

第 4 7 回

事 業 報 告 書

(平成 2 6 年 4 月 1 日～平成 2 7 年 3 月 3 1 日)

社会福祉法人仁愛会

豊 岡 保 育 園

目 次

1 定款及び規程等	1
(1) 定款	1
(2) 規程等	1
2 組 織（役員）	1
(1) 役員の定数及び実数	1
(2) 役員の氏名及び住所	1
3 職 員	2
(1) 組織図	2
(2) 職員数及び氏名	2
4 庶 務	3
(1) 文 書	3
(2) 慶弔・その他	3
5 会 議	4
(1) 役員会兼理事会	4
(2) 監事会	9
(3) 園長会議等及び職員研修会等出席状況	10
6 事 業	20
(1) 措置児童数	20
(2) 保育の目標	20
(3) 年間の主な事業等	20
(4) クラス別の保育事業	28
(5) 給食事業	29
給食栄養量	31
給食だより	32
(6) 定期検便・ぎょう虫検査	44
(7) 地域交流事業	44
7 登記、届出及び協定	44
(1) 定款の変更	44
(2) 登記	44
(3) 届出	45
8 施 設	45
(1) 土 地	45
(2) 建 物	45
(3) その他の設備等	45
(4) 設備等の点検	45
(5) 施設設備整備等	46
9 指導団体等	47
(1) 指導機関等	47
(2) 関係団体等	48

1 定款及び規程等

(1) 定 款

子ども子育て支援新制度の実施に伴う定款第二十六条を次のように変更した。

定款変更前

「この法人の公告は、社会福祉法人仁愛会の掲示場に掲示するとともに官報または新聞に掲載して行なう。」

定款変更後

「この法人及び施設の財務諸表・現況報告書の公告は、インターネットのホームページに掲載して行なう。

この施行は、平成26年4月1日に遡及して行なう。

(2) 規 程 等

保育園の運営規程の変更については、高崎市役所保育課で例示したものを参考にして、別紙のとおり作成した。

平成27年度より保育制度が保育標準時間認定と保育短時間認定となったため、保育短時間認定者に限り、次のように延長保育料を徴収することとした。

17:00～17:30分以前（30分以上1時間未満）	200円
17:30～18:30分まで（1時間以上）	300円

また、保育園重要事項についての承諾同意書を提出していただくこととした。

職員の給与については、常勤職員については、1号俸ずつ昇給させることとした。

2 組織（役員）

(1) 役員の数及び実数（年度末現在）

役 職 名	定 数	実 数
理 事 長	1	1
理 事	5	5
監 事	2	2

(2) 役員の氏名及び住所

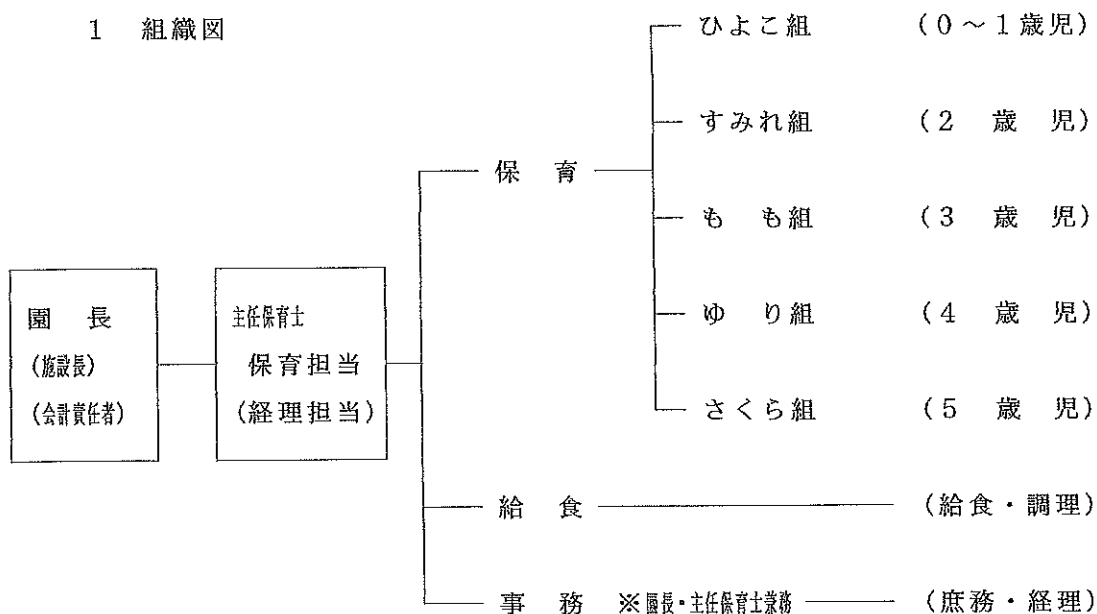
役職名	氏名	住所
理事長	渡邊 徹江	高崎市八幡町 579
理事(施設長)	三木 優穂 舖	" 町屋町 889-2
理事	遠藤 晃	" 中豊岡町 510-38
"	茂田 實	" 上豊岡町 1006-2
"	神宮 敬次	" 上豊岡町 1014
"	外所 眞治	" 上豊岡町 790-1
監事	渡辺 守也	" 上豊岡町 356-1
"	茂田 勝富	" 上豊岡町 甲1027

※現役員の任期は平成26年4月1日～28年3月31日まで。

※定款第10条理事の理事長職務代行者は、名簿の順とする。

3 職員

1 組織図



2 職員数及び氏名 (年度末現在)

(1) 職員数

区分	園長	保育士	栄養士	調理員	事務員	非常勤職員(園士)	計
男	1	0	0	0	0	0	1
女	0	7	2	非1	0	5	15
計	1	7	2	非1	0	5	16

※ 常勤的非常勤保育士5名 常勤的非常勤調理員1名

※ 常勤石井真以子 (26.5.12～産休 9.1～育休)

常勤的非常勤保育士浅川なぎさ 4.1～

常勤的非常勤保育士 西原寿美子 4. 1 ~ 3. 31
 " 清水 悠 4. 1 ~
 " 上原 絢香 4. 1 ~ 11. 12
 " 佐藤 恭子 5. 12 ~ 産休・育休代替
 " 堀口美津子 10. 30 ~

(2) 職員の氏名等

園 長	三木優穂 舗
主任保育士	青木 純恵
保 育 士	加藤 知子
"	島方芽久美
"	竹内 朋美
"	酒井 育美
"	石井真以子 (5.12~産休 9.1~育休)
"	齊藤 佳恵
非常勤職員 (保育士)	浅川なぎさ
" "	西原寿美子 (27.3.31退職)
非常勤職員 (保育士)	上原 絢香 (26.11.12退職)
" "	清水 悠
	佐藤 恭子 (26.5.12~産育休代替)
	堀口美津子 (26.10.30~)
栄 養 士 (献立・調理)	清水 優花
" "	茂木 緑香 (26.4.1総用)
臨時調理員 "	松田 浩子

※嘱託医 (豊岡呼吸器科内科クリニック) 相原 利一
 嘱託歯科医 (半田歯科医院) 半田 道和

4 庶 務

(1) 文 書

発送件数 245 収受件数 1,080

(2) 慶弔・その他

4月 7日 豊岡小学校入学式
 9月27日 豊岡・八幡小学校運動会
 3月24日 豊岡・八幡小学校卒業式

5 会 議

1 役員会及び理事会

- (1) 日 時 平成26年5月17日(土) 午前11時～午後1時
場 所 豊岡保育園事務室
出席者数 理事 6名 監事 2名
議 案 (1) 平成25年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の報告について
(2) 監査結果報告について
(3) 新理事神宮敬次の承認について
(4) 平成25年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について
(5) 平成26年度第1次補正予算案の承認について
(6) その他(給与改訂、労働協定等)

- 議事の概要 (1) 平成25年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の報告について
渡邊理事長は、最初に事業報告について報告し次いで財産目録を報告し、純財産は107,169,529円であるとし、引き続いて貸借対照表及び収支計算書の順に報告説明をした。
- (2) 監査結果報告について
監事を代表して、渡辺監事から5月8日に平成25年度事業報告書・財産目録・貸借対照表及び収支計算書並びに法人及び施設の運営状況等全般にわたって監査を行い、適正に処理されていると述べ、さらに諸規程も整備されていると監査報告を終えた。
- (3) 平成25年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について
議長は、平成25年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について、一括承認を求め、出席理事全員これを承認可決した。
- (4) 平成26年度第1次補正予算案承認について
議長は、第1次補正予算案を作成する理由は、運営費の改訂により運営費収入の増となったのに伴い支出科目等見直し、補正予算案を作成したと説明し、補正予算案の承認を求め、出席理事全員これを承認した

- (2) 日時 平成26年11月15日(土) 午前11時～正午
 場所 豊岡保育園事務室
 出席者数 理事 6名 監事 2名
 議案 (1) 平成26年度上半期事業、収支決算報告及び承認について
 (2) 高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程一時金支給の一部改正について
 (3) 平成26年度第2次補正予算案の承認について
 (4) 市指導検査の予定について
 (5) その他 次回役員会の開催について

- 議事の概要 (1) 平成26年度上半期事業、収支決算報告について
 議長は、別添上半期事業報告書及び収支計算書に基づいて詳細に報告した。
 出席役員(理事・監事)全員これを了承した。
 (2) 高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程一時金支給の一部改正について
 12月支給予定で、園長を除く職員一人当たり平均0.5の割合で計算し、保育士にはさらに特殊業務手当として、20年以上の勤続者には、15,000円を上乗せしそれ以下の保育士には10,000円を支給することとし、理事全員賛成し、12月19日に支給することを決定した。
 (3) 平成26年度補正予算案(第2次)について
 議長は、収入の部で0歳児に増員があり、また入所待機解消支援事業補助金収入の増額が見込まれるので第2次補正予算案を作成したと述べ、審議に入り審議後議長は、第2次補正予算案の承認を求め出席理事全員これを承認可決した。
 (4) 市指導検査の予定について
 2月24日午前9時半より、市監査及び市指導検査が実施される予定であることを知らせた。
 (5) その他
 次回役員会は、3月中旬の実施の予定で、議題は第3次補正予算案の審議及び子ども子育て支援新制度の実施に伴う定款の変更と保育園の運営規程の変更と承認及び給与規程の一部変更等の予定であることを知らせた。

- (3) 日 時 平成26年3月14日(土) 午前11時～正午
場 所 豊岡保育園事務室
出席者数 理事 6名 監事 2名
議 案 (1) 平成26年度補正予算案(第3次)の承認について
(2) 子ども子育て支援新制度の実施に伴う定款の変更と承認について
(3) 保育園の運営管理規程の変更と承認について
(4) 26年度事業計画案及び予算案の承認について
(5) 平成26年度職員給与について
(6) その他報告事項等
・市の監査及び指導検査結果)について
・次回理事会の開催予定について
・理事・監事の旅費の支払いについて

議事の概要 (1) 平成26年度補正予算案(第3次)の承認について

議長は、平成26年度補正予算書について収入の部で、運営費収入が転出児の増により全体として350万円の減収となった。支出では非常勤職員等の人件費で350万円の減、研修研究費が10万円の増、修繕費がひよこ組保育室のLED導入、事務室のエアコンの交換等で30万円の増、業務委託費(ゴミ処理代)で40万円の増となり、全体では135万円の増となった。

