

第 5 1 回

事 業 報 告 書

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

社会福祉法人仁愛会

豊 岡 保 育 園

目 次

1 定款及び規程等	1
(1) 定款	1
(2) 規程等	1
2 組 織（役員）	1
(1) 役員の数及び実数	1
(2) 役員の氏名及び住所	1
3 職 員	2
(1) 組織図	2
(2) 職員数及び氏名	2
4 庶 務	3
(1) 文 書	3
(2) 慶弔・その他	3
5 会 議	3
(1) 役員会兼理事会	3
(2) 監事会	11
(3) 園長会議等及び職員研修会等出席状況	12
6 事 業	24
(1) 措置児童数	24
(2) 保育の目標	24
(3) 年間の主な事業等	24
(4) クラス別の保育事業	30
(5) 給食事業	32
給食栄養量	33
検食	34
検便	34
給食献立（各月）	35
(7) 地域交流事業	47
7 指導検査・市監査	47
8 登記、届出及び協定	47
(1) 定款の変更	47
(2) 登記	47
(3) 届出	47
8 施 設	48
(1) 土 地	48
(2) 建 物	48
(3) その他の設備等	48
(4) 設備等の点検	48
(5) 施設設備整備等	48
9 指導団体等	49
(1) 指導機関等	49
(2) 関係団体等	49
10 評議員会議事録	49

1 定款及び規程等

(1) 定款・就業規則等

○定款については、変更無し

○就業規則について

- ・保育士処遇改善に伴う就業規則の一部改正
- ・保育士の処遇改善に伴う経験年数と職務分担
主任保育士、副主任主任保育士、分野別リーダー。
等の改正
- ・無期契約採用（30年度保育士1名）

(2) 規程等の改正

- ・人事院勧告に伴う職員給与規程の改正（平成31年3月25日に高崎労基所に届出）
- ・31年度の職員給与の改正

職員の給与については、常勤職員については、1号俸ずつ昇給させることとした。（人事院勧告を含めて改訂した新給与の給料表による）

職員との労働協約については、賃金控除に関する協定書、一斉休憩の適用除外に関する協定書を平成31年3月25日に労働基準局に届け出た。

2 組織（役員）

(1) 役員の数及び実数（年度末現在）

役職名	定数	実数
理事長	1	1
理事	5	5
監事	2	2

(2) 役員の名及び住所

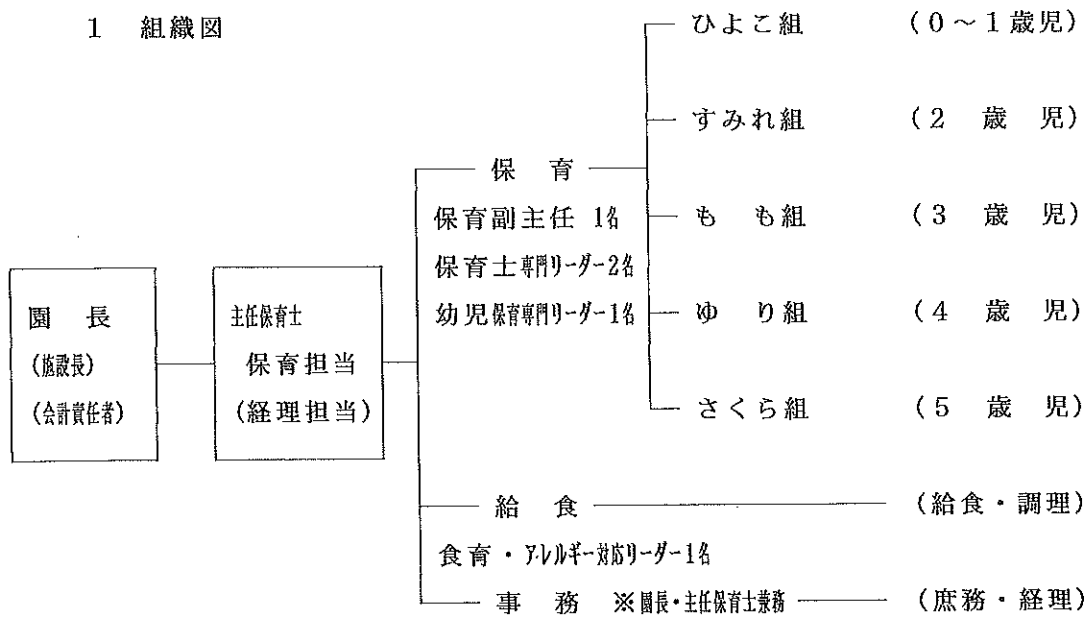
役職名	氏名	住所
理事長	渡邊 徹江	高崎市八幡町 579
理事（施設長）	小柴 政男	井野町81-1 ヲソコヤ302
理事	茂田 實	上豊岡町 1006-2
〃	外所 眞治	上豊岡町 790-1
〃	神宮 仁	上豊岡町 1039-3
〃	三木優稔舗	町屋町 889-2
監事	渡辺 守也	上豊岡町 356-1
〃	茂田 勝富	上豊岡町甲1027

※現役員の内任期は平成31年4月1日～令和3年6月定時評議員会終結時まで

※定款第10条理事の理事長職務代行者は、名簿の順とする。

3 職 員

1 組織図



2 職員数及び氏名（年度末現在）

(1) 職員数

区分	園長	保育士	栄養士	調理員	事務員	非常勤職員(保育士)	計
男	1	0	0	0	1	0	2
女	0	7	2	非1	0	4	14
計	1	7	2	非1	1	4	16

※ 常勤的非常勤保育士 4名 常勤的非常勤調理員 1名
 栄養士産休代替 1名

常勤的非常勤保育士 清水 悠 4. 1～3. 31
 " 佐藤 恭子 4. 1～3. 31
 " 清水 春香 4. 1～3. 31

栄養士(管理栄養士) 清水 優花
 常勤的非常勤調理員 田村彩耶伽 29. 9. 21～産休・育休8.19まで
 " 狩野 晴美 4. 1～2. 15
 " 堀口美津子 9. 11～3. 31産育休代替
 " 神宮 紀子 4. 25～5. 31産休代替

