

第 5 0 回

事 業 報 告 書

(平成 2 9 年 4 月 1 日～平成 3 0 年 3 月 3 1 日)

社会福祉法人仁愛会

豊 岡 保 育 園

目 次

1 定款及び規程等	1
(1) 定款	1
(2) 規程等	1
2 組 織（役員）	1
(1) 役員の定数及び実数	1
(2) 役員の氏名及び住所	2
3 職 員	2
(1) 組織図	2
(2) 職員数及び氏名	3
4 庶 務	3
(1) 文 書	3
(2) 慶弔・その他	3
5 会 議	3
(1) 役員会兼理事会	4
(2) 監事会	10
(3) 園長会議等及び職員研修会等出席状況	11
6 事 業	21
(1) 措置児童数	21
(2) 保育の目標	21
(3) 年間の主な事業等	21
(4) クラス別の保育事業	28
(5) 給食事業	30
給食栄養量	31
検食	31
給食献立（各月）	32
検便・ぎょう虫検査	44
(7) 地域交流事業	44
7 指導検査・市監査	44
8 登記、届出及び協定	44
(1) 定款の変更	44
(2) 登記	45
(3) 届出	45
8 施 設	45
(1) 土 地	45
(2) 建 物	45
(3) その他の設備等	45
(4) 設備等の点検	45
(5) 施設設備整備等	46
9 指導団体等	47
(1) 指導機関等	47
(2) 関係団体等	48
10 評議員会議事録	49

1 定款及び規程等

(1) 定款・就業規則等

○定款については、変更無し

○就業規則について

- ・保育士処遇改善に伴う就業規則の一部改正
- ・保育士の処遇改善に伴う経験年数と職務分担
主任保育士、副主任主任保育士、分野別リーダー
等の改正
- ・無期契約採用

(2) 規程等の改正

・人事院勧告に伴う職員給与規程の改正（平成30年3月29日に高崎労基所に届出）

・30年度の職員給与の改正

職員の給与については、常勤職員については、1号俸ずつ昇給させることとした。（人事院勧告を含めて改訂した新給与の給料表による）

職員との労働協約については、賃金控除に関する協定書、一斉休憩の適用除外に関する協定書を平成30年3月28日に労働基準局に届け出た。

2 組織（役員）

(1) 役員の数及び実数（年度末現在）

役職名	定数	実数
理事長	1	1
理事	5	5
監事	2	2

(2) 役員の名及び住所

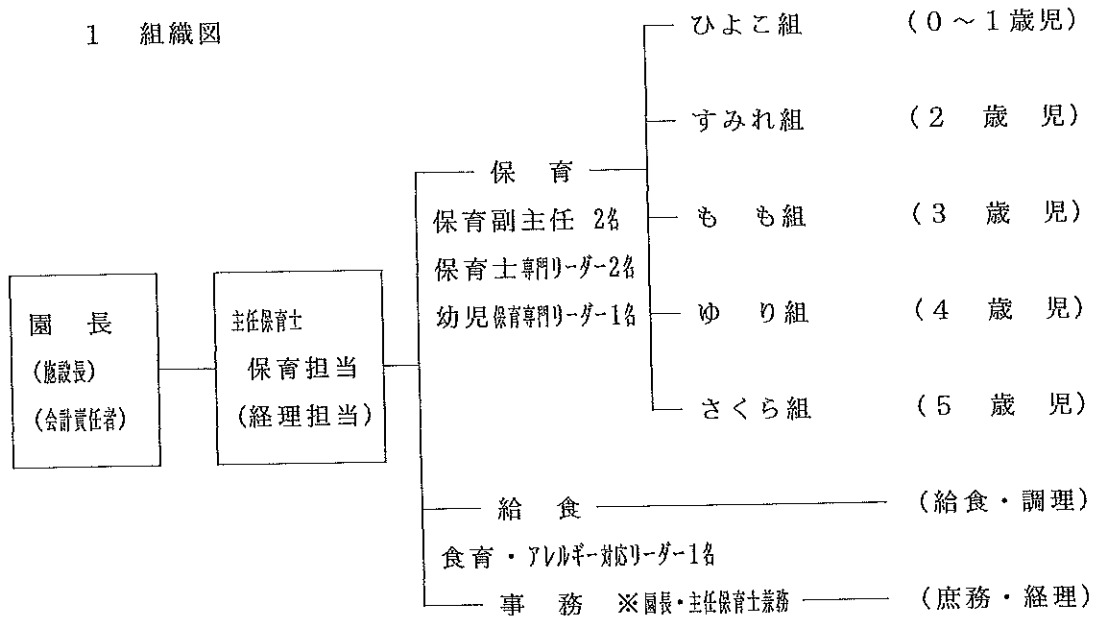
役職名	氏名	住所
理事長	渡邊 徹江	高崎市八幡町 579
理事（施設長）	三木 優穂 舖	町屋町 889-2
理事	遠藤 晃	中豊岡町 510-38
〃	茂田 實	上豊岡町 1006-2
〃	神宮 敬次	上豊岡町 1014
〃	外所 眞治	上豊岡町 790-1
監事	渡辺 守也	上豊岡町 356-1
〃	茂田 勝富	上豊岡町 甲1027

※現役員任期は平成29年4月1日～31年3月31日まで。

※定款第10条理事の理事長職務代行者は、名簿の順とする。

3 職 員

1 組織図



2 職員数及び氏名 (年度末現在)

(1) 職員数

区分	園長	保育士	栄養士	調理員	事務員	非常勤職員(保士)	計
男	1	0	0	0	0	0	1
女	0	7	2	非1	0	4	14
計	1	7	2	非1	0	4	15

※ 常勤的非常勤保育士 4名 常勤的非常勤調理員 1名
 栄養士産休代替 1名

常勤的非常勤保育士	浅川なぎさ	4. 1～3. 31
"	清水 悠	4. 1～3. 31
"	佐藤 恭子	4. 1～3. 31
"	清水 春香	4. 1～3. 31
栄養士	田村彩耶伽	29. 9. 21～産休・育休
常勤的非常勤調理員	吉田 真樹	4. 1～2. 15
"	堀口美津子	9. 11～3. 31 産育休代替
"	安慶名真寿美	2. 13～3. 14 育休代替

(2) 職員の氏名等

園 長	三木優穂舗
主任保育士	青木 純恵
保 育 士	加藤 知子
"	島方芽久美

〃	竹内 朋美
〃	酒井 育美
〃	石井真以子
〃	多胡友理奈
非常勤職員（保育士）	浅川なぎさ
〃	清水 悠
〃	佐藤 恭子
〃	清水 春香
栄 養 士（献立・調理）	清水 優花
〃	六本木彩耶伽（産休・育休29.9.20 ~30.8.18）
臨時調理員	吉田 真樹（29.4.1~2.15）退職
代替調理員	堀口美津子（29.9.20~3.31）
〃	安慶名真寿美（30.2.13~3.14） 退職
※嘱託医（豊岡呼吸器科内科クリニック）	相原 利一
嘱託歯科医（半田歯科医院）	半田 道和

4 庶 務

(1) 文 書

発送件数 278通 収受件数 1,296通

(2) 慶弔・その他

4月 7日 豊岡小学校入学式
9月30日 豊岡小運動会
9月30日 八幡小運動会
3月23日 豊岡・八幡小学校卒業式

5 会 議

1 役員会及び理事会等

(1) 日 時 平成29年5月20日（土）午前11時~午後1時
場 所 豊岡保育園事務室
出席者数 理事 6名 監事 2名
議 案 (1) 平成28年度事業報告・財産目録・貸借対照表及
 び収支計算書の報告について
 (2) 監査結果報告について
 (3) 平成27年度事業報告・財産目録・貸借対照表及

び収支計算書の承認について

- (4) 平成29年度第1次補正予算案の承認について
- (5) 平成29年度から30年度の理事選任について
- (6) 評議員会運営規程について
- (7) その他

議事の概要

- (1) 平成28年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の報告について

渡邊理事長は、最初に事業報告について報告し次いで財産目録を報告し、資産の部総額は、111,276,388円、負債の総額は、4,649,734円であって当法人の純資産は、106,626,654円であると報告した。

- (2) 監査結果報告について

監事を代表して、茂田勝富監事から5月13日に平成28年度事業報告書・財産目録・貸借対照表及び収支計算書並びに法人及び施設の運営状況等全般にわたって監査を行い、適正に処理されていると述べ、さらに諸規程も整備されていると監査報告を終えた。

- (3) 平成28年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について

議長は、平成28年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について、一括承認を求め、出席理事全員これを承認可決した。

- (4) 平成29年度第1次補正予算案承認について

議長は、第1次補正予算案を作成する理由は、給付費の改訂により給付費収入の増となったことと途中入園の1歳児が6月に、10月に0歳児が予定されるため、補正予算案を作成したと説明し補正予算案の承認を求め、出席理事全員これを承認した

- (5) 平成29年度から30年度の理事選任（評議員会提出用）について

29年度から30年度の理事の選任については現理事全員を推薦することとし、承認を得られたので、評議員会に提出することとした。

- (6) 評議員会の運営規程について

社会福祉法人仁愛会評議員会運営規程について

第1条目的から、付則までまで審議した結果、出席理事全員が賛成し承認された。

(7) その他

次回の理事会は、11月上旬を予定、議題は、上半期事業報告と決算報告の予定であることを知らせた。

- | | | |
|-------|---|---|
| (2) 日 | 時 | 平成29年11月25日(土) 午前11時～正午 |
| 場 | 所 | 豊岡保育園事務室 |
| 出席者数 | | 理事 6名 監事 2名 |
| 議案 | | (1) 平成29年度上半期事業、収支決算報告及び承認について |
| | | (2) 平成29年度第1次補正予算案の承認について |
| | | (3) 社会福祉法人仁愛会就業規則の一部改正の承認について(保育士処遇改善に伴う改正) |
| | | (4) 平成29年度高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程の一部改正の承認について |
| | | (5) その他、報告・連絡等 |

議事の概要 (1) 平成29年度上半期事業報告の承認について

議長は、別添上半期事業報告書及び収支計算書に基づいて詳細に報告した。

出席役員(理事・監事)全員これを承認した。

(2) 平成29年度上半期決算報告及び第1次補正予算案(第1次)について

議長は、上半期決算報告の説明をし承認を求め出席役員全員がこれを承認した。

また、補正予算案として、収入の部で0歳児と1歳児に増員があり、また入所機解消支援事業補助金収入の増額が見込まれるので、第1次補正予算案を作成したと述べ、議長は、第1次補正予算案の承認を求め出席理事全員これを承認可決した

(3) 社会福祉法人仁愛会就業規則の一部改正について

<職員の処遇改善に伴う職務分担>

職員の職務分担を次のとおりとする。

・主任保育士

副主任保育士を経験した者

・副主任保育士

経験年数概ね7年以上

職務分野別リーダーを経験した者

マネジメント+3つ以上の分野の研修を修了

・保育士専門リーダー

経験年数年数7年以上

職務分野別リーダーを経験した者

4つ以上の分野別研修を修了した者

・保育士職務分野別リーダー

経験年数概ね3年以上

担当する職務分野①～⑥の研修を修了

①乳児保育 ②幼児保育 ③障害児保育

④食育・アレルギー ⑤保健衛生・安全対策

⑥保護者支援・子育て支援 ⑦保育実践

⑧マネジメント

上記就業規則は、平成29年4月1日に遡及して実施する。

以上、の就業規則に対して承認を求めたところ出席理事全員がこれを承認した。

(4) 平成29年度高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程の一部改正について

基本給の8%が市処遇改善で認められる予定なので、職員には、8%の一時金を支給する。

さらに、保育士には特殊業務手当として30年以上の勤続者には5万円を、20年以上30年未満の勤続者には4万5千円、15年以上20年未満3万5千円を、5年以上15年未満には2万5千円を、初任保育士には、1万円を支給する。

非常勤保育士で25年以上の勤続保育士には、2万5千円を、10年以上25年未満の保育士には、1万5千円を支給する。

一般職員で5年以上10年未満の勤続職員には2万5千円を、1年以上5年未満の職員には、1万5千円を、1年未満の常勤及び非常勤保育士には5千円を支給する。

この補助金による一時金の支給は、基本給8%分は、4月～3月の12ヵ月分を、特殊勤務手当追加分は、一ヵ月分を平成30年3月にそれぞれ支給する。

(5) キャリアアップ等による処遇改善手当について

副主任保育士等に係る賃金改善は、4万円を2名（勤続20年以上の保育士）、保育士専門リーダーに3万円を2名、勤続15年以上の保育士には2万円を1名（勤続35年以上の主任保育士）とする。

職務分野別リーダーは、幼児保育専門リーダーは、5千円を1名（勤続3年以上）に支給する。

この処遇改善手当は、12月に4月～12月分（9ヵ月）を支給し、その後は、各月の給与に加算して支給する。

上記給与規程の一部改正は、平成29年4月1日に遡及して実施する。

議長は、上記給与規程の一部改正について承認を求め、出席者全員が賛成し、承認された。

(5) その他報告連絡等

市指導検査については、9月7日に実施されたが文書指摘はありませんでした。

次回役員会は、3月中旬の予定で、議題は補正予算、事業計画、当初予算、給与規程の一部改正、職員の採用について連絡した。

(3) 日	時	平成30年3月17日(土) 午前11時～正午
場	所	豊岡保育園事務室
出席者数		理事 5名(1人欠席) 監事 1名(1名欠席)
議	案	(1) 平成29年度第2次補正予算の承認について (2) 平成30年度事業計画及び予算案の承認について (3) 平成29年度人事院勧告に伴う職員給与規程の一部改正について (4) 平成29年度職員処遇改善一時金の支給について (5) 就業規則の改正及び給与規程の一部改正について (無期契約採用・給与格付け) (6) 労働基準監督署届出事項について (7) 平成30年度採用給与の改正及び退職・採用人事について

議事の概要 (1) 平成29年度第2次補正予算案の承認について

途中入園児の増から保育事業収入の委託費収入の増があり、補正額を4,429,250円とし、補正後の予算を93,717,154とした。

事業活動支出では、人件費支出の補正額84,700円とし、職員給与支出20万円減、法定福利費5万円増、雑費5万円増、事務消耗品20万円増、印刷製本費10万円増として、事業費支出11,996,560円、事務費支出6,320,000円とした。人件費積立資産として、400万円を計上した。

議長は以上について、提案をし承認された。

(2) 平成30年度事業計画案及び予算案の承認について

○事業計画案について

議長は、事業計画案の項目1～17までを提案し30年度の保育課程及び年間指導計画等新保育指針の改訂を踏まえて作成したことを報告した。

○予算案について

平成30年度当初予算案について、本部予算案は23万円の減とした。

豊岡保育園の資金収支について保育事業費収入が園児数の減少により7,795,980の減、事業活動費による支出については、保育士処遇改善支出等により137万円の増、人件費積立資産支出が400万円減となる。

今年度は、事務職員を新しく採用したが、人件費がその分計上されていないので、11月の補正予算で計上したい。

事業活動支出計は、90,168,470円となる。

議長は、以上の予算案を提案し、承認された。

(3) 平成29年度人事院勧告に伴う職員給与規程の改正について

平成24年度を基準にして改正

平成26年度人勧2%+27年度1.9%+28年度1.3%=5.2%

上記改訂率で給与改善をし、改善後の支給は、平成30年3月に支給する。

議長は、人勧に基づく給与改善について、賛否を諮ったところ、理事全員が賛成し、承認された。

(4) 平成29年度処遇改善一時金の支給について

平成29年度基本給×8%×12ヵ月+勤続手当
1年未満の勤続者5千円、非常勤職員で3年以上5
年未満は、1万5千円、常勤で5年以上10年未満
は2万5千円、10年以上15年未満は、3万5千
円、15年以上20年未満は、4万円、20年以上
は6万円を一時金に加算して支給

支給期日は、30年3月15日とする。

以上について、賛否を諮ったところ、理事全員が
賛成し、承認された。

(5) 平成30年度職員給与の改正について

平成29年度の新給与×5.35%をアップ
別表1（一般職）及び別表2（保育職）による。
6月賞与2.0%→2.1 12月賞与2.3→
2.4とする。

この改正は、平成30年4月1日とする。

上記について、理事全員に賛否を諮ったところ全
員が賛成し、承認された。

(6) 就業規則の改正及び給与規程の改正について

無期契約採用（有期雇用で5年を更新して採用さ
れている職員は、本人の希望により、無期雇用とす
ることができる。

・給与の格付けについて

給与規程3-1初任給格付け基準表による。

・前歴換算は、別表3-2前歴換算基準による。

議長が上記就業規則の改正及び給与規程の改正につ
いて承認を求めたところ理事全員が賛成し、承認さ
れた。

(7) 労働基準監督署届出事項について

・時間外労働

・一斉休憩の適用除外

・賃金控除（これは届出の必要はない。職員の同意
が得られればよいとのことである。）

(8) 平成30年度採用職員の給与改正について

給料表一般職、保育職の改訂表による。

(9) その他

○退職職員

・非常勤調理員吉田真樹（平成29年4月1日採
用30年2月15日退職）

・非常勤調理員安慶名真寿美（平成30年2月1

3日採用30年3月14日退職)

○採用職員

- ・非常勤調理員 狩野 晴美 (平成30年4月1日採用)

○採用予定職員

- ・事務員 小柴政男 (平成30年4月1日採用)
- ・非常勤調理員 神宮紀子 (平成30年4月25日採用)

上記採用職員について承認を求めたところ全理事が賛成し、承認された。

次回監事監査会 (平成30年5月12日)

次回理事会 (平成30年5月19日)

上記監査会・理事会について出席役員は、了承した議長は、以上で本日の議案はすべて終了したので議長席を退席する旨を述べて議長の職を辞した。

2 監事会

(1) 日	時	平成29年5月13日(土)	午前11時~12時
場	所	豊岡保育園事務室	
出席者数	監事 2名 理事長1名 園長(理事) 1名		
開催状況	平成28年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支決算書等について理事長から報告説明を行なった。引き続き両監事は、監査項目に従って事業報告及び収支計算書等について信憑性書類と照合し、詳細に監査を実施したところ、適正であったので、監査結果報告書を2部(理事長宛、市長宛)と監事監査意見書を2部作成し、理事長に提出した。		

3 園長会議等及び職員研修会等出席状況

① 園長会議等

月 日 平成29年 4月 7日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年 5月12日

場 所 市171会議室

出席者 園長

月 日 平成29年 6月7日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年 7月 6日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年 8月 8日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年 8月22日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年 9月6日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年10月 4日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年11月 8日

場 所 市31会議室

出席者 園長

月 日 平成29年12月 6日
場 所 市31会議室
出席者 園 長

月 日 平成30年 1月10日
場 所 市31会議室
出席者 園 長

月 日 平成30年 2月 7日
場 所 市31会議室
出席者 園 長

月 日 平成30年 3月 2日
場 所 市31会議室
出席者 園 長

② 職員の研修会等出席状況

県行政説明会

月 日 平成29年 4月20日
場 所 前橋テルサ
出席者 園 長 三木 優穂舗

子育て何でも相談

月 日 平成29年 4月26日
場 所 子育て何でもセンター
出席者 園 長 青木主任保育士

県保育協議会総会

月 日 平成29年 5月18日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園 長 三木 優穂舗

西毛保育連絡会

月 日 平成29年5月19日
場 所 高崎労使会館
出席者 保育士 加藤 知子

市幼保小連絡協議会総会及び講演会
月 日 平成29年 5月19日
場 所 市役所31会議室
出席者 園長 三木優穂舗

県給食分科会総会
月 日 平成29年 5月21日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 栄養士 田村彩耶伽

県保育士分科会総会
月 日 平成29年 5月21日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 主任保育士 青木 純恵 非常勤保育士 浅川なぎさ
栄養士 清水 優花