・事業費としては、給食費130万円増、保育材料50万円増、水道光熱費60万円増、消耗器具備品50万円増、賃借料10万円の増、全体としては260万円増となった。

以上を勘案して補正予算案(第3次)を編成したと述べ、その承認を求め出席理事全員賛成これを承認した。

(2) 給与規程の一部改正の承認について

議長は、給与規程の一部改正について、別表1 期末勤勉手当(以下期末手当という)の支給月を26年度は年間4.3ヵ月とし、保育士等処遇改善として0.5を支給するとし、平成26年4月1日から施行したいと提案し、その承認を求め

出席理事全員賛成し、これを承認した。

(3) 平成27年度職員給与等について(別紙)

① 職員給与について

議長は、平成27年度職員給与等については一般職は、一般職俸給表、保育職は保育職俸給表に基づいて、各職員は、1号俸昇給するとした。

② 非常勤職員について

議長は、非常勤職員(保育士)4名(浅川、佐藤、清水悠、堀口)、非常勤職員(臨時調理員)1名(松田)について雇用期間は平成27年4月1日から平成28年3月31日までとし、賃金については、保育職職員は、時給900円、臨時調理員は、時給800円とすると説明した。石井真以子が育休のため27年4月30日より休業するので代替として4月30日まで、以後は非常勤として佐藤恭子を採用することとした。と提案し、理事全員これを了承した。

(4) 平成27年度事業計画案及び予算案の承認について

議長は、平成27年度事業計画案について、別紙に基づいて ①保育園の運営について ②保育(事業)について、 ③給食(事業)計画について、④避難・防火訓練及び施設の安全点検について、⑤園児及び職員の健康管理について ⑥厚生及び保健衛生について、⑦園長会及び職員研修会について、⑧施設整備等について、⑨保護者会との連携及び地域との交流について詳細に提案説明し、さらに別紙1保育指導年間計画、別紙2、年齢別保育指導計画、別紙3食育計画、別紙4、具体的な年間行事予定等について詳細に説明した。

ついで27年度本部当初予算案は、収入の部で受取利息配当金収入として0.4千円、支出の部で旅費交通費支出40千円、会議費支出33.8千円の支出とした。

ついで、平成27年度の豊岡保育園の当初予算案は、収入の運営費収入70,980千円 経常経費補助金収入4,908千円。雑収入80千円 受取利息配当

金収入10千円で収入合計76,842千円である。

支出の部は、人件費支出61,563千円 事務費支出は、5,808千円、事業費支出は、10,760千円で他の固定資産取得支出 0千円、保育所 施設設備積立預金 0千円、人件費積立資産取崩金1,500千円、予備費は120千円であるとし、各勘定科目の予算額の積算は、別紙のとおりと詳細に提案説明した。議長は、平成27年度事業計画案及び予算案の承認を求め、出席理事全員異議なくこれを承認可決した。

(5) 報告事項

市の監査は、平成27年2月24日午前9時30分から、指導検査も同時刻から事務室に於いて実施され、監査は1名指導検査は2名の監査員によって実施された。園からは監事1名と園長が立ち合った市監査は、概ね良好であった。

市指導検査については、口頭で次の指摘があった。

- ・年度途中の入所児童について、入所時の健康診断を実施してください。
- ・苦情解決の手順について、保護者への文書の配及び施設内への掲示により周知を徹底してください。
- ・アレルギーが解除された児童については、アレルギー除去解除申請を提出してもらって下さい
- ・インフルエンザの登園許可は、幼児の場合は、解熱後2日であったのが3日になったので注意して下さい。

(6) その他

議長は、陳腐化又は使用に耐えなくなった物件については、平成27年3月31日付けで廃棄したいと説明し、廃棄物品については、理事長に一任願いたいと諮り、承認了承された。

次回役員会等の開催について

議長は、5月初旬に監事による監査会の開催、5月中旬決算承認のための役員会兼理事会を開催

する予定であると説明し出席全役員これを了承した。

議長は、以上で本日の議案を全て終了したことを知らせ、慎重審議をいただいたことにお礼を述べるとともに、議長席を退席する旨述べて議長の職を辞した。

(7) 閉会

理事長は、役員皆様には出席の上全ての議案について、慎重審議をいただいたことにお礼と感謝を述べて、正午閉会を宣した。

2 監事会

(1) 日	時	平成27年5月9日(土) 午前10時～午前12時
場	所	豊岡保育園事務室
出席者数		監事 2名 理事長1名 園長(理事) 1名 平成
開催状況		26年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支 決算書等について理事長から報告説明を行なった。引続き両監事は監査項目に従って事業報告及び収支計算書等について信憑性書類と照合し、詳細に監査を実施したところ、適正であったので、監査結果報告書を2部(市長宛・理事長宛)と監事監査意見書を2部作成し、理事長に提出した。

3 園長会議等及び職員研修会等出席状況

① 園長会議等

月 日 平成26年 4月 9日
場 所 市31会議室
出席者 園長

月 日 平成26年 5月12日
場 所 市171会議室
出席者 園長

月 日 平成26年 6月6日
場 所 市171会議室
出席者 園長

月 日 平成26年 7月 4日
場 所 市171会議室
出席者 園長

月 日 平成26年 8月 6日
場 所 市31会議室
出席者 園長

月 日 平成26年 9月5日
場 所 市31会議室
出席者 園長

月 日 平成26年10月 7日
場 所 市31会議室
出席者 園長

月 日 平成26年11月 7日
場 所 市31会議室
出席者 園長

月 日 平成26年12月 4日
場 所 市31会議室
出席者 園長

月 日 平成27年 1月9日
場 所 市31会議室
出席者 園 長

月 日 平成27年 2月 2日
場 所 市171会議室
出席者 園 長

月 日 平成27年 3月 3日
場 所 市31会議室
出席者 園 長

② 職員の研修会等出席状況

市保育協議会臨時施設長研修会

月 日 平成26年 4月18日～19日
場 所 国会及び新宿三ツ木保育園
出席者 園長 三木優穂舗

県行政説明会

月 日 平成26年 4月25日
場 所 前橋テルサ
出席者 園 長 三木 優穂舗

市保育協議会保育士分科会総会・給食分科会

月 日 平成26年 5月10日
場 所 市中央公民館
出席者 保育士 齊藤 佳恵 栄養士 茂木 緑香

県保育協議会総会

月 日 平成26年 5月16日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園 長 三木 優穂舗

市コーディネーター研修会

月 日 平成26年 5月19日
場 所 市役所171
出席者 保育士 竹内 朋美

西毛保育連絡会総会

月 日 平成26年 5月21日
場 所 高崎市労使会館
出席者 園長 三木優穂舗

市保育協議会歓送迎会

月 日 平成26年 5月22日
場 所 エテルナ高崎
出席者 園長 三木優穂舗

市幼保小連絡協議会総会

月 日 平成26年 5月23日
場 所 市総合保健センター
出席者 園長 三木優穂舗

県保育協議会給食分科会総会

月 日 平成26年5月24日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 栄養士 清水 優花

市給食従事者研修会

月 日 平成26年 6月4日
場 所 市総合保健センター
出席者 栄養士 清水 優花

市コーディネーター研修会

月 日 平成26年 6月9日
場 所 市役所171
出席者 保育士 竹内 朋美

プール管理講習会

月 日 平成26年 6月10日
場 所 市中央公民館
出席者 保育士 竹内 朋美

市幼保小第七ブロック総会

月 日 平成26年 6月11日
場 所 菊寿司
出席者 園長 三木優穂舗

県子ども子育て支援新制度事業者説明会

月 日 平成26年 6月19日
場 所 前橋市民文化センター小ホール
出席者 園長 三木優穂 舗

市救急法講習会

月 日 平成26年 6月23日
場 所 中央消防署
出席者 主任保育士 青木 純恵

市保育協議会新任職員研修会

月 日 平成26年 6月25日
場 所 市総合保健センター
出席者 栄養士 茂木 緑香

コーディネーター研修会

月 日 平成26年 6月27日
場 所 市総合保健センター
出席者 保育士 竹内 朋美

親子研修会

月 日 平成26年 6月28日
場 所 市中央公民館
出席者 非常勤保育士 清水 悠 上原 絢香

夏期職員研修会

月 日 平成26年 7月1日～2日
場 所 ディズニーリゾート、たいとう子ども園
出席者 栄養士 清水 優花

衛生管理研修会

月 日 平成26年 7月4日
場 所 市役所171
出席者 園長 三木優穂 舗

下台薬師堂精進祭り

月 日 平成26年 7月19日
場 所 下台薬師堂

出席者 園長 三木優穂舗

県中堅保育士研修会

月 日 平成26年 7月25日
場 所 県勤労福祉センター
出席者 保育士 齊藤 佳恵

県保護者支援研修会

月 日 平成26年 7月30日～31日
場 所 群馬会館社会福祉会館
出席者 保育士 竹内 朋美

市保育協議会実技講習会

月 日 平成26年 8月 2日
場 所 群馬町ソシアス
出席者 非常勤保育士 清水 悠

県健康安全研修会

月 日 平成26年 8月 8日
場 所 群馬福祉会館
出席者 非常勤保育士 西原寿美子

幼保小実技研修会

月 日 平成26年 8月20日
場 所 市役所31室
出席者 主任保育士 青木 純恵

給食従事者研修会

月 日 平成26年 8月26日
場 所 市総合保健センター
出席者 栄養士 清水 優花

理事長・園長研修と市議会議員との意見交換会

月 日 平成26年8月28日
場 所 ホワイトイン
出席者 園長 三木優穂舗

保育士分科会・給食分科会合同研修会

月 日 平成26年9月6日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 栄養士 茂木 緑香

リーダー的保育士研修会

月 日 平成26年9月8日
場 所 県勤労福祉センター
出席者 保育士 齊藤 佳恵

主任保育士研修会

月 日 平成26年10月2日
場 所 県勤労福祉センターター
出席者 主任保育士 青木 純恵

県保育士分科会支部別研修会

月 日 平成26年10月30日～10月31日
場 所 宮城県荒浜保育所・青葉保育所
出席者 主任保育士 青木 純恵

発達障害の理解と対応講演会

月 日 平成26年11月4日
場 所 市総合保健センター
出席者 保育士 酒井 育美

日保協永年勤続表彰式及び講演会

月 日 平成26年11月7日
場 所 ホテルルポール麴町
出席者 非常勤保育士 浅川なぎさ

保育所長運営研修会

月 日 平成26年11月18日～11月19日
場 所 ホテル天坊
出席者 園長 三木優穂舗

市学校保健大会

月 日 平成26年11月19日
場 所 市文化センター

出席者 栄養士 茂木 緑香

コーディネータースキルアップ研修会

月 日 平成26年11月21日
場 所 市役所171室
出席者 保育士 加藤 知子

市保育協議会保育フェスティバル

月 日 平成26年11月22日
場 所 ビューホテル
出席者 園長 三木優穂舗 保育士 竹内 朋美 齊藤 佳恵
非常勤保育士 浅川なぎさ 栄養士 茂木 緑香

光のページェント搬入

月 日 平成26年11月17日
場 所 高崎駅西口駐車場
出席者 園長 三木優穂舗

衛生管理研修会

月 日 平成26年12月 5日
場 所 市役所31室
出席者 栄養士 茂木 緑香

コーディネータースキルアップ研修

月 日 平成26年12月10日
場 所 市役所171室
出席者 保育士 加藤 知子

給食関係職員研修会

月 日 平成26年12月20日
場 所 市中央公民館
出席者 栄養士 清水 優花

光のページェント記念パンジー受け取り

月 日 平成26年12月26日
場 所 高崎南小学校
出席者 園長 三木優穂舗

光のページェント搬出

月 日 平成26年 1月10日
場 所 駅西口駐車場
出席者 園長 三木優稔舗

市保育協議会新年職員交流会

月 日 平成27年 1月9日
場 所 暢神荘
出席者 園長 三木優稔舗 主任保育士 青木 純恵

発達障害早期支援研修会

月 日 平成27年 1月16日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 保育士 島方芽久美 非常勤保育士 佐藤 恭子