(2) 職員の氏名等

園 長 三木優稔舗
 主任保育士 青木 純恵
 保 育 士 加藤 知子
 " 島方芽久美

”	竹内 朋美
”	酒井 育美
”	石井真以子 30・6・1~31・5・31 産休
”	多胡友理奈
”	浅川なぎさ
非常勤職員（保育士）	清水 悠
”	佐藤 恭子
”	清水 春香
”	神宮 紀子（30・6・1~6・9）
”	植杉恵梨子（30・7・17~3・31）
”	堀口美津子（31・3・1~3・31）
管理栄養士（献立・調理）	清水 優花
栄養士	六本木彩耶伽（産休・育休 29.9.20 ~30.8.18）
臨時調理員	狩野 晴美（29.4.1~3.31）
代替調理員	堀口美津子（30.6.5~8.18）
	神宮 紀子（30・4・25~5・31）
見習栄養士	岡田 夏実 31・3・1~
※嘱託医（豊岡呼吸器科内科クリニック）	相原 利一
嘱託歯科医（半田歯科医院）	半田 道和

4 庶 務

（1）文 書

送件数 274通 収受件数 951通

（2）慶弔・その他

4月 9日 豊岡小学校入学式
 9月29日 豊岡小運動会
 9月29日 八幡小運動会
 3月22日 豊岡・八幡小学校卒業式

5 会 議

1 役員会及び理事会等

（1）日 時 平成29年5月18日（土）午前11時～午後1時
 場 所 豊岡保育園事務室
 出席者数 理事 6名 監事 2名
 議 案 （1）平成29年度事業報告・財産目録・貸借対照表及

び収支計算書の報告について

- (2) 監査結果報告について
- (3) 平成29年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について
- (4) 評議員会会議事項送付について
- (5) 平成29年度事業報告・財産目録並びに本部会計施設会計及び特別会計収支決算書、30年度事業計画（予算書）
- (6) その他

議事の概要

- (1) 平成29年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の報告について

渡邊理事長は、最初に事業報告について報告し次いで財産目録を報告し、資産の部総額は、119,275,881円、負債の総額は、9,052,207円であって当法人の純資産は、110,223,674円であると報告した。

- (2) 監査結果報告について

監事を代表して、茂田勝富監事から5月12日に平成29年度事業報告書・財産目録・貸借対照表及び収支計算書並びに法人及び施設の運営状況等全般にわたって監査を行い、適正に処理されていると述べ、さらに諸規程も整備されていると監査報告を終えた。

- (3) 平成29年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について

議長は、平成29年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支計算書の承認について、一括承認を求め、出席理事全員これを承認可決した。

- (4) 評議員会審議事項送付について

平成29年度事業報告・財産目録並びに本部会計施設会計収支決算書、30年度の事業計画、予算書について送付する旨承認を求めたところ全員が賛成し、承認された。

- (5) その他

次回の理事会は、11月上旬を予定、議題は、上半期事業報告と決算報告の予定であることを連絡し、終了した。

- (2) 日 時 平成30年11月24日(土) 午前11時～正午
場 所 豊岡保育園事務室
出席者数 理事 6名 監事 2名
議 案 (1) 平成30年度上半期事業、収支決算報告及び承認
について
(2) 平成30年度第1次補正予算案の承認について
(3) 社会福祉法人仁愛会就業規則の一部改正の承認に
ついて(保育士処遇改善に伴う改正)
(4) 平成30年度高崎市保育士等処遇改善臨時特例事
業補助金交付に伴う給与規程の一部改正の承認に
ついて
(5) 有期契約労働者の無期労働契約転換について
(6) 評議員会欠員3名(評議員定委員7名のところ3
名不足)の選任について
(7) その他連絡等
市指導検査及び市監査結果について

議事の概要 (1) 平成30年度上半期事業報告の承認について

議長は、別添上半期事業報告書及び収支計算書に基づいて詳細に報告した。

出席役員(理事・監事)全員これを承認した。

(2) 平成30年度上半期決算報告及び第1次補正予算案(第1次)について

議長は、上半期決算報告の説明をし承認を求め出席役員全員がこれを承認した。

また、補正予算案として、収入の部で0歳児と1歳児に増員があり、また入所機解消支援事業補助金収入の増額が見込まれるので、第1次補正予算案を作成したと述べ、議長は、第1次補正予算案の承認を求め出席理事全員これを承認可決した

(3) 社会福祉法人仁愛会就業規則の一部改正について

<職員の処遇改善に伴う職務分担>

職員の職務分担を次のとおりとする。

・主任保育士

副主任保育士を経験した者

・副主任保育士

経験年数概ね7年以上

職務分野別リーダーを経験した者

マネジメント+3つ以上の分野の研修を修了

・保育士専門リーダー

経験年数年数7年以上

職務分野別リーダーを経験した者

4つ以上の分野別研修を修了した者

・保育士職務分野別リーダー

経験年数概ね3年以上

担当する職務分野①～⑥の研修を修了

①乳児保育 ②幼児保育 ③障害児保育

④食育・アレルギー ⑤保健衛生・安全対策

⑥保護者支援・子育て支援 ⑦保育実践

⑧マネジメント

上記就業規則は、平成30年4月1日に遡及して実施する。

以上、の就業規則に対して承認を求めたところ出席理事全員がこれを承認した。

(4) 平成30年度高崎市保育士等処遇改善臨時特例事業補助金交付に伴う給与規程の一部改正について

基本給の8%が市処遇改善で認められる予定なので、職員には、8%の一時金の支給する。

さらに、保育士には特殊業務手当として30年以上の勤続者には6万円を、20年以上30年未満の勤続者には4万0千円、15年以上20年未満3万5千円を、5年以上15年未満には2万5千円を、初任保育士には、1万円を支給する。