市保育協議会記念行事
月 日 平成29年 5月27日
場 所 ソシアス
出席者 園長 三木優穂舗 主任保育士 青木 純恵

市保育協議会新任職員研修会
月 日 平成29年 6月10日
場 所 市総合保健センター
出席者 保育士 多胡友理奈 非常勤保育士 清水 春香

市コーディネーター研修基礎講座
月 日 平成29年 6月7日
場 所 市役所 31会議室
出席者 保育士 石井 真以子

プール管理講習会
月 日 平成29年 6月9日
場 所 市役所 31会議室
出席者 保育士 多胡友理奈

市救急法講習会
月 日 平成29年 6月14日
場 所 市役所 31会議室

出席者 保育士 多胡友理奈

日本保育協議会総会

月 日 平成29年 6月19日

場 所 県政会館

出席者 園長 三木優穂舗

子育て相談

月 日 平成29年 6月21日

場 所 子育て何でもセンター

出席者 主任保育士 青木 純恵

市幼保小第七ブロック総会

月 日 平成29年 6月23日

場 所 菊寿司

出席者 園長 三木優穂舗

保育士分科会0、1、2才児研修会

月 日 平成29年 6月23日

場 所 ベイシア文化ホール

出席者 保育士 加藤 知子 竹内 朋美

給食従事者研修会

月 日 平成29年 6月26日

場 所 市総合保健センター

出席者 栄養士 清水 優花

市親子研修会

月 日 平成29年 7月8日

場 所 市中央公民館

出席者 非常勤保育士 清水 悠

日本保育協会総会

月 日 平成29年 7月11日

場 所 県政会館

出席者 園長 三木優穂舗

第七ブロック幼保小公開保育

月 日 平成29年 7月12日

場 所 八幡中央保育所
出席者 園長 三木優穂 主任保育士 青木 純恵
保育士 石井 真以子

職員分科会

月 日 平成29年 7月12日
場 所 市役所31室
出席者 保育士 竹内 朋美

市衛生管理研修会

月 日 平成29年 7月14日
場 所 市役所31室
出席者 保育士 多胡友理奈

下台精進祭

月 日 平成29年 7月22日
場 所 下台薬師堂
出席者 園長 三木優穂

市幼保小実技研修会

月 日 平成29年 8月23日
場 所 市役所 31会議室
出席者 保育士 島方芽久美

市給食従事者研修会

月 日 平成29年 9月1日
場 所 市総合保健センター
出席者 栄養士

主任保育士及び主幹保育教諭研修会

月 日 平成29年 9月5日
場 所 勤労福祉センター
出席者 主任保育士 青木 純恵

保育士・保育教諭研修会

月 日 平成29年 9月12日
場 所 群馬会館
出席者 保育士 多胡友理奈

赤い羽根街頭募金

月 日 平成28年10月4日
場 所 市役所
出席者 保育士 多胡友理奈

家庭教育支援養成講座

月 日 平成29年10月12日
場 所 生涯学習センター
出席者 主任保育士 青木 純恵 保育士 加藤 知子

給食従事者研修会

月 日 平成29年10月13日
場 所 市総合保健センター
出席者 栄養士 清水 優花

西毛保育連絡会後援会

月 日 平成29年10月16日
場 所 群馬福祉会館
出席者 保育士 加藤 知子 竹内 朋美

食物アレルギー研修会

月 日 平成29年10月19日
場 所 市総合保健センター
出席者 保育士 竹内 朋美

保育フェスティバル実行委員会

月 日 平成29年10月23日
場 所 ホワイトイン
出席者 保育士 竹内 朋美

保育士分科会主任保育士・主幹保育教諭研修会

月 日 平成29年10月23日
出席者 主任保育士 青木 純恵

社会福祉法人会計基準講習会

月 日 平成29年10月27日
場 所 前橋総合福祉会館多目的ホール
出席者 園長 三木優穂舗

社会福祉施設長管理者研修

月 日 平成29年11月6日
場 所 縣市町村会館会館
出席者 園長 三木優穂舗

幼保小第七ブロック公開授業

月 日 平成29年11月9日
場 所 豊岡小
出席者 園長 三木優穂舗

施設長運営研修会

月 日 平成29年11月9日
場 所 伊香保天坊
出席者 園長 三木優穂舗

施設長運営研修

月 日 平成29年11月10日
場 所 伊香保天坊
出席者 園長 三木優穂舗

社会福祉法人会計基準講習会

月 日 平成29年11月14日
場 所 前橋総合福祉会館多目的ホール
出席者 園長 三木優穂舗

年末調整説明会

月 日 平成29年11月14日
場 所 音楽センター
出席者 園長 三木優穂舗

県改訂教育保育要領及び改訂保育指針研修会

月 日 平成29年11月15日
場 所 伊勢崎市境総合文化センター
出席者 保育士 竹内 朋美

市保育フェスティバル

月 日 平成29年11月18日
場 所 市総合保健センター
出席者 園長 三木優穂舗 主任保育士 青木 純恵

保育士 竹内 朋美 酒井 育美 多胡友理奈

子どもを守る地域協議会

月 日 平成29年11月20日
場 所 市総合保健センター
出席者 園長 三木優穂舗

子育て何でも相談

月 日 平成29年11月28日
場 所 子育て何でもセンター
出席者 主任保育士 青木 純恵

社会福祉法人役員当講習会

月 日 平成29年11月30日
場 所 前橋総合福祉会館
出席者 園長 三木優穂舗

キャリアアップ研修

月 日 平成29年12月5日～7日
場 所 県勤労福祉センター
出席者 保育士 加藤 知子

災害支援ネットワーク研修会

月 日 平成29年12月14日
場 所 県公社総合ビル
出席者 園長 三木優穂舗

セキュリティーセミナー

月 日 平成29年12月15日
場 所 群馬リコー
出席者 園長 三木優穂舗

キャリアアップ研修

月 日 平成29年12月25日
場 所 伊勢崎市文化会館
出席者 保育士 島方芽久美

市保育協議会

月 日 平成30年1月10日

場 所 暢神荘
出席者 園長 三木優稔舗 主任保育士 青木 純恵

社会福祉法人監事等研修会

月 日 平成30年 1月15日
場 所 前橋総合福祉会館
出席者 園長 三木優稔舗

キャリアアップ研修会

月 日 平成30年 1月16日
場 所 伊勢崎文化会館
出席者 保育士 島方芽久美

子育て何でも相談

月 日 平成30年 1月27日
場 所 子育て何でもセンター
出席者 主任保育士 青木 純恵

高崎市幼児問題協議会教育講演会

月 日 平成30年 2月16日
場 所 市役所
出席者 保育士 多胡友理奈

キャリアアップ研修会

月 日 平成30年 2月16日
場 所 高崎市文化会館
出席者 保育士 島方芽久美

県施設長研修会

月 日 平成30年 2月19日
場 所 ベイシア文化会館ホール
出席者 園長 三木優稔舗

社会福祉法人における生活困窮者支援のあり方セミナー

月 日 平成30年 2月21日
場 所 県公社総合ビル
出席者 園長 三木優稔舗

育英短大就職実習懇談会

月 日 平成30年 2月22日
場 所 育英短大
出席者 主任保育士 青木 純恵

下台薬師堂契約

月 日 平成30年 2月24日
場 所 下台薬師堂
出席者 園長 三木優穂舗

日保協理事長園長研修会

月 日 平成30年 2月26日～27日
場 所 つつじヶ丘認定子ども園
出席者 園長 三木優穂舗

市保育協議会職員研修会

月 日 平成30年 2月28日
場 所 市総合保健センター
出席者 保育士 竹内 朋美

子育て何でも相談

月 日 平成30年 3月3日
場 所 子育て何でもセンター
出席者 園長 三木優穂舗

社会福祉法人の地域公益活動推進セミナー

月 日 平成30年 3月15日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優穂舗

6 事 業

(1) 措置児童数 (4月～3月)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
0歳児	4	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	7	71
1歳児	5	5	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	88
2歳児	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	144
3歳児	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
4歳児	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	168
5歳児	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	156
計	63	64	65	67	67	67	68	68	68	70	70	70	807

(2) 保育の目標

健康・明朗心、忍耐や協調・集中・感性や創造性の養成などを目標に、主任保育士を中心に①自分で出来ることの範囲を広げながら健康生活に必要な習慣や態度を身につけること、②意欲的な活動によって周りの社会、自然事象に関心を持たせ、言葉を使って年齢に応じた日常生活を豊かにさせること、③身近な動植物や自然事象に対する愛情や関心を育てること、④進んで集団生活に参加し自主協調の態度を持つようにさせるとともに、道徳的心情の芽生えを育てることを主な目標とし、保育事業活動を実施した。

(3) 年間の主な事業等

4月 1日 新年度保育始め
 安全点検
 保育室ワックス塗り
 ひよこ組畳取替え
 ひよこ組・もも組ロッカーゴム修理
 すみれ組遮蔽版修理

- 3日 残高証明取得
- 5日 入園式、進級式、新年度職員会議
- 6日 さくら組掃除用具掛け取り付け
- 7日 豊岡小入学式
ひよこ組
坂道花壇さくら満開
- 8日 ひよこ組押入れ引き戸交換
- 12日 じゃがいも芽出し
- 13日 身体測定（もも組）
- 14日 鯉のぼり掲揚
- 15日 除草剤散布
- 18日～19日 芸大生美術調査
- 19日 避難・消火訓練
冷蔵庫点検
- 20日 身体測定（ひよこ組・すみれ組）
- 21日 身体測定（ゆり組・さくら組）
- 5月 1日 安全点検
- 2日 もも組壁のクロス一部張替え
- 9日 八幡中やるベンチャーO. T
豊中やるベンチャーO. T
- 10日 歯科検診
- 13日 監事会
- 16日 消防設備点検
じゃがいも畑草取り
- 17日 春季健康診断
- 18日 身体測定（もも組）
- 19日 園庭ろうばいの木のすすめばち駆除
- 20日 理事会
- 22日 豊中やるベンチャー5/26日まで（2名）
- 23日 身体測定（ひよこ組、すみれ組、さくら組）
- 24日 避難・消火訓練
- 26日 身体測定（ゆり組）
- 27日 保育参観
保護者総会
- 29日 群馬精機駐車場借用お礼
- 30日 誕生会
- 6月 1日 安全点検、衣替え
資産登記依頼

- 2日 親子バス旅行（桐生が丘公園バス2台）
 - 5日 豊中やるペンチャー～6/9まで
 - 6日 前期巡回相談
 - 8日 税務署損益計算書提出
 - 9日 散歩車タイヤ交換
 - 10日 評議員会
保護者会役員会
 - 12日 電話機工事
 - 16日 プール開き
身体測定（もも組）
 - 17日 除草剤散布
 - 20日 身体測定（すみれ組）
 - 22日 避難・消火訓練
身体測定（ひよこ組）
 - 23日 電気安全点検
身体測定（さくら組）
 - 24日 保護者会納涼会準備
 - 26日 火災報知機交換工事
身体測定（ゆり組）
 - 27日 誕生会
-
- 7月 3日 安全点検
園舎裏枝切り
 - 4日 給食休憩室網戸張替え
 - 5日 ジャガイモ畑除草剤散布
裏駐車場ブロック塀北側除草剤散布
 - 6日 七夕祭り
 - 7日 さくら組お泊り保育
 - 10日 おゆうぎ室前柿木・銀杏の木伐採
 - 11日 お遊戯室前物置工事
プール浄化槽フィルター修理
 - 13日 納涼会櫓組み立て
 - 14日 納涼会
 - 15日 納涼会櫓解体
 - 18日 ルーター工事
園庭防水コンセント交換工事
身体測定（ひよこ組、もも組、さくら組）
 - 19日 身体測定（すみれ組、ゆり組）
 - 20日 避難・消火訓練

誕生会

じゃがいも畑・裏駐車場ブロック除草剤散布

- 21日 縦割り混合保育開始
- 22日 坂道花壇植木剪定
- 24日 リスクラブ
- 25日 給食施設巡回指導
- 27日 ワイファイ工事
- 31日 お遊戯室前物置工事完成

- 8月 1日 安全点検
- 3日 エルテックガス給湯器点検
- 5日 除草剤散布（じゃがいも畑、裏駐車場ブロック北側園庭、坂道花壇）
- 7日 保育展搬入
- 8日 さくら組東側網戸修理
- 16日 芝刈機購入
- 17日 避難・消火訓練
- 22日 身体測定（ひよこ組）
- 23日 保育展搬出
- 25日 指導検査資料提出
身体測定（もも組、ゆり組、さくら組）
- 28日 育英短大生ボランティア来園
- 31日 身体測定（すみれ組）

- 9月 1日 安全点検
30年度入所申し込み受け付け
- 4日 駐車場北側、ブロック外側除草剤散布
- 5日 誕生会（8月生まれ）
- 7日 市指導検査（監査課2名、保育課1名来園）
監事指導検査立ち会い
- 9日 じゃがいも畑・裏駐車場ブロック北側除草剤散布
園庭、坂道花壇・駐車場北側ブロック外側除草剤散布
- 11日 自主避難・消火訓練届け出
- 12日 歯科保健指導
- 14日 誕生会
身体測定（もも組）
- 20日 避難・消火訓練
身体測定（ひよこ組、すみれ組、さくら組）
- 22日 身体測定（ゆり組）

- 28日 継続入所申し込み締切
- 29日 給食室エアコン工事
- 30日 給食室エアコン・食器洗浄機取替工事

- 10月 2日 安全点検、衣替え
園舎東側センサーライト交換工事
- 3日 運動会総練習
- 5日 園庭サクランボの木アメヒト駆除
- 6日 砂場の砂投入
- 7日 運動会雨天のため8日に延期（7日土曜日休園）
- 8日 運動会
- 9日 園庭植木消毒
- 11日 ホームページ更新
- 13日 小遠足雨天のため中止
さくら組鉄道文化村遠足延期
- 16日 身体測定（もも組）
- 17日 身体測定（ひよこ組）
- 18日 秋季健康診断
避難・消火訓練
身体測定（さくら組）
- 19日 誕生会
- 20日 身体測定（ゆり組）
- 25日 さくら組鉄道文化村社会見学延期
身体測定（すみれ組）
- 26日 園庭センサーライト交換工事
- 28日 保護者役員会

- 11月 1日 安全点検
消防設備点検
- 4日 ステージ幕取り付け工事
- 9日 豊岡小公開授業
- 11日 ひよこ組柵ささくれ修理
- 14日 お遊戯会総練習
- 17日 光のページェント搬入
消防避難・消火訓練実施届提出
- 18日 お遊戯会
- 20日 後期巡回相談
身体測定（ひよこ組）
- 21日 誕生会

避難・消火訓練

身体測定（もも組、さくら組）

25日 理事会

29日 遊具点検

30日 身体測定（ゆり組）

12月 1日 安全点検

4日 ラジオ保育園収録

6日 消防立合避難・消火訓練

9日 グリストラップ清掃

保護者役員会（クリスマス会準備）

15日 ひよこ組廊下引き戸鍵修理

16日 さくら組保護者お別れ会打ち合せ

ひよこ組換気扇2台交換工事

18日 身体測定（もも組）

21日 身体測定（ひよこ組、さくら組）

22日 身体測定（ゆり組）

25日 誕生会、クリスマス会

餅つき用具借用

園車車検

身体測定（すみれ組）

27日 リスクラブ第2回（交通公園）

プール水道止水

28日 保育納め、修了式

職員反省会

1月 4日 平成30年保育始め、安全点検

8日 光のページェント搬出

9日 グリストラップ清掃

10日 もちつき大会

11日 次年度入所二次募集開始

17日 さくら組プラネタリウム投影会

育英短大生実習オリエンテーリング

身体測定（さくら組）

18日 身体測定（もも組）

19日 もちつき用具返納

身体測定（ひよこ組、ゆり組）

20日 保護者役員会新旧顔合わせ、事務引継ぎ

22日 塩化カルシウム購入

- 23日 誕生会 高崎大雪（27センチ降雪）
- 24日 避難・消火訓練
身体測定（すみれ組）
- 26日 豊岡小新入児事前打ち合せ
- 27日 子育て何でも相談
- 2月
- 1日 安全点検
さくら組絵本原画展鑑賞（シティーギャラリー）
- 2日 まめまき会
新年度入園説明会
高崎大雪（14センチ降雪）
- 3日 卒園児保護者役員会（卒園を祝う会について）
- 5日 育英短大生保育実習～2/20
- 6日 鼻高保育園との交流会（さくら組）
プール補修塗装工事
- 14日 プール塗装工事完了
- 17日 ガス漏れ検査
じゃがいも畑苦土石灰・石灰窒素散布
- 18日 じゃがいも畑石灰窒素・苦土石灰散布
- 19日 身体測定（もも組）
- 20日 身体測定（ひよこ組）
- 21日 避難・消火訓練
- 22日 誕生会
卒園記念写真撮影
身体測定（ゆり組）
- 23日 プールフェンス修理
身体測定（すみれ組、さくら組）
- 24日 保育参観、保護者総会
下台薬師堂契約
- 3月
- 1日 安全点検
誕生会・ひな祭り会、
- 2日 農業体験バス遠足「かみつけの里・ドンレミーファーム」（さくら組）
保護者会役員会（卒園、進級祝準備）
- 3日 ジャガイモ畑耕起
- 6日 じゃがいも植え
- 8日 お別れ会食 冷蔵庫点検
- 9日 お別れ遠足

- 10日 さくら組保護者会（卒園を祝う会について）
- 17日 理事会
ピアノ調律
- 15日 身体測定（すみれ組、もも組、さくら組）
- 16日 身体測定（ひよこ組、ゆり組）
- 22日 避難・消火訓練
- 23日 豊岡小卒業式参加（園長）
- 27日 卒園式総練習、お遊戯室飾り付け
- 28日 卒園式・修了式
- 29日 労働協約を労働基準局へ届出
- 31日 保育室等ワックス塗り 29年度保育終了

（4）クラス別の保育事業

ひよこ組（0、1歳児）

（テーマ）

①安全な環境の中で保育士との個人的な触れ合いを持ちながら成長すること ②周囲の物事を自発的に知ろうとすること ③友達と関わって一緒に遊ぼうとすること ④音に関心をもち、みなと一緒に歌を歌うこと ⑤言葉を習得することをテーマとして保育事業を実施した。

担任保育士 竹内 朋美 多胡友理奈

副担当保育士 非常勤保育士 浅川なぎさ、佐藤 恭子、清水 悠

年度末現在の園児 0歳児7名 1歳児9名

0歳児 大塚 麗虎 吉富優季乃 須賀 優莉 鈴木 竜仁 新井 陽葵
和田 俊人 吉富 蒼空

1歳児 佐原 義飛 斎藤 優吏 児玉 知時 並木 海晴 松本虎太郎
新木 蒼太 渡辺ひかり 塚越 光人 山下、楓果

すみれ組（2歳児）

（テーマ）

①保育士との安定した関わりの中で、身の廻りのことを自分でしようとする事 ②いろいろな経験を通していろいろな言葉を習得し、言葉で表現しようとする事。 ③他事への関心が芽生え、一緒に遊ぶ楽しさを知ること。 ④生活や遊びの中で好きなように体を動かしたり、表現したりする楽しさを味わうことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 加藤 知子 非常勤保育士 清水 春香

年度末現在の園児 12名

新井 直翔 平田 廉 黒島 蒼太 滝澤 快翔 對馬 莉央
飯沼 優樹 森松 拓海 高橋 樹利 龍見 緋璃 絹川凜太郎

も も組 (3歳児)

(テーマ)

①春は草花、夏は水遊び、冬は雪や氷などその季節の自然に沢山触れて遊ぶこと ②身の回りのことができるようになり、自信が持てるようになっていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 島方芽久美

年度末現在の園児 15名

今井 悠翔 大河原さくら 黒島 莉乃 岡部 希弥 茂田 旺鷲
朝川龍勇斗 境原 栄翔 武藤 晴臣 佐藤 由奈 吉家 莉菜
黒島 岳人 阿部 文亮 吉家 心愛 塩原 遥真 大塚 麗王

ゆ り組 (4歳児)

(テーマ)

①春夏秋冬の草花や自然現象にたくさん触れて遊んだり興味をもって自然に親しみ関心をもつこと。 ②身の廻りのことが自分でできるようになり自信がもてるようになっていく。 ③友達のすることを見たり、聞いたりして自分の力にしていくこと。 ④工夫したり試したりしながら自分なりの目標に向かって繰り返し挑戦していくこと。 ⑤したいことを最後までやりとげ自信をつけていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 酒井 育美

年度末現在の園児14名

横田 愛佳 柳田 佳恋 堀越 心 岡野 亘希 櫻井 汐莉
茂田 晃亨 外所 紗衣 浦野 彩萌 鷺澤 陽向 加藤慶一朗
高玉 頼斗 櫻井 想太 山本 莉央 マブニリイ

さくら組 (5歳児)

(テーマ)

①最年長園児として就学に向けハンカチ、ティッシュを自分のポケットに入れる習慣をつけツメや身だしなみに留意し清潔感を心がけること ②集団遊び(ゲーム)や運動遊び(鉄棒、跳び箱、縄飛び)に積極的に取り組み体力をつけていくこと ③自分のことは自分で出来、責任感ある行動をとることテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 石井 真以子

年度末現在の園児13名

對馬 涼玖 和田 咲来 森松 航平 渡邊 蓮 吉富賢之介
黒島 岳人 松原 芽衣 蜂須賀結愛 吉家 姫愛 松島 凌汰
森田 蒼涼 萩原虎太郎 中島 桃花

(5) 給食事業

①食事に対する正しい理解と食習慣を養うこと ②食生活と栄養の改善および健康の増進を図ること ③食事をとおして保育園の生活を豊かにし明るい社会（交）性を養うことを目標にして給食献立予定表（市児童保育課提供）を参考にして毎月当園の献立表を作成し、給食だよりとして保護者にも配布した。調理にあたっては調理室の衛生管理に最大の注意をはらいまた、新鮮な給食材料の仕入れを行い栄養士を中心に工夫を凝らし、調理を行い、おいしく栄養価に富んだ料理を作り園児の健全な発育に努めた。

また、最近、食物アレルギーのある園児が9名と多くなってきているので、アレルギーの種類とその園児に対応した食物の関係を一人一人間違いが起きないように表にし、全職員が共通理解をし、配膳等工夫をしながら給食を与えるよう工夫してきた。

○ 月別献立表の内容

献立表の内容としては

1 献立名

2 食品から摂取できる栄養素名として

あ か …… 血や骨や肉になるもの

きいろ …… 熱や力になるもの

みどり …… 体の調子を整えるもの

その日に食べる食べ物は、上記のどの項目に当てはまるかを分けて献立表に記載した。

3 おやつは未満児と全体では何を食べるのか分けて食品名をあげた。

4 離乳食としては、どんな食品を出すか記載した。

5 栄養価としては

以上児と未満児に分けて

エネルギー 何カロリー 蛋白質 何グラム 脂質 何グラム

として表示した。

6 誕生会の日には、特に、献立も豊かな献立とした。

○ 食育について

食育については、市保育課より配布される食育だよりを毎月刷り増しして各家庭に配布した。

また、各年令ごとに本園としての食育指導計画が立てられているので、日常の保育の中で実践してきた。

※ 本園では、春、夏、秋、冬に特に食べ物と体との関係や食中毒にならないためにどんなことに気をつけたらよいか等の特集号として各家庭に配布したので次にあげる。

○ 給食栄養量

区 分	児 童 区 分	給与目標 (A)	給与実績 (B)	B / A × 100
エ ネ ル ギ ー	3 歳 未 満 児	502 kcal	486 kcal	96.8 %
	3 歳 以 上 児	542 kcal	534 kcal	98.5 %
蛋 白 質	3 歳 未 満 児	21.1 g	17.6 g	83.0 %
	3 歳 以 上 児	23.0 g	19.5 g	84.0 %
動 物 性 蛋 白 質 (蛋白質の45%)	3 歳 未 満 児	9.5 g	7.9 g	83.2 %
	3 歳 以 上 児	10.4 g	8.8 g	84.6 %
脂 肪 (エネルギーの25%~30%)	3 歳 未 満 児	14.0 g	15.4 g	110.0%
	3 歳 以 上 児	15.0 g	16.1 g	107.0%

○ 検 食

(○印検食者)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
青 木 純 恵					○							
竹 内 朋 美								○				
多 胡 友 理 奈			○								○	
島 方 芽 久 美							○					
加 藤 知 子						○						
石 井 真 以 子		○								○		
酒 井 育 美	○								○			
三 木 優 稔 舗				○								○