県永年勤続者表彰及び保育研究大会

月 日 平成27年 1月16日
場 所 群馬会館・県庁
出席者 園長 三木優稔舗 非常勤保育士 浅川なぎさ

市保育協議会実技研講習会

月 日 平成27年 1月31日
場 所 市中央公民館
出席者 主任保育士 青木 純恵 非常勤保育士 浅川なぎさ
西原寿美子 堀口美津子 清水 悠

子ども子育て支援新制度確認申請等に関わる説明会

月 日 平成27年 2月 9日
場 所 市役所31室
出席者 園長 三木優稔舗

社会福祉施設等施設長管理者研修会

月 日 平成27年 2月10日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優稔舗

幼児問題協議会教育講演会

月 日 平成27年 2月20日
場 所 市役所31室
出席者 主任保育士 青木 純恵 保育士 島方芽久美

市保育協議会主任保育士研修会

月 日 平成27年 2月25日
場 所 劇団四季
出席者 主任保育士 青木 純恵

民間社会福祉施設等退職手当共済事業実務研修会

月 日 平成27年 3月 2日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優穂舗

県保育協議会総会

月 日 平成27年 3月10日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優穂舗

子ども子育て支援新制度に係る施設型給付請求事務等に係る説明会

月 日 平成27年 3月20日
場 所 市役所20室
出席者 園長 三木優穂舗

6 事 業

(1) 措置児童数 (4月～3月)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
0 歳児	3	3	3	3	4	4	4	4	5	6	6	6	51
1 歳児	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	132
2 歳児	10	9	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8	104
3 歳児	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
4 歳児	13	13	13	13	13	13	13	12	12	12	11	11	149
5 歳児	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	192
計	68	67	67	67	68	68	68	66	67	68	67	67	808

(2) 保育の目標

健康・明朗心、忍耐や協調・集中・感性や創造性の養成などを目標に、主任保育士を中心に①自分で出来ることの範囲を広げながら健康生活に必要な習慣や態度を身につけること、②意欲的な活動によって周りの社会、自然事象に関心を持たせ、言葉を使って年齢に応じた日常生活を豊かにさせること、③身近な動植物や自然事象に対する愛情や関心を育てること、④進んで集団生活に参加し自主協調の態度を持つようにさせるとともに、道徳的心情の芽生えを育てることを主な目標とし、保育事業活動を実施した。

(3) 年間の主な事業等

- 4月 1日 新年度保育始め
安全点検
- 5日 入園式、進級式、新年度職員会議
- 7日 豊岡小入学式
- 8日 電気保安点検
- 14日 じゃがいも芽出し

- 16日 避難・消火訓練
- 18日 身体測定 ひよこ組、すみれ組、もも組、さくら組
- 22日 誕生会
- 23日 歯科健診身体測定
ゆり組身体測定
- 24日 お遊戯室西側網戸張り替え

- 5月 1日 安全点検
- 2日 歯科検診未受診児健診
- 3日 事務室エアコン工事
- 11日 理事会
- 12日 個人面談～5月30日まで
- 13日 園庭物置引き戸修理
- 16日 身体測定 ひよこ組、さくら組
- 19日 リスクラブNO. 1
社会福祉専門学校生保育実習オリエンテーション
- 20日 身体測定 すみれ組、もも組、ゆり組
- 21日 避難・消火訓練
ひよこ組床ささくれ修理
- 22日 消防設備点検
- 27日 映写会
グリストラップ清掃
事務室エアコン水漏れ修理
- 28日 もも組網戸張り替え
- 29日 保護者役員会
- 31日 保育参観、保護者総会

- 6月 1日 ジャガ芋畑・園舎裏駐車場外側除草剤散布
すみれ組保育室エアコン取付け工事
- 2日 衣替、安全点検
豊岡中ヤルベンチャー3名 6月6日まで
- 4日 群馬社会福祉専門学校実習生オリエンテーション
- 7日 ひよこ組ほうき掛け等取り付け
園舎東側排水点検口蓋取り替え修理
- 11日 ゆり組蛍光管交換(2本)
- 14日 ジャガイモ畑への道植木剪定、園庭東側坂道植木剪定
- 16日 社会福祉専門学校生保育実習(7月1日まで)
- 17日 さくら組身体測定
- 18日 避難・消火訓練

- 19日 ひよこ組身体測定
プール開き
- 20日 すみれ組身体測定
- 21日 園庭フェンス際・駐車場北外側除草剤散布
園庭東側坂道植木剪定
- 23日 ゆり組身体測定
誕生会・映写会
- 27日 コピー機取り替え
- 30日 もも組身体測定

- 7月 1日 安全点検
ジャガイモ放射能検査
- 7日 七夕祭り
- 9日 食育実践報告
保護者会草むしり（雨のため延期）
- 10日 発達巡回相談
納涼会櫓組み立て
- 11日 さくら組お泊り保育
- 12日 園庭フェンスぎわ・坂道花壇除草剤散布
- 15日 淑徳大学生保育実習オリエンテーション
ガス漏れ警報機点検
プール水槽昇降台修理
- 16日 避難・消火訓練
保護者会園庭草取り
各保育室前すだれ掛け工事
ゆり組身体測定
- 17日 園庭東側排水升つまり修理
身体測定測定 ひよこ組・すみれ組・さくら組
- 18日 映写会
納涼会・納涼会櫓照明取り付け
- 19日 下台精進祭り
保護者役員納涼会后片付け
- 22日 縦割り混合保育開始
もも組身体測定
- 23日 保護者役員会
- 24日 誕生会
- 28日 淑徳大生保育実習～8月11日まで
- 29日 給食施設巡回指導
- 30日 ジャガイモ畑除草剤散布

- 8月 1日 安全点検
事務室LED2本交換
- 4日 高崎東高校生ボランティア受け入れ～8日まで
- 7日 ひよこ組室前すだれ巻き上げ機修理
- 8日 社会福祉専門学校生保育実習オリエンテーション
- 13日 電話機修理
- 16日 豊岡地区盆踊り
- 18日 保育展作品搬入
群馬社会福祉専門学校生ボランティア～8月20日まで
事務室電話子機交換
- 20日 すみれ組ロッカー怪我防止（L字型）ゴム取り付け
園専用車バッテリー交換
デスクトップパソコンメール受診修理
- 21日 すみれ組身体測定
- 22日 交通安全母の会役員会
落雷のため火災報知機故障
身体測定 もも組・ゆり組・さくら組
- 26日 すみれ組ロッカー怪我防止ゴム取り付け
- 28日 巡回相談
- 29日 プール閉鎖
ひよこ組身体測定
- 30日 園庭・駐車場他除草剤散布

- 9月 1日 安全点検
明和短大生保育実習～9月17日まで
- 4日 誕生会
不審者侵入避難訓練
- 5日 さくら組園児教育相談
- 8日 保育展作品搬出
- 9日 歯科指導
明和短大教授実習生指導
- 10日 園庭モクレン下枝伐採
- 12日 年中組教育相談
- 17日 避難・消火訓練
入所一次募集受付開始
さくら組身体測定
- 18日 誕生会
保護者役員会
すみれ組身体測定

- 19日 運動会テント組み立て
- 20日 ジャガイモ畑除草剤散布
- 24日 保護者会園庭草むしり中止（草が少ないため）
もも組・ゆり組身体測定
- 25日 保育フェスティバル協賛金依頼
ひよこ組身体測定
- 27日 豊岡小運動会
- 30日 運動会総練習（保護者役員手伝い）

- 10月 1日 安全点検
自主監査
衣替え
ゆり組カバン掛け修理
- 4日 運動会
- 7日 社会福祉専門学校生ボランティア受け入れ
- 8日 豊岡小2年生まち探険で来園（2グループ）
- 9日 八幡小就学時健診
ゆり組雨漏り検査
- 10日 小遠足
ひよこ組 若宮神社
すみれ組 姫宮神社
もも組 北久保公園
ゆり組 ”
さくら組 横川鉄道文化むら見学
- 15日 秋季健康診断
- 21日 誕生会
社会福祉専門学校生ボランティア受け入れ
- 24日 ひよこ組トイレつまり修理
テント小屋鉄骨腐材片付け
- 27日 プール本体メジ修理
- 29日 避難・消火訓練
プールめじ修理
豊岡小就学時健診

- 11月 1日 安全点検
園庭植木剪定
ラジオ保育園収録
- 4日 消防設備点検
- 5日 テント小屋修理～11日まで

- 8日 ラジオ保育園放送日
- 10日 お遊戯室アンプ交換工事
園舎裏出入口センサーライト取り付け工事
- 11日 体重計購入
- 12日 お遊戯室蛍光管交換（2本）
も も組ほうき掛け取り付け
- 14日 火災報知機取り替え工事
避難訓練実施届け
- 15日 職員健康診断
理事会（上半期）
- 17日 光のページェント搬入
給食用冷蔵庫点検
- 18日 鼻高小公開授業（欠席）
お遊戯会総練習
- 20日 避難・消火訓練
ひよこ組・も も組蛍光管交換（各1本）
東電ひよこ組漏電検査
さくら組身体測定
- 21日 身体測定 すみれ組・も も組・ゆ り組
- 26日 豊岡保育園公開保育（保護者役員お手伝い）
（石井保育士、浅見保育士、青木智美お手伝い）
ひよこ組身体測定
- 27日 群馬精機駐車場借用お礼
さくら組保育室カーテンレール修理
- 28日 お遊戯会、映写会、
- 29日 坂道花壇植木剪定
- 12月 1日 安全点検
ひよこ組LED交換工事
- 2日 ゆ り組LED交換
火災報知機消防署点検
- 3日 消防署立合避難・消火訓練
- 6日 給食室電気ストーブ修理
- 9日 映写会
- 10日 園庭遊具点検
- 12日 職員トイレ雨漏り（屋上配水管ゴミつまり修理）
屋上砂・ゴミ清掃
ゆ り組ロッカー化粧ベニヤはがれ修理
ひよこ組脱臭機フィルター交換