非常勤保育士で25年以上の勤続保育士には、2万5千円を、10年以上25年未満の保育士には、1万5千円を支給する。

一般職員で5年以上10年未満の勤続職員には2万5千円を、1年以上5年未満の職員には、1万5千円を、1年未満の常勤及び非常勤保育士には5千円を支給する。

この補助金による一時金の支給は、基本給8%分は、4月～3月の12ヵ月分を、特殊勤務手当追加分は、一ヵ月分を平成30年3月にそれぞれ支給する。

(5) キャリアアップ等による処遇改善手当について

副主任保育士等に係る賃金改善は、4万円を2名(勤続20年以上の保育士)、保育士専門リーダ

一に3万円を2名、勤続15年以上の保育士には2万円を1名（勤続35年以上の主任保育士）とする。

職務分野別リーダーは、幼児保育専門リーダーは、5千円を1名（勤続3年以上）に支給する。

この処遇改善手当は、12月に4月～12月分（9ヵ月）を支給し、その後は、各月の給与に加算して支給する。

上記給与規程の一部改正は、平成30年4月1日に遡及して実施する。

議長は、上記給与規程の一部改正について承認を求め、出席者全員が賛成し、承認された。

(6) その他報告連絡等

市指導検査については、8月24日に実施されたが文書指摘はありませんでした。

次回役員会は、3月中旬の予定で、議題は補正予算、事業計画、当初予算、給与規程の一部改正、職員の採用について連絡した。

- | | | |
|-------|---|--|
| (3) 日 | 時 | 平成31年3月16日(土) 午前11時～正午 |
| 場 | 所 | 豊岡保育園事務室 |
| 出席者数 | | 理事 5名(1人欠席) 監事 1名(1名欠席) |
| 議案 | | (1) 平成30年度第2次補正予算の承認について
(2) 平成31年度～令和2年度理事監事の選任について
(3) 平成31年度事業計画及び予算案の承認について
(4) 平成30年度人事院勧告に伴う職員給与規程の一部改正について
(5) 平成30年度職員処遇改善一時金の支給について
(6) 平成31年度職員給与の改正について
(7) 就業規則の改正及び給与規程の一部改正について
(無期契約採用・給与格付け)
(8) 労働基準監督署届出事項について
(時間外労働、一斉休憩適用除外、賃金控除等について)
(9) 平成31年度採用給与の改正及び退職・採用人事について |

(10) その他

次回監事監査、理事会、評議員会の予定期日について

議事の概要 (1) 平成30年度第2次補正予算案の承認について

保育事業収入の委託費収入の減から補正額を△397,910円とし、補正後の予算を90,502,540円とした。

事業活動支出では、人件費支出の補正額2,700,000円とし、職員給与支出を200万円減、賞与支出を50万減、給与支出を70万減、全人件費減2,70万減とした。事業費では、人権費支出の補正額を2,700,000円とし、事業費では、施設整備等資金収支差額2,010,000円減、積み立て資産取崩収入2,500,000円減、その他の活動収入で2,00,000円減とした。

以上について、承認を求めたところ、理事全員が賛成し、承認された。

(2) 平成31年度事業計画案及び予算案の承認について

○事業計画案について

議長は、事業計画案の項目1～17までを提案し30年度の保育課程及び年間指導計画等新保育指針の改訂を踏まえて作成したことを報告した。

○予算案について

平成31年度当初予算案について、本部予算案は23万円の減とした。

豊岡保育園の資金収支について保育事業費収入が園児数の減少により7,795,980の減、事業活動費による支出については、保育士処遇改善支出等により137万円の増、人件費積立資産支出が400万円減となる。

事業活動支出計は、12,568,138円となる。

議長は、以上の予算案を提案し、承認された。

(3) 平成30年度人事院勧告に伴う職員給与規程の改正について

平成30年度の人勧は、0、8%アップであるが今年度は、この勧告分を含まないで、以下のアップ率とする。

平成24年度を基準にして人件費の改訂をする事業所は 6、3%アップ

26年度	〃	〃	4、3%	〃
27年度	〃	〃	2、4%	〃
28年度	〃	〃	1、1%	〃
29年度	〃	〃	0	〃

豊岡保育園は、24年度を基準とするので6、3%アップとする。

平成30年度の処遇改善Ⅰの一時金支給については24年度の基準額（基本給）に6、3%を掛け、さらにこの結果に16、5ヵ月（12ヵ月＋期末手当4、5ヵ月）を掛けた数とする。

さらに、勤続年数により、次の金額を加算する（役職により加算の上乗せがある）

35年以上	105,000円
25年以上30年未満	60,000円
15年以上25年未満	50,000円
10年以上15年未満	30,000円
5年以上10年未満	25,000円
1年以上5年未満	20,000円
0年以上1年未満	15,000円
1年未満の非常勤	5,000円

上記の改訂率で給与改善をし、改善後の支給は平成31年3月に支給する。

議長は、人勧に基づく給与改善について、賛否を諮ったところ、理事全員が賛成し承認された。

（4）平成31年度職員給与改正について

平成24年度基準として、24年度のアップ率6、3%に本年度の人勧アップ率0、8%を加算し7、1%を掛けた俸給表の別表Ⅰ（一般職）及び別表Ⅱ（保育職）の適用による改正をする。

また、賞与については、本俸に夏期賞与2、1ヵ月12月の冬期賞与2、4ヵ月を乗して支給する。

この改正は、平成30年4月1日とする。（賞与については、平成30年度改正済である。）

上記について、理事に賛否を諮ったところ全員が賛成し、承認された。

（5）就業規則の改正及び給与規程の改正について

無期契約採用（有期雇用で5年を更新して採用されている職員は、本人の希望により、無期雇用とすることができる。（平成30年度改正済み）

・給与格付けについて

給与規程3-1初任給格付け基準表による。

・前歴換算は、別表3-2前歴換算基準による。

議長が上記就業規則の改正及び給与規程の改正について承認を求めたところ理事全員が賛成し、承認された。

(6) 労働基準監督署届出事項について

・時間外労働

・一斉休憩の適用除外

・賃金控除について（これは、監督署に届出しなくても、職員の承認を得ればよいとのことである）

(7) その他

○退職職員

・主任保育士 青木 純恵

(平成31年3月31日退職)

・管理栄養士 清水 優花

(平成31年3月31日退職)

○採用職員

・栄養士 岡田 夏実

(平成31年4月1日)

・非常勤保育士 堀口美津子

(平成31年3月1日)

○再任用

・非常勤事務職員 三木優稔輔

(平成31年4月1日)

○産 休

・保育士 清水 悠（平成31年3月1日～）

上記職員について承認を求めたところ全理事が賛成し、承認された。

※次回監事監査会 5月中旬

※次回理事会 5月下旬

※次回評議員会 6月上旬

議長は、以上で本日の議案はすべて終了したので議長席を退席する旨を述べて議長の職を辞した。

2 監事会

- (1) 日 時 平成30年5月12日(土) 午前11時～12時
場 所 豊岡保育園事務室
出席者数 監事 2名 理事長1名 園長(理事) 1名
開催状況 平成29年度事業報告・財産目録・貸借対照表及び収支決算書等について理事長から報告説明を行なった。引き続き両監事は、監査項目に従って事業報告及び収支計算書等について信憑性書類と照合し、詳細に監査を実施したところ、適正であったので、監査結果報告書を2部(理事長宛、市長宛)と監事監査意見書を2部作成し、理事長に提出した。