豊岡保育園

平成29年4月

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか		きいろ		みどり		エネルギー	たんぱく質	脂質
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g			
1	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳		パン(市販品)	果物	未 以	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
3	月	牛乳 えびちび	五目卵焼き れんこんきんぴら のっぺい汁 ご飯	牛乳 デザミ	卵焼き、野菜の 煮物、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、生揚げ、卵、 鶏ひき肉	精白米、こんにやく、さとい も、片栗粉、上白糖、サラ ダ油、薄力粉、ごま油	だいごん、人参、生しいた け、ほうれん草、れんこん、 にら、玉ねぎ		473 499	18.6 20.1	14.4 14.3		
4	火	牛乳 クラッカー	五目焼きそば 味付けのり きゅうりの浅漬け 中華卵スープ ご飯	牛乳 原宿ドック	うどん、野菜の 煮物、スープ、 おかゆ	普通牛乳、卵、さくらえ び、豚かたろース	精白米、ごま油、片栗粉、 中華めん、サラダ油	筍、パプリカ、えのき、人参、 ピーマン、キャベツ、椎茸、もや し、青のり、きゅうり、のり		457 484	16.1 16.8	12.5 11.4		
5	水	麦茶 せんべい	入園式 麦茶・箱菓子											
6	木	牛乳 ウエハース	鯖の塩焼き ほうれん草のしらす和え きのこ汁 でこぼん ご飯	牛乳 バナナマフィン	煮魚、野菜の 和え物、きのこ 汁、でこぼん、 おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、塩 さば、しらす、かつお節、 卵	精白米、サラダ油、マーガ リン、グラニュー糖、薄力 粉	しめじ、なめこ、まいたけ、 えのき、ほうれん草、人参、 もやし、デコポン、バナナ		492 518	20.5 22.4	19.2 19.0		
7	金	牛乳 ボーロ	タンドリチキン かみかみサラダ ベーコンときのこのスープ ご飯	ヨーグルト バナナロール	鶏肉の煮物、 野菜の煮物、き のこスープ、お かゆ	普通牛乳、ベーコン、鶏も も、ヨーグルト、いかん製カ リーム、ゼラチン	精白米、バター、サラダ油、 上白糖	しめじ、まいたけ、玉ねぎ、 人参、きゅうり、セロリ、レモ ン、みかん缶		442 464	19.5 21.2	14.1 13.9		
8	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物		403 486	11.1 12.9	12.4 14.5		
10	月	牛乳 フレーク	チキンカレー チーズサラダ オレンジ ご飯	牛乳 ピザパン	鶏肉と野菜の 和え物、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、プロ セスチーズ	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、食パン	にんじん、たまねぎ、きゅう り、レタス、キャベツ、オレ ンジ、ピーマン、トマト		460 487	14.6 15.1	14.0 13.8		
11	火	牛乳 えびちび	かじきのみそ焼き 小松菜のお浸し みそ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	鮭のみそ煮、お 浸し、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、めかじき、プ ロセスチーズ、かつお節	精白米、じゃがいも、上白 糖	生わかめ、長ねぎ、ごまつ な、人参、コーン缶		500 518	19.8 21.2	11.8 11.0		
12	水	牛乳 ビスコ	スコッチエッグ 大根サラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	肉団子、大根 の煮物、スー プ、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、卵、豚ひき肉、 し	精白米、パン粉、薄力粉、 調合サラダ油、じゃがい も、バター、上白糖	黄ピーマン、赤ピーマン、 えのきたけ、たまねぎ、だ いごん、きゅうり、オレンジ、 レーズン		507 543	17.2 17.7	19.2 19.5		
13	木	牛乳 せんべい	炒め納豆 ひじきの煮物 五目汁 ご飯	牛乳 クッキー	納豆、ひじき 煮、五目汁、お かゆ	普通牛乳、豚ロース、油 揚げ、焼き竹輪、大豆水 煮、納豆、鶏ひき肉	精白米、上白糖、調合サ ラダ油、薄力粉、砂糖、バ ター	にんじん、ごぼう、だい ごん、ほしじき、干しいた げ、たまねぎ		504 534	18.6 19.9	19.6 19.3		
14	金	牛乳 えびせん	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ いよかん ご飯	牛乳 みそ蒸しぱん	豆腐のそぼろ あん、和え物、 スープ、いよか ん、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚 ひき肉、ハム	精白米、ごま、ごま油、上 白糖、片栗粉、緑豆はるさ め、薄力粉	わかめ、長ネギ、人参、玉 ねぎ、にんにく、椎茸、にら、 生姜、きゅうり、いよかん		510 544	18.2 19.2	15.7 15.1		
15	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物		403 486	11.1 12.9	12.4 14.5		
17	月	牛乳 マンナ	スパゲティパブリコ ふりかけ 卵サラダ グレーフフルーツ コンソメスープ ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	肉団子、卵と じ、スープ、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、卵、 しらす干し、かつお節	スパゲティ、バター、調合 サラダ油、ごま油、上白 糖、薄力粉	たまねぎ、わかめ、人参、し そマッシュルーム、きゅうり、レ タス、キャベツ、青のり、グレーフ フルーツ、海苔		493 527	15.5 16.0	15.5 15.6		
18	火	牛乳 バナナ	八宝菜 小松菜のナムル ワンタンスープ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	八宝菜、小松 菜の和え物、 スープ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、豚 ロース、いか、うずら卵	精白米、サラダ油、ワンタ ン、片栗粉、ごま、ごま油、 じゃがいも	バナナ、長ネギ、にら、人参、 椎茸、もやし、玉ねぎ、白菜、 筍、さやえんどう、小松菜		466 479	16.1 16.8	15.0 15.2		
19	水	牛乳 せんべい	肉じゃが じゃこサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 サンディッチ	肉じゃが、野菜 の和え物、み そ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚 ロース、しらす、ツナ缶	精白米、ふじやがいも、し らたき、サラダ油、上白糖、 食パン	生わかめ、椎茸、さやいん げん、人参、玉ねぎ、レタス、 きゅうり、ミニトマト		492 517	17.6 18.6	16.6 15.6		
20	木	牛乳 ウエハース	アジの南蛮漬け 野菜の白和え お吸い物 ご飯	牛乳 ボンテケーキ	煮魚、白和え、 お吸い物、お かゆ	普通牛乳、かまぼこ、あ じ、木綿豆腐、チーズ	精白米、片栗粉、調合サ ラダ油、上白糖、ごま、じ やがいも、薄力粉	エリンギ、にんじん、黄ピー マン、赤ピーマン、たまね ぎきょうな、ほうれん草、し めじ		529 561	21.3 23.4	15.6 14.6		
21	金	牛乳 えびちび	チキンピカタ アスパラサラダ オレンジ チリソースのソース ご飯	牛乳 おにぎり	親子煮、アスパ ラの和え物、オレ ンジ、スープ、お かゆ	普通牛乳、ベーコン、鶏 もも、卵、かつお節	精白米、ごま油、薄力粉、 サラダ油、ごま	青梗菜、人参、生しいたけ、 アスパラ、トマト、レタス、オ レンジ、椎茸、糸こんにゃく		530 555	19.9 21.3	13.9 13.8		
22	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物		403 486	11.1 12.9	12.4 14.5		
24	月	牛乳 せんべい	エビフライ スパゲティパブリコ ポイルブロッコリー オレンジ コンソメスープ ピラフ	牛乳 ケーキ	肉団子、和え 物、ポイルブロ コリー、スープ、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、ハ ム、ホイップクリーム	精白米、サラダ油、スパゲ ティ	人参、玉ねぎ、パプリカ、え のき、きゅうり、キャベツ、プロ コリー、オレンジ、いちご		497 529	16.1 16.9	17.6 16.9		
25	火	牛乳 ボーロ	厚揚げのそぼろあんか けもやしときゅうりの和え物 みそ汁 バナナ ご飯	牛乳 チーズクッキー	豆腐のそぼろ あん、和え物、 みそ汁、バナナ、 おかゆ	普通牛乳、生揚げ、鶏ひ き肉、ハム、チーズ	精白米、上白糖、片栗粉、 サラダ油、ごま油、薄力 粉、バター	ごまつな、人参、玉ねぎ、椎 茸、もやし、きゅうり、バナナ		460 483	16.0 16.6	15.0 15.0		
26	水	牛乳 えびちび	ハヤシチュー プソーとエビのゴママヨ和え オレンジ ご飯	プリン	クリーム煮、野 菜の煮物、オレ ンジ、おかゆ	普通牛乳、豚ロース、え び、ホイップクリーム	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、ごま	にんじん、たまねぎ、プロ コリー、オレンジ、みかん 缶、パイナップル、もも缶		461 472	16.3 16.7	14.2 13.9		
27	木	牛乳 クラッカー	シューマイ 棒棒鶏 中華スープ ご飯	牛乳 小松菜の蒸しぱ ん	そぼろ煮、さ さ身の和え物、 スープ、おかゆ	普通牛乳、なると、豚ひ き肉、鶏ささ身	精白米、ごま油、しゅうま いの皮、片栗粉、上白糖、 ごま、サラダ油、薄力粉	もやし、しいたけ、ごま煮、た まねぎ、しょうが、きゅうり、 トマト、きょうな、ごまつな、 にんじん		464 491	17.2 18.0	16.1 15.4		
28	金	牛乳 ビスコ	鱈のフライ わかめサラダ ポトフ ご飯	ヨーグルト和え 小魚	鱈の煮物、わ かめの和え物、 ポトフ、おかゆ	普通牛乳、ウインナー、たら 卵、ヨーグルト、きびご	精白米、じゃがいも、薄力 粉、パン粉、調合サラダ 油、上白糖	キャベツ、人参、玉ねぎ、大根、 パセリ、わかめ、レタス、き ゅうり、バナナ、もも缶、みかん 缶、パイナップル		426 440	18.4 19.1	15.3 14.6		
											1ヶ月平均栄養価	482	17.8	15.5
												507	18.8	15.1

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。

★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき、担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成29年5月

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きいろ			みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質	
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g				
1	月	牛乳 マンナ	鶏の照り焼き 小松菜と桜エビのごま和え 豚汁 オレンジ ご飯	牛乳 きょうざびざ	鶏肉の煮物、小松菜のお浸し、みそ汁、オレシ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、湯揚げ、豚かた、ローズ、鶏もも、干しえび、ソーセージ、ウィンナー、プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ごま油、よぎの皮	にんじん、たまねぎ、ごま、オレシ、ピーマン、コーン缶詰、ポーク	未484 以521	22.1 24.1	15.6 15.4							
2	火	牛乳 えびちび	鮭のムニエル コーンサラダ トマトスープ ご飯	牛乳 蒸しパン	煮魚、野菜煮、トマトスープ、おかゆ	普通牛乳、だいたず水煮魚、豚ひき肉、さけ、卵	精白米、薄力粉、調合サラダ油、上白糖、ホットケーキミックス	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、トマト缶詰、ポーク、キャベツ、レタス、きゅうり、コーン缶詰、ポーク	494 510	21.5 23.5	16.3 16.9							
6	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
8	月	牛乳 ポーロ	炒り豆腐 ほうれん草のツナ和え みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 おにぎり	豆腐あんかけ、ほうれん草のお浸し、みそ汁、パナナ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ缶	精白米、上白糖、ごま油、じゃがいも	なめこ、おぼろ、だいたん、にんじん、根菜煮、生しいたけ、さやえんどう、ほうれん草、コーン缶詰、パナナ、乾燥根菜煮、生しいたけ、にんじん、たまねぎ、生しいたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、キャベツ、きゅうり、コーン缶詰、わかめ、根菜煮、キャベツ、たまねぎ、椎茸、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、しょうが、ブロッコリー、エリンギ、味付け	538 562	17.1 18.0	14.9 15.0							
9	火	牛乳 クラッカー	かじきの野菜あんかけ コールスロー お吸い物 ご飯	牛乳 ごまクッキー	煮魚、野菜煮、お吸い物、おかゆ	普通牛乳、めかじき、ハム、ローズ	精白米、片栗粉、調合サラダ油、上白糖、薄力粉、粉糖、バター、ごま	根菜煮、生しいたけ、にんじん、たまねぎ、生しいたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、キャベツ、きゅうり、コーン缶詰、わかめ、根菜煮、キャベツ、たまねぎ、椎茸、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、しょうが、ブロッコリー、エリンギ、味付け	508 539	18.8 17.7	19.7 20.3							
10	水	牛乳 バナナ	野菜チャブチエ ブロッコリーの中華和え ワカメスープ ご飯	牛乳 ワインナーパン	野菜煮、ブロッコリーの和え物、ワカメスープ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、ソーセージ、ウィンナー	精白米、ごま油、緑豆、はるさめ、上白糖、ホットケーキミックス	もやし、ごぼろ、にんじん、たまねぎ、ほしじき、ごぼろ、オレシ、キャベツ	507 541	18.3 19.5	18.1 19.2							
11	木	牛乳 ビスコ	ひじき入り卵焼き きんぴらごぼろ みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	豆腐団子、野菜煮、みそ汁、オレシ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、えび、卵、ツナ缶	精白米、上白糖、ごま油、食パン、市販、ソフトタイプマーガリン	にんじん、たまねぎ、トマト缶詰、ポーク、キャベツ、きゅうり、だいたん、黄ピーマン、赤ピーマン、グレープフルーツ	545 587	21.1 23.1	19.9 20.4							
12	金	牛乳 せんべい	ポークビーンズ きゅうりのマリネ コンソメスープ ご飯	牛乳 マドレーヌ	野菜のトマト煮、きゅうりの和え物、野菜スープ、グレープフルーツ、お	普通牛乳、魚肉ソーセージ、だいたず水煮魚、豚かた、ローズ、ハム、ローズ、卵	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ホットケーキミックス、バター		504 538	16.1 16.6	18.6 18.0							
13	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
15	月	牛乳 ウエハース	ぎょうざ 春雨サラダ 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 ごまトースト	鶏肉団子、野菜煮、野菜スープ、パナナ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、かに風味かまぼこ、豚ひき肉、卵、ハム、ローズ	精白米、ごま油、よぎの皮、調合サラダ油、緑豆、はるさめ、上白糖、食パン、ソフトタイプマーガリン、グラブ、精白米、マカロニ、スバゲティ、調合サラダ油、じゃがいも、パン粉、薄力粉、バター、上白糖、コーンフレー	レタス、にら、キャベツ、たけのこ、水煮魚、にんにく、きゅうり、にんじん、バナナ	502 531	16.9 17.6	16.8 16.0							
16	火	牛乳 バナナ	コロケ フレンチサラダ ミネストローネ ご飯	牛乳 コーンフレーククッキー	じゃが芋団子、野菜煮、トマトスープ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パルメザンチーズ、豚ひき肉、卵	精白米、マカロニ、スバゲティ、調合サラダ油、じゃがいも、パン粉、薄力粉、バター、上白糖、コーンフレー	バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、トマト缶詰、コーン缶詰、黄ピーマン、赤ピーマン、きょうろ、レタス	530 571	15.0 15.2	20.3 21.8							
17	水	牛乳 せんべい	五目焼きそば きゅうりの浅漬け 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜うどん、きゅうり、野菜スープ、パナナ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素子、豚かた、ローズ	精白米、ごま油、蒸し中華め、調合サラダ油	生わかめ、にんじん、たけのこ、水煮、ピーマン、キャベツ、生しいたけ、もやし、あおのり、きゅうり、味付けのり、バナナ	474 496	15.0 15.5	12.4 10.5							
18	木	牛乳 えびちび	鱈のホイル焼き 切り干し大根 田舎汁 オレンジ ご飯	牛乳 きなこのラスク	煮魚、切り干し大根、みそ汁、オレシ、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、木綿豆腐、たら、油揚げ、焼き竹筈、きな粉	精白米、上白糖、調合サラダ油、フランスパン、ソフトタイプマーガリン	にんじん、ごぼろ、かぼちゃ、菜の花、はんぺん、切干し、だいたん、干しいたけ、オレシ	523 549	19.7 20.8	19.0 20.2							
19	金	牛乳 マンナ	ナポリタンスバゲティ ブロッコリーの中華和え コンソメスープ ご飯	牛乳 五平餅	野菜煮、ブロッコリーの和え物、野菜スープ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、ツナ缶、しらす干し、半乾燥品、かつお節	精白米、マカロニ、スバゲティ、バター、調合サラダ油、ごま油、上白糖、ごま、いり	ふなめ、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、水煮魚、ブロッコリー、あおのり	548 593	17.3 18.1	14.5 14.0							
20	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
22	月	牛乳 ビスコ	しらす入り納豆 筑前煮 肉団子スープ ご飯	牛乳 おにぎり	しらす入り納豆、筑前煮、野菜スープ、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、糸入り納豆、かつお節、しらす干し、半乾燥品、鶏もも、さけ	精白米、片栗粉、こんにやく、さといも、調合サラダ油、上白糖	根菜煮、にんじん、はくさい、たまねぎ、ほうれん草、生しいたけ、れんこん、ごぼろ、さやえんどう、ごま油	543 586	23.9 26.1	13.3 12.2							
23	火	牛乳 クラッカー	あじの酢みそ焼き 豆サラダ お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 おからドーナツ	煮魚、野菜煮、お吸い物、オレシ、おかゆ	普通牛乳、あじ、プロセスチーズ、だいたず水煮魚、ひよこごま、おから、豆腐	精白米、片栗粉、調合サラダ油、薄力粉、上白糖	にんじん、菜の花、だいたん、生しいたけ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、オレシ	530 557	21.5 22.4	16.3 14.8							
24	水	牛乳 せんべい	チキンのタルタルソース 刻み昆布のごま酢和え すいとん グレープフルーツ ご飯	牛乳 小魚スナック	鶏肉の煮物、野菜の和え物、すいとん、グレープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、鶏もも、卵、焼き竹筈	精白米、薄力粉、片栗粉、調合サラダ油、上白糖、こんにやく	にんじん、菜の花、だいたん、生しいたけ、たまねぎ、パセリ、刻み昆布、きゅうり、グレープフルーツ	505 538	16.8 17.3	15.9 14.9							
25	木	牛乳 えびせん	ポークカレー 切り干し大根のサラダ オレンジ ご飯	牛乳 チヂミ	野菜煮、切り干し大根、オレシ、おかゆ	普通牛乳、豚かた、ローズ	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ごま油、ごま、薄力粉、片栗粉	にんじん、たまねぎ、デンゲン、しょうが、ブロッコリー、きょうろ、黄ピーマン、赤ピーマン、オレシ	462 486	12.8 12.4	13.6 12.4							
26	金	牛乳 ポーロ	シューマイ キャベツとひじきのサラダ 春雨スープ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	鶏肉団子、野菜煮、野菜スープ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、豚ひき肉、卵、プロセスチーズ	精白米、はるさめ、ごま油、しゅうまいの皮、片栗粉、上白糖、ホットケーキミックス、調合サラダ油	にんじん、たまねぎ、デンゲン、生しいたけ、たまねぎ、ピーマン、ほしじき、きゅうり、コーン缶詰、ポーク	468 473	15.1 15.0	15.9 15.2							
27	土	麦茶 せんべい	保育参観 (麦茶、パン)															
29	月	牛乳 ウエハース	はんぺんフライ ささみの中華和え みそ汁 ご飯	牛乳 にんじんブリッツ	豆腐団子、ささ身の煮物、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、はんぺん、ハム、ローズ、卵、鶏ささ身、パルメザンチーズ	精白米、薄力粉、パン粉、調合サラダ油、上白糖、ごま油	だいたん、もやし、なめこ、トマト、きゅうりにんじん	502 535	23.3 25.9	17.4 16.7							
30	火	牛乳 せんべい	和風ハンバーグ ミニトマト コンソメスープ カレーピラフ	牛乳 ケーキ	鶏肉団子、野菜煮、ミニトマト、野菜スープ、オレシ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、ハム、ローズ、ホイップクリーム	精白米、バター、パン粉、上白糖、マカロニ、スバゲティ、ゆで	たまねぎ、ピーマン、コーン缶詰、レタス、えのきたけ、にんじん、だいたん、キャベツ、きゅうり、ミニトマト、オレシ	574 622	18.9 20.1	21.3 21.6							
31	水	牛乳 マンナ	鯖のみそ煮 わかめの酢の物 みぞれ汁 パナナ ご飯	プリン 小魚	煮魚、野菜煮、みぞれ汁、パナナ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、さば、かに風味かまぼこ、ホイップクリーム、かたうちいわし	精白米、片栗粉、上白糖	だいたん、なめこ、しょうが、生わかめ、きゅうり、バナナ、みかん缶詰、パイナップル、もも缶	455 479	19.7 20.9	14.2 13.5							
										1ヶ月平均栄養価	510 542	18.4 19.5	16.7 16.5					