- 13日 保護者役員会
- 24日 防犯カメラ取り替え工事
- 25日 クリスマス会・誕生会
- 26日 光のページェント花受け取り
事務室蛍光管交換（2本）
- 27日 光のページェント搬出
- 27日 保育納め・反省会
給食用炊飯器修理

- 1月 5日 平成27年保育始め、安全点検
- 7日 リスクラブ（交通公園）
- 9日 ゆり組蛍光管交換（1本）
- 13日 群馬整肢療護園指導員来園指導を受ける
さくら組蛍光管交換（2本）
- 14日 おもちつき（お遊戯室での杵による餅つきはインフルエンザのため中止）
- 16日 すみれ組身体測定
- 17日 保護者役員会（新旧役員顔合わせ）
- 19日 入所二次募集開始
もも組身体測定
- 20日 さくら組プラネタリウム投影会
ゆり組身体測定
- 21日 避難・消火訓練
- 22日 ひよこ組身体測定
- 23日 さくら組身体測定
- 24日 もも組ロッカー怪我防止L字型スポンジ取り付け
- 26日 誕生会
- 31日 グリストラップ清掃
もも組ロッカー怪我防止L字型スポンジ取り付け

- 2月 2日 安全点検
- 3日 まめまき会
卒園記念写真撮影
- 4日 ジャガイモ畑石灰窒素・苦土石灰散布
- 5日 新入児入園説明会
- 6日 さくら組絵本原画展鑑賞（嘔吐下痢の園児が数名出た
で中止）
- 7日 下台契約
- 10日 監査・指導検査書類提出

- 12日 さくら組園児長欠のため家庭訪問
- 13日 鼻高保育園との交流会
- 17日 群馬整肢療護園より教諭2名来園（発達障害の指導について）
- 18日 避難・消火訓練
- 19日 身体測定 ひよこ組・すみれ組・もも組
- 20日 さくら組雨漏り点検
- 21日 すみれ組・もも組廊下腰板剥離修理
- 24日 市監査・指導検査
さくら組身体測定
- 25日 ゆり組身体測定
- 28日 保育参観・保護者総会
-
- 3月
- 2日 安全点検
- 3日 ひな祭り
群馬精機駐車場借用お礼
- 4日 豊岡中ヤルベンチャーオリエンテーション
- 6日 お別れ遠足
ひよこ組 河川敷グラウンド
すみれ組 北久保公園
もも組 //
- 7日 ピアノ調律
- 10日 ジャガイモ植え
- 12日 保護者卒園記念品袋詰め
- 13日 お別れ会食
- 14日 理事会
- 18日 避難・消火訓練
- 20日 よろこびのうた親子練習（卒園式の歌）
- 24日 豊岡小卒業式
タイムレコーダーコンセント取り付け工事
- 26日 労働協約を基準局へ提出
卒業式全体練習、卒園式準備、遊戯室飾り付け
- 27日 卒園式、修了式、卒園を祝う会
- 28日～29日 保育室ワックス塗り
- 31日 自主監査
26年度保育終了

(4) クラス別の保育事業

ひよこ組 (0、1歳児)

(テーマ)

①安全な環境の中で保育士との個人的な触れ合いを持ちながら成長すること ②周囲の物事を自発的に知ろうとすること ③友達と関わって一緒に遊ぼうとすること ④音に関心を持ち、みなと一緒に歌を歌うこと ⑤言葉習得することをテーマとして保育事業を実施した。

担任保育士 島方芽久美

副担当保育士 石井 真以子 (4月1日～5月11日)

非常勤保育士 西原寿美子 清水 悠

上原 絢香 (10月～11月12日)

堀口美津子 (10月30日～3月31日)

年度末現在の園児 0歳児6名 1歳児11名

0歳児 今井 悠翔 大河原さくら 茂田 旺駕 成澤 拓哉 境原栄翔
阿部 文亮

1歳児 横田 愛佳 柳田 佳恋 櫻井 汐莉 茂田 晃亨 外所 紗衣
鷺澤 陽向 加藤慶一朗 高玉 頼斗 櫻井 想太 山本 莉央
マブニリリイ

すみれ組 (2歳児)

(テーマ)

①保育士との安定した関わりの中で、身の廻りのことを自分でしようとすること ②いろいろな経験を通していろいろな言葉を習得し、言葉で表現しようとすること。 ③他事への関心が芽生え、一緒に遊ぶ楽しさを知ること。 ④生活や遊びの中で好きなように体を動かしたり、表現したりする楽しさを味わうことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 加藤 知子 副担当保育士 浅川なぎさ

年度末現在の園児 8名

對馬 涼玖 田中 咲来 吉富賢之介 松原 芽衣 蜂須賀結愛
松島 凌汰 森田 蒼涼 中島 桃花

もも組 (3歳児)

(テーマ)

①春は草花、夏は水遊び、冬は雪や氷などその季節の自然に沢山触れて遊ぶこと ②身の回りのことができるようになり、自信が持てるようにして

いくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 酒井 育美 (上原 絢香 9月まで障害児補助)

年度末現在の園児 15名

山田 虎大 横田 明柊 大河原結衣 橋詰 侑果 眞砂 莉緒
茂木 嶺 杉木 優麻 高玉 悠斗 原田琥太郎 マブニ アネ
星 弥花 安田 旺右 成澤 悠太 山本 歩夢 境原 陸馬

ゆり組 (4歳児)

(テーマ)

①春夏秋冬の草花や自然現象にたくさん触れて遊んだり興味をもって自然に親しみ関心をもつこと。 ②身の廻りのことが自分でできるようになり自信がもてるようにしていく。 ③友達のことを見たり、聞いたりして自分の力にしていくこと。 ④工夫したり試したりしながら自分なりの目標に向かって繰り返し挑戦していくこと。 ⑤したいことを最後までやりとげ自信をつけていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 齊藤 佳恵

年度末現在の園児 12名

古谷 珠理 會津 美咲 山口 鈴珠 清水 海斗 春山 真人
對馬 涼斗 外所 愛奈 成澤 知希 中島 陸 桜井虎ノ介
大塚 優月 橋詰 幸輝 (4才)

さくら組 (5歳児)

(テーマ)

①最年長園児として就学に向けハンカチ、ティッシュを自分のポケットに入れる習慣をつけツメや身だしなみに留意し清潔感を心がけること ②集団遊び(ゲーム)や運動遊び(鉄棒、跳び箱、縄飛び)に積極的に取り組み体力をつけていくこと ③自分のことは自分で出来、責任感ある行動をとることテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 竹内 朋美

年度末現在の園児15名+(ゆり組1名)=16名

茂田 百花 戸塚 優斗 織田 有良 片山 結菜 蒲谷 和郁
櫻井 壮真 市野 叶人 中島 功貴 梅山 大希 原田 詩音
松島 武琉 大橋 和華 廣瀬 篤人 大澤 真翔 茂田 唯花

(5) 給食事業

①食事に対する正しい理解と食習慣を養うこと ②食生活と栄養の改善および健康の増進を図ること ③食事をとおして保育園の生活を豊かにし明

るい社会（交）性を養うことを目標にして給食献立予定表（市児童保育課提供）を参考にして毎月当園の献立表を作成し、給食だよりとして保護者にも配布した。調理にあたっては調理室の衛生管理に最大の注意をはらいまた、新鮮な給食材料の仕入れを行い栄養士を中心に工夫を凝らし、調理を行い、おいしく栄養価に富んだ料理を作り園児の健全な発育に努めた。

また、最近、食物アレルギーのある園児が6名と多くなってきているので、アレルギーの種類とその園児に対応した食物の関係を一人一人間違いが起きないように表にし、全職員が共通理解をし、配膳等工夫をしながら給食を与えるよう工夫してきた。

○ 月別献立表の内容

献立表の内容としては

1 献立名

2 食品から摂取できる栄養素名として

あ か …… 血や骨や肉になるもの

きいろ …… 熱や力になるもの

みどり …… 体の調子を整えるもの

その日に食べる食べ物は、上記のどの項目に当てはまるかを分けて献立表に記載した。

3 おやつは未満児と全体では何を食べるのか分けて食品名をあげた。

4 離乳食としては、どんな食品を出すか記載した。

5 栄養価としては

以上児と未満児に分けて

エネルギー 何カロリー

蛋白質 何グラム

脂質 何グラム

として表示した。

6 誕生会の日には、特に、献立も豊かな献立とした。

○ 食育について

食育については、市保育課より配布される食育だよりを毎月刷り増しして各家庭に配布した。

また、各年齢ごとに本園としての食育指導計画が立てられているので、日常の保育の中で実践してきた。

※ 本園では、春、夏、秋、冬に特に食べ物と体との関係や食中毒にならないためにどんなことに気をつけたらよいか等の特集号として各家庭に配布したので次にあげる。

○ 給食栄養量

区 分	児 童 区 分	給与目標 (A)	給与実績 (B)	B / A × 100
エ ネ ル ギ ー	3 歳 未 満 児	504 kcal	492 kcal	97.6 %
	3 歳 以 上 児	525 kcal	528 kcal	100.6 %
蛋 白 質	3 歳 未 満 児	19.3 g	17.8 g	92.2 %
	3 歳 以 上 児	20.0 g	18.8 g	94.0 %
動 物 性 蛋 白 質 (蛋白質の45%)	3 歳 未 満 児	8.8 g	8.0 g	90.9 %
	3 歳 以 上 児	9.0 g	8.5 g	94.4 %
脂 肪 (エネルギー-025%~30%)	3 歳 未 満 児	14 g	16.0 g	114.3%
	3 歳 以 上 児	14.8 g	16.0 g	108.1%

○ 検 食

(○印検食者)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
青 木 純 恵			○							○		
竹 内 朋 美						○						
齊 藤 佳 恵	○							○				
島 方 芽 久 美					○							○
加 藤 知 子				○							○	
石 井 真 以 子												
酒 井 育 美							○					
三 木 優 稔 舗		○							○			



給食だより 4月

平成26年

豊岡保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。

給食室では、旬のもの(野菜や果物等)を取り入れ、いろいろな食物を見たり触れたり味わうことで四季を感じ、食物に興味を持ってもらいたいと考えています。こどもたちが食べやすいように調理法も工夫しています。給食を通して、こどもたちの成長の手助けをしていきたいと思ひます。



充実した生活を送るために、規則正しい生活をしましょう。

早寝・早起き・朝ご飯が大切です！

早く起きて余裕を持って朝ご飯を食べる ➡ 早く起きるために ➡ 早く寝る
この繰り返しで生活リズムが整っていきます。

こどもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜更かしをしていませんか？

寝ている時には虫歯菌も動き出すので、寝る前の歯みがきも忘れずに！朝ご飯を食べると、体温が上がって脳も働きだし活動の準備が整います。朝ご飯を食べて元気に1日をスタートしましょう(^-^)

朝食をとるコツは、『起床から朝食までの時間を空けること』です。

寝ている間に消化されて、朝食前には胃の中が空になって空腹感が起こります。胃は目よりも30分程度遅く目覚めるそうです。早起きして、しっかり食べて登園できるようにしましょう♪



ひよこ組・すみれ組の3歳未満児は完全給食ですが、それ以外のクラスの3歳以上児は、登園する際はご飯を持参していただくことになります。ただし、毎月1回ある誕生会の日には全員ご飯も出るので、ご飯の用意はいりません。献立表の日付に○印をつけておきます。(9月・3月は2回、8月はなし)