3 評議員会(別紙評議員会議事録による)

3 園長会議等及び職員研修会等出席状況

① 園長会議等

月 日 平成30年 4月 6日

場 所 市31会議室

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 4月 7日

場 所 子育て何でも相談センター

出席者 主任保育士 青木 純恵

月 日 平成30年 5月11日

場 所 市171会議室

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 5月16日

場 所 子育て何でも相談センター

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 6月7日

場 所 市31会議室

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 6月19日

場 所 子育て何でも相談センター

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 7月 6日

場 所 市31会議室

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 7月22日

場 所 子育て何でも相談センター

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 8月 9日

場 所 市31会議室

出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 8月21日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 8月26日
場 所 子育て何でも相談センター
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 9月5日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年 9月30日
場 所 子育て何でも相談センター
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年10月 4日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年11月 7日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年11月7日
場 所 子育て何でも相談センター
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年12月 5日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成30年12月15日
場 所 子育て何でも相談センター
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成31年 1月9日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優稔舗

月 日 平成31年 2月 6日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優穂舗

月 日 平成30年2月22日
場 所 子育て何でも相談センター
出席者 園長 三木優穂舗

月 日 平成31年 3月 4日
場 所 市31会議室
出席者 園長 三木優穂舗

② 職員の研修会等出席状況

県行政説明会

月 日 平成30年 4月20日
場 所 前橋テルサ
出席者 園長 三木 優穂舗

子育て何でも相談

月 日 平成30年 5月16日
場 所 子育て何でもセンター
出席者 園長 三木優穂舗

市学校保健定期総会

月 日 平成30年 5月17日
場 所 市文化センター
出席者 事務職員 小柴 政男

県保育協議会保育士分科会

月 日 平成30年 5月19日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 保育士 島方芽久美

市幼保小連絡協議会総会及び講演会

月 日 平成30年 5月23日
場 所 市総合保健センター
出席者 園長 三木優穂舗

県保育協議会総会

月 日 平成30年 5月25日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優稔舗

市救急法講習会

月 日 平成30年 6月19日
場 所 市総合保健センター
出席者 保育士 浅川なぎさ

キャリアアップ（マネージメント）研修会

月 日 平成30年 6月21日
場 所 勤労福祉センター
出席者 保育士 島方芽久美

日本保育協会総会

月 日 平成30年 6月22日
場 所 県政会館
出席者 事務職員 小柴 政男

市幼保小第七ブロック総会

月 日 平成30年 6月22日
場 所 菊寿司
出席者 園長 三木優稔舗

労務管理セミナー

月 日 平成30年 6月27日
場 所 県公社ビル
出席者 園長 三木優稔舗

県保育協議会県外視察

月 日 平成30年 6月29日～30日
場 所 横浜どんぐり保育園
出席者 園長 三木優稔舗

キャリアアップ（マネージメント）研修会

月 日 平成30年 6月29日
場 所 勤労福祉センター
出席者 保育士 島方芽久美

処遇改善説明会

月 日 平成30年7月4日
場 所 前橋テルサ
出 席 者 園長 三木優穂舗

市親子研修会

月 日 平成30年 7月14日
場 所 市中央公民館
出 席 者 保育士 浅川なぎさ 非常勤保育士 清水 悠

衛生管理研修会

月 日 平成30年 7月18日
場 所 市役所 31会議室
出 席 者 保育士 加藤 知子

気になる子どもの理解と職員専門セミナー

月 日 平成30年 7月21日
場 所 県社会福祉総合センター
出 席 者 保育士 島方芽久美

県社会福祉総合相談支援事業全大会

月 日 平成30年 7月24日
場 所 県社会福祉総合センター
出 席 者 園長 三木優穂舗

県福祉施設等経営セミナー

月 日 平成30年 8月7日
場 所 県公社ビル
出 席 者 園長 三木優穂舗

市フェスティバル実行委員会

月 日 平成30年 8月23日
場 所 市役所31室・ロビー
出 席 者 保育士 竹内 朋美

キャリアアップ（保健衛生・安全対策）研修会

月 日 平成30年 9月12日
場 所 群馬産業儀技術センター
出 席 者 保育士 竹内 朋美

障害児療育講習会

月 日 平成30年 9月13日
場 所 富岡中央公民館
出席者 保育士 酒井 育美

キャリアアップ（保健衛生・安全対策）研修会

月 日 平成30年 9月18日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 竹内 朋美

主任保育士及び主幹保育教諭研修会

月 日 平成30年 9月5日
場 所 町村会館
出席者 主任保育士 青木 純恵

0・1・2歳児研修会

月 日 平成30年10月1日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 主任保育士 青木 純恵 保育士 酒井 育美
非常勤保育士 清水 悠