★○のついている日は、以上児クラスの給食は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成29年6月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質
					離乳食	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	たんぱく質	脂質					
1	木	牛乳 クラッカー	肉じゃがが ほうれん草のしらす和え みそ汁 ご飯	牛乳 サンドイッチ	肉じゃが、ほうれん 草のお浸し、 みそ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚 かたロース、しらす干し、 かつお節、ツナ缶詰	精白米、じゃがいも、しらた き、調合サラダ油、上白糖、 食パン	なめこ、ねぎ、椎茸、さやい んげん、人参、たまねぎ、ほう れん草、もやし、きゅうり	未462 以486	17.3 18.2	14.0 13.0					
2	金	牛乳 ビスコ	親子バス旅行 (ご飯、チキンカレー、コーンサ ラダ、バナナ)	牛乳 せんべい (以→ジュ ース、お菓子)	筑前煮、野菜 煮、おろし、おか ゆ	普通牛乳、鶏むね	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、上白糖	人参、たまねぎ、キャベツ、レ タス、きゅうり、コーン缶詰、 バナナ	未418	11.6	13.1					
3	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販)	果物	403 466	11.1 12.9	12.4 14.5					
5	月	牛乳 ポーロ	鶏のつくね 野菜の白和え みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 みそ煮しぼん	肉団子、豆腐の 煮物、みそ汁、パ ナナ、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、絹ご し豆腐、木綿豆腐	精白米、じゃがいも、ごま 油、片栗粉、上白糖、ごま 薄力粉	生わかめ、根深ねぎ、れん こん、しょうが、ほうれん草、 人参、おなしめじ、バナナ	538 577	20.1 21.6	14.0 13.9					
6	火	牛乳 せんべい	チキンマリネ 卵サラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	筑前煮、野菜 煮、みそ汁、お かゆ	普通牛乳、鶏もも、卵	精白米、片栗粉、調合サラ ダ油、上白糖、じゃがいも、 バター、薄力粉	コーン缶詰、玉葱、さやいん げん、パプリカ、きゅうり、レ タス、人参、キャベツ、レーズ ン	487 515	15.4 15.5	19.1 18.7					
7	水	牛乳 えびちび	ホイコーロー おくらのごま和え チンゲン菜のスープ ご飯	牛乳 おにぎり	野菜と豚肉の煮 物、オクラ煮、み そ汁、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、豚か たロース、焼き竹輪、かつ お節	精白米、ごま油、上白糖、 調合サラダ油、ごま	チンゲンツァイ、人参、椎茸、 たまねぎ、キャベツ、ピーマ ン、にんにく、オクラ、塩昆布	525 549	16.8 17.3	13.9 13.9					
8	木	牛乳 ウエハー ス	鮭のコーンクリーム焼き コーンスロー けんちん汁 オレンジ ご飯	牛乳 きな粉クッ キー	鮭の煮物、野菜 煮、けんちん汁、 おろし、おかゆ	普通牛乳、焼き竹輪、木綿 豆腐、さけ、ハム、卵、きな粉	精白米、さといも、こんにゃ く、調合サラダ油、バター、 上白糖、薄力粉	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、コーンクリーム缶、キャ ベツ、きゅうり、コーン缶詰、 おろし	476 499	19.8 21.2	10.7 16.1					
9	金	牛乳 バナナ	和風スバゲティ ふりかけ ほうれん草のチーズ和え コンソメスープ ご飯	牛乳 にんじんケー キ	スバゲティ、ほう れん草のお浸 し、みそ汁、おか ゆ	普通牛乳、豚かたロース、 プロセスチーズ、ハム ロース、しらす干し、かつ お節、卵	精白米、スバゲティ、ごま 油、上白糖、調合サラダ油、 薄力粉	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、コーンクリーム缶、キャ ベツ、きゅうり、コーン缶詰、 おろし	537 579	19.8 21.1	17.3 18.2					
10	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
12	月	牛乳 えびせん	さわらの蒲焼き かみかみサラダ きのこ汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 ごま煮しぼん	煮魚、野菜煮、 きのこ汁、グレー プフルーツ、おか ゆ	普通牛乳、木綿豆腐、さ わら、いかくん製	精白米、片栗粉、上白糖、 調合サラダ油、薄力粉、ご ま	ぶなしめじ、なめこ、まいた け、えのきたけ、きゅうり、セ ロリ、グレープフルーツ	532 573	23.1 25.2	16.0 15.4					
13	火	牛乳 マンナ	ひじき入り卵焼き 小松菜のお浸し お吸い物 パナナ ご飯	牛乳 じゃこトース ト	卵焼き、小松菜 のお浸し、お吸 い物、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、えび 卵、しらす干し、プロセス チーズ	精白米、車ふ、上白糖、食 パン	エリンギ、人参、たまねぎ、ほ しひじき、ごま、コーン缶 詰、バナナ	499 534	21.9 23.9	16.5 16.5					
14	水	牛乳 せんべい	ささみのチーズ焼き ひじきと枝豆のごまサラダ トマトスープ ご飯	牛乳 ほうれん草 ケーキ	ささみの和え物、 ひじき煮、トマト スープ、おかゆ	普通牛乳、だいたい水蒸、豚 ひき肉、鶏ささ身、プロセ スチーズ、卵	精白米、調合サラダ油、ご ま、ポットケーキミックス、 バター、グラニュー糖	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、ほうれん草、 もやし、にら、たけのこ、水 蒸、トマト、ほしひじき、き ゅうり、生わかめ、人参、椎 茸、葉ねぎ	523 557	22.6 25.0	20.2 20.3					
15	木	牛乳 ビスコ	春巻き 中華サラダ 中華スープ ご飯	牛乳 おにぎり	野菜のあんか げ、野菜煮、み そ汁、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、木綿 豆腐、鶏ひき肉	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、ごま	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、ほうれん草、 もやし、にら、たけのこ、水 蒸、トマト、ほしひじき、き ゅうり、生わかめ、人参、椎 茸、葉ねぎ	532 572	17.3 17.9	14.9 14.0					
16	金	牛乳 フレーク	鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーとエビのごまマヨ和え コンソメスープ オレンジ ご飯	きなこのプ ラマンジェ	鶏のトマト煮、ブ ロccoliのお浸し、 みそ汁、オレンジ、 おかゆ	普通牛乳、鶏もも、えび、き な粉、ゼラチン	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、ごま、上白糖	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、ほうれん草、 もやし、にら、たけのこ、水 蒸、トマト、ほしひじき、き ゅうり、生わかめ、人参、椎 茸、葉ねぎ	431 449	21.9 23.7	11.1 10.3					
17	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
19	月	牛乳 せんべい	豚のしょうが焼き トマトサラダ みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドッ ク	肉団子、野菜 煮、みそ汁、お ろし、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、豚か たロース	精白米、じゃがいも、上白 糖、調合サラダ油	生わかめ、しょうが、トマト、 きゅうり、レタス、キャベツ、 オレソ	524 558	18.3 19.2	20.0 20.0					
20	火	牛乳 えびちび	チキンナゲット 大根サラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	鶏と豆腐の煮 物、野菜煮、み そ汁、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、木綿 豆腐、しらたき、ウイ ナー、プロセスチーズ	精白米、片栗粉、調合サラ ダ油、ぎょうざの皮	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、コーン缶詰	459 470	17.3 18.2	16.7 17.4					
21	水	牛乳 ポーロ	鯖のウチヤップ煮 干草和え お吸い物 グレープフルーツ ご飯	牛乳 バナナマフ ィン	煮魚、干草類 え、お吸い物、グ レープフルーツ、お かゆ	普通牛乳、さば、卵、油揚 げ	精白米、上白糖、薄力粉、 調合サラダ油、しらたき、 マーガリン、グラニュー糖	根深ねぎ、まいたけ、人参、 しょうが、ほうれん草、グ レープフルーツ、バナナ	514 550	18.5 19.5	18.3 19.0					
22	木	牛乳 バナナ	ひじき納豆 おろし玉目煮 のつべい汁 オレンジ ご飯	牛乳 黒糖煮しぼ ん	納豆、ひじき煮、 のつべい汁、お ろし、おかゆ	普通牛乳、生揚げ、納豆、 かつお節、かまぼこ、油揚 げ、焼き竹輪、だいたい水蒸	精白米、こんにゃく、さとい も、片栗粉、上白糖、調合 サラダ油、薄力粉、黒砂糖	バナナ、天根、人参、椎茸、ほ しひじき、ごま、ピーマ ン、ほしひじき、干しいた け、おろし	509 539	18.9 19.8	14.6 14.6					
23	金	牛乳 ウエハー ス	豆腐のオイスター炒め おくらときゅうりの和え物 ワンタンスープ ご飯	ヨーグルト和え チーズ	豆腐の煮物、野 菜煮、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、木綿 豆腐、豚かたロース、ヨー グルト、プロセスチーズ	精白米、調合サラダ油、ワ ンタン、ごま油、片栗粉、上 白糖	人参、ごぼう、天根、たまね ぎ、ほうれん草、 もやし、にら、たけのこ、水 蒸、トマト、ほしひじき、き ゅうり、生わかめ、人参、椎 茸、葉ねぎ	437 451	16.9 17.7	15.7 14.5					
24	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
26	月	牛乳 ビスコ	スパニッシュオムレツ トマトのマリネ ポトフ ご飯	牛乳 お好み焼き	卵焼き、野菜 煮、ポトフ、お かゆ	普通牛乳、ソーセージ、ウ ィナー、卵、ベーコン、プ ロセスチーズ、さくらえび、 豚かたロース、かつお節	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、上白糖、薄力粉	キャベツ、人参、たまねぎ、だ いこん、ほうれん草、きゅう り、トマト、あおのり	508 546	18.3 19.2	18.4 18.8					
27	火	牛乳 マンナ	からあげ ポテトサラダ ミニトマト メロン コンソメスープ わかめ ご飯	牛乳 ケーキ	肉団子、ポテト サラダ、ミニトマ ト、メロン、みそ 汁、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、卵、ハ ム、ホイップクリーム	片栗粉、薄力粉、ごま、調 合サラダ油、じゃがいも、 精白米	バナナ、天根、人参、椎茸、玉 葱、さくらえび、キャベツ、人 参、ミニトマト、メロン、わか め、いちご	488 527	17.8 18.4	17.9 18.3					
28	水	牛乳 せんべい	麻婆ナス 小松菜のナムル 中華スープ ご飯	牛乳 フレンチト ースト	煮魚、ほうれん 草、小松菜のお 浸し、みそ汁、お かゆ	普通牛乳、豚ひき肉、卵	精白米、ごま油、上白糖、 片栗粉、ごま、食パン、バ ター	生わかめ、たけのこ、人参、 椎茸、なす、玉葱、にんにく、 にら、生薬、小松菜、もやし	468 479	15.9 16.4	17.1 16.5					
29	木	牛乳 クラッカー	鮭のムニエル ほうれん草のソテー コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 かぼちゃケ ーキ	煮魚、ほうれん 草のお浸し、み そ汁、オレンジ、お かゆ	普通牛乳、さけ、卵、ベー コン	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、バター、上白糖	レタス、だいこん、人参、たま ねぎ、ほうれん草、コーン 缶詰、オレンジ、かぼちゃ	483 527	20.2 21.6	17.7 17.7					
30	金	牛乳 えびちび	ハヤシチュー チーズサラダ バナナ ご飯	牛乳 ごぼうスナッ ク	鶏と野菜の煮 物、野菜煮、パ ナナ、おかゆ	普通牛乳、豚かたロース、 プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油	人参、たまねぎ、きゅうり、レ タス、バナナ	463 471	11.2 10.5	14.6 14.4					

34

1ヶ月平均栄養価

1ヶ月平均栄養価	492	18.2	16.3
	520	19.2	16.1

豊岡保育園

平成29年7月

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きいろ			みどり			エネルギー			脂質
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	たんぱく質	糖質							
1	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
3	月	牛乳 ウエハース	かじきのみそ焼き じゃが芋とじゃこの炒め和え 五目汁 パナナ ご飯	牛乳 チヂミ	煮魚、じゃが芋 の和え物、五目 汁、パナナ、お かゆ	普通牛乳、豚かたロース、 油揚げ、めかじき、プロセス チーズ、しらす	精白米、上白糖、じゃがいも、 調合サラダ油、バター、薄力粉、 片栗粉、ごま油	にんじん、ごぼう、だいこん、 こねぎ、パナナ、にら、たまね ぎ	481 503	19.1 20.4	13.7 12.2							
4	火	牛乳 ポーロ	ミートソーススパゲティ 豆サラダ ふりかけ ベーコンときのこのスープ ご飯	牛乳 ごまトースト	ミートソーススパゲ ティ、野菜煮、キノ コスープ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、豚ひき 肉、パルメザンチーズ、プロ セスチーズ、だいたい煮、ひ よこめ、さくらえび、かつお	精白米、バター、マカロニス パゲティ、薄力粉、調合サラ ダ油、ごま油、食パン 市 販、マーガリン、グラニュー糖	ぶなしめじ、まいたけ、たま ねぎ、にんじん、ブロッコ リー、きょうな、黄ピーマン、 赤ピーマン、焼きのり	539 587	19.2 20.8	16.6 17.1							
5	水	牛乳 せんべい	ホイコーロー もやしときゅうりの和え物 ご飯 中華卵スープ グレアップル	牛乳 蒸しパン	野菜のみそ煮、 もやしときゅうり の和え物、野菜 スープ、グレープ	普通牛乳、豚かたロース、 ハム ロース	精白米、ごま油、片栗粉、上 白糖、調合サラダ油、ホット ケーキミックス	たけのこ、黄ピーマン、赤ピー マン、のきたまねぎ、キャベ ツ、ピーマン、にんじん、にんに く、もやし、きゅうり、グレープ	460 478	16.3 16.8	15.6 14.5							
6	木	牛乳 えびちび	スコッチエッグ アスパラサラダ 天の川スープ パナナ ご飯	七夕ゼリー チーズ	豆腐団子、野菜 煮、天の川スー プ、パナナ、おか ゆ	普通牛乳、豚ひき肉、 ベーコン、ゼラチン、プロセ スチーズ	精白米、ふ、そうめん、ひや むぎ、パン粉、薄力粉、調合サ ラダ油、上白糖	オクラ、にんじん、たまねぎ、 アスパラ、トマト、レタス、パナ ナ、バナナ、みかん缶	470 481	17.1 17.7	16.4 16.7							
7	金	牛乳 バナナ	炒り豆腐 刻み昆布のごま酢和え モロヘイヤスープ オレンジ ご飯	牛乳 コンフレーク クッキー	豆腐煮、昆布の 煮物、モロヘイヤ スープ、オレゾ、おか ゆ	普通牛乳、卵、木綿豆腐、鶏 ひき肉、焼き竹輪	精白米、上白糖、ごま油、こん にやく、薄力粉、バター、コン フレーク	バナナ、毛ロイヤ、にんじ ん、根深ねぎ、生しいたけ、さ やえんどう、刻み昆布、きゅ うり、オレゾ	467 489	17.9 18.0	15.3 15.5							
8	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
10	月	牛乳 ビスコ	五日焼きそば きゅうりのおかか和え ふりかけ 中華スープ メロン ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜うどん、きゅ うりのおかか和 え、野菜スープ、メ ロン、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素干 豚かたロース、かつお節、し らす、卵	精白米、ごま油、蒸し中華め ん、調合サラダ油、食パン 市 販	生わかめ、にんじん、たけの こ、水煮缶詰、ピーマン、キャ ベツ、生しいたけ、もやし、あ おりのきゅうり、メロン	483 514	18.4 19.7	13.7 12.6							
11	火	牛乳 マンナ	鶏のフライ 切り干し大根 田舎汁 ご飯	牛乳 きなこのラスク	鶏の煮物、切り 干し大根、田舎 汁、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、木綿豆 腐、たら、卵、油揚げ、焼き竹 輪、きな粉	精白米、薄力粉、パン粉、調 合サラダ油、上白糖、フラン スパン、ソフトタイプマーガリ ン	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、 葉ねぎ、たまねぎ、バセリ、切 干しだいこん、干しいたけ	503 543	21.9 23.6	17.0 17.4							
12	水	牛乳 クラッカー	カレー肉じゃが もやしとひじきのごま和え きのこ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ピザパン	肉じゃが、もやし とひじきの和え 物、きのこ汁、オ レゾ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、豚か たロース	精白米、じゃがいも、しらたき、 調合サラダ油、上白糖、ごま 油、食パン 市販	しめじ、なめこ、まいたけ、え のき、生しいたけ、絹さや、に んじん、たまねぎ、もやし、ひ じき、オレゾ、ピーマン、トマト	465 492	18.2 17.0	12.4 10.9							
13	木	牛乳 えびせん	冷やし中華 ウインナーソー グレープフルーツ ご飯	ヨーグルトパ ン	野菜うどん、野 菜煮、グレープ フルーツ、おかゆ	普通牛乳、卵、ハム ロース、 ソーセージ、ウインナー、プ レーンヨーグルト、クリーム、 ゼラチン、かたぢいし	精白米、中華めん、上白糖、 調合サラダ油	きゅうり、ピーマン、たまね ぎ、グレープフルーツ、レモ ン果汁、みかん缶	544 588	17.2 18.0	19.6 18.8							
14	金	牛乳 フレーク	チキンカレー コンサラダ オレンジ ご飯	納涼会	野菜スープ、野 菜煮、オレゾ、お かゆ	普通牛乳、鶏むね	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、レタス、きゅうり、コン缶 詰、ホール、オレンジ	320 311	8.5 7.3	8.1 6.6							
15	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
18	火	牛乳 えびちび	鶏の照り焼き 大根サラダ みそ汁 ご飯	牛乳 ホットケーキ	鶏の照り煮、野 菜煮、みそ汁、 おかゆ	普通牛乳、鶏もも、しらす	精白米、ふ、上白糖、調合サ ラダ油、メープルシロップ	なめこ、こねぎ、だいこん、 きゅうり	455 449	18.0 18.1	13.9 12.6							
19	水	牛乳 ポーロ	ぎょうざ 春雨サラダ 中華スープ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	肉団子、春雨の 和え物、野菜 スープ、オレゾ、 おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、かに 風味、まぼこ、豚ひき肉、 卵、ハム ロース、プロセス チーズ、かつお節	精白米、ごま油、ぎょうざの 皮、調合サラダ油、緑豆はる さめ、上白糖	レタス、にら、キャベツ、たけ のこ、水煮缶詰、にんにく、 きゅうり、にんじん、オレンジ	534 577	18.2 19.3	14.3 14.1							
20	木	牛乳 せんべい	トマトペンネ フレッシュサラダ メロン コンソメスープ ごま塩ご飯	牛乳 ケーキ	トマトペンネ、ささ 身の煮物、野菜 煮、野菜スープ、メ ロン、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、鶏ささ 身、パルメザンチーズ、ホ イップクリーム	精白米、ごま、マカロニス、パ ゲティ、上白糖、片栗粉、調 合サラダ油	コーン缶、キャベツ、だいこ ん、なす、トマト缶詰、レモン 汁、黄ピーマン、赤ピーマン、 きょうな、レタス、メロン、ち にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、トマト缶、きゅうり、だい こん、黄ピーマン、赤ピーマン、 すいか、ごまつな	555 599	21.8 23.4	18.8 18.4							
21	金	牛乳 ウエハース	鮭とじゃがいものバター焼き きゅうりのマリネ ミネストローネ スイカ ご飯	牛乳 小松菜の蒸し パン	鮭とじゃがいもの 煮物、きゅうり の和え物、トマト スープ、スイカ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パルメ ザンチーズ、さけ、ハム ロー ス	精白米、マカロニス、パゲ ティ、調合サラダ油、じゃがい も、バター、上白糖、薄力粉		485 513	16.9 17.7	17.1 16.2							
22	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
24	月	牛乳 クラッカー	サラダうどん ささみの中華和え グレープフルーツ ご飯	加ピスポンチ チーズ	野菜うどん、ささ 身の煮物、グレ ープフルーツ、おかゆ	普通牛乳、ツナ缶、かつお 節、鶏ささ身、さくらえび、素 干、プロセスチーズ	精白米、うどん、上白糖、ごま 油、ごま	レタス、コーン缶、トマト、きゅ うり、焼きのり、グレープフ ルーツ、パナナ、バナナ缶、 みかん缶、さくらえび	500 537	20.4 22.1	9.6 7.2							
25	火	牛乳 ビスコ	鯖の塩焼き 野菜の甘酢和え すいとん ご飯	牛乳 小魚スナック	鯖の煮物、野菜 煮、すいとん、お かゆ	普通牛乳、油揚げ、塩さば	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油、上白糖	にんじん、葉ねぎ、だいこん、 生しいたけ、きゅうり	476 503	18.4 19.4	15.7 15.1							
26	水	牛乳 フレーク	シューマイ なすとえのきの中華和え 春雨スープ、オレンジ ご飯	牛乳 きなこドーナツ	肉団子、なすの 和え物、春雨 スープ、オレゾ、 おかゆ	普通牛乳、ベーコン、豚ひき 肉、卵、きな粉	精白米、はるさめ、ごま油、 しゅうまいの皮、片栗粉、上 白糖、調合サラダ油、薄力粉、 バター	にんじん、たまねぎ、デンゲ ンツァイ、しょうが、なす、え のきたけ、きゅうり、オレンジ	534 583	18.5 18.9	17.9 18.4							
27	木	牛乳 マンナ	焼肉 マカロニサラダ お吸い物 ご飯	牛乳 サンドイッチ	鶏肉の煮物、野 菜煮、お吸い 物、おかゆ	普通牛乳、豚かたロース、 ハム ロース、ツナ缶	精白米、ふ、調合サラダ油、マ カロニス、パゲティ、食パン 市販	エリンギ、にんじん、キャベ ツ、きゅうり	518 558	19.1 20.2	20.1 21.2							
28	金	牛乳 えびせん	ハヤシシチュー じゃこサラダ スイカ ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜スープ、野 菜煮、スイカ、お かゆ	普通牛乳、豚かたロース、 木綿豆腐、しらす	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、レタス、 きゅうり、ミニトマト、すいか	490 502	15.1 14.6	17.1 15.6							
29	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
31	月	牛乳 えびちび	豆腐の揚げ団子 わかめの酢の物 みそ汁 メロン ご飯	牛乳 とうもろこし	豆腐団子、野菜 煮、みそ汁、メ ロン、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、木綿豆 腐、卵、ツナ缶、かに風味か まぼこ	精白米、パン粉、片栗粉、上 白糖、調合サラダ油	だいこん、ごまつな、にんじ ん、ほしひじき、生しいたけ、 根深ねぎ、生わかめ、きゅ うり、メロン、とうもろこし	467 475	18.3 19.0	13.2 12.8							
									1ヶ月平均栄養価	487 514	17.7 18.5	15.3 14.7						