*離乳食・アレルギー食が必要な場合には、個別に対応します。ご相談下さい。

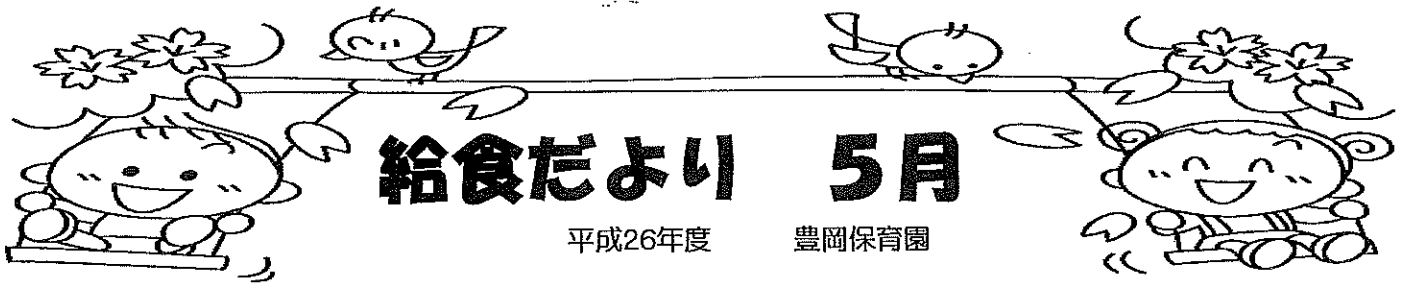
*豊岡保育園では、園児1人1人の身長・体重から算出した園独自の給与栄養量をもとに献立作成を行っています。

☆栄養士 清水 優花・茂木 緑香 調理員 松田 浩子 ☆

今年からこの3人で給食を作っていきます。

よろしくお願ひします。





入園・進級してから1ヵ月。新しい生活にも少しずつ慣れてきたのではないのでしょうか。日差しが温かくなり、お散歩や外遊びにちょうどいい季節になってきました。過ごしやすい時期ですが、初夏が近づくにつれて食中毒が発生しやすくなるので注意しましょう！

先日は、アンケートのご協力ありがとうございました。別紙にて結果を報告します。



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、“ちまぎ”や“かしわもち”を食べますね。

【ちまぎ】には、ちまぎを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。【かしわもち】には、かしわの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。

- しょうぶ：昔から薬草とされ、邪気や病気・災難よけとして伝えられてきました。

浴槽につけてしょうぶ湯にしたり、銚子に添えてしょうぶ酒にしたりしていました。

- 魚：タイ・カツオなどがよく食べられていました。

コイは男らしい魚として喜ばれ、こいのぼりを立てて祝うのです。



☆☆食前食後の挨拶、きちんとしていますか？☆☆

「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

「ごちそうさま」の意味

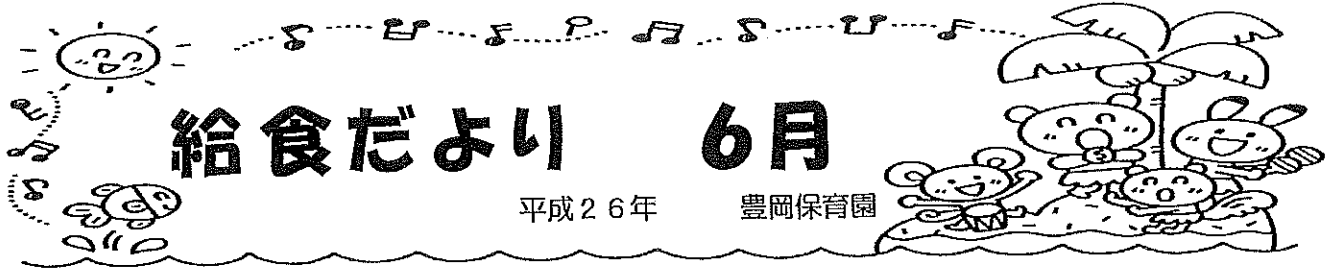
「ごちそう」の“ちそう”は漢字で“馳走”と書き、「馳け走る」といった意味を持っています。

食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛りつけをする人など、沢山の人が関わっています。そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」と言いましょう。

5月9日、バス旅行の日は「手作りお弁当」です。

★ 希望保育のひよこ組さんは、給食が出ます。お弁当の用意はいりません。





給食だより 6月

平成26年

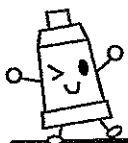
豊岡保育園

さわやかな風やこちよい日の光を体いっぱいと感じた5月も終わり、しとしと雨が続く蒸し暑い季節をむかえました。湿度や昼夕の温度差が大きいので、体調を崩しやすい時期でもあります。毎日の食事・おやつ・水分補給に十分気を付けて頂きますよう、お願いいたします。

また、この時期は、食中毒などの衛生面に特に注意が必要です。園では日ごろから細心の注意をはらっていますが、よりいっそう気を引き締めていきたいと思っております。

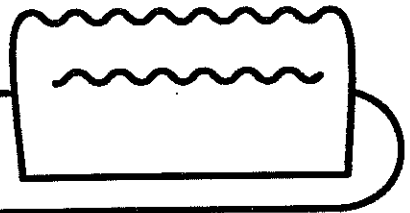
☆6月4日は、虫歯予防デー☆

健康な歯は、一生の宝物！丈夫な歯を作るためには、歯磨きをきちんとすることはもちろん、甘いものを食べ過ぎない、カルシウムをとるなど、食べ物に対しての注意も必要です。おいしいものをおいしく食べるためにも虫歯にならないように気をつけましょう！



食事後には歯磨きの習慣を

園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。



食中毒にご注意ください！

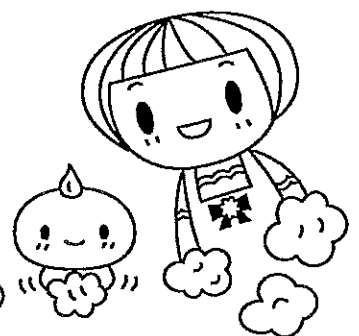
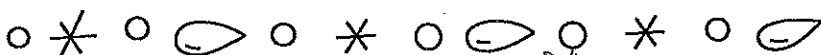
食中毒は主に6~9月にかけて多発し、特に8.9月にピークをむかえます。これは高温多湿のために食べ物がいたみやすくなることと、暑さのために人間の抵抗力が落ちてしまうことなどが原因として考えられます。健康管理にも十分注意しましょう。

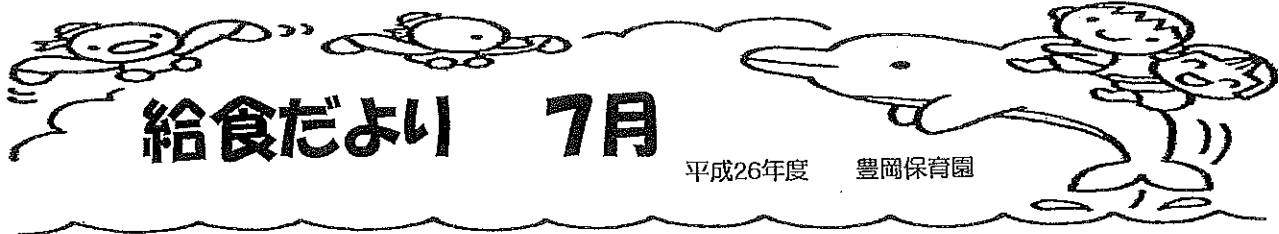
食中毒予防のポイントは、菌を【**つけない**】【**ふやさない**】【**やっつける**】です。



食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。温度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前に行っています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、教えてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



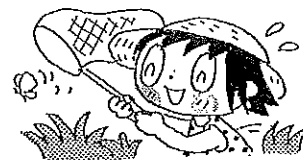


平成26年度 豊岡保育園

じめじめした梅雨が明ければ、夏本番！これから暑さが続きますが、夏バテには十分注意しましょう！夏バテは、体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されるので、食事には注意してあげましょう。また、冷たい炭酸飲料や糖分の多い清涼飲料やスポーツドリンクなどは、食欲を失わせ味覚の発達を妨げることとなります。なるべく控えた方が食事をおいしく食べられます。食事ごとの汁物や麦茶など糖分のないものを中心とした水分補給をし、睡眠時間をしっかりとって、疲れをため込まないようにしましょう。

★夏バテしない生活のポイント★

- 1、水分補給を十分にしましょう
- 2、1日3食、いろいろなものをバランスよく食べましょう
- 3、睡眠時間をとりましょう

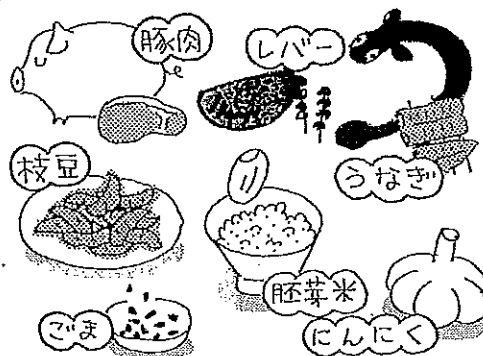


夏バテしない食事の工夫

夏場は食欲が減退します。しかし、食べなくては夏を乗り切る体力がつかえません。今が旬のおいしい夏野菜をたくさん食べて、夏をのりきりましょう。

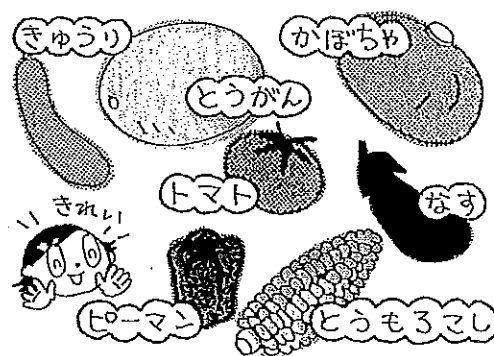
●ビタミンB1を含む食材を

夏場は、エネルギー消費が増えるので代謝に必要なビタミンB群が不足しがちになります。食事からビタミンB1を補給しましょう。



●夏野菜をとりこんで

旬の野菜には、ビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。体の熱をとり冷やしてくれる、体にやさしくておいしい食材です。



いつもとちょっと違った風味をプラスワン！

チャーハンや肉じゃが、サラダ、スープ、天ぷらの衣→カレー粉
冷しゃぶ、冷や奴、サラダ→梅肉、ごま、レモンしょうゆ、みそ
炒め物→豆板醤でピリ辛風味に

スープや煮物、あんかけなど→くず粉や片栗粉でとろみをつけて、ひんやりとのごしを柔らかく

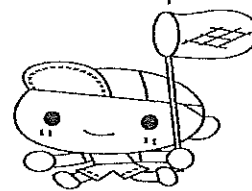




給食だより 8月

平成26年

豊岡保育園



暑い夏がやってきました！たくさん運動し、しっかり休んで、いっぱい食べ、水分補給していると夏バテしにくくなります。夏祭りやプール、レジャーなど子どもの関心をひく楽しいイベントがある時季ですが、熱中症に気をつけて、夜更かししないようにしましょう。また、キュウリ・トマト・ナス・レタス・もやし・オクラなど夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、水分とビタミン類がたっぷり含まれていて、暑さで弱る胃を刺激し消化を助け、のぼせを冷ます働きがあります。この時期の果物は利尿、整腸、発汗作用などを促し生理的にも必要な食品なので、積極的に食べましょう♪