キャリアアップ（保健衛生・安全対策）研修会

月 日 平成30年9月26日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 竹内 朋美

幼保小第七ブロック公開保育

月 日 平成30年10月4日
場 所 鼻高子ども園
出席者 主任保育士 青木 純恵 保育士 加藤 知子
園長 三木優稔舗

退職手当共済実務研修会

月 日 平成30年10月19日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優稔舗

キャリアアップ（障害児保育）研修会

月 日 平成30年10月29日
場 所 群馬福祉会館ソシアス
出席者 保育士 島方芽久美

キャリアアップ（障害児保育）研修会

月 日 平成30年10月30日
場 所 群馬福祉会館ソシアス
出席者 保育士 島方芽久美

キャリアアップ（障害児保育）研修会

月 日 平成30年10月31日
場 所 群馬福祉会館ソシアス
出席者 保育士 島方芽久美

社会福祉法人会計基準講習会

月 日 平成30年11月2日
場 所 社会福祉総合センター
出席者 事務職員 小柴 政男

西毛保育連絡会講習会

月 日 平成30年11月2日
場 所 群馬福祉会館ソシアス
出席者 保育士 多胡友理奈

県施設長等運営研修会

月 日 平成30年11月7日～8日
場 所 伊香保天坊
出席者 園長 三木優穂舗

保育何でも相談

月 日 平成30年11月7日
場 所 保育何でも相談センター
出席者 園長 三木優穂舗

市保育フェスティバル

月 日 平成30年11月10日
場 所 高崎ホワイトイン
出席者 園長 三木優穂舗 保育士 竹内 朋美

年末調整説明会

月 日 平成30年11月13日
場 所 音楽センター
出席者 園長 三木優穂舗

社会福祉法人会計基準講習会

月 日 平成30年11月16日
場 所 県社会福祉総合センター
出席者 園長 三木優穂舗

キャリアアップ（食育・アレルギー）研修会

月 日 平成30年11月21日
場 所 市福祉会館たまごホール
出席者 保育士 酒井 育美

キャリアアップ（乳児保育）研修会

月 日 平成30年11月22日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 加藤 知子

キャリアアップ（乳児保育）研修会

月 日 平成30年11月26日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 加藤 知子

キャリアアップ（乳児保育）研修会

月 日 平成30年11月27日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 加藤 知子

キャリアアップ（食育・アレルギー）研修

月 日 平成30年11月28日
場 所 たまごホール
出席者 保育士 酒井 育美

キャリアアップ（食育・アレルギー）研修

月 日 平成30年11月29日

場 所 たまごホール
出席者 保育士 酒井 育美

発達障害研修会

月 日 平成30年12月1日
場 所 市中央公民館
出席者 保育士 加藤 知子 島方芽久美

キャリアアップ（乳児保育）研修会

月 日 平成30年12月7日
場 所 伊勢崎市民プラザ
出席者 保育士 竹内 朋美

社会福祉法人役員等講習会

月 日 平成30年12月13日
場 所 県公社総合ビル
出席者 園長 三木優稔舗

キャリアアップ（保健衛生・安全対策）研修会

月 日 平成30年12月14日
場 所 たまごホール
出席者 保育士 酒井 育美

子育て何でも相談

月 日 平成30年12月15日
場 所 子育て何でも相談センター
出席者 園長 三木優稔舗

園長初任者等講習会

月 日 平成30年 月17日～19日
場 所 日本教育会館
出席者 事務職員 小柴 政男

キャリアアップ（乳児保育）研修会

月 日 平成30年12月18日～21日
場 所 伊勢崎市民プラザ
出席者 保育士 竹内 朋美

キャリアアップ（保健衛生・安全対策）研修会

月 日 平成30年12月26日
場 所 たまごホール
出席者 保育士 酒井 育美

キャリアアップ（保護者支援）研修会

月 日 平成31年1月8日
場 所 市保健センター
出席者 保育士 加藤 知子

キャリアアップ（保護者支援）研修会

月 日 平成31年 1月15日
場 所 市保健センター
出席者 保育士 加藤 知子

キャリアアップ（食育・アレルギー）研修会

月 日 平成31年 1月17日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 竹内 朋美

給食従事者研修会

月 日 平成31年 1月18日
場 所 県公社総合ビル
出席者 園長 三木優穂舗

キャリアアップ（障害児保）研修会

月 日 平成31年1月21日
場 所 JAビル
出席者 主任保育士 加藤 知子

キャリアアップ（食育・アレルギー）研修会

月 日 平成31年1月22日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 竹内 朋美

キャリアアップ（障害児保育）研修会

月 日 平成31年 1月28日
場 所 JAビル
出席者 保育士 加藤 知子

キャリアアップ（幼児保育）研修会

月 日 平成31年 2月 6日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 酒井 育美

給食従事者研修会

月 日 平成31年 2月12日
場 所 市保健センター
出席者 栄養士 清水 優花

キャリアアップ（幼児保育）研修会

月 日 平成31年 2月13日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 酒井 育美

教育保育施設長研修会

月 日 平成31年 2月13日
場 所 群馬県公社ビル
出席者 園 長 三木優穂舗

キャリアアップ（幼児保育）研修会

月 日 平成31年 2月13日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 酒井 育美

理事長・園 長研修会

月 日 平成31年 2月13日
場 所 群馬県公社ビル
出席者 園 長 三木優穂舗

キャリアアップ（幼児保育）研修会

月 日 平成31年 2月21日
場 所 群馬産業技術センター
出席者 保育士 酒井 育美

理事長・園長研修会

月 日 平成31年 2月25日～26日
場 所 東京秋葉保育園
出席者 園 長 三木優穂舗

キャリアアップ（障害児保育）研修会

月 日 平成31年 2月26日
場 所 群馬JAビル
出席者 保育士 加藤 知子

給食従事者研修会

月 日 平成31年 3月5日
場 所 市保健センター
出席者 栄養士 田村彩耶伽

6 事 業

(1) 措置児童数（4月～3月）

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
0歳児	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	48
1歳児	10	10	10	10	10	11	12	12	12	12	12	12	133
2歳児	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	106
3歳児	14	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	157
4歳児	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	180
5歳児	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	168
計	63	64	64	64	64	66	67	67	68	68	68	69	792

(2) 保育の目標

健康・明朗心、忍耐や協調・集中・感性や創造性の養成などを目標に、主任保育士を中心に①自分で出来ることの範囲を広げながら健康生活に必要な習慣や態度を身につけること、②意欲的な活動によって周りの社会、自然事象に関心を持たせ、言葉を使って年齢に応じた日常生活を豊かにさせること、③身近な動植物や自然事象に対する愛情や関心を育てること、④進んで集団生活に参加し自主協調の態度を持つようにさせるとともに、道徳的心情の芽生えを育てることを主な目標とし、保育事業活動を実施した。

(3) 年間の主な事業等

- 4月 1日 新年度保育始め
安全点検
保育室ワックス塗り
残高証明取得
- 3日 辞令交付
- 4日 さくら組入り口壁紙張り替え

- 5日 入園式
- 6日 給食室冷凍庫点検
- 7日 除草剤散布（園庭・坂道花壇）
- 10日 ゴミ・廃棄物高浜クリーンセンターへ
倉庫・物置整理
さくら組身体測定
- 11日 ジャガイモ芽だし
- 13日 パソコン設定
- 14日 ひよこ組前引き戸穴あけ
園の畑耕起
- 16日 園医・歯科医委嘱状届け
- 17日 避難・消火訓練
すみれ組オルガン修理
もも組身体測定
- 18日 すみれ組身体測定
- 20日 ゆり組身体測定
- 24日 歯科検診
ひよこ組身体測定
- 26日 誕生会

- 5月 1日 安全点検
- 2日 廃棄物処理（クリーンセンター）
- 10日 さくら組身体測定
- 12日 監事監査会
- 16日 避難・消火訓練
消防設備点検
春季健康診断
すみれ組身体測定
- 17日 ヤルベンチャー打ち合せ
- 18日 理事会
ひよこ組身体測定
- 19日 県保育士分科会総会
- 21日 八幡中ヤルベンチャー25日まで
もも組身体測定
- 23日 市幼保小総会及び講演会
- 26日 保育参観・保護者総会
除草剤散布（じゃがいも畑、裏駐車場ブロック塀外側）
- 29日 誕生会
育英短大実習生打ち合せ