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成29年8月

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きいろ			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの			
1	火	牛乳 せんべい	野菜チャプチェ 小松菜のお浸し 中華スープ ご飯	牛乳 お好み焼き	春雨の和え物、 小松菜のお浸し、 野菜スープ、おかつ ゆ	普通牛乳、豚ひき肉、 くらえび、素子、豚ロース、 卵、かつお節	精白米、ごま油、緑豆は るさめ、上白糖、薄力粉、 調合サラダ油	根菜ねぎ、人参、えのき、 キャベツ、玉ねぎ、生しいたけ、 ピーマン、赤ピーマン、 にんにく、生葉、小 松菜、コーン缶、青のり	未468 以493	16.8 17.8	14.7 13.5						
2	水	牛乳 バナナ	鮭のレモン蒸し ブロッコリーとエビのごまマヨ和え チンゲン菜のスープ ご飯	牛乳 ウインナーパン	鮭の煮物、ブロッ コリー和え、チン ゲン菜のスープ、 おかつゆ	普通牛乳、ベーコン、さ け、えび、ウインナー	精白米、ごま油、ごま ホトケケキミックス	バナナ、チンゲンツァ、にん じん、生しいたけ、レモン、 ブロッコリー	475 496	23.9 26.3	16.2 16.5						
3	木	牛乳 クラッカー	かき玉うどん ちくわの二色揚げ グレープフルーツ ご飯	牛乳 きな粉クッキー	野菜うどん、肉 団子、グレープ フルーツ、おかつ ゆ	普通牛乳、豚ロース、 卵、焼き竹輪、さくらえ び、素子、かつお節、 な粉	精白米、うどん、薄力粉、 調合サラダ油、ごま、ご ま油、バター、上白糖	菜ねぎ、生わかめ、にんじん、 生しいたけ、あおのり、焼き のり、グレープフルーツ	519 661	18.1 19.2	17.3 16.8						
4	金	牛乳 ポ一口	スパニッシュオムレツ キャベツのツナ和え コンフィスープ オレンジ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	豆腐の煮物、野 菜煮、野菜ス ープ、オレツ、おかつ ゆ	普通牛乳、卵、ベーコ ン、プロセスチーズ、ツ ナ缶詰	精白米、じゃがいも、 ホトケケキミックス、 上白糖、調合サラダ油	コーン缶、たまねぎ、さやいん げん、ほうれん草、にんじん、 キャベツ、オレツ	460 465	17.7 18.1	15.0 14.4						
5	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
7	月	牛乳 せんべい	夏野菜カレー トマトのマリネ バナナ ご飯	牛乳 原宿ドック	野菜スープ、野 菜煮、バナナ、 おかつ	普通牛乳、豚ロース	精白米、調合サラダ油、 上白糖	なす、かぼちゃ、ピーマン、 たまねぎ、きゅうり、トマト、 バナナ	487 516	12.8 12.8	16.9 16.1						
8	火	牛乳 ビスコ	チキンのタルタルソース かみかみサラダ コンフィスープ オレンジ ご飯	牛乳 とうもろこし	鶏肉の煮物、野 菜煮、みそ汁、 オレツ、おかつ ゆ	普通牛乳、鶏もも、卵、 いかくん製	精白米、片栗粉、調合 サラダ油、上白糖	レタス、だいこん、にんじん、 たまねぎ、パセリ、きゅうり、 セロリ、オレツ、スイートコー ン	517 562	21.6 23.4	16.7 17.4						
9	水	牛乳 フレーク	鯖のケチャップ煮 ほうれん草のしらす和え お吸い物 ご飯	牛乳 かぼちゃドーナ ツ	煮魚、ほうれん 草の和え物、お 吸い物、おかつ ゆ	普通牛乳、さば、しらす 干し、かつお節	精白米、車弁、上白糖、 薄力粉、調合サラダ油、 バター	ぶなしめじ、にんじん、しょう が、ほうれん草、もやし、かぼ ちゃ	503 536	18.9 20.2	14.8 14.5						
10	木	牛乳 ウエハー ス	厚揚げのそぼろあんかけ 切り干し大根のサラダ みそ汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 食パンコンビ	豆腐のそぼろ 煮、切干和え、 みそ汁、グレー プフルーツ、おかつ ゆ	普通牛乳、生揚げ、鶏 ひき肉	精白米、じゃがいも、上 白糖、片栗粉、調合サラ ダ油、ごま油、ごま食 パン、マーガリン	生わかめ、根菜ねぎ、にんじ ん、生しいたけ、もやし、たま ねぎ、切り干し大根、京菜、 グレープフルーツ、いちご、 ジャム	538 572	17.4 18.4	18.1 17.6						
12	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
14	月	牛乳 ビスコ	鶏のつくね おくらときゅうりの和え物 きのこ汁 バナナ ご飯	オレンジゼリー チーズ	肉団子、おくら の和え物、きの こ汁、バナナ、お かつ	普通牛乳、木綿豆腐、 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、 プロセスチーズ	精白米、ごま油、片栗 粉、上白糖	ぶなしめじ、なめこ、まいたけ、 えのきたけ、根菜ねぎ、 にんじん、しょうが、 オクラ、きゅうり、 トマト、バナナ	448 467	17.5 18.0	12.0 10.4						
15	火	牛乳 ポ一口	麻婆豆腐 小松菜のナムル 中華コンフィスープ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	豆腐の煮物、小 松菜の和え物、 野菜スープ、おかつ ゆ	普通牛乳、卵、木綿豆 腐、豚ひき肉、ツナ缶 詰、プロセスチーズ	精白米、片栗粉、上白 糖、ごま油、ごまぎょ うざの皮	コーンクリーム缶、たまねぎ、 にんじん、にんにく、生しいた け、にら、しょうが、小松菜、 もやし	496 532	18.9 20.3	17.4 18.4						
16	水	牛乳 せんべい	かじきの野菜あんかけ ひじきと枝豆のごまサラダ お吸い物 ご飯	牛乳 おにぎり	煮魚、ひじき 煮、お吸い物、 おかつ	普通牛乳、めかじき	精白米、片栗粉、調合 サラダ油、上白糖、ごま	根菜ねぎ、まいたけ、 パセリ、 ピーマン、ひじき、 ごぼう、 たまねぎ、 黄ピーマン、赤ピーマン、 レタス	547 583	18.5 19.7	15.5 14.5						
17	木	牛乳 マンナ	ミートソーススパゲティ コールスロー ふりかけ コンフィスープ ご飯	牛乳 バナナマフィン	ミートソース、 パスタ、野菜煮、 野菜スープ、おかつ ゆ	普通牛乳、豚ひき肉、 パルメザンチーズ、 ハム、しらす干し、 かつお節、 卵	精白米、スパゲティ、薄 力粉、ごま油、マーガ リン、グラニュー糖	にんじん、たまねぎ、生しいた け、ほうれん草、小松菜、 すいか	497 535	16.0 17.0	15.7 15.9						
18	金	牛乳 えびちび	五目卵焼き 小松菜と桜エビのごま和え 豚汁 スイカ ご飯	牛乳 みそ煮しばん	豆腐の野菜煮、 小松菜のお浸し、 豚汁、スイカ、 おかつ	普通牛乳、木綿豆腐、 油揚げ、豚ロース、 卵、 鶏ひき肉、干しえび	精白米、じゃがいも、調 合サラダ油、上白糖、 ごま、薄力粉		547 585	21.9 23.8	17.2 17.7						
19	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
21	月	牛乳 フレーク	肉じゃが 干草和え お吸い物 メロン ご飯	牛乳 クッキー	肉じゃが、干草 和え、お吸い 物、メロン、おかつ ゆ	普通牛乳、かまぼこ、豚 ロース、卵、油揚げ	精白米、じゃがいも、しらす 干し、調合サラダ油、上 白糖、薄力粉、 粉糖、 バター	エリンギ、にんじん、生しいた け、さやいんげん、たまねぎ、 ほうれん草、メロン	476 505	14.7 14.4	14.9 15.0						
22	火	牛乳 せんべい	五目焼きそば きゅうりの浅漬け ふりかけ 中華スープ バナナ ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜うどん、 きゅうりの和え 物、野菜スープ、 バナナ、おかつ ゆ	普通牛乳、さくらえび、 素子、豚ロース、かつ お節、 ハム、プロセスチ ーズ	精白米、ごま油、中華め ん、調合サラダ油、ごま 食パン	もやし、にら、たけのこ、水 煮、 にんじん、ピーマン、 キャベツ、 生しいたけ、 青のり、 きゅうり、 のり、 バナナ	486 511	16.6 17.4	14.5 13.1						
23	水	牛乳 えびせん	さわらの蒲焼き 野菜の白和え のっぺい汁 ご飯	牛乳 かぼちゃケー キ	煮魚、野菜と豆 腐の煮物、のっ ぺい汁、おかつ ゆ	普通牛乳、生揚げ、さ わら、木綿豆腐、 卵	精白米、ごま油、ごま 油、 バター、薄力粉	だいこん、にんじん、生しいた け、ほうれん草、ぶなしめじ、 かぼちゃ	525 562	20.9 22.6	17.9 18.1						
24	木	牛乳 クラッカー	カレーコロッケ チーズサラダ トマトスープ ご飯	ヨーグルト和え 小魚	じゃが芋のそぼ ろ煮、野菜煮、 トマトスープ、おかつ ゆ	普通牛乳、豚ひき肉、 卵、 だし、水、 プロセスチ ーズ、 ヨー グルト、 ルト、 きびだ んご、 調味干	精白米、じゃがいも、 パン粉、薄力粉、調合サラ ダ油	コーン缶、玉ねぎ、人参、 えのきたけ、 キャベツ、 きゅうり、 レタス、 バナナ、 もやし、 かん かん、 パン、 缶	456 479	18.3 17.2	15.4 14.8						
25	金	牛乳 ウエハー ス	豚のしょうが焼き 豆腐サラダ みそ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	肉団子、豆腐の 煮物、みそ汁、 おかつ	普通牛乳、豚ロース、木 綿豆腐、かつお節	精白米、上白糖、調合 サラダ油、ごま	だいこん、もやし、なめこ、 しょうが、 キャベツ、 レタス、 きゅうり、 焼きのり、 塩昆布	543 576	20.4 21.9	17.0 16.4						
26	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
28	月	牛乳 えびちび	しらす入り納豆 ひじきの五目煮 みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 クリームサンド	納豆、ひじき 煮、みそ汁、 オレツ、おかつ ゆ	普通牛乳、木綿豆腐、 糸引き納豆、かつお節、 しらす干し、油揚げ、 焼き 竹輪、 だし、 水、 煮魚	精白米、上白糖、調合 サラダ油、ロールパン	生わかめ、根菜ねぎ、ひじき、 にんじん、 生しいたけ、 オレ ツ、 みかん 缶	488 502	18.9 20.1	14.9 14.8						
29	火	牛乳 マンナ	鯖のホイル焼き 中華サラダ ワンタンスープ ご飯	牛乳 ごぼろスナック	鯖の野菜煮、野 菜の中華煮、 ワンタンスープ、 おかつ	普通牛乳、豚ひき肉、 タラ、木綿豆腐	精白米、調合サラダ油、 ワンタン、ごま、ごま油、 上白糖	根菜ねぎ、にら、にんじん、 生しいたけ、 もやし、 しめじ、 トマ ト、 ひじき、 きゅうり	468 498	16.1 16.6	19.4 20.0						
30	水	牛乳 せんべい	ハヤシチュー トマトサラダ スイカ ご飯	牛乳 ホットケーキ	野菜スープ、野 菜煮、スイカ、 おかつ	普通牛乳、豚ロース	精白米、じゃがいも、調 合サラダ油、 メーブル シロップ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 ミニトマト、すいか	472 497	12.1 11.8	18.9 15.8						
31	木	牛乳 クラッカー	ポークビーンズ ブロッコリーのツナ和え コンフィスープ オレンジ ご飯	プリン	ポークビーンズ 、ブロッコリー の煮物、野菜ス ープ、オレツ、おかつ ゆ	普通牛乳、だし、水、 煮魚、 豚ロース、 ツナ缶 詰、 ホイップ クリーム	精白米、じゃがいも、調 合サラダ油、ごま油	しめじ、えのき、人参、 玉ねぎ、 トマト缶、 ブロッコリー、 オレ ツ、 みかん 缶、 パン、 缶、 も も	450 473	15.6 15.9	16.1 15.3						

★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください

豊岡保育園

平成29年9月

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			エネルギー	たんぱく質	脂質
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの			
1	金	牛乳 フレーク	春巻き 大根サラダ 中華卵スープ ご飯	牛乳 サンドイッチ	野菜の中華煮、 大根の和え物、 野菜スープ、おか ゆ	普通牛乳、豚ひき肉、し らす、ツナ缶	精白米、ごま油、片栗粉、春 巻きの皮、緑豆はるさめ、上 白糖、調合サラダ油、食パ ン市販、マーガリン	たけのこ、煮びん、赤びん マシ、えのきたけ、もやし、ら たけのこ水煮缶詰、だい こん、きゅうり、キャベツ	未507 544	17.1 18.0	18.6 19.7
2	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5
4	月	牛乳 ビスコ	夏野菜カレー じゃこサラダ グレープフルーツ ご飯	牛乳 おからドーナツ	野菜煮、じゃこの 和え物、グレープ フルーツ、おかゆ	普通牛乳、豚かたロース、木 綿豆腐、しらす、おから、豆乳	精白米、調合サラダ油、上 白糖、薄力粉	にんじん、なす、がぼちや、 びん、たまねぎ、レタス、 きゅうり、ミニトマト、グレー プフルーツ	509 547	14.4 14.8	17.0 16.6
5	火	牛乳 えびちび	チーズハンバーグ ミニトマト かぼちゃサラダ 梨 コンソメスープ チキンライス	牛乳 ケーキ	肉団子、ミニマ ト、かぼちゃ煮、 野菜スープ、梨、 おかゆ	普通牛乳、鶏むね、豚ひき 肉、木綿豆腐、プロセスチ ーズ、卵、ハム、ロース、ひよこ ま、ヨーグルト、ホイップク リーム	精白米、調合サラダ油、パ ン粉	たまねぎ、にんじん、マツ シユールーム、水煮缶詰、ぶ らめ、えのきたけ、かぼ ちや、きゅうり、ミニトマト、梨 バナナ、プロッコリー、もやし	561 594	20.6 21.8	19.6 20.7
6	水	牛乳 バナナ	ホイコーロー もやしときゅうりの和え物 プロッコリーの中華スープ ご飯	牛乳 蒸しパン	野菜の中華煮、 和え物、野菜 スープ、おかゆ	普通牛乳、かに風味かまぼ こ、豚かたロース、ハム ロース、ベーコン	精白米、上白糖、ごま油、調 合サラダ油、薄力粉	果物	502 531	17.7 18.6	15.5 15.7
7	木	牛乳 マンナ	かじきのごまフライ ひじきサラダ 田舎汁 巨峰 ご飯	牛乳 じゃが芋もち	煮魚、ひじきの 和え物、田舎 汁、巨峰、おか ゆ	普通牛乳、鶏むね、木綿豆 腐、めかじき、卵、ツナ缶	精白米、ごま、調合サラダ 油、薄力粉、パン粉、上白糖、 じゃがいも、片栗粉	にんじん、ごぼう、かぼちや、 菜ねぎ、しょうが、ほしひじ き、えだまめ 冷凍	507 545	21.7 23.8	15.8 16.1
8	金	牛乳 ポーロ	ナポリタンスパゲティ プリンチサラダ ふりかけ カレースープ ご飯	牛乳 にんじんケーキ	ナポリタン、野菜 煮、野菜スープ、 おかゆ	普通牛乳、ソーセージウイ ンナー、ベーコン、パルメザン チーズ、さくらえび、素干、か つお節、卵	精白米、じゃがいも、マカロ ニ、スパゲティ、バター、調合 サラダ油、ごま、ごま油、上白 糖、薄力粉	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、さやえんどう、ビーマン、マ ツシユールーム、水煮、黄びん、赤 びん、きょうな、レタス、焼き	553 598	14.7 15.1	19.5 20.8
9	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5
11	月	牛乳 せんべい	サラダうどん ささみの中華和え ふりかけ オレンジ ご飯	牛乳 マドレーヌ	ワカメうどん、さ さみの煮物、ホ ルツ、おかゆ	普通牛乳、ツナ缶、かつお 節、鶏ささ身、しらす、卵	精白米、うどん、上白糖、ごま 油、ホットケーキミックス、パ ター	レタス、ミニトマト、コーン缶 詰、ホールトマト、きゅうり、 あおのり、オレシ	548 594	23.5 26.1	14.5 12.9
12	火	牛乳 ウエハー ス	鯖のホイル焼き プロッコリーの中華和え 中華スープ バナナ ご飯	牛乳 コーンフレーク クッキー	タラの煮物、プロ ッコリーの和え物、 野菜スープ、パ ナナ、おかゆ	普通牛乳、かに風味かまぼ こ、たら、卵	精白米、ごま油、上白糖、薄 力粉、バター、コーンフレー ク	生わかめ、にら、たけのこ、水 煮缶詰、ほんしめじ、プロッ コリー、エリンギ、赤びん、 バナナ	492 517	15.9 16.0	20.1 20.2
13	水	牛乳 クラッカー	タンダーチキン きゅうりのマリネ ミネストローネ ご飯	牛乳 おにぎり	鶏肉の煮物、 きゅうりの和え 物、トースト、 おかゆ	普通牛乳、ベーコン、パルメ ザンチーズ、鶏もも、プレーン ヨーグルト、卵	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、調合サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、だいこん、きゅうり、 プロッコリー、いちご	498 537	19.4 20.8	15.2 14.2
14	木	牛乳 えびちび	エビフライ マカロニサラダ プロッコリーのおかか和え 巨峰 コンソメスープ ピラフ	牛乳 ケーキ	肉団子、野菜 煮、プロッコリー のおかか和え、野 菜スープ、巨峰	普通牛乳、豚かたロース、油 揚げ、さば、しらす干し、微乾 焼豆、さくらえび、素干、卵、か つお節	精白米、上白糖、じゃがい も、調合サラダ油、バター、薄 力粉	にんじん、ごぼう、だいこん、 しょうが、ごねぎ、キャベツ、 あおのり	502 541	20.8 22.3	15.8 16.3
15	金	牛乳 フレーク	鯖のみそ煮 じゃが芋とじゃこの炒め和え 五目汁 ご飯	牛乳 お好み焼き	鯖の煮物、野菜 煮、五目汁、お かゆ	普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5
16	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	487 515	14.6 14.5	14.7 13.7
19	火	牛乳 えびせん	ぎょうざ 春雨サラダ 中華スープ バナナ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	肉団子、野菜 煮、野菜スープ、 バナナ、おかゆ	普通牛乳、なると、豚ひき肉、 ハム、ロース、卵	精白米、ごま油、ぎょうざの 皮、調合サラダ油、緑豆は るさめ、上白糖、じゃがいも、 バナナ、薄力粉	もやし、にら、キャベツ、たけ のこ、水蒸し、にんじん、きゅう り、にんじん、バナナ、レーズ ン	477 511	18.6 19.9	15.3 15.0
20	水	牛乳 マンナ	炒り豆腐 刻み昆布のごま酢和え みそ汁 ぶどう ご飯	牛乳 サンドイッチ	豆腐煮、刻み昆 布の和え物、み そ汁、ぶどう、 おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、鶏ひき 肉、焼き竹輪、卵	精白米、上白糖、ごま油、こ んにやく、食パン 市販	なめこ、ごねぎ、だいこん、に んじん、根深ねぎ、生しいた け、さやえんどう、刻み昆布、 きゅうり、ぶどう	518 556	22.7 24.7	18.5 18.8
21	木	牛乳 ビスコ	鯖のコーンクリーム焼き 豆サラダ 梨 ご飯	牛乳 きなこのラスク	鯖のコーン煮、 豆と野菜の和え 物、野菜スープ、 梨、おかゆ	普通牛乳、ソーセージウイ ンナー、さけ、プロセスチ ーズ、だいず水煮缶詰、ひよこ ま、きな粉	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、フランスパン、ソフト タイプマーガリン、上白糖	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、だいこん、コーン缶詰、ク リーム、プロッコリー、きょう な、黄びん、赤びん、マシ	500 535	17.4 18.6	19.5 20.4
22	金	牛乳 ポーロ	スコッチエッグ ツナサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 ホットケーキ	肉団子、ツナの 和え物、野菜 スープ、おかゆ	普通牛乳、卵、豚ひき肉、ツナ 缶	精白米、パン粉、薄力粉、調 合サラダ油、上白糖、メー プルシロップ	たけのこ、にんじん、さやえん どう、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、レタス	491 521	15.0 15.3	17.8 17.1
25	月	牛乳 せんべい	ハヤシシチュー ごぼうとさつま芋のサラダ グレープフルーツ ご飯	ごまプリン チーズ	野菜スープ、ご ぼうとさつま芋の 和え物、グレー プフルーツ、おか ゆ	普通牛乳、豚かたロース、ゼ ラチン、プロセスチ ーズ	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、さつまいも、上白糖、 ねりごま	にんじん、たまねぎ、ごぼう、 えだまめ 冷凍、グレープ フルーツ	478 512	14.0 14.1	15.4 15.6
26	火	牛乳 フレーク	さつま芋グラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ ぶどう ご飯	牛乳 きな粉蒸しパン	さつまいも煮、ほ うれん草の和え 物、野菜スープ、 ぶどう、おかゆ	普通牛乳、魚肉ソーセージ、 鶏むね、クリーム、プロセスチ ーズ、ベーコン、きな粉	精白米、さつまいも、バター、 薄力粉、上白糖、調合サラ ダ油	レタス、たまねぎ、にんじん、 マッシュルーム、水煮缶詰、 ほうれん草、コーン缶詰、 ポテト、ぶどう バナナ、レタス、たまねぎ、 しょうが、キャベツ、ほしひじ き、きゅうり、にんじん、コー ン缶詰、ホール、 根菜ねぎ、にんじん、ほくさ い、たまねぎ、ほうれん草、切 干し、だいこん、干しいた け、にら	486 513	18.2 19.2	16.1 16.5
27	水	牛乳 バナナ	シューマイ キャベツとひじきのサラダ 中華スープ 梨 ご飯	牛乳 じゃこトースト	肉団子、キャベ ツとひじきの和え 物、野菜スープ、 梨、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、かに 風味かまぼこ、豚ひき肉、し らす、プロセスチ ーズ	精白米、ごま油、しゅうまい の皮、片栗粉、上白糖、食パ ン市販	根菜ねぎ、にんじん、ほくさ い、たまねぎ、ほうれん草、切 干し、だいこん、干しいた け、にら	529 564	20.6 22.2	19.3 19.1
28	木	牛乳 ウエハー ス	さんまのかばやき 切り干し大根 肉団子スープ ご飯	牛乳 チヂミ	タラの煮付、切 干し大根、野菜 スープ、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、さんま、 油揚げ、焼き竹輪	精白米、片栗粉、薄力粉、上 白糖、調合サラダ油、ごま油	レタス、だいこん、にんじん、 たまねぎ、にんにく、ビーマン、 トマト缶詰、ホール、キャベ ツ、オレシ	469 494	19.0 20.3	14.8 13.9
29	金	牛乳 えびせん	鶏肉のトマトソース煮 キャベツのカレー和え コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 にんじんブリッ ツ	鶏肉のトマトソ ース、キャベツの和 え物、野菜ス ープ、オレシ、おか ゆ	普通牛乳、鶏もも、ツナ缶、パ ルメザンチーズ	精白米、薄力粉、調合サラ ダ油	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5
30	土	パン 牛乳 果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	508 542	18.2 19.3	17.0 17.1

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。今月は2回あります。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成29年10月