☆☆熱中症に気をつけましょう☆☆

気温の上昇などにより生じる身体の適応傷害を熱中症といいます。

*軽症・・・こむら返り、または立ちくらみだけ

*中等症・・・強い疲労感・めまい・頭痛・吐き気・嘔吐・下痢・体温の軽度上昇の組み合わせ

*重症・・・38℃以上の高熱＋(意識消失・けいれん等)＋中等症の症状

外で遊ぶときは、時間を決めて、こまめに水分補給をしましょう。帽子をかぶるのも忘れずに！



☆☆食事に注意して夏をのりきりましょう☆☆

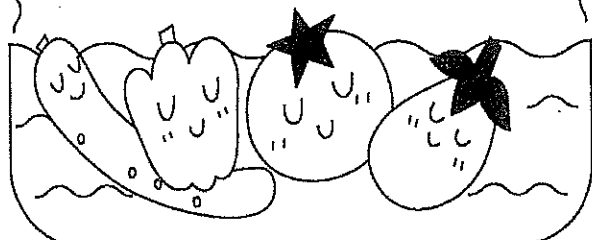
これからの季節、気温や湿度も高くなり、食欲も低下しがちです。

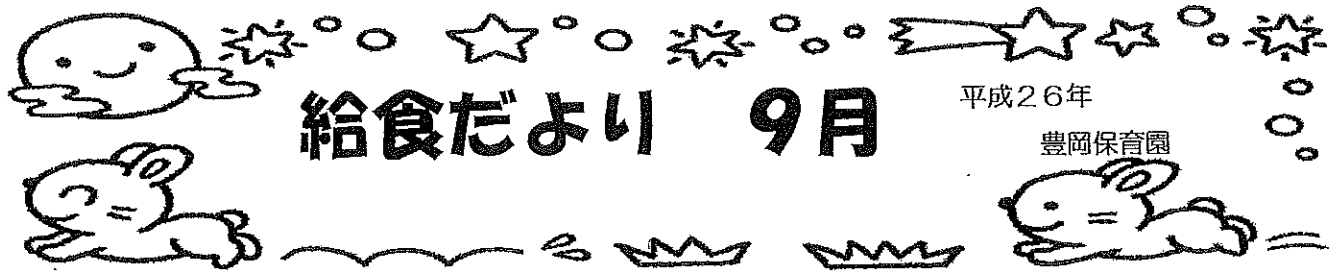
夏を元気に乗り切るためにも、食事の面で次のことを実行しましょう。

- ① 朝食は必ず食べるようにしましょう 副食は、牛乳、チーズ、卵、ハム、豆腐など、たんぱく質の多い食品をとりましょう。
- ② 梅干し、レモンで食欲を高めましょう 梅干しやレモンに含まれるクエン酸は、胃を適当に刺激して、食欲増進に効果的。
- ③ 植物油を上手にとりいれましょう 油を多く使うわりにサッパリしているドレッシングを、冷たくした野菜サラダに使う。

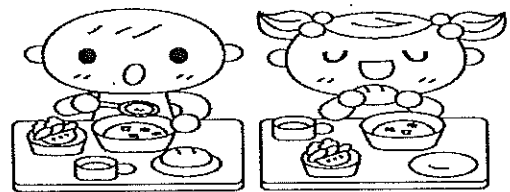
1 夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラ・ホウレンソウなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。





残暑がまだ厳しいですが、雲の流れや日の短さが秋の訪れを感じさせくれる季節となりました。秋は食欲の高まる季節ですが、反面、夏バテの影響が出て体調をくずす心配もありますので、ご家庭でも食事のバランスと十分な睡眠をとるように気をつけてください。



★ ☆ 食事の基礎をしっかりと作りましょう ☆ ★

食事の基本は主食・主菜・副菜です。ごはん・パンなどの「主食」魚・卵・大豆などを主食材とした「主菜」野菜・いも類を主材料とした「副菜」の3種類を一食ごとに組み合わせると栄養のバランスもうまくとれます。これにプラスして、汁物と小鉢で副菜をもう1品つけると完璧です♪

★ ☆ おやつについて ☆ ★

幼児期は内臓が小さく消化機能が未熟なので、3回の食事では1日の必要栄養量を満たせません。間食の量の目安は1日に必要なエネルギー量の10～15%（1～2歳児：約100～150kcal）です。3歳未満児は1日2回（午前、午後）、3歳以上児は1日1回（午後）、上手に取り入れましょう。食事時間から2～3時間空けて、食事ですりにくい牛乳・乳製品や野菜・果物をとるようにして、甘いものや油っこいものとりすぎに気をつけましょう。

～おやつの与え方3原則～

①時間を決めて規則正しく与える

不規則に与えることは、偏食、ムラ食い、わがままを助長させるとともに、肥満や虫歯の原因になります。

②栄養のバランスを考えて与える

おやつも食事と考えて、良質のたんぱく質、カルシウム、ビタミンに富んだものを選んであたえましょう。

③量を決めて与える

おやつの量が多過ぎると、知らず知らずのうちにエネルギー過剰になり、肥満を招きます。正しい食習慣のためにも、量を決めて与えることが大切です。

幼児期は自我の発達にともなって、食欲にムラがでてきたり、食べものに好き嫌いがでてきます。しかし、食べたくない、食欲がないからといって、だらだら食事時間を延ばしたり、不規則に食事をさせるようなことはよくありません。食事をする時間を決めて、規則正しいリズムで食べるように習慣づけましょう。



給食だより 10月

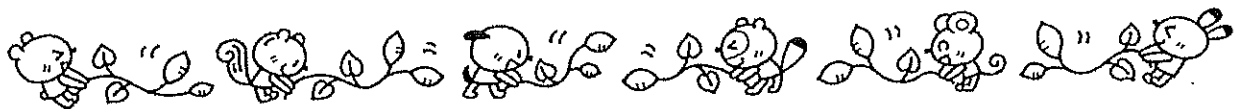


平成26年 豊岡保育園



朝、夕の涼しさが、実りの秋、食欲の秋が来たことをおしえてくれます。この季節、空は澄み渡り、食べ物もおいしく、運動・スポーツなど健康づくりに最も適した時期です。保育園でも運動会や遠足など行事があります。

山の幸、海の幸、ともに豊富に出回り、まさに味覚を楽しむのに絶好の季節です。ただし、食べ過ぎは禁物です。腹八分目におさえて旬の味を大いに楽しんでください。また自然のものがおいしい時期ですから、秋の季節は加工された調理済み食品などの使用はできるだけ少なくして、その分旬の素材を生かした手作りの料理を与えるようにしましょう。

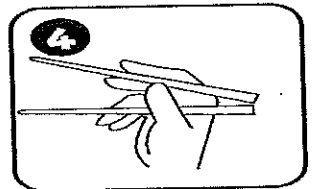
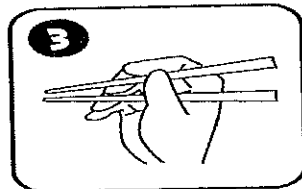
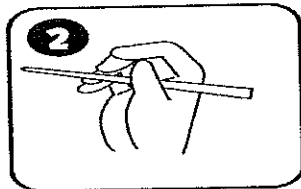
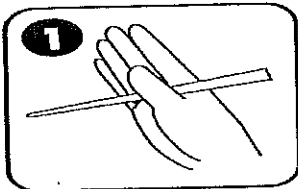


おはしを正しく持ちましょう！

おはしは昔から、『神様がおりてくる神聖な通り道』とされています。ですから、『亡くなった人の御前に供えるごはんには、はしをたてる』のです。おはしは大切な、料理を食べる道具です。きちんと扱きましょう。

正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添わせませす。



～秋の旬な食べ物～

新米

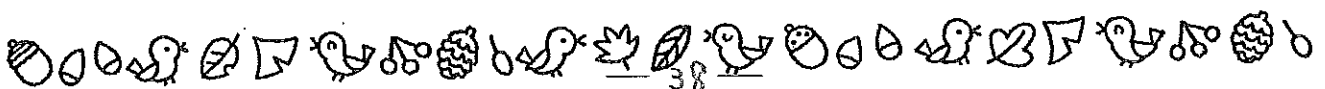
日本人の主食・お米が収穫の時を迎えます。お米は私たちのエネルギー源となり、たんぱく質、ビタミン、ミネラルも豊富な栄養満点の食材です。秋の味覚とあわせて、おいしい新米を味わいましょう。

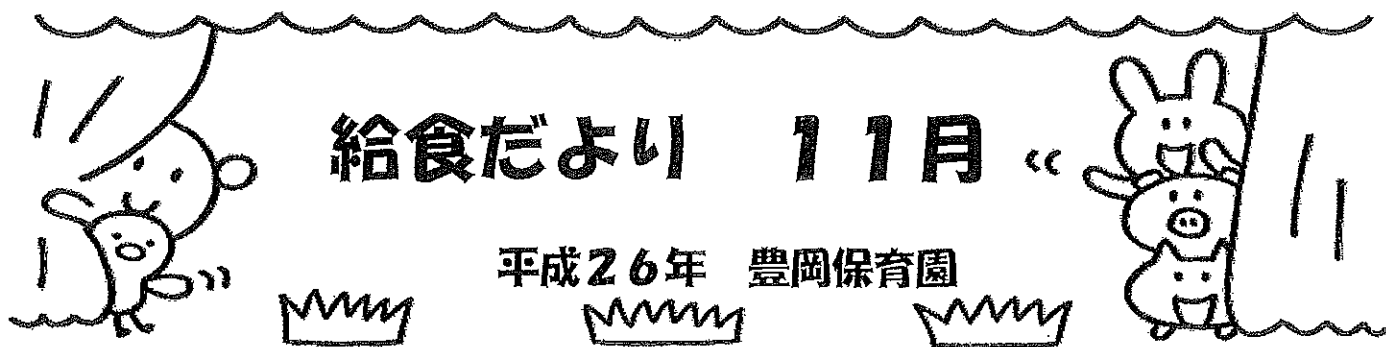
さんま(秋刀魚)

秋はさんまの脂が20%を超え、最もおいしい季節です。DHAやEPA、良質のたんぱく質やビタミン類も豊富。口先と尾が黄色くなっているものが脂のりが良い証拠です。

さつまいも

焼きいも・お菓子などにも大活躍のさつまいもは秋の味覚の代名詞。ホクホクと甘く子どもに人気があります。主成分のでんぷんはエネルギー源となり、食物繊維も多く便秘にも効果的です。





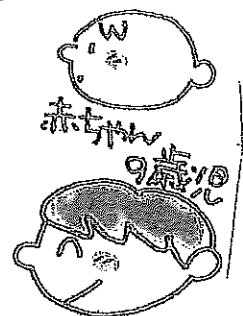
秋も一段と深まり、菊の花や紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。
 11月は文化の日、勤労感謝の日、七五三のお祝いといった行事があります。
 また、この時期は、魚・肉・野菜・果物など、一段とおいしさを増す時期です。
 冬の訪れに備えて、豊富な食材をバランスよく活かした食事で、寒さに負けないからだ
 づくりにはげみましょう。