30日 発達巡回相談
バス旅行事前打ち合せ

6月 1日 安全点検、衣替え
親子バス旅行（東松山子ども動物自然公園）
4日 畑までの道雑木剪定・除草
4日～8日 豊中ヤルベンチャー
4日～22日 個人面談
4日 すみれ組ドア修理
5日 幼児安全教室（リスクラブ）
7日 ジャガイモ堀り
9日 評議員会
園内研修
ひよこ組前日除け取り付け
11日 さくら組身体測定
14日 プール開き
すみれ組身体測定
15日 ひよこ組・もも組身体測定
16日 畑除草
モロヘイヤ・オクラ植え付け
19日 プール補修
20日 避難・消火訓練
21日 ゆり組身体測定
22日 誕生会
23日 除草剤散布（お遊戯室西側及び裏駐車場ブ塀北側）
30日 ブロック塀点検

7月 2日 安全点検
5日 七夕祭り
金木犀手入れ（枯れそうになっている）
6日～7日 お泊り保育
10日 さくら組身体測定
13日 ゆり組身体測定
17日 もも組身体測定
18日 避難・消火訓練
ひよこ組身体測定
20日 納涼会
すみれ組身体測定
21日 薬師堂精進祭り

- 24日 誕生会
- 8月 1日 安全点検
 4日 除草剤散布（じゃがいも畑、裏駐車場ブロック北側
 園庭、坂道花壇）
 8日 避難・消火訓練
 9日 保護者会役員会
 10日 さくら組身体測定
 17日 ゆり組身体測定
 20日 ひよこ組
 21日 通級教室面談
 22日 すみれ組身体測定
 23日 ブロック塀工事
 24日 市指導検査・市保育課監査
 25日 畑除草
 27日 もも組身体測定
- 9月 1日 ひよこ組北側仕切り戸戸ぐるま修理
 3日 安全点検
 4日 誕生会
 5日 誕生会（8月生まれ）
 8日 除草（畑草取り）
 10日 さくら組身体測定
 19日 歯科指導
 20日 もも組身体測定
 ゆり組身体測定
 21日 ひよこ組身体測定
 22日 除草剤散布（園庭フェンスぎわ・坂道花壇・じゃがい
 も畑・裏駐車場ブロック外側）
 27日 危険物廃棄（高浜）
 すみれ組身体測定
 地震火災避難・消火訓練
 29日 ピヨピヨガーデン日除け設置
- 10月 1日 安全点検、衣替え
 2日 運動会総練習
 6日 運動会
 10日 さくら組身体測定
 12日 小遠足（ひよこ組上三グラウンド、すみれ組若宮神社

もも組・ゆり組北久保公園)

- 13日 グリストラップ清掃
- 17日 すみれ組身体測定
避難・消火訓練
- 18日 ひよこ組身体測定
- 20日 ほうれんそう種蒔き
- 22日 ゆり組身体測定
- 23日 誕生会
廃棄物処理（高浜クリーンセンター）
- 25日 電話セキュリティー工事
- 29日 もも組身体測定

- 11月 1日 安全点検
- 7日 消火設備点検
- 12日 さくら組身体測定
- 13日 おゆうぎ会総練習
- 16日 おゆうぎ会会場づくり
- 17日 おゆうぎ会
- 19日 イルミネーション搬入
- 20日 保育実習生反省会
幼保小第七ブロック公開保育（バルコートみどり岡）
- 21日 避難・消火訓練
- 22日 ゆり組身体測定
ひよこ組身体測定
- 24日 理事会（上半期）
- 26日 後期巡回相談
もも組身体測定
- 27日 お誕生会
すみれ組身体測定
- 28日 手洗いチェッカー体験

- 12月 3日 安全点検
- 4日 チャイタカ取材来園
- 8日 職員健康診断（3名）
- 10日 さくら組身体測定
- 12日 消防立合避難・消火訓練
リトルコック（さくら組）
- 15日 栄養士採用試験
- 17日 もも組身体測定

- 18日 ひよこ組身体測定
すみれ組身体測定
- 20日 ゆり組身体測定
- 21日 すみれ組身体測定
- 22日 園庭・坂道花壇植木剪定
- 25日 クリスマス会・誕生会
- 27日 プール水道止水
- 28日 保育納め、修了式
職員反省会
- 1月 4日 平成31年保育始め、安全点検
7日 光のページェント搬出
9日 交通安全教室（さくら組）交通公園での歩行練習
10日 もちつき大会（インフルエンザのため中止）
さくら組身体測定
11日 リトルコック延期
16日 避難・消火訓練
18日 もちつき用道具豊岡小へ返却
ひよこ組身体測定
もも組身体測定
19日 保護者役員会
21日 すみれ組
ゆり組身体測定
25日 プラネタリウム見学
31日 保護者相談
- 2月 1日 安全点検
新入園説明会
豆まき会
豊岡小新入時打ち合せ
2日 給食室コンセント取り付け工事
もも組個人面談
さくら組卒園を祝う会保護者打ち合せ
さくら組絵本原画展鑑賞（シティーギャラリー）
5日 育英短大生保育実習～2月20日まで
7日 卒園写真撮影
8日 鼻高子ども園との交流会（さくら組）
9日 評議員選任解任委員会
下台薬師堂契約参加

- 12日 さくら組身体測定
 15日 すみれ組身体測定
 20日 避難・消火訓練
 20日 ゆり組身体測定
 21日 誕生会
 23日 保育参観
 25日 ラジオ高崎収録
 27日 ひよこ組身体測定
 すみれ組身体測定
- 3月 1日 安全点検
 農業体験バス遠足「かみつけの里博物館・静野いちご園」
 2日 ジャガイモ畑石灰窒素・苦土石灰散布
 4日 ひな祭り会・誕生会
 8日 お別れ遠足
 9日 ピアノ調律
 ジャガイモ畑耕起
 13日 ジャガイモ畑畦作り
 14日 ジャガイモ植え
 16日 理事会
 グリストラップ清掃
 19日 お別れ会食
 20日 避難・消火訓練
 さくら組会食
 22日 豊岡小卒業式参加（園長）
 27日 卒園式練習
 28日 卒園式・卒園を祝う会
 修了式
 30日 保育室等ワックス塗り・ガラス拭き