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			みどり			エネルギーたんぱく質			
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g				
2	月	牛乳マンナ	かぼちゃコロック 小松菜のお浸し コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	かぼちゃ煮、小松菜のお浸し、野菜スープ、オレシ、おかゆ	普通牛乳、豚ひき肉、ソーセージ、ウインナー、プロセスチーズ	精白米、パン粉、薄力粉、調合サラダ油、ぎょうざの皮	レタス、えのきたけ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ごま、つな、コン、缶詰、ホール、オレシ、ビーマン	未402 以493	14.8 15.3	14.5 14.2				
3	火	牛乳ビスコ	チキンカレー コーンサラダ 巨峰 ご飯	牛乳 おにぎり	野菜煮、コーンと野菜の和え物、巨峰、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、しらす	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ごま、いり	にんじん、たまねぎ、キャベツ、レタス、きゅうり、コン、缶詰、ホール、ほしひじき	518 551	15.5 15.9	12.7 11.7				
4	水	牛乳ポーロ	鮭のちゃんちゃん焼き 豆腐サラダ お吸い物 ご飯	牛乳 お月見まんじゅう	鮭のみそ煮、豆腐煮、吸い物、おかゆ	普通牛乳、さけ、木綿豆腐、かつお節、しあん	精白米、ふ、上白糖、調合サラダ油、薄力粉	ほうれん草、根菜ねぎ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、もやし、レタス、きゅうり、焼きのり、生わかめ、にら、キャベツ、たまねぎ、生しいたけ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、しょうが、きゅうり、強いちご、ジューマン	486 512	22.7 24.8	10.5 9.5				
5	木	牛乳えびちび	野菜チャップチェ きゅうりのおかか和え 中華スープ 梨 ご飯	牛乳 食パンコンビ	野菜の中華煮、きゅうりのおかか和え、野菜スープ、梨、おかゆ	普通牛乳、なると、豚ひき肉、かつお節	精白米、ごま油、緑豆はるさめ、上白糖、食パン、市販、ソフトタイプマーガリン	にんじん、たまねぎ、生しいたけ、しょうが、きゅうり、強いちご、ジューマン	509 532	16.9 17.8	16.4 16.9				
6	金	牛乳フレーク	厚揚げのそぼろあんかけ かぶサラダ 豚汁 ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパン	そぼろ煮、かぶの和え物、みそ汁、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、油揚げ、豚かたろース、生揚げ、鶏ひき肉、ツナ缶	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、片栗粉、薄力粉	にんじん、たまねぎ、生しいたけ、もやし、かぶ、ごまつな	505 535	17.6 18.7	18.7 18.4				
7	土	麦茶せんべい	運動会 麦茶、おにぎり、みかん												
10	火	牛乳ビスコ	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ パウンドときのこのスープ ご飯	牛乳 バナナマフィン	野菜のトマト煮、ブロッコリーの和え物、きのこスープ、オレシ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、だいず、水煮缶詰、豚かたろース、卵	精白米、バター、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ソフトタイプマーガリン、グラニュー糖、薄力粉	ぶなしめじ、まいいたけ、たまねぎ、にんじん、トモ缶詰、ホール、ブロッコリー、コン、缶詰、オレシ、バナナ、にんじん、たまねぎ、チンゲンツァイ、ピーマン、にんじんの水煮、生しいたけ、しょうが、だいこん、きゅうり、バナナ	501 536	15.7 15.5	18.4 18.0				
11	水	牛乳クラッカー	チンジャオロース やさしい甘酢和え 春雨スープ バナナ ご飯	牛乳 きな粉クッキー	中華煮、野菜煮、春雨スープ、バナナ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、豚かたろース、卵、きな粉	精白米、はるさめ、ごま油、調合サラダ油、上白糖、片栗粉、バター、薄力粉	にんじん、ごぼう、だいこん、れんこん、きゅうり、たまねぎ、ピーマン、トマト	483 513	14.4 14.5	18.2 18.1				
12	木	牛乳えびせん	さばのみぞれ煮 れんこんサラダ けんちん汁 ご飯	牛乳 ピザパン	さばの煮付け、れんこんの煮物、けんちん汁、おかゆ	普通牛乳、焼き竹輪、木綿豆腐、さば	精白米、さといも、ごんにやく、調合サラダ油、上白糖、ごま、食パン 市販		511 549	20.9 22.3	18.3 18.0				
13	金	麦茶せんべい	小遠足 お菓子、ジュース												
14	土	パン牛乳果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
16	月	牛乳マンナ	ひじき入り卵焼き 切り干し大根のサラダ お吸い物 柿 ご飯	牛乳 りんごケーキ	ひじき煮、切り干し大根の煮物、お吸い物、柿、おかゆ	普通牛乳、鶏ひき肉、えび、卵	精白米、上白糖、ごま油、ごま、薄力粉、無塩バター	根菜ねぎ、まいいたけ、にんじん、たまねぎ、ほしひじき、切り干しだいこん、きょうな、柿、りんご	485 515	17.8 18.5	16.6 16.6				
17	火	牛乳ポーロ	マカロニグラタン ほうれん草のツナ和え コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 みそ煮しぼん	野菜煮、ほうれん草とツナの和え物、野菜スープ、オレシ、おかゆ	普通牛乳、鶏むね、プロセスチーズ、クリーム、ツナ缶	精白米、マカロニス、パゲティ、バター、薄力粉、じゃがいも、上白糖、ごま	キャベツ、にんじん、ぶなしめじ、たまねぎ、ブロッコリー、マッシュルーム、水煮、ほうれん草、コン、缶詰、オレシ	518 560	18.1 16.8	15.3 15.6				
18	水	牛乳フレーク	鱈のフライ かみかみサラダ すいとん ご飯	牛乳 ごぼうスナック	たらこの煮付け、野菜煮、すいとん、おかゆ	普通牛乳、油揚げ、たらこ、卵、いかくん製	精白米、薄力粉、パン粉、調合サラダ油	にんじん、根菜ねぎ、だいこん、生しいたけ、たまねぎ、パセリ、きゅうり、セロリ	530 579	21.6 23.4	17.3 18.1				
19	木	牛乳えびちび	ナポリタンパゲティ わかめご飯 ブロッコリーのおかか和え りんごコンソメスープ かぼちゃサラダ	牛乳 ケーキ	トマトパゲティ、かぼちゃ煮、ブロッコリーの和え物、野菜スープ、小松菜、豆腐煮、小松菜のお浸し、野菜スープ、グレーフルーツ、おかゆ	普通牛乳、ベーコン、ハム、ろース、ひよこまめ、プレーンヨーグルト、かつお節、ホイップクリーム	精白米、マカロニス、パゲティ、バター、調合サラダ油	乾燥わかめ、しめじ、えのき、人参、たまねぎ、ピーマン、ツナ、シューム、水煮、かぼちゃ、きゅうり、ブロッコリー、りんご、バナナ、根菜ねぎ、にら、たけのこ、水煮、にんじん、たまねぎ、にんにく、生しいたけ、しょうが、ごまつな、もやし、レタス	550 579	16.9 17.5	16.2 16.7				
20	金	牛乳バナナ	麻婆豆腐 小松菜のナムル 中華スープ グレーフルーツ	牛乳 ウインナーパン		普通牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ソーセージ、ウインナー	精白米、ごま油、上白糖、片栗粉、ごま、ホットケーキミックス		509 541	18.7 20.0	19.6 21.0				
21	土	パン牛乳果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
23	月	牛乳クラッカー	高野豆腐の卵とじ れんこんきんぴら お吸い物 ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	高野豆腐の煮物、れんこん煮、お吸い物、おかゆ	普通牛乳、蒸しかまぼこ、凍り豆腐、鶏もも、卵	精白米、上白糖、調合サラダ油、バター、薄力粉	エリンギ、にんじん、ほうれん草、生しいたけ、たまねぎ、れんこん、かぼちゃ	487 515	18.5 19.6	16.6 15.2				
24	火	牛乳ビスコ	鮭のムニエル トマトのマリネ 鶏肉とかぶのスープ 柿 ご飯	牛乳 原宿ドック	煮魚、トマトの和え物、野菜スープ、柿、おかゆ	普通牛乳、鶏もも、さけ、卵	精白米、薄力粉、調合サラダ油、上白糖	かぶ、えのきたけ、にんじん、かぶ、たまねぎ、きゅうり、トマト、柿	499 531	21.1 22.8	17.4 17.3				
25	水	牛乳せんべい	鶏のつくね 野菜漬け のっぺい汁 りんご ご飯	牛乳 揚げドーナツ	鶏のつくね、野菜煮、のっぺい汁、りんご、おかゆ	普通牛乳、生揚げ、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、卵	精白米、ごま油、上白糖、片栗粉、ごま、ごま油、上白糖、薄力粉、バター	だいこん、にんじん、生しいたけ、ほうれん草、根菜ねぎ、れんこん、しょうが、きゅうり、りんご	505 534	18.9 20.0	17.6 16.8				
26	木	牛乳えびせん	八宝菜 中華サラダ ワンタンスープ オレンジ ご飯	牛乳 チーズクッキー	野菜の中華煮、ひじき煮、野菜スープ、オレシ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素子、木綿豆腐、あじ、鶏もも、プレーンヨーグルト、クリーム、ゼラチン、かたくちいわし	精白米、調合サラダ油、ワナン、片栗粉、ごま、ごま油、上白糖、薄力粉、バター	根菜ねぎ、にら、人参、生しいたけ、もやし、たまねぎ、白菜、箱水煮、さやえんどう、トマト、ほしひじき、きゅうり、生わかめ、根菜ねぎ、しょうが、にんじん、生しいたけ、れんこん、ごぼう、さやいんげん、バナナ、レモン汁、みか	468 493	18.0 19.1	16.1 15.5				
27	金	牛乳ウエハース	あじの酢みそ焼き 筑前煮 桜エビのスープ バナナ ご飯	ヨーグルトパウンド 小魚	煮魚、野菜煮、野菜スープ、バナナ、おかゆ		精白米、ごま油、片栗粉、調合サラダ油、ごんにやく、さといも、上白糖		501 530	22.8 25.0	13.7 12.2				
28	土	パン牛乳果物				普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
30	月	牛乳クラッカー	豆腐の揚げ団子 わかめの酢の物 お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 五平餅	豆腐団子、野菜煮、お吸い物、オレシ、おかゆ	普通牛乳、木綿豆腐、卵、ツナ缶、かに風味かまぼこ	精白米、ふ、パン粉、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、ごま、いり	ぶなしめじ、にんじん、ほしひじき、生しいたけ、根菜ねぎ、生わかめ、きゅうり、オレシ	508 539	17.3 18.0	12.7 11.2				
31	火	牛乳マンナ	五目焼きそば きゅうりの浅漬け わかめスープ ご飯	かぼちゃプリン	野菜うどん、きゅうりの和え物、野菜スープ、おかゆ	普通牛乳、さくらえび、素子、豚かたろース、しらす、かつお節、調製豆腐、ゼラチン、クリーム	精白米、ごま、ごま油、蒸し中華めん、調合サラダ油、上白糖、薄力粉、ねりごま、バター	生わかめ、根菜ねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、生しいたけ、もやし、あおのり、きゅうり、かぼちゃ	469 501	14.8 15.3	12.1 11.1				
										1ヶ月平均栄養価			500 532	18.1 19.1	15.9 15.6

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しないで大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は図では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成29年11月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
1	水	麦茶 えびちび	スパニッシュオムレツ きゅうりのマリネ コンソメスープ みかん ご飯	牛乳 じゃこトースト	卵、ベーコン、プロセスチーズ、 普通牛乳、ハム、ロース、しらす 干し半乾焼品	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、食パン 市販	コーン缶、たまねぎ、きゅうり、 ほうれん草、にんじん、 きゅうり、だいこん、黄 ピーマン、赤ピーマン、みか にんじん、ごぼう、だいこん、 しょうが、刻み昆布、きゅうり、 キャベツ、生しいたけ、たけ のこ水、煮魚詰、にんにく	497 570	18.8 22.3	17.2 20.8						
2	木	麦茶 せんべい	煮魚 刻み昆布のごま酢和え 五目汁 ご飯	牛乳 肉まん	豚かたロース、油揚げ、めか じき、焼き竹輪、普通牛乳、豚 ひき肉	精白米、上白糖、こんにやく、 強力粉、薄力粉、調合サラダ 油、ごま油		481 566	23.0 27.8	15.7 17.4						
4	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
6	月	麦茶 ビスコ	酢鶏 ブロッコリーの中華和え 中華スープ 柿 ご飯	牛乳 蒸しパン	鶏もも、うずら卵 水煮缶詰、 普通牛乳、ベーコン	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、薄力粉	もやし、にら、たけのこ水、煮 しょうが、ピーマン、にんじん、た まねぎ、生しいたけ、ブロッ コリー、エリンギ、赤ピーマン、 蒸	473 547	17.7 20.9	12.4 13.9						
7	火	麦茶 ポ一口	ジャーマンポテト チーズサラダ トマトスープ ご飯	牛乳 おにぎり	だいたい水、水煮缶詰、豚ひき肉、 ソーセージ、ウィンナー、プロ セスチーズ、普通牛乳、さけ	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油	にんじん、えのきたけ、たま ねぎ、トマト缶、キャベツ、き ゅうり、レタス、ごまつな	504 588	18.5 19.8	14.3 16.9						
8	水	麦茶 せんべい	豚のしょうが焼き スパゲティサラダ のついで汁 りんご ご飯	牛乳 じゃが芋もち	生揚げ、豚かたロース、ハム ロース、普通牛乳	精白米、こんにやく、さといも、 片栗粉、上白糖、調合サラダ 油、マカロニ、スパゲティ、 じゃがいも	だいこん、にんじん、生しい たけ、ほうれん草、しょうが、 たまねぎ、きゅうり、キャベ ツ、りんご	484 561	15.9 18.6	17.2 19.3						
9	木	麦茶 えびせん	さんまのかばやし 干草和え 田舎汁 ご飯	牛乳 ごまクッキー	鶏むね、木綿豆腐、さんま、卵、 油揚げ、普通牛乳	精白米、薄力粉、上白糖、し らたき、粉糖、バター、ごま	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、 葉ねぎ、ほうれん草	516 596	18.4 21.6	21.0 24.4						
10	金	麦茶 バナナ	大豆カレー ツナサラダ オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック 小魚	だいたい水、水煮缶詰、豚かた ロース、ツナ缶、普通牛乳、か たくちいわし	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖	バナナ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、レタス、オ レンジ	482 551	16.6 19.7	15.1 17.9						
11	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
13	月	麦茶 マンナ	チキンのタルタルソース じゃこサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	鶏もも、卵、木綿豆腐、しらす 干し半乾焼品、普通牛乳、プ ロセスチーズ	精白米、片栗粉、調合サラダ 油、上白糖、ホットケーキミ ックス	コーン缶詰、ホール、たまね ぎ、きゅうり、にんじん、レ タス、きゅうり、ミニトマト	458 511	17.0 19.3	16.5 18.3						
14	火	麦茶 せんべい	クリームシチュー ウィンナーソーテー りんご ご飯	牛乳 サンドイッチ	豚かたロース、ソーセージ ウィンナー、普通牛乳、ハム ロース、プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、ブロッ コリー、コーン缶詰、ホール、 ピーマン、りんご、きゅうり	492 571	15.7 18.8	18.0 20.3						
15	水	麦茶 クラッカー	シューマイ 豆腐サラダ ワカメスープ バナナ ご飯	牛乳 にんじんケーキ	豚ひき肉、木綿豆腐、かつお 節、普通牛乳、卵	精白米、ごま、ごま油、しゆ まいの皮、片栗粉、上白糖、 調合サラダ油、薄力粉	生わかめ、根菜ねぎ、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、レ タス、きゅうり、焼きのり、パ ナナ、にんじん	471 545	14.0 16.3	16.4 18.5						
16	木	麦茶 せんべい	鶏のケチャップ煮 レンコンの甘辛煮 きのこ汁 ご飯	牛乳 おにぎり	木綿豆腐、さば、鶏もも、普通 牛乳、鶏ひき肉	精白米、上白糖、薄力粉、調 合サラダ油、こんにやく	ふなしめじ、なめこ、まいた け、えのきたけ、しょうが、 にんじん、れんこん、葉ねぎ	508 590	20.6 24.4	13.9 14.9						
17	金	麦茶 ウエハース	かき玉うどん かみかみ揚げ ふりかけ 柿 ご飯	牛乳 ホットケーキ	豚かたロース、卵、かたくち いわし、さくらえび、かつお節、普 通牛乳	精白米、うどん、ゆで、調合サ ラダ油、薄力粉、ごま、ごま油、 メープルシロップ	葉ねぎ、生わかめ、にんじ ん、生しいたけ、えだまめ、 コーン缶詰、ホール、ごぼう、 焼きのり、蒸	484 561	19.4 21.9	14.3 15.4						
18	土	麦茶 せんべい	おゆうぎ会 おみやげ													
20	月	麦茶 ビスコ	五目焼きそば 味付けのり きゅうりのおかか和え バナナ ブロッコリーの中華スープ ご飯	牛乳 原宿ドック 小魚	かに風味かまぼこ、卵、さくら えび、豚かたロース、かつお 節、普通牛乳、かたくちいわし	精白米、蒸し中華めん、調合 サラダ油	ブロッコリー、もやし、にんじ ん、ピーマン、キャベツ、生 しいたけ、あおりのきゅうり、 味付けのり、バナナ	465 540	19.0 22.8	10.6 11.6						
21	火	麦茶 せんべい	きのこハンバーグ れんこんさんぴら お吸い物 もみじご飯	牛乳 ケーキ	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、普通 牛乳、ホイップクリーム	精白米、ごま、ふん粉、上 白糖、片栗粉、調合サラダ油	細み昆布、人参、ほうれん 草、たまねぎ、しめじ、えのき、 エリンギ、まいたけ、れんこん、 みかん、きゅうり、だいこん	485 573	17.7 20.9	16.4 18.2						
22	水	麦茶 クラッカー	タンドリーチキン わかめサラダ クラムチャウダー オレンジ ご飯	牛乳 お好み焼き	あさり缶詰、水煮、普通牛乳、 ベーコン、鶏もも、プレーン ヨーグルト、さくらえび、豚か たロース、卵、かつお節	精白米、じゃがいも、上白糖、 調合サラダ油、薄力粉	にんじん、たまねぎ、わかめ、 レタス、キャベツ、きゅうり、オ レンジ、あおりの	467 544	19.8 23.8	14.1 15.7						
24	金	麦茶 ポ一口	アジの南蛮漬 ほうれん草のしらす和え みぞれ汁 バナナ ご飯	牛乳 クリームサンド	木綿豆腐、あじ、しらす干し半 乾焼品、かつお節、普通牛乳、 ホイップクリーム	精白米、片栗粉、調合サラダ 油、上白糖、ロールパン	にんじん、たまねぎ、わかめ、 レタス、キャベツ、きゅうり、 きょうな、ほうれん草、にんじ ん、もやし、バナナ、みかん	469 545	19.9 24.2	13.0 15.2						
25	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
27	月	麦茶 ビスコ	春巻 小松菜と桜エビのごま和え 中華卵スープ 柿 ご飯	牛乳 ポテトケーキ	卵、豚ひき肉、さくらえび、油揚 げ、普通牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、薄 巻きの皮、緑豆はるさめ、上 白糖、調合サラダ油、ごま、 じゃがいも、バター、薄力粉	たけのこ、黄ピーマン、赤 ピーマン、えのきたけ、もや し、にら、たけのこ水、煮魚詰、 ごまつな、植レーズン	483 564	15.2 17.7	15.5 17.4						
28	火	麦茶 ウエハース	和風スパゲティ さつまいもサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 蒸しパン	豚かたロース、ハム、ロース、 しらす干し半乾焼品、かつお 節、普通牛乳、卵	精白米、マカロニ、スパゲ ティ、さつまいも、ごま油、ホッ トケーキミックス、上白糖、調 合サラダ油	キャベツ、たまねぎ、ふなし めじ、根菜ねぎ、ほうれん草、 生しいたけ、きゅうりにんじ ん、あおりの	488 564	15.8 18.7	14.0 15.5						
29	水	麦茶 マンナ	炒め納豆 切り干し大根 すいとん りんご ご飯	牛乳 クッキー	油揚げ、糸引き納豆、鶏ひき 肉、焼き竹輪、普通牛乳、卵	精白米、薄力粉、調合サラダ 油、上白糖、バター	にんじん、たまねぎ、だいこん、 生しいたけ、たまねぎ、切干 しいたけ、にんじん、干しいたけ、 りんご	479 563	15.7 18.6	13.9 16.3						
30	木	麦茶 えびせん	鮭のカレー焼き ひじきと枝豆のごまサラダ コンソメスープ バナナ ご飯	牛乳 食パンコンビ	さけ、普通牛乳	精白米、上白糖、ごま、食パン 市販、ソフトタイプマーガリン	コーン缶詰、ホール、キャベ ツ、だいこん、ほしじき、ご ぼう、えだまめ、冷凍、にんじ ん、バナナ、いちご、ジャム	474 547	19.9 23.4	13.8 15.7						
											484 559	17.8 21.1	15.2 17.2			

★○のついている日は、以上見クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成29年12月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか		きいろ		みどり		kcal	たんぱく質 g	脂質 g
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質			
1	金	麦茶 クラッカー	五目卵焼き わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 りんごケーキ	卵,鶏ひき肉,かに風味かまぼこ,普通牛乳	精白米,じゃがいも,上白糖,薄力粉,無塩バター	こまつな,にんじん,生しいたけ,ほうれん草,生わかめ,きゅうり,オレンジ,りんご	未433 以522	16.9 19.7	12.9 15.2			
2	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 468	11.1 12.9	12.4 14.5			
4	月	麦茶 せんべい	野菜チャブチ キャベツとひじきのサラダ 中華スープ 柿 ご飯	牛乳 コンフリークッキー 小魚	なると,豚ひき肉,普通牛乳,卵,かたくいわし	精白米,ごま油,緑豆はるさめ,上白糖,薄力粉,バター,コーンフレーク	もやし,たけのこ,水煮キャベツ,たまねぎ,生しいたけ,ピーマン,赤ピーマン,にんにく,しょうが,ひじき,きゅうり,にんじん,コーン缶	469 542	16.2 19.5	15.6 17.5			
5	火	麦茶 ポーロ	鰹と白菜のホイ乳蒸し きんぴらごぼう 豚汁 りんご ご飯	牛乳 チヂミ	木綿豆腐,油揚げ,豚かたろース,たら,ベーコン,普通牛乳	精白米,じゃがいも,調合サラダ油,バター,上白糖,ごま,薄力粉,片栗粉,ごま油	にんじん,たまねぎ,はくさい,ごぼう,りんご,にら	508 595	17.0 20.4	18.7 22.5			
6	水	麦茶 えびちび	鶏肉のトマトソース煮 フレンチサラダ カレースープ ご飯	牛乳 サンドイッチ	ソーセージ,ウインナー,鶏もも,パルメザンチーズ,普通牛乳,ツナ缶	精白米,じゃがいも,薄力粉,調合サラダ油,食パン 市販	キャベツ,にんじん,たまねぎ,さやえんどう,にんにく,ピーマン,トマト缶,黄ピーマン,赤ピーマン,きょうな,レタス,きゅうり,根深ねぎ,生しいたけ,にんじん,れんこん,しょうが,焼きのり,ほしひじき,干しいたけ,バナナ	502 568	18.8 22.3	16.5 19.7			
7	木	麦茶 ビスコ	れんこんのはきみ揚げ ひじきの五目煮 お吸い物 パナナ ご飯	牛乳 ごま蒸しパン チーズ	鶏ひき肉,プロセスチーズ,油揚げ,焼き竹輪,だしず水,煮缶詰,普通牛乳,木綿豆腐	精白米,上白糖,片栗粉,調合サラダ油,薄力粉,ごま	根深ねぎ,にんじん,はくさい,たまねぎ,ほうれん草,たけのこ,ゆで,生しいたけ,ごぼう,オレンジ	514 594	17.1 20.2	15.7 17.8			
8	金	麦茶 マンナ	しらす入り納豆 いりどり 肉回子スープ オレンジ ご飯	牛乳 きなこのラスク	鶏ひき肉,糸引き納豆,かつお節,しらす干し,鶏ささ身,普通牛乳,きな粉	精白米,片栗粉,こんにやく,じゃがいも,上白糖,調合サラダ油,フランスパン,ソフトアイスマーガリン	根深ねぎ,にんじん,はくさい,たまねぎ,ほうれん草,たけのこ,ゆで,生しいたけ,ごぼう,オレンジ	452 529	21.0 25.1	12.3 14.1			
9	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5			
11	月	麦茶 ビスコ	麻婆豆腐 もやしときゅうりの和え物 中華スープ 柿 ご飯	牛乳 おにぎり	木綿豆腐,豚ひき肉,ハム,ロース,普通牛乳,しらす干し	精白米,ごま油,上白糖,片栗粉,ごま	生わかめ,にんじん,生しいたけ,たまねぎ,にんにく,にら,しょうが,もやし,きゅうり,柿,ほしひじき	497 578	18.8 22.0	12.4 13.8			
12	火	麦茶 えびせん	鮭とじゃがいものバター焼き れんこんサラダ 鶏肉とかぶのスープ ご飯	牛乳 かぼちゃドーナツ	鶏もも,さけ,普通牛乳	精白米,じゃがいも,バター,ごま,薄力粉,上白糖	かぶ,えのきたけ,にんじん,かぶ,薬,れんこん,きゅうり,かぼちゃ	455 525	16.7 19.7	13.1 14.5			
13	水	麦茶 せんべい	豚のしょうが焼き コンチヤウダ みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 小魚スナック チーズ	油揚げ,豚かたろース,普通牛乳,プロセスチーズ	精白米,上白糖,調合サラダ油	だいこん,葉ねぎ,しょうが,たまねぎ,キャベツ,にんじん,レタス,きゅうり,コーン缶,バナナ	483 556	16.1 19.0	18.0 20.3			
14	木	麦茶 クラッカー	ミートソース,パゲティ プロッコリーのおかか和え ご飯 コンチヤウダ ふりかけ	牛乳 食パンコンビ	ベーコン,普通牛乳,豚ひき肉,パルメザンチーズ,かつお節,さくらえび 素干	精白米,じゃがいも,薄力粉,マカロニス,パゲティ,ごま,ごま油,食パン 市販,ソフトアイスマーガリン	たまねぎ,にんじん,コーン缶,諸クリーム,プロッコリー,焼きのり,いちごジャム	516 608	17.1 20.7	15.1 17.1			
15	金	麦茶 ウエハース	さばのみぞれ煮 かぶサラダ 五目汁 グレープフルーツ	牛乳 ぎょうざピザ	豚かたろース,油揚げ,さば,ツナ缶,普通牛乳,ソーセージ,ウインナー,プロセスチーズ	精白米,上白糖,きょうざの皮	にんじん,ごぼう,だいこん,かぶ,グレープフルーツ,ピーマン,たまねぎ,コーン缶	480 555	20.1 23.9	18.2 20.9			
16	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5			
18	月	麦茶 ポーロ	ひじき入り卵焼き 野菜の甘酢和え けんちん汁 りんご ご飯	牛乳 サンドイッチ	焼き竹輪,木綿豆腐,鶏ひき肉,えび,卵,普通牛乳,ツナ缶	精白米,さといも,こんにやく,調合サラダ油,上白糖,食パン 市販,ソフトアイスマーガリン	にんじん,ごぼう,だいこん,たまねぎ,ほしひじき,きゅうり,りんご,キャベツ	495 547	18.8 22.0	15.7 18.7			
19	火	麦茶 マンナ	ハヤシチュー 豆サラダ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ 小魚	豚かたろース,プロセスチーズ,だしず水,煮缶詰,ひよこまめ,普通牛乳,かたくいわし	精白米,じゃがいも,調合サラダ油,マーブルシロップ	にんじん,たまねぎ,プロッコリー,きょうな,黄ピーマン,赤ピーマン,オレンジ	481 568	16.5 19.6	15.2 17.5			
20	水	麦茶 えびちび	八宝菜 春雨サラダ グレープフルーツ 中華コンスープ ご飯	牛乳 フレンチトースト	卵,豚かたろース,いか,うずら卵,ハム,ロース,普通牛乳	精白米,片栗粉,調合サラダ油,緑豆はるさめ,ごま油,上白糖,食パン 市販,バター	コーン缶,たまねぎ,にんじん,生しいたけ,はくさい,たけのこ,水煮缶詰,さやえんどう,きゅうり,グレープフルーツ	471 534	17.1 20.3	12.9 15.1			
21	木	麦茶 せんべい	さんまのマリネ じゃが芋とじゃこの炒め和え 田舎汁 ご飯	牛乳 マドレーヌ	鶏むね,木綿豆腐,さんま,しらす干し,普通牛乳,卵	精白米,上白糖,じゃがいも,調合サラダ油,バター,ホットケーキミックス	にんじん,ごぼう,かぼちゃ,葉ねぎ,れんこん,プロッコリー,トマト,こねぎ	493 569	17.8 21.2	17.2 19.4			
22	金	麦茶 クラッカー	カレーうどん ささみの中華和え みかん ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	豚かたろース,鶏ささ身,しらす干し,かつお節,普通牛乳,卵	精白米,うどん,上白糖,ごま油,バター,薄力粉	にんじん,たまねぎ,生しいたけ,根深ねぎ,トマト,きゅうり,あおのり,みかん,かぼちゃ	507 598	19.3 23.1	13.5 15.1			
25	月	麦茶 せんべい	チキンライス かみかみサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 ケーキ	鶏むね,いかくん製,普通牛乳,卵,クリーム	精白米,調合サラダ油,上白糖,薄力粉	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,水煮,えのきたけ,きゅうり,セロリ,ミニトマト,りんご,いちご,きょうな,みかん缶	479 552	18.5 22.0	15.7 17.3			
26	火	麦茶 ビスコ	ぎょうざ 小松菜のナムル 春雨スープ オレンジ ご飯	牛乳 じゃこトースト	ベーコン,豚ひき肉,普通牛乳,しらす干し,プロセスチーズ	精白米,はるさめ,ごま油,きょうざの皮,調合サラダ油,ごま,食パン 市販	にんじん,たまねぎ,チンゲン菜,にら,キャベツ,たけのこ,水煮缶詰,にんにく,こまつな,もやし,オレンジ	469 546	16.0 18.8	17.0 18.8			
27	水	麦茶 ウエハース	かじきのみそ焼き 卵サラダ すいとん みかん ご飯	牛乳 クッキー	油揚げ,めかじき,プロセスチーズ,卵,普通牛乳	精白米,薄力粉,上白糖,調合サラダ油,バター	にんじん,葉ねぎ,だいこん,生しいたけ,きゅうり,レタス,キャベツ,みかん	502 582	20.0 24.0	16.3 18.5			
28	木	麦茶 えびちび	保育納め おみやげ								484 561	17.8 21.2	15.4 17.6