☆☆脳を育てる食生活☆☆

赤ちゃんの脳 400g → 9歳児の脳 1050g → 20歳の脳 2000g

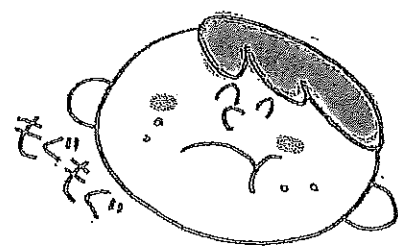
人をコントロールする働きをする前頭葉の基本は10歳頃までにつくられます。
 その頃までに脳により刺激を与えることが大切になります。

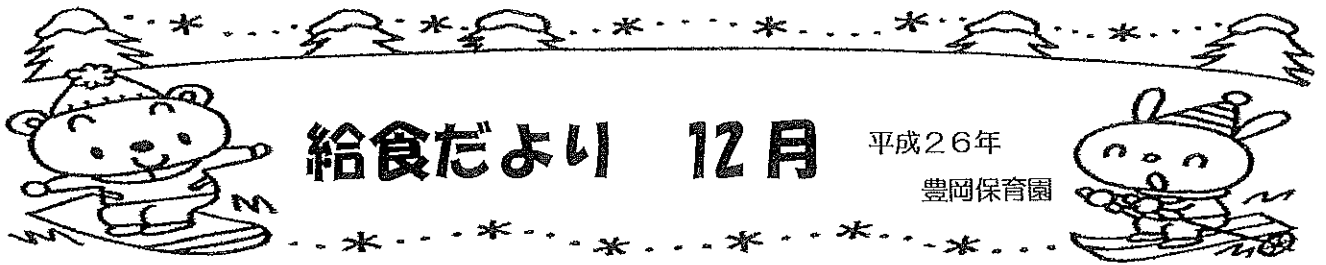


脳を成長させるのは、目、耳、鼻、口、皮膚、の五感で受けた刺激です！

○子供の脳を育てる生活のポイント

- ①手作りの食事がいいですね 子供のあらゆる五感を刺激します。
- ②よく噛んで食べましょう 歯やあごの骨が強くなるとともに、
唾液に含まれるホルモンが脳を活性化させます。
- ③朝ご飯を食べましょう 脳はエネルギーを大量消費します。夜寝ている間もエネルギーを
使っているので朝ご飯を食べて脳にエネルギーを補給しましょう。
- ④積極的に外遊びを 自然は感性を豊かにします。体力やガマン強さを育てます。
- ⑤子供とコミュニケーションをとりましょう 人との関わりが脳を活性化させます。
- ⑥睡眠をきちんととりましょう 睡眠不足は脳の神経細胞同士の結びつきを弱めます。





今年もあとわずかとなりました。この一年間お元気に過ごせたでしょうか。
 何かと忙しい年の暮れですが、寒気も増して風邪やインフルエンザの流行する時期でもあります。朝、昼、夕、の3食を規則正しく、かつ、栄養バランスのとれた食事(おやつ)で病気に負けないようにしましょう。

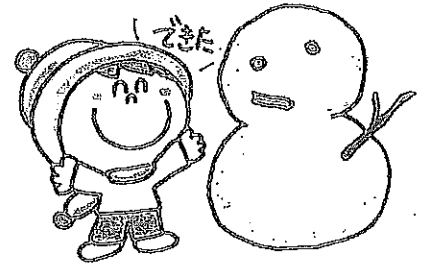


★風邪に負けない体力づくり★

寒くなると体力も低下してきて、ビタミン不足で風邪をひきやすくなります。風邪をひかないようにするためには、疲れない体を作ることが大切です。栄養をしっかりと体のなかに摂りいれて、生活リズムをととのえましょう。

●体の芯からあたたまる食事を

大根、かぶ、ねぎ…冬野菜は体を温めます。
 たんぱく質やビタミン類をバランスよく摂りましょう。



●よくあそびましょう

たくさん遊んで体力をつけましょう。

●十分な睡眠をとみましょう

睡眠は人間にとって欠かせない営みです。
 睡眠時間をしっかり確保して、活動のエネルギーにしましょう。



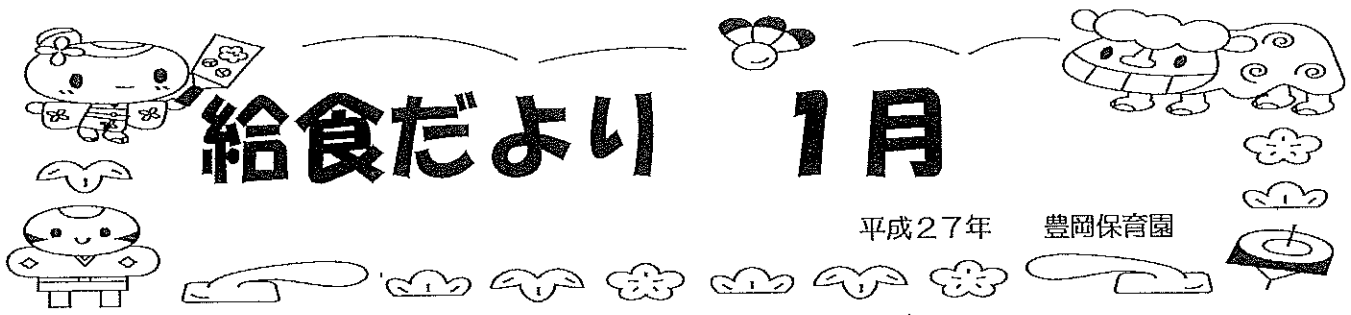
12月22日は冬至です

ユズのおふろ

冬の寒さに負けず、健康に過ごすために、「ユズ湯」として、ユズをお風呂に浮かべて入ります。かぜの防止や肌を強くする効果に優れているそうです。

とうじ 冬至にカボチャ

冬至の日に食べるカボチャは、厄よけや病気に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだカボチャは、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。



給食だより 1月

平成27年 豊岡保育園

あけましておめでとうございます。

新年を迎えて、皆様のますますのご健勝をお祈り申し上げます。

正月は来客や夜更かしなどで、おとな子どもたちも生活のリズムが乱れがちになります。また、寒いので暖房のきいた室内で過ごすことが多く、運動不足におちいりがちです。毎日1回は外に出て外気にふれ、遊ばせる時間を持つようにしましょう。

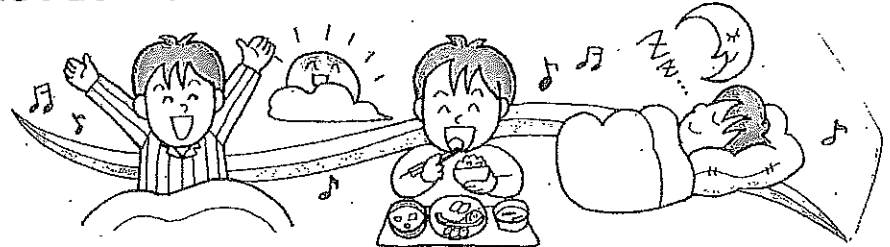
生活リズムの乱れは、健康にとって1番の大敵です。規則正しい生活をおくりましょう。



体内時計のリズムを大切に

わたしたちのからだのなかには、もともと時を知り、一定のリズムでいろいろな働きをする『体内時計』があるといわれています。1日(24時間)を周期とするこうしたリズムを『日周リズム』、あるいは『サーカディアンリズム』と呼びます。これは主として、地球の自転にともなう昼と夜の別、昼と夜の気温差などが、体温、呼吸、血圧、目覚めと睡眠などに規則的なリズムを与えているものと考えられています。

早寝、早起き、規則正しく食事をとることなどは、からだのリズムを健康に維持するうえからも重要なのです。



七草がゆについて

1月7日の朝に無病を祈って、7種類の野菜をおかゆに入れて食べます。お正月のごちそうで胃腸に負担がかかっている体には、格好の食事です。七草の葉菜には、ビタミンA、B、C、そしてカルシウムなどミネラルが豊富です。保育園では、七草を汁物に入れた「七草汁」が出ます。



鏡餅のいわれ

飾り始めるのに最適なのは12月28日のようです。

鏡餅とは、1年間の幸せを願って神前に捧げた餅をみんなで食べることで、神様からの祝福を受けようという信仰・文化の名残りです。

重ねた餅はそれだけでめでたさを表し、さらに海の幸、山の幸もささげ新しい年も豊かな実りがあるようにとの願いを込め、同時に正月の恵みも受け、この1年を無事に過ごせるようにとの願いも込めています。

お餅の丸い形が昔の鏡に似ているので「鏡餅」と呼ぶようになったと云われています。1月1日には「鏡開き」を行い、神様に供えた鏡餅をいただきます。餅を食べるものには、力を授けるといわれています。

割った鏡餅は、お雑煮やおしるこにして食べます。

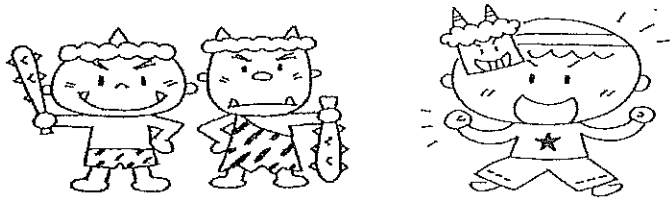


給食だより 2月

平成27年 豊岡保育園

2月4日は立春、文字通り春の始まりです。まだ、戸外は寒さが厳しいものの、梅の花も見頃になり、うぐいすの鳴き声が春の訪れを告げています。

この季節、かぜやインフルエンザが流行するので、抵抗力を強くするためにも食事の栄養バランスをとるように心がけましょう。

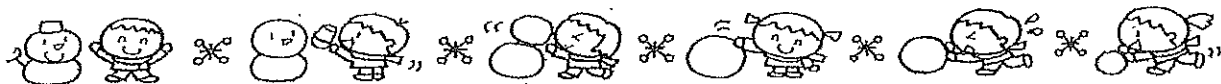


★節分～1年間の無病息災を願う～

2月3日は節分です。「福は内、鬼は外」と声を出しながら鬼に豆をぶつけて、玄関から外へ追い出します。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間無病息災で過ごせるといわれています。

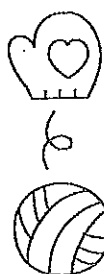
豆まきに使われるのは、昔から「大豆」です。豆は、「塵滅」に通じ、鬼が象徴する災難や病気をよせつけないとされ、節分の福豆として使われました。このように、古くから大豆には特別な力が宿っていると信じられてきました。

確かに、食品として大豆の栄養価をみると、粗の肉と呼ばれるほどに良質なたんぱく質を豊富に含み、この他にもビタミンB群、リノール酸、レシチンなど、健康づくりに大切な栄養素を含んでいます。