（4）クラス別の保育事業

ひよこ組（0、1歳児）

（テーマ）

①安全な環境の中で保育士との個人的な触れ合いを持ちながら成長すること ②周囲の物事を自発的に知ろうとすること ③友達と関わって一緒に遊ぼうとすること ④音に関心を持ち、みなと一緒に歌を歌うこと ⑤言葉を習得することをテーマとして保育事業を実施した。

担任保育士 酒井 育美 石井 真以子（6月より産休）

副担当保育士 非常勤保育士 浅川なぎさ、佐藤 恭子、清水 春香

年度末現在の園児 0歳児5名 1歳児12名

0歳児 宮崎 花 鈴木 咲智 斎藤 希衣 外所 祐人 絹川未茉莉

1歳児 大崎 愛来 大塚 麗虎 吉富優季乃 須賀 優莉 鈴木 竜仁

新井 陽葵 和田 俊人 吉家 蒼空 松島 佑紀 北城 花歩

吉井 美優 吉富 蒼空

すみれ組 （2歳児）

（テーマ）

①保育士との安定した関わりの中で、身の廻りのことを自分でしようとすること ②いろいろな経験を通していろいろな言葉を習得し、言葉で表現しようとすること。 ③他事への関心が芽生え、一緒に遊ぶ楽しさを知ること。 ④生活や遊びの中で好きなように体を動かしたり、表現したりする楽しさを味わうことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 島方芽久美 非常勤保育士 清水 悠

年度末現在の園児 12名

佐原 義飛 松原 渚 並木 海晴 松本虎太郎 新木 蒼太

塩原 橙真 武藤 和臣 塚越 光人 宇田 享矢 山下 楓果

もも組 （3歳児）

（テーマ）

①春は草花、夏は水遊び、冬は雪や氷などその季節の自然に沢山触れて遊ぶこと ②身の回りのことができるようになり、自信が持てるようになっていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 竹内 朋美

年度末現在の園児 13名

新井 直翔 平田 廉 黒島 蒼太 滝澤 快翔 對馬 莉央

飯沼 優樹 森松 拓海 高橋 樹利 龍見 緋璃 絹川凜太郎

斎藤 芽以 松島 史芽 宇田 慧音

ゆり組 （4歳児）

（テーマ）

①春夏秋冬の草花や自然現象にたくさん触れて遊んだり興味をもって自然に親しみ関心をもつこと。 ②身の廻りのことが自分でできるようになり自信がもてるようになっていく。 ③友達のすることを見たり、聞いたりして自分の力にしていくこと。 ④工夫したり試したりしながら自分なりの目標に向かって繰り返し挑戦していくこと。 ⑤したいことを最後までやりとげ自信をつけていくことをテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 多胡友理奈

年度末現在の園児15名

今井 悠翔 大河原さくら 黒島 莉乃 岡部 希弥 茂田 旺駕
朝川龍勇斗 境原 栄翔 武藤 晴臣 佐藤 由奈 吉家 莉菜
黒島 岳人 阿部 文亮 吉家 心愛 塩原 遥真 大塚 麗王

さくら組 (5歳児)

(テーマ)

①最年長園児として就学に向けハンカチ、ティッシュを自分のポケットに入れる習慣をつけツメや身だしなみに留意し清潔感を心がけること ②集団遊び(ゲーム)や運動遊び(鉄棒、跳び箱、縄飛び)に積極的に取り組み体力をつけていくこと ③自分のことは自分で出来、責任感ある行動をとることテーマに保育事業を実施した。

担任保育士 加藤 知子

年度末現在の園児14名

横田 愛佳 柳田 佳恋 堀越 心 岡野 亘希 櫻井 汐莉
茂田 晃亨 外所 紗衣 浦野 彩萌 鷺澤 陽向 加藤慶一朗
高玉 頼斗 櫻井 想太 山本 莉央 マブニリイ

(5) 給食事業

①食事に対する正しい理解と食習慣を養うこと ②食生活と栄養の改善および健康の増進を図ること ③食事をとおして保育園の生活を豊かにし明るい社会(交)性を養うことを目標にして給食献立予定表(市児童保育課提供)を参考にして毎月当園の献立表を作成し、給食日よりして保護者にも配布した。調理にあたっては調理室の衛生管理に最大の注意をはらいまた、新鮮な給食材料の仕入れを行い栄養士を中心に工夫を凝らし、調理を行い、おいしく栄養価に富んだ料理を作り園児の健全な発育に努めた。

また、最近、食物アレルギーのある園児が9名と多くなってきているので、アレルギーの種類とその園児に対応した食物の関係を一人一人間違いが起きないように表にし、全職員が共通理解をし、配膳等工夫をしながら給食を与えるよう工夫してきた。

○ 月別献立表の内容

献立表の内容としては

- 1 献立名
- 2 食品から摂取できる栄養素名として
あ か …… 血や骨や肉になるもの
きいろ …… 熱や力になるもの
みどり …… 体の調子を整えるもの

その日に食べる食べ物は、上記のどの項目に当てはまるかを分けて献立表に記載した。

- 3 おやつは未満児と全体では何を食べるのか分けて食品名をあげた。
- 4 離乳食としては、どんな食品を出すか記載した。
- 5 栄養価としては
以上児と未満児に分けて
エネルギー 何カロリー 蛋白質 何グラム 脂質 何グラム
として表示した。
- 6 誕生会の日には、特に、献立も豊かな献立とした。

○ 食育について

食育については、市保育課より配布される食育だよりを毎月刷り増しして各家庭に配布した。

また、各年令ごとに本園としての食育指導計画が立てられているので、日常の保育の中で実践してきた。

※ 本園では、春、夏、秋、冬に特に食べ物と体との関係や食中毒にならないためにどんなことに気をつけたらよいか等の特集号として各家庭に配布したので次にあげる。

○ 給食栄養量

区 分	児 童 区 分	給与目標 (A)	給与実績 (B)	B / A × 100
エ ネ ル ギ ー	3 歳 未 満 児	502 kcal	485 kcal	96.6 %
	3 歳 以 上 児	536 kcal	533 kcal	99.4 %
蛋 白 質	3 歳 未 満 児	21.1 g	18.2 g	86.3 %
	3 歳 以 上 児	22.5 g	19.0 g	84.4 %
動 物 性 蛋 白 質 (蛋白質の45%)	3 歳 未 満 児	9.5 g	8.3 g	87.3 %
	3 歳 以 上 児	10.1 g	8.6 g	85.1 %
脂 肪 (エネルギーの25%~30%)	3 歳 未 満 児	14.0 g	15.4 g	110.0 %
	3 歳 以 上 児	15.0 g	15.8 g	105.3 %