★○のついている日は、以上見クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成30年1月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか		きいろ		みどり		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの							
4	木	麦茶 ビスコ	チキンカレー チーズサラダ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	鶏むね、プロセスチーズ、普通牛乳、さけ	精白米、じゃがいも、サラダ油	にんじん、たまねぎ、きゅうり、レタス、キャベツ、オレング、ごまつぶ	473 546	14.0 16.2	11.2 12.4				
5	金	麦茶 えびちび	鮭のちやんちやん焼き ひじきの五目煮 七草汁 ご飯	牛乳 きな粉蒸しパン	さけ、油揚げ、焼き竹輪、だし、ずし干し半乾焼品、普通牛乳、きな粉	精白米、上白糖、サラダ油、薄力粉	きょうな、ほくさい、だいこん、かぶ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、もやし、ほしひじき、干ししいたけ	449 504	18.8 22.1	10.9 12.6				
6	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
9	火	麦茶 せんべい	ホイコーロー もやしのナムル ワナンスープ パナナ ご飯	牛乳 さつま芋もち 小魚	豚ひき肉、豚かたロース、普通牛乳、きな粉、かたくちいわし	精白米、サラダ油、ワナタン、上白糖、ごま油、さつまいも、片栗粉	根菜ねぎ、にら、にんじん、生しいたけ、もやし、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんにく、切干しいたけ、パナナ	464 535	16.9 18.8	12.3 13.1				
10	水	麦茶 ビスコ	お餅つき けんちん汁、漬け物、ふりかけ、りんご、ご飯	牛乳 ホットケーキ	焼き竹輪、木綿豆腐、きな粉、しらす干し、半乾焼品、かつお節、普通牛乳	精白米、さといも、こんにゃく、サラダ油、もち、ごま、ごま油、メープルシロップ	にんじん、ごぼう、だいこん、たくあん、漬け、ほくさい、りんご、あおのり	484 565	14.7 17.0	10.7 11.7				
11	木	麦茶 えびせん	かじきの野菜あんかけ コールスロー コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 チーズクッキー	めかじき、ハム、ロース、普通牛乳、バルメザンチーズ	精白米、片栗粉、サラダ油、上白糖、薄力粉、バター	キャベツ、にんじん、しめじ、たまねぎ、生しいたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、きゅうり、コーン缶、オレング	450 518	16.6 19.6	14.4 16.5				
12	金	麦茶 マンナ	鶏の照り焼き れんこんとひじきのサラダ のっぺい汁 みかん ご飯	牛乳 五平餅	生揚げ、鶏もも、ツナ缶、普通牛乳	精白米、こんにゃく、さといも、片栗粉、上白糖、サラダ油、ごま、いり	だいこん、にんじん、生しいたけ、ほうれん草、れんこん、ほしひじき、えだまめ、みかん	502 589	19.4 22.9	10.5 11.8				
13	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
15	月	麦茶 クラッカー	スパニッシュオムレツ トマトのマリネ 白菜のミルクスープ ご飯	牛乳 ごまーと	ベーコン、普通牛乳、卵、ハム、ロース、プロセスチーズ	精白米、薄力粉、じゃがいも、サラダ油、上白糖、食パン(市販)、ソフトタイプマーガリン、グラニュー糖、ごま	ほくさい、ほうれん草、コーン缶詰、ホー、にんじん、たまねぎ、きゅうり、トマト	445 568	16.7 19.9	18.3 21.2				
16	火	麦茶 えびちび	鯖のみそ煮 干草和え みぞれ汁 パナナ ご飯	きなこプリン 小魚	木綿豆腐、さば、卵、油揚げ、普通牛乳、きな粉、ゼラチン、かたくちいわし	精白米、片栗粉、上白糖、しらたき	だいこん、なめこ、しょうが、ほうれん草、にんじん、パナナ	446 517	21.2 25.8	12.8 15.9				
17	水	麦茶 せんべい	シューマイ 春雨サラダ オレンジ ブロッコリーの中草スープ ご飯	牛乳 お好み焼き	かに風味かまぼこ、卵、豚ひき肉、ハム、ロース、普通牛乳、さくらえび、豚かたロース、かつお節	精白米、しゅうまいの皮、片栗粉、上白糖、ごま油、緑豆、さめめ、薄力粉、サラダ油	ブロッコリー、もやし、たまねぎ、しょうが、きゅうり、にんじん、オレング、キャベツ、あおのり	449 518	15.2 17.8	13.2 14.0				
18	木	麦茶 えびちび	きのこグラタン ほうれん草のソテー トマトスープ ご飯	牛乳 おにぎり	だいたい水煮缶詰、豚ひき肉、鶏むね、普通牛乳、プロセスチーズ、クリーム、卵	精白米、バター、薄力粉、上白糖、サラダ油	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、トマト缶、キャベツ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム缶、ほうれん草、コーン缶、ごまつぶ、焼きのり	476 540	16.3 19.4	12.1 14.3				
19	金	麦茶 マンナ	かき玉うどん ちくわの二色揚げ りんご ふりかけ ご飯	牛乳 チュイール 小魚	豚かたロース、卵、焼き竹輪、さくらえび、かつお節、普通牛乳、卵白、かたくちいわし	精白米、うどん、ゆで、薄力粉、サラダ油、ごま、ごま油、上白糖、バター	葉ねぎ、生わかめ、にんじん、生しいたけ、あおのり、りんご、焼きのり	486 571	17.8 21.2	16.2 17.6				
20	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
22	月	麦茶 ウエハース	炒り豆腐 大根サラダ きのこ汁 オレンジ ご飯	牛乳 蒸しパン	木綿豆腐、鶏ひき肉、しらす干し、半乾焼品、普通牛乳、ベーコン	精白米、上白糖、ごま油、サラダ油、薄力粉	しめじ、なめこ、まいたけ、えのきたけ、にんじん、根菜ねぎ、生しいたけ、さやえんどう、だいこん、きゅうり、オレング、たまねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、えのきたけ、だいこん、にんじん、さやえんどう、しょうが、きゅうり、キャベツ、ミニトマト、みかん、いり	462 530	15.2 18.2	14.5 15.9				
23	火	麦茶 せんべい	からあげ ミドマト コンソメスープ みかん	牛乳 ケーキ	鶏もも、卵、ハム、ロース、普通牛乳、クリーム	精白米、片栗粉、薄力粉、ごま、サラダ油、じゃがいも	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、ピーマン、コーン缶、りんご	472 549	16.1 18.7	16.5 18.4				
24	水	麦茶 クッキー	かぼちゃシチュー ウインナーソテー りんご ご飯	牛乳 ごぼうスナック チーズ	鶏もも、ソーセージウインナー、普通牛乳、プロセスチーズ	精白米、サラダ油		453 530	13.8 16.6	15.8 18.1				
25	木	麦茶 ビスコ	魚魚 ひじきと枝豆のごまサラダ 田舎汁 ご飯	ヨーグルトババロア 小魚	鶏むね、木綿豆腐、めかじき、プレーンヨーグルト、クリーム、普通牛乳、ゼラチン、かたくちいわし	精白米、上白糖、ごま	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、葉ねぎ、しょうが、ほしひじき、えだまめ、レモン 果汁、みかん缶	442 525	21.1 26.0	13.0 15.9				
26	金	麦茶 ポーロ	五目焼きそば きゅうりのおかか和え 中華卵スープ パナナ ご飯	牛乳 原宿ドック	卵、さくらえび、豚かたロース、かつお節、普通牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、蒸し中華めん、サラダ油	たけのこ、黄ピーマン、赤ピーマン、えのきたけ、にんじん、ピーマン、キャベツ、生しいたけ、もやし、あおのり、きゅうり、味付けの	456 529	15.4 18.4	10.3 12.0				
27	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5				
29	月	麦茶 えびせん	クリームスパゲティ きゅうりのマリネ ポトフ... ふりかけ ご飯	牛乳 肉まん	ソーセージウインナー、ベーコン、普通牛乳、しらす干し、半乾焼品、かつお節、豚ひき肉	精白米、じゃがいも、マカロニ、スパゲティ、薄力粉、バター、サラダ油、上白糖、ごま油、強力粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しめじ、ほうれん草、きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン、あおのり、しいたけ、たけのこ、水生わかめ、たまねぎ、根菜ねぎ、赤ピーマン、ごぼう、しょうが、ほうれん草、もやし、にんじん、りんご、ピーマン、トマト	511 594	17.2 20.6	18.0 20.7				
30	火	麦茶 マンナ	鮭の香味がけ ほうれん草のお浸し みそ汁 りんご ご飯	牛乳 ピザパン	木綿豆腐、たら、かつお節、普通牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖、食パン(市販)		482 566	17.5 20.9	17.5 20.4				
31	水	麦茶 ウエハース	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ ベーコンときのこのスープ ご飯	牛乳 にんじんブリッツ	ベーコン、だいたい水煮缶詰、豚かたロース、普通牛乳、バルメザンチーズ	精白米、バター、じゃがいも、サラダ油、上白糖、薄力粉	にんじん、トマト缶、ブロッコリー、コーン缶、オレング	457 528	14.9 17.7	15.6 17.3				
											1ヶ月平均栄養価	468 543	16.7 19.9	13.8 15.8

★○のついている日は、以上児クラスの給食は持参しないで大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成30年2月

日	曜日	10時	お昼	3時	みどり			kcal	たんぱく質	脂質	
					あか	きいろ	体の調子を整えるもの				
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの					
1	木	麦茶 クラッカー	野菜チヂミ 豆腐サラダ 中華スープ ご飯	牛乳 マドレーヌ	豚ひき肉、木綿豆腐、かつお節、普通牛乳、卵	精白米、ごま油、緑豆はるさめ、上白糖、サラダ油、ポットケーキミックス、バター	もやし、にら、たけのこ水煮、キャベツ、たまねぎ、生しいたけ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、しょうが、しらす、きゅうり、焼きのり	未458 529	18.0 19.3	16.5 18.9	
2	金	麦茶 えびちび	鶏のつくね 野菜の甘酢和え 豚汁 みかん ご飯	牛乳 恵方巻き	木綿豆腐、油揚げ、豚かた、ロース、鶏ひき、絹ごし豆腐、普通牛乳、かに風味かまぼこ、ツナ缶	精白米、じゃがいも、サラダ油、ごま油、片栗粉、上白糖	にんじん、たまねぎ、根菜ねぎ、れんこん、しょうが、だいこん、きゅうり、みかん、焼きのり	509 576	19.4 22.9	12.7 14.7	
3	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
5	月	麦茶 せんべい	厚揚げのそぼろあんかけ ほうれん草のごま和え みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 コンフレクッキー	生揚げ、鶏ひき肉、普通牛乳、卵	精白米、ふ、上白糖、片栗粉、サラダ油、ごま、上白糖、薄力粉、バター、コーンフレーク	なめこ、ねぎ、にんじん、生しいたけ、もやし、たまねぎ、ほうれん草、パナナ	449 517	14.0 16.7	14.5 15.8	
6	火	麦茶 バナナ	鮭のムニエル わかめサラダ カレースープ ご飯	牛乳 チヂミ	ソーセージ、ウインナー、さけ、卵、普通牛乳	精白米、じゃがいも、薄力粉、サラダ油、上白糖、片栗粉、ごま油	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、生わかめ、レタス、きゅうり、にら	481 546	20.0 23.9	15.3 18.3	
7	水	麦茶 ポ一口	しらす入り納豆 きんぴらごぼう すいとん いよかん ご飯	牛乳 きなこのラスク	油揚げ、糸引き納豆、かつお節、しらす、普通牛乳、きな粉	精白米、薄力粉、上白糖、ごま、フランスパン、ソフトタイプマーガリン	にんじん、根菜ねぎ、だいこん、生しいたけ、ごぼう、いよかん	448 522	15.0 17.7	10.6 12.3	
8	木	麦茶 ビスコ	春巻き 切り干し大根のサラダ ワンタンスープ ご飯	牛乳 じゃこトースト	豚ひき肉、普通牛乳、しらす、プロセスチーズ	精白米、サラダ油、ワンタン、春巻きの皮、緑豆はるさめ、上白糖、ごま油、片栗粉、ごま、食パン 市販	根菜ねぎ、にら、にんじん、生しいたけ、もやし、たけのこ水煮、缶詰、切干し、だいこん、きょうな	501 582	17.8 21.1	16.4 19.7	
9	金	麦茶 えびせん	ナポリタン、バゲティ フロッキーのおかか和え、ふりかけ 鶏肉とかぶのスープ、りんご ご飯	牛乳 ホットケーキ 小魚	鶏もも、ベーコン、かつお節、さくらえび、普通牛乳、かたくいわし	精白米、マカロニス、バゲティ、バター、サラダ油、ごま、ごま油、スーパーシロップ	かぶ、えのき、たけのこ、にんじん、かぶ、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、水煮、ほうれん草、リー、焼きのり、りんご	457 529	17.3 20.6	11.4 12.4	
10	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	292 348	8.8 10.1	9.9 11.4	
13	火	麦茶 マンナ	マカロニグラタン ほうれん草のソテー ミネストローネ ご飯	牛乳 おからドーナツ	ベーコン、バルサミクソース、鶏もも、プロセスチーズ、普通牛乳、クリーム、おから、豆腐	精白米、マカロニス、バゲティ、サラダ油、バター、薄力粉、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、トマト缶、フロッキー、マッシュルーム、水煮、ほうれん草、コーン缶	456 536	14.2 16.6	13.6 15.7	
14	水	麦茶 ウエハース	肉じゃが 小松菜と桜エビのごま和え けんちん汁 オレンジ ご飯	牛乳 クッキー	焼き竹輪、木綿豆腐、豚かた、ロース、さくらえび、素干し、油揚げ、普通牛乳、卵	精白米、さといも、ごま、にら、サラダ油、じゃがいも、しらす、上白糖、ごま、薄力粉、バター	にんじん、ごぼう、だいこん、生しいたけ、さやえんどう、たまねぎ、ごまつな、オレソ	465 539	14.3 18.5	14.0 15.5	
15	木	麦茶 せんべい	鯖のケチャップ煮 切り干し大根 肉団子スープ ご飯	牛乳 ごぼうスナック	鶏ひき肉、さば、油揚げ、焼き竹輪、普通牛乳	精白米、片栗粉、上白糖、薄力粉、サラダ油	根菜ねぎ、にんじん、ほくそい、たまねぎ、ほうれん草、しょうが、切干し、だいこん、干しいたけ	499 577	20.4 24.3	17.6 19.7	
16	金	麦茶 クッキー	八宝菜 キャベツとひじきのサラダ 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 食パンコンビ	木綿豆腐、豚かた、ロース、いか、うずら、普通牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、サラダ油、上白糖、食パン 市販、ソフトタイプマーガリン	わかめ、にら、にんじん、たまねぎ、生しいたけ、ほくそい、たけのこ、さやえんどう、キャベツ、ひじき、きゅうり、コーン缶、たけのこ	454 526	15.2 18.1	13.6 15.9	
17	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
19	月	麦茶 クラッカー	大豆カレー かみかみサラダ オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	だいず水煮缶詰、豚かた、ロース、いか、くも、普通牛乳	精白米、じゃがいも、サラダ油	にんじん、たまねぎ、きゅうり、セロリ、オレンジ	480 561	18.4 19.6	15.2 17.3	
20	火	麦茶 えびちび	鰯と白菜のホイル蒸し レンコンの甘酢煮 ご飯 お吸い物 グレープフルーツ	牛乳 きな粉蒸しパン	たら、ベーコン、鶏もも、普通牛乳、きな粉	精白米、ふ、バター、ごま、にら、上白糖、サラダ油、薄力粉	エリンギ、にんじん、ほくそい、れんこん、グレープフルーツ	508 580	17.7 20.9	19.3 23.2	
21	水	麦茶 ビスコ	鶏肉のトマトソース煮 クラムチャウダー ご飯	牛乳 じゃが芋もち	あさり缶詰、水煮、普通牛乳、ベーコン、鶏もも、プロセスチーズ、だいず水煮缶詰、ひよこまめ	精白米、じゃがいも、薄力粉、サラダ油、片栗粉	にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、トマト缶詰、ホール、フロッキー、きょうな、黄ピーマン、赤ピーマン	497 575	20.7 24.7	14.8 16.8	
22	木	麦茶 マンナ	エビフライ れんこんサラダ ミニトマト コンソメスープ ビビンバ風ご飯	牛乳 ケーキ	豚かた、ロース、普通牛乳、ホイップクリーム	精白米、上白糖、ごま油、サラダ油、ごま	にんじん、ごまつな、コーン缶詰、ホール、キャベツ、だいこん、れんこん、きゅうり、ミニトマト、いちご	450 526	13.6 15.6	15.7 18.4	
23	金	麦茶 ポ一口	ぎょうざ もやしときゅうりの和え物 春雨スープ ご飯	牛乳 おにぎり	ベーコン、豚ひき肉、普通牛乳、プロセスチーズ、かつお節	精白米、はるさめ、ごま油、ぎょうざの皮、サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ツア、にら、キャベツ、たけのこ、水煮缶詰、にんにく、もやし、きゅうり	464 538	13.8 16.1	11.0 12.6	
24	土	麦茶 せんべい	保育参観 麦茶、パン								
26	月	麦茶 クラッカー	五目焼きそば 味付けのり フロッキーの中華和え のカメスープ パナナ ご飯	牛乳 小魚スナック チーズ	さくらえび、素干し、豚かた、ロース、普通牛乳、プロセスチーズ	精白米、ごま、ごま油、蒸し中華めん、サラダ油、上白糖	生わかめ、根菜ねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、生しいたけ、もやし、あおのり、フロッキー、エリンギ、赤ピーマン、ナタ、味付けほうれん草、にんじん、根菜ねぎ、キャベツ、レタス、きゅうり、コーン缶詰、ホール、オレンジ、レーズン	450 523	14.0 16.6	12.4 13.8	
27	火	麦茶 ウエハース	かじのみを焼き コーンサラダ お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	めかじき、プロセスチーズ、普通牛乳、卵	精白米、ふ、上白糖、サラダ油、じゃがいも、バター、薄力粉	だいこん、ごまつな、にんじん、ほしひびき、生しいたけ、根菜ねぎ、生わかめ、きゅうり、グレープフルーツ、かぼちゃ	447 511	17.8 21.0	13.9 15.3	
28	水	麦茶 えびせん	豆腐の揚げ団子 わかめの酢の物 ご飯 みそ汁 グレープフルーツ	牛乳 かぼちゃケーキ	油揚げ、木綿豆腐、卵、ツナ缶、かに風味かまぼこ、普通牛乳	精白米、パン粉、片栗粉、上白糖、サラダ油、バター、薄力粉		448 513	15.5 18.0	14.5 16.5	
								1ヶ月平均栄養価	470 543	16.5 19.5	14.4 16.4

★○のついている日は、以上見クラスのご飯は持参なくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成30年3月