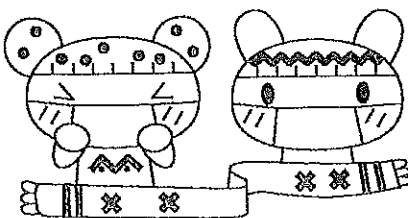
★味の学習効果 ー子供を野菜好きにするために

わたし達の味覚(舌)は、単に味を感じるだけではなく、からだに必要なものと有害なものとのふるい分けるセンサーの役割も果たしています。野菜の多くは、香りや臭いの強い物が多いので、子供は抵抗を示します。その野菜も繰り返し食べているうちに、また、家族がおいしそう食べるところを見せてやることを繰り返すうちに、味覚は警戒感を弱めてなれていきます。これが、味の学習効果です。子供たちを野菜好きにするためには、味の学習をさせてやるのが大切なのです。



かぜが流行しています

かぜをひかないために、帰宅直後に必ず手洗いとうがいをして、適度な水分をとらせてください。のどの乾燥も、かぜをひく要因の一つです。



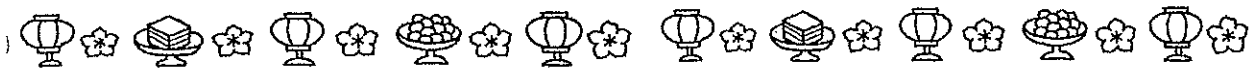


給食だより3月

平成27年 豊岡保育園

いつしか寒さもやわらぎ、桜前線の訪れが待ち遠しく感じられる今日この頃です。今年度も残すところあと1ヵ月となり、4月当初の子どもたちの姿を思い出しは、子どもたちの成長を改めて感じています。

そして、3月はさくら組が卒園を迎えます。子どもたちはまだ幼いものの卒園は将来に向けての希望にみちた新たな第一歩を踏み出す節目となるものです。一緒に過ごせるのもあとわずかですが、一緒に過ごせる時間を楽しみ、たくさんの思い出をつくりましょう。



～ひなまつり～



3月3日は「ひなまつり」です。ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供え、無病息災を願います。

【桃】 中国では、桃には魔よけの力があるという考え方がありました。

桃の花を浮かべた酒を飲み、桃の葉を入れたお風呂に入って無病息災を願いました。

【白酒】 桃のお酒とあわせて紅白として、祝福をあらわしているといわれています。

【菱餅】 むかしの健康食品だったといわれています。

紅：解毒作用のあるクチナシの実で赤味をつけ健康を祝うため、桃の花をあらわしている。

白：菱の実を入れて白くしている。血圧低下の効果がある。清浄をあらわしている。

緑：よもぎ餅。増血効果がある。春先の芽吹き、もえる若草をあらわしている。

【ひなあられ】 お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、食用の色粉などで色を付けたもの。



◇旬の素材を上手に使って食生活を豊かに◇

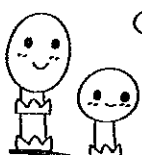
野菜のハウス栽培が盛んになるにつれて、食卓の季節感が薄らいできています。

できるだけ新鮮で栄養価の高い旬のものを食べるようにしたいものです。

旬のものには、値段が安いという利点もあります。また、旬のもののおいしさを子どもたちに教えるためにも、ぜひ、食卓に季節感をとりもどしましょう。

春の山菜がおいしい季節です

フキノトウ・ゼンマイ・ワラビ・タラノメ・ノビル・セリ・ツクシ、など。
春の山菜は、おひたしや天ぷらなどにして食べるとおいしいですよ。



(6) 定期検便・ぎょう虫検査

- ① 調理担当職員と臨時に調理を手伝う者は、毎月定期検便（サルモネラ菌赤痢菌、O157、O-26）を実施して万全を期している。実施状況は下記のとおり（4月と11月～3月の6箇月は月1回 5月～10月の6箇月は月2回）② 園児のぎょう虫検査については、群馬臨床センターにおいて6月12日に実施している。

(7) 地域等との交流事業

- 4月18日 保育士分科会新旧合同会議
5月10日 県保育士分科会総会
高崎市保育士分科会総会・給食分科会総会
12日 高崎市保育協議会総会
16日 群馬県保育協議会総会
21日 西毛保育連絡会総会
21日 高崎保健会定期総会
22日 市保育協議会歓送迎会
23日 市幼保小連絡協議会総会
24日 県給食分科会総会
市保育協議会保護者会総会
31日 保護者会総会
6月11日 高崎市第七ブロック幼保小連絡協議会総会
7月19日 薬師堂精進祭り
10月12日 下台町民運動会
18日 高崎市交通安全大会
2月7日 下台薬師堂関係契約
28日 保護者総会
3月8日 下台総会
10日 群馬県保育協議会総会

7 指導検査

- ・市指導検査 平成27年 2月24日 9時30分より 於いて 事務室
・市監査 平成27年 2月24日 9時30分より 於いて 事務室

8 登記、届出及び協定

(1) 定款変更（群馬県）

無し

(2) 登記（法務局関係）

① 役員の登記

平成26年 4月10日

② 資産総額の登記

平成26年 5月22日

(3) 届出

(消防署関係)

※消防計画変更届	平成25年 8月12日
①消防訓練実施届	平成26年 7月11日
②訓練の実施に伴う指導について(依頼)	平成26年11月14日
③消防用設備等点検結果報告書届出	平成26年11月 7日

(労働基準監督署関係)

①時間外労働・休日労働に関する協定(27轄)	平成27年 3月26日
②給与規程(変更届)(27轄)	平成27年 3月26日
③時間外労働・休日労働に関する協定(27轄)	平成27年 3月26日

(4) 協定

①賃金控除に関する協定書	平成27年 3月26日
②一斉休憩の適用除外に関する協定書	平成27年 3月26日

9 施 設

(1) 土地	3,601.41平方メートル
内 訳 (基本財産分)	2,352.41平方メートル)
(運用財産分)	1,249.00平方メートル)

(2) 建 物 鉄骨造スレート葺 平屋建 548.44平方メートル

主な施設 ① 保育室5室 ② 給食室(調理室)1室 ③事務室
④ 遊戯室兼ホール1室 ⑤ 保健室 ⑥ 調理員休憩室

(3) その他の設備等

- ① 書庫及び物置(5) ② プール ③ ブランコ設備(1)
- ④ 鉄棒 ⑤ 遊動木 ⑥ コンビニ-ション大型遊具 ⑦ 鯉のぼり掲揚ポール ⑧ 砂場と幼児砂場 ⑨ 冷暖房設備(各室)
- ⑩ 専用自動車

(4) 設備等の点検

4月 8日	電気保安点検
4月14日	冷蔵庫・エアコン点検
5月22日	消防用設備等点検(共和防災)
5月31日	消防設備・消火器等自主点検
5月27日	グリストラップ清掃
6月16日	監視カメラ点検
20日	冷蔵庫・エアコン点検
7月15日	ガス警報機点検
11月 7日	消防用設備点検(共和防災)
17日	給食室冷蔵庫点検
20日	電気漏電点検

- 1 2月10日 遊具安全点検
- 24日 防犯カメラ交換工事代
- 1月31日 グリストラップ清掃
- 3月7日 ピアノ調律

(5) 施設設備の整備等

- 4月21日 散歩車タイヤ修理
- 24日 お遊戯室西側網戸張り替え
- 26日 ブランコ修理
- 5月3日 事務室エアコン交換工事
- 13日 園庭南側物置引き戸修理
- 21日 ひよこ組保育室床ささくれ修理
- 28日 もも組網戸張り替え
- 6月7日 ひよこ組ほうき掛け取り付け
- 7日 園舎東側駐車場排水点検口蓋取り替え
- 11日 ゆり組蛍光管交換(1本)
- 28日 コピー機交換
- ファックス返品
- 7月10日 すだれ取り付け工事
- 15日 プール水槽昇降台修理
- 17日 園庭東側排水舂パイプつまり修理
- 8月1日 LED管事務室2本交換
- 4日 プールフェンス修理
- 20日 すみれ組ロッカー引き出しL字型スポンジアングル取付け
- メールソフト修理
- 園車バッテリー交換
- 9月9日 芝刈機購入
- 10日 園庭モクレン下枝伐採
- 10月1日 ゆり組カバン掛け修理
- 2日 運動会客席境用コーン・くさり購入
- 9日 ゆり組雨漏り検査
- 11日 園庭植木毛虫消毒
- 20日 パソコン設定
- 24日 ひよこ組トイレつまり修理
- テント小屋鉄骨腐材片付け
- 27日～29日 プール本体メジ修理
- 11月1日 園庭植木剪定
- 5日 テント小屋テント張り替え工事
- 10日 お遊戯室アンプ交換工事

- 11月10日 園舎裏出入口センサーライト取付け工事
 14日 火災報知機取り替え工事
 19日 ビデオDVD購入
 20日 もも組蛍光灯交換(2本)
 ひよこ組 " (1本)
 21日 ひよこ組漏電検査
 27日 さくら組物置との境カーテンレール修理
 30日 坂道花壇植木剪定
 12月 1日 ひよこ組LED取付け工事
 2日 火災報知機消防署検査
 ゆり組LED交換工事
 6日 給食室電気ストーブ修理
 12日 職員トイレ雨漏り屋上配水管つまり修理
 屋上ゴミ・砂清掃
 ゆり組ロッカー化粧ベニヤはがれ修理
 ひよこ組脱臭機フィルター交換
 24日 防犯カメラ交換工事
 27日 給食炊飯器熱感知機交換修理
 1月 9日 ゆり組蛍光灯交換(1本)
 13日 さくら組蛍光灯交換(1本)
 24日 もも組ロッカーL字型アングルスポンジ取付け
 31日 グリストラップ清掃
 2月12日 ジャガイモ畑用堆肥・石灰窒素・苦土石灰購入
 20日 さくら組保育室雨漏り検査
 21日 すみれ組・もも組廊下腰板ゴム剥がれ修理
 3月24日 タイムレコーダー用コンセント取付け工事
 27日 タイムレコーダー取付け

10 指導団体等

(1) 指導機関等

群馬県健康福祉部子ども未来局児童福祉課
 群馬県西部県民局高崎保健福祉事務所(施設指導課)
 高崎労働基準監督署
 高崎税務署
 高崎公共職業安定所
 高崎社会保険事務所
 高崎市保健福祉部(児童保育課)
 高崎市子ども発達支援センター
 高崎保健所

高崎市役所指導検査課
高崎市教育委員会学校教育課
高崎市教育委員会健康教育課
高崎市役所市民部地域交通課
高崎中央消防署西分署

(2) 関係団体等

日本保育協会及び群馬県支部
全国保育協議会
独立行政法人日本スポーツ振興センター（園児災害共済）
独立行政法人福祉医療機構（職員退職共済）
群馬県社会福祉協議会（職員退職共済）（福祉メンバーセンター）
群馬県福祉協議会高崎人材バンク
群馬県社会保険協会
群馬県保育協議会及び各部会（園児死亡見舞金共済）
高崎市保育協議会及び各分科会
高崎市社会福祉協議会
高崎市保健会
高崎市公私立幼保小連絡協議会
西毛保育連絡会
幼保小連絡協議会第7ブロック
豊岡中学校区青少年健全育成推進委員会
下台町内会
常安寺護寺会