督署  
 高崎税務署  
 高崎公共職業安定所  
 高崎社会保険事務所  
 高崎市保健福祉部（児童保育課）  
 高崎市子ども発達支援センター  
 高崎保健所  
 高崎市役所指導検査課  
 高崎市教育委員会学校教育課  
 高崎市教育委員会健康教育課  
 高崎市役所市民部地域交通課  
 高崎中央消防署西分署

### （2）関係団体等

日本保育協会及び群馬県支部

全国保育協議会  
独立行政法人日本スポーツ振興センター（園児災害共済）  
独立行政法人福祉医療機構（職員退職共済）  
群馬県社会福祉協議会（職員退職共済）（社マンバワセンター）  
群馬県福祉協議会高崎人材バンク  
群馬県社会保険協会  
群馬県保育協議会及び各部会（園児死亡見舞金共済）  
高崎市保育協議会及び各分科会  
高崎市社会福祉協議会  
高崎市保健会  
高崎市公私立幼保小連絡協議会  
西毛保育連絡会  
幼保小連絡協議会第7ブロック  
豊岡中学校区青少年健全育成推進委員会  
下台町内会  
常安寺護寺会