日	曜日	10時	お昼	3時	みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質	
					あか	きいろ	みどり	kcal	g	g	
1	木	麦茶 せんべい	煮込みハンバーグ ミートマト フレッシュサラダ オレンジ お吸い物 ちらし寿司	牛乳 さくらもち	血や骨や肉になるもの さけ,しらす,蒸しかまぼこ,豚 ひき肉,木綿豆腐,卵,パルメ ザンチーズ,普通牛乳,こし あん	熱や力になるもの 精白米,上白糖,ごまふ,パ ン粉,調合サラダ油,白玉粉, 薄力粉	体の調子を整えるもの しそ葉,ほうれん草,たまねぎ,に んじん,ほんしめじ,トマト缶,黄 ピーマン,赤ピーマン,きょうな, スズメエンド,オレソ,いちご	未476 以535	20.9 24.4	16.3 17.9	
2	金	麦茶 えびちび	チキンのタルタルソース トマトのマリネ ご飯 ポトフ いよかん	牛乳 小松菜の蒸しバ ン	ソーセージ ウィンナー,鶏も も,卵,普通牛乳	精白米,じゃがいも,片栗粉, 調合サラダ油,上白糖,薄力 粉	キャベツ,にんじん,たまねぎ,だ いこん,パセリ,きゅうり,トマ ト,いよかん,ごまつな	488 558	16.0 18.6	16.9 20.2	
3	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
5	月	麦茶 ポ一口	炒り豆腐 大根サラダ オレンジ ご飯 五目汁	牛乳 お好み焼き	豚かたろース,油揚げ,木綿 豆腐,鶏ひき肉,しらす,普通 牛乳,さくらえび,卵,かつお節	精白米,上白糖,ごま油,調 合サラダ油,薄力粉	にんじん,ごぼう,だいこん,根深 ねぎ,生しいたけ,さやえんどう, きゅうり,オレンジ,キャベツ,あお のり	449 524	16.9 20.2	13.4 16.0	
6	火	麦茶 せんべい	シューマイ 中華サラダ ご飯 ブロッコリーの中華スープ パナナ	牛乳 きな粉クッキー	かに風味かまぼこ,豚,豚ひ き肉,木綿豆腐,普通牛乳,き な粉	精白米,しゅうまいの皮,片 栗粉,上白糖,ごま油,ごま バター,薄力粉	ブロッコリー,もやし,たまねぎ, しょうが,トマト,ほしひじき,きゅう り,バナナ	461 533	15.9 18.5	16.0 17.3	
7	水	麦茶 えびせん	鮭のカレー焼き ひじきと枝豆のごまサラダ ベーコンときこのスープ ご飯	牛乳 ピザパン	ベーコン,さけ,普通牛乳	精白米,バター,上白糖,ごま 食パン 市販	ぶなしめじ,生しいたけ,たまねぎ, にんじん,ほしひじき,ごぼう,え だまめ 冷凍,ピーマン,トマ ト	442 509	20.9 24.9	13.2 14.9	
8	木	麦茶 ビスコ	からあげ ブロッコリーのおかか和え いちご コンソメスープ 春ご飯	牛乳 ケーキ	さけ,卵,鶏もも,ハム ロース, かつお節,普通牛乳,ホイッ プクリーム	精白米,片栗粉,薄力粉,ご ま,調合サラダ油	枝豆,黄ピーマン,赤ピーマン,え のぎ,だいこん,にんじん,さやえん どう,しょうが,キャベツ,きゅうり, コンパル,ブロッコリー,いちご	459 534	20.9 24.8	16.2 18.8	
9	金	麦茶 せんべい	お別れ遠足 お菓子,ジュース								
10	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
12	月	麦茶 クッキー	麻婆豆腐 小松菜のナムル 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 マドレーヌ	なると,木綿豆腐,豚ひき肉, 普通牛乳,卵	精白米,ごま油,上白糖,片 栗粉,ごま,ホットケーキミッ クス,バター	もやし,たけのこ水蒸し,にん じん,たまねぎ,にんにく,生しい たけ,にら,しょうが,ごまつな,パ ナナ	471 551	16.0 19.1	17.1 20.2	
13	火	麦茶 えびちび	かぼちゃコロッケ じゃこサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 クッキー	豚ひき肉,卵,木綿豆腐,し らす,普通牛乳	精白米,パン粉,薄力粉,調 合サラダ油,上白糖,バター	キャベツ,たまねぎ,ぶなしめじ, かぼちゃ,レタス,きゅうり,ミニ トマト	466 527	12.7 14.9	15.5 18.5	
14	水	麦茶 バナナ	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ ご飯 カレースープ グレープフルーツ	牛乳 チヂミ	ソーセージ ウィンナー,卵, ベーコン,プロセスチーズ,普 通牛乳	精白米,じゃがいも,上白糖, 調合サラダ油,薄力粉,片栗 粉,ごま油	バナナ,キャベツ,にんじん,たま ねぎ,さやえんどう,ほうれん草, ブロッコリー,コンパル,グレープ フルーツ,にら	464 536	15.7 18.8	14.3 17.3	
15	木	麦茶 せんべい	さわらの蒲焼き 干草和え けんちん汁 ご飯	牛乳 にんじんケーキ	焼き竹輪,木綿豆腐,さわ ら,卵,油揚げ,普通牛乳	精白米,さといも,こんにやく, 調合サラダ油,片栗粉,上白 糖,しらたき,薄力粉	にんじん,ごぼう,だいこん,ほう れん草	485 563	19.0 22.3	16.4 18.0	
16	金	麦茶 クラッカー	かき玉うどん かみかみ揚げ オレンジ ぶりかけ ご飯	牛乳 肉まん	豚かたろース,卵,かたくち わし,さくらえび,かつお節, 普通牛乳,豚ひき肉	精白米,うどん ゆで,調合サ ラダ油,薄力粉,ごま,ごま油, 強力粉,上白糖	葉ねぎ,生わかめ,にんじん,生 しいたけ,えだまめ,コンパル, ごぼう,れんげ,焼きのり,キャベツ, たけのこ水蒸し,しょうが,にんにく	505 593	21.0 25.5	15.5 17.3	
17	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
19	月	麦茶 せんべい	れんごんのはさみ揚げ ひじきの五目煮 豚汁	牛乳 チュウイール	木綿豆腐,油揚げ,豚かた ろース,鶏ひき肉,プロセス チーズ,焼き竹輪,だいす 水蒸し,普通牛乳,卵白	精白米,じゃがいも,調合サ ラダ油,上白糖,片栗粉,薄力 粉,バター,ごま	にんじん,たまねぎ,れんごん,根 深ねぎ,しょうが,焼きのり,ほし ひじき,干しいたけ	493 568	16.2 19.3	17.9 20.0	
20	火	麦茶 ポ一口	和風スパゲティ きゅうりのマリネ トマトスープ ぶりかけ ご飯	牛乳 サンドイッチ	だいす水蒸し,豚ひき肉, 豚かたろース,しらす,かつお 節,普通牛乳,ツナ缶	精白米,マカロニ,スパゲ ティ,調合サラダ油,上白糖, ごま油,食パン 市販,ソフト アイマージリン	にんじん,えのきたけ,たまねぎ, トマト缶,キャベツ,根深ねぎ,ほ うれん草,生しいたけ,きゅうり, だいこん,黄ピーマン,赤ピーマン,あ おのり	503 594	18.0 22.1	16.7 20.2	
22	木	麦茶 ビスコ	さばのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 田舎汁 グレープフルーツ	牛乳 ごぼうスナック チーズ	鶏むね,木綿豆腐,さば,かつ お節,普通牛乳,プロセス チーズ	精白米,上白糖	にんじん,ごぼう,かぼちゃ,葉 ねぎ,だいこん,ほうれん草,もやし, グレープフルーツ	458 529	19.5 23.3	14.9 17.0	
23	金	麦茶 えびせん	酢鶏 春雨サラダ 中華スープ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	卵,鶏もも,うずら卵 水蒸し 詰,ハム ロース,普通牛乳	精白米,ごま油,片栗粉,調 合サラダ油,上白糖,緑豆は さめ,メープルシロップ	たけのこ,黄ピーマン,赤ピーマン, えのきたけ,しょうが,ピーマン,にん じん,たけのこ水蒸し,たまねぎ,生 しいたけ,きゅうり,れんげ	448 518	16.8 19.6	13.2 14.5	
24	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
26	月	麦茶 クラッカー	しらす入り納豆 筑前煮 すいとん ご飯	牛乳 きなごーナツ	油揚げ,糸引き納豆,かつお 節,しらす,鶏もも,普通牛乳, 卵,きな粉	精白米,薄力粉,こんにやく, さといも,調合サラダ油,上 白糖,バター	にんじん,根深ねぎ,だいこん,生 しいたけ,れんごん,ごぼう,さや いんげん	498 587	18.4 21.6	13.0 14.4	
27	火	麦茶 ウエハース	五目焼きそば 卵サラダ 味付けのり ワンタンスープ パナナ ご飯	牛乳 原宿ドック 小魚	豚ひき肉,さくらえび,豚かた ろース,卵,普通牛乳,かたく ちわし	精白米,調合サラダ油,ワ ンタン,蒸し中華めん	根深ねぎ,にら,にんじん,生しい たけ,もやし,ピーマン,キャベツ, あおのり,きゅうり,レタス,味付け のり,バナナ	509 588	18.1 21.8	13.8 15.1	
28	水	麦茶 せんべい	卒園式 卒園修了のお祝い品								
29	木	麦茶 えびちび	かじきの野菜あんかけ アスパラサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 チーズクッキー	魚肉ソーセージ,めかじき, ベーコン,普通牛乳,パルメ ザンチーズ	精白米,片栗粉,調合サラ ダ油,上白糖,薄力粉,バター	コンパル,にんじん,たまねぎ,生 しいたけ,赤ピーマン,黄ピーマン, ピーマン,アスパラガス,トマト,レ タス,オレンジ	471 532	16.8 20.0	15.5 18.4	
30	金	麦茶 マンナ	五目卵焼き きんぴらごぼう のっぺい汁 ご飯	牛乳 みそ蒸しばん	生揚げ,卵,鶏ひき肉,普通牛 乳	精白米,こんにやく,さといも, 片栗粉,上白糖,ごま,薄力 粉	だいこん,にんじん,生しいたけ, ほうれん草,ごぼう	473 559	18.1 21.6	13.2 15.3	
31	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5	
								1ヶ月平均栄養価	461 533	17.2 20.4	14.7 16.8

★今月は2回米飯給食があります。○のついている日は以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

(6) 定期検便・ぎょう虫検査

① 調理担当職員と臨時に調理を手伝う者は、毎月定期検便（サルモネラ菌赤痢菌、〇157、〇-26）を実施して万全を期している。実施状況は下記のとおり（4月と11月～3月の6箇月は月1回 5月～10月の6箇月は月2回）② 園児のぎょう虫検査については、群馬臨床センターにおいて6月12日に実施している。

なお、平成28年度から、保健所の指導により、ぎょう虫のプラスの園児や小中学生が現出していないことから、ぎょう虫検査を実施しなくてもよいことになりました。

(7) 地域等との交流事業

- 5月13日 高崎市保育士分科会総会・給食分科会総会
- 18日 群馬県保育協議会総会
- 19日 市幼保小連絡協議会総会
- 19日 西毛保育連絡会総会
- 20日 県給食分科会総会
- 21日 市保育協議会保護者会総会
- 21日 高崎市保育協議会総会
- 25日 高崎保健会定期総会
- 27日 県保育士分科会総会
- 28日 市保護者会総会
- 6月10日 市保育協議会敏送迎会
- 19日 日保協総会
- 23日 高崎市第七ブロック幼保小連絡協議会総会
- 7月11日 日本保育協会総会
- 13日 県保育士分科会総会
- 22日 葉師堂精進祭り
- 2月24日 下台葉師堂関係契約
- 2月24日 保護者総会
- 3月 4日 下台総会
- 7日 群馬県保育協議会総会

7 指導検査

- ・市指導検査 平成29年9月7日 9時30分より 於いて 事務室
- ・市 監 査 平成29年9月7日 9時30分より 於いて 事務室

8 登記、届出及び協定

(1) 定款変更（群馬県）

平成29年 2月 1日

(2) 登記 (法務局関係)

- ① 役員の登記 平成29年 6月23日
- ② 資産総額の登記 平成29年 6月 1日

(3) 届出

(消防署関係)

- ※ 消防計画変更届 (自主訓練) 平成28年 4月26日
- ① 消防訓練実施届 平成29年11月17日
- ② 訓練の実施に伴う指導について (依頼) 平成29年11月17日
- ③ 消防用設備等点検結果報告書届出 平成29年11月16日

(労働基準監督署関係)

- ① 時間外労働・休日労働に関する協定(29年) 平成30年 3月29日
- ② 給与規程 (変更届) (29年) 平成30年 3月29日
- ③ 時間外労働・休日労働に関する協定(29年) 平成30年 3月29日

(4) 協定

- ① 賃金控除に関する協定書 平成30年 3月29日
- ② 一斉休憩の適用除外に関する協定書 平成30年 3月29日

9 施設

- (1) 土地 3,601.41平方メートル
- 内訳 (基本財産分 2,352.41平方メートル)
- (運用財産分 1,249.00平方メートル)

- (2) 建物 鉄骨造スレート葺 平屋建 548.44平方メートル
- 主な施設 ① 保育室5室 ② 給食室(調理室)1室 ③ 事務室
- ④ 遊戯室兼ホール1室 ⑤ 保健室 ⑥ 調理員休憩室

(3) その他の設備等

- ① 書庫及び物置(7) ② プール ③ ブランコ設備(1)
- ④ 鉄棒 ⑤ 遊動木 ⑥ コンプレッション大型遊具 ⑦ 鯉のぼり掲揚ポール ⑧ 砂場と幼児砂場 ⑨ 冷暖房設備(各室)
- ⑩ 専用自動車

(4) 設備等の点検

- 4月12日 電気保安点検
- 19日 冷蔵庫点検
- 5月16日 消防用設備等点検(共和防災)
- ” 食器洗浄器点検、エアコン点検
- 8月 3日 ガス給湯器点検
- 9月12日 冷蔵庫点検
- 11月 1日 消防用設備点検(共和防災)
- 29日 園庭遊具点検
- 1月 9日 グリストラップ清掃

3月 8日 冷蔵庫点検

(5) 施設設備の整備等

- 4月 1日 保育室等ワックスがけ
ひよこ組畳替え、ロッカーゴム取替え
すみれ組衝立て修理
- 4日 ゆり組網戸張替え
- 6日 さくら組そうじ用具掛け取り付け
- 8日 ひよこ組押入れ引き戸交換
- 15日 除草剤散布 (園庭フェンスぎわ・坂道花壇)
- 27日 子供用トイレ網戸
- 5月 10日 ゆり組本棚修理
- 27日 パネルシアター修理
- 6月 8日 ひよこ組押入れ引き戸敷居ゴム張替え
- 9日 散歩車タイヤ交換
ひよこ組前簾掛け取り付け
- 15日 プール洗体樽ホース取り付け
- 17日 除草剤散布 (じゃがいも畑・裏駐車場ブロック北側、園庭
坂道花壇、園庭フェンスぎわ、遊戯室西側)
じゃがいも畑への道雑木伐採
- 19日 スマホインターネット接続工事
- 26日 火災報知機交換工事
- 30日 納涼祭櫓組み立て
- 7月 1日 園舎裏駐車場通路ヒノキ、ビワ枝切
- 4日 もも組水道修理
ひよこ組・すみれ組ロッカーゴム取替え
- 5日 除草剤散布 (ジャガイモ畑・駐車場)
- 11日 お遊戯室前物置設置工事
プール浄化槽フィルター修理
- 15日 給食室冷蔵庫温度設定修理
- 18日 ルーターファイファイ工事
プール浄化装置修理
- 20日 除草剤散布 (ジャガイモ畑・園庭フェンス際・駐車場プロ
ック外側)
- 22日 坂道花壇植木剪定
- 27日 さくら組廊下ワイファイ工事
ひよこ組ロッカー防護ゴム取り付け
- 31日 お遊戯室前物置設置工事完了
- 8月 3日 もも組壁紙剥がれ修理

- 5日 除草剤散布（じゃがいも畑・裏駐車場ブロック北側・お遊戯室西側・園庭フェンスぎわ・坂道花壇）
- 8日 さくら組東側網戸修理
- 9月 4日 駐車場ブロック外側除草剤散布
- 9日 じゃがいも畑除草剤散布
- 20日 さくら組タンス引き出し修理
- 29日 給食室エアコン交換工事
- 30日 食器洗浄機交換工事
- 10月 2日 園舎東側センサーライト交換工事
- 5日 園庭サクラノボの木アメヒト駆除
- 6日 砂場の砂補給
- 9日 園庭植木剪定
- 10日 ひよこ組押入引き戸L型ゴム交換
- 26日 園舎南側センサーライト交換工事
- 11月 4日 ステージ幕2列取り付け工事
- 11日 ひよこ組柵ささくれ修理
- 12月 5日 すみれ組・ゆり組網戸張替え
- 15日 ひよこ組前廊下引き戸鍵修理
- 16日 ひよこ組換気扇2台交換工事
- 25日 園車車検
- 27日 プール止水栓凍結予防止め
- 1月 5日 給食室流し水槽止水蓋交換
- 24日 ひよこ組入り口引き戸隙間スポンジ取り付け
- 2月 14日 プール塗装工事完了
- 23日 プールフェンス修理
- 3月 9日 園庭砂場網修理
- 17日 ピアノ調律
- 31日 保育室・お遊戯室ワックス塗り
屋上枯葉・砂等清掃

10 指導団体等

(1) 指導機関等

群馬県健康福祉部子ども未来局児童福祉課
 群馬県西部県民局高崎保健福祉事務所（施設指導課）
 高崎労働基準監督署
 高崎税務署
 高崎公共職業安定所
 高崎社会保険事務所
 高崎市保健福祉部（児童保育課）

高崎市子ども発達支援センター
高崎保健所
高崎市役所指導検査課
高崎市教育委員会学校教育課
高崎市教育委員会健康教育課
高崎市役所市民部地域交通課
高崎中央消防署西分署

(2) 関係団体等

日本保育協会及び群馬県支部
全国保育協議会
独立行政法人日本スポーツ振興センター（園児災害共済）
独立行政法人福祉医療機構（職員退職共済）
群馬県社会福祉協議会（職員退職共済）（福祉マンパワーセンター）
群馬県福祉協議会高崎人材バンク
群馬県社会保険協会
群馬県保育協議会及び各部会（園児死亡見舞金共済）
高崎市保育協議会及び各分科会
高崎市社会福祉協議会
高崎市保健会
高崎市公私立幼保小連絡協議会
西毛保育連絡会
幼保小連絡協議会第7ブロック
豊岡中学校区青少年健全育成推進委員会
下台町内会
常安寺護寺会



評議員会議事録

1 日 時 平成29年6月10日(土) 午前11時~12時30分

2 場 所 豊岡保育園事務室

3 出席者 (1) 評議員

理事長	渡邊 徹江
理事(園長)	三木優稔輔
評議員	茂田 利政
〃	山縣 令子
〃	中曾根啓太
〃	北島万由美

(2) 評議員以外の役員

監事	茂田 勝富
----	-------

4 議 案

- (1) 平成28年度事業報告、財産目録、貸借対照表及び収支計算書の報告について
- (2) 監査結果報告について
- (3) 平成28年度事業報告、財産目録、貸借対照表及び収支計算書の承認について
- (4) 平成29年度から30年度の理事・監事の選任について
- (5) 経理規程について
- (6) 評議員会運営規程について
- (7) 評議員・理事監事等の報酬及び旅費規程について
- (8) 社会福祉充実計画について(本年度は、充実残額がマイナスのため必要なし)

※次回評議員会

平成30年3月及び6月

議題 平成30年度事業計画・予算案について

平成29年度事業報告及び財産目録・収支計算書について

5 開 会

理事長は、挨拶について本日の評議員の出席者は、評議員3名及び監事1名理事2名の6名出席で、評議員1名の欠席であるが定款13条の評議員会決議の定足数を満たし、評議員運営規程の9条の定足数を満たしていると報告し開会を宣した。

6 評議員委員長の選任後、議長を選任した。

7 議長選任

理事長は、議長は評議員運営規程7条により、その都度選任することとなつてい
ると説明し、協議の結果渡邊理事を議長に選任した。

議長は、議事席につき挨拶に引き続いて議事録署名人に山縣令子氏と茂田利政氏
を指名し、両名ともこれを承諾したので、議事に入る。

8 議事の経過及びその概要

(1) 平成28年度事業報告、財産目録、貸借対照表及び収支計算書の報告につ
いて

議長は、平成28年度第49回事業報告について、1定款及び規程等 2組
織(役員) 3職員 4庶務 5会議 6事業 7登記、届出及び協定 8施設
9指導団体等の順に別添の事業報告書に基づいて詳細に説明した。

次いで、別添平成28年度第49回決算報告書に基づいて、まず、財産目録
は、資産の部総額は 111,276,388円、負債の合計は 4,649,734円であつて、
当法人の差引純財産は 106,626,654円であると報告説明した。

なお、貸借対照表(総合・本部・施設)については、お目通しいただくこと
で説明に替えさせていただきたいと述べ、了承された。

さらに、平成28年度資金収支計算書(総合)においては、事業活動による
収入合計は 86,373,621円 同経常支出計は 77,384,869円 経常活動資金収
支差額は8,988,752円 施設整備等支出合計は 117,828 円 積立預金積立
支出は8,840,928円、当期資金収支差額合計は 43,618円である。また、当期未
支払資金残高は 13,443,818円であると詳細に説明し、続いて本部及び施設の
資金収支計算書についても説明した。さらに、平成28年度事業収支計算書(

総合により収入の部は、保育所運営費収益は、85,684,585円補助金収入は、5,
214,020 雑収入は、4,647 円 合計は、86,373,621円で、支出の部人件費支
出は、61,841,745円 事務費支出は 4,309,740円 事業費支出は 10,558,784
円 減価償却費は4,918,359円、サービス活動費用計は、85,010,558円、サービ
ス活動増減差額は、3,267,012円である。事業活動外収支の部は、受取利息配
当金収益は 8,542円 である。

サービス活動外費用計は 818,232円 サービス活動外増減差額は 444,471円
経常増減差額は、3,711,483 特別収支特別収益計は、0円、特別費用計は 165,
198円特別増減差額は、△165,198である。当期活動増減差額は 3,546,285円で
ある。次期繰越活動増減差額は、△45,142,020円であると詳細に説明し、本部

・豊岡保育園拠点区分の事業活動明細書についても報告した。

議長は平成28年度固定資産管理台帳(減価償却費を含む)及びその他の添付

資料は、お目通しいただくことで報告説明に替えたいと述べ了承された。

(2) 監査結果報告について

議長は、平成29年5月13日 渡辺、茂田監事による監査が実施されましたので、その監査結果を監事を代表して茂田監事をお願いした。

茂田監事は、渡辺監事と去る5月13日当園の事務室において渡邊理事長、三木理事の同席のもとに平成28年度事業報告、財産目録、貸借対照表及び収支計算書を中心に 諸帳簿、信憑書類と照合監査し、ついで法人及び施設の運営状況等全般にわたっても監査を行い、その結果は監査結果報告書のとおりであり適法且つ正確に処理されていると報告して監査報告を終えた。

(3) 平成28年度事業報告、財産目録、貸借対照表及び収支計算書の承認について

議長は、監査報告がありましたので、平成28年度事業報告、財産目録、貸借対照表及び資金・事業活動収支計算書の一括承認を願いたいと諮り、出席評議員全員賛成、これを承認可決した。

(4) 平成29年度から30年度の理事及び監事の選任について

理事及び監事の選任については、議長が理事及び監事の役員名簿に従い、年令・職業・親族等の関係・役員の資格等について説明し、現在の役員全員を29年度からの理事及び監事の候補として理事会で選任されていることを上げ、審議承認を諮った。

評議員の出席者全員が下記の理事及び監事について承認した。

理事 渡邊 徹江・三木優稔輔・遠藤 晃・茂田 實・神宮 敬次・外所
眞治
監事 渡辺 守也・茂田 勝富

(5) 経理規程について

第1章総則(第1条から第9条)から第13章社会福祉充実計画(第78条から79条)までと付則この規程は平成29年4月1日から施行することについて、出席者全員が承認し可決された。

(6) 評議員会運営規程について

社会福祉法人仁愛会評議員会運営規程について第1条目的から付則まで審議した結果出席者全員が賛成し承認された。

(7) 評議員・理事・監事等の報酬及び旅費規程について

別紙社会福祉法人仁愛会評議員・理事・監事・評議員選任解任委員報酬及び旅費規程について理事長より提案説明があり、出席評議員全員がこれを賛

成し、承認された。

- (8) 社会福祉充実計画について
本年度は、充実残額がマイナスのため社会福祉充実計画の立案の必要がないことを理事長が説明報告した。

※ 次回評議員会の予定について

平成30年3月及び6月予定

議題 平成30年度事業計画・予算案について

平成29年度事業報告及び財産目録・収支計算書について

9 閉 会

議長は、以上をもって本日の評議員会の議案をすべて終了いたしましたので閉会いたしと述べ、12時30分評議員会を閉会した。

平成29年6月10日(土) 12時30分

議長 理事長

渡邊

徹江

評議員

山縣

令

評議員

茂田

利政

上記の議事録謄本は、原本と相違ありません。

平成29年6月10日

社会福祉法人 仁愛会

理事長 渡邊

徹江