○ 検 食

(○印検食者)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
青 木 純 恵	○							○				
加 藤 知 子		○							○			
多 胡 友 理 奈						○						
竹 内 朋 美				○							○	
島 方 芽 久 美			○							○		
酒 井 育 美					○							○
三 木 優 稔 舗							○					

(6) 定期検便

① 調理担当職員と臨時に調理を手伝う者及び0・1・2歳児担任职員は、毎月定期検便（サルモネラ菌、赤痢菌、O157、O-26）を実施して万全を期している。実施状況は、4月と11月～3月の6箇月は月1回、5月～10月の6箇月は月2回ずつ実施している。

月別給食献立

日	曜日	10時	お昼	3時	離乳食	あか			きいろ			みどり		
						血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g			
2	月	麦茶 ポ一口	ハヤシチュー ささみの中華和え オレンジ ご飯	牛乳 食パンコンビ	野菜スープ、ささ 身のやわらか 煮、オレヅ、お かゆ	豚かたロース、鶏ささ身、普 通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま油、食パ ン 市販、ソフトタイプマーガ リン	にんじん、たまねぎ、トマト、 きゅうり、オレンジ、いちご、ジャ ム	未464 542	17.0 20.5	13.9 16.3			
3	火	麦茶 ビスコ	豚のしょうが焼き スパゲティサラダ きのこ汁 パナナ ご飯	牛乳 きなこのラスク	肉団子、野菜 煮、お吸い物、 バナナ、おかゆ	木綿豆腐、豚かたロース、ハ ム ロース、普通牛乳、きな粉	精白米、上白糖、調合サラダ 油、マカロニス、パゲティ、フ ランスパン、ソフトタイ マーガリン	ぶなしめじ、なめこ、まいたけ、 えのきたけ、しょうが、たまね ぎ、にんじん、きゅうり、キャ ベツ、バナナ	489 571	16.8 19.5	17.9 20.6			
4	水	麦茶 クラッカー	チキンカレー 卵サラダ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	野菜スープ、野菜 煮、オレヅ、お かゆ	鶏むね、卵、普通牛乳、しらす	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま いる	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 レタス、キャベツ、オレンジ、ほ しひじき	481 582	15.6 18.4	11.5 12.6			
5	木	入園式 麦茶・箱菓子												
6	金	麦茶 ワハース	鶏のつくね 大根サラダ 春雨スープ ご飯	牛乳 サンドイッチ	鶏肉と豆腐の肉 団子、野菜煮、 野菜スープ、おか ゆ	ベーコン、鶏ひき肉、絹ごし 豆腐、しらす、普通牛乳、ハム ロース、プロセスチーズ	精白米、はるさめ、ごま油、片 栗粉、上白糖、調合サラダ 油、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、チンゲン ツァイ、根深ねぎ、れんこん、 しょうが、だいこん、きゅうり	470 538	17.7 20.9	17.0 19.1			
7	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5			
9	月	麦茶 えびちび	ナポリタンスパゲティ キャベツのつけ和え ふりかけ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 コンフレークッキー	野菜煮、キャベ ツの和え物、野 菜スープ、オレ ヅ、おかゆ	魚肉ソーセージ、ベーコン、 ツナ缶、しらす、かつお節、普 通牛乳、卵	精白米、マカロニス、パゲ ティ、バター、調合サラダ油、 ごま油、薄力粉、上白糖、 コンフレーク	コーン缶詰 ホール、だい こん、にんじん、たまねぎ、ピー マン、マッシュルーム水煮、キャ ベツ、おおりのオレンジ	447 503	13.4 15.6	11.1 13.1			
10	火	麦茶 マンナ	煮魚 ごぼうサラダ たぬき汁 甘夏 ご飯	牛乳 蒸しパン	煮魚、野菜煮、 お吸い物、甘 夏、おかゆ	さつまいも、かぼちき、普通 牛乳、ベーコン	精白米、ごんにやく、上白糖、 ごま、薄力粉、調合サラダ油	ごまつな、にんじん、ごぼう、根 深ねぎ、だいこん、しょうが、甘 夏、たまねぎ	470 552	16.6 19.9	12.8 14.6			
11	水	麦茶 せんべい	ポークカレー チーズサラダ グレープフルーツ ご飯	牛乳 おにぎり	野菜スープ、野菜 煮、グレーフル ー、おかゆ	豚かたロース、プロセス チーズ、普通牛乳、鶏ひき肉	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 レタス、キャベツ、グレープフ ルーツ、葉ねぎ	495 572	13.0 15.2	13.6 14.6			
12	木	麦茶 クラッカー	春巻き 小松菜と桜エビのごま和え 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 じゃこトースト	野菜の中華煮、 小松菜の和え 物、野菜スープ、 バナナ、おかゆ	木綿豆腐、豚ひき肉、さくら えび、油揚げ、普通牛乳、し らす、プロセスチーズ	精白米、ごま油、はるまぎの 皮、緑豆はるさめ、上白糖、 片栗粉、調合サラダ油、ごま 食パン 市販	生わかめ、なら、もやし、たけ のこ水煮缶詰、ごまつな、パ ナナ	495 578	18.3 21.8	16.5 18.6			
13	金	麦茶 ポ一口	鮭のちゃんちゃん焼き わかめの酢の物 五目汁 ご飯	牛乳 揚げドーナツ	鮭のみそ煮、野 菜煮、お吸い 物、おかゆ	豚かたロース、油揚げ、さけ、 かに風味かまぼこ、普通牛 乳、卵	精白米、上白糖、薄力粉、パ ター、調合サラダ油	にんじん、ごぼう、だいこん、 キャベツ、たまねぎ、えのきた け、もやし、生わかめ、きゅうり	436 504	20.4 24.2	11.5 13.4			
14	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5			
16	月	麦茶 せんべい	ハヤシチュー トマトサラダ オレンジ ご飯	牛乳 五平餅	野菜スープ、野菜 煮、オレヅ、お かゆ	豚かたロース、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま いる	にんじん、たまねぎ、トマト、 きゅうり、レタス、キャベツ、オ レンジ	490 566	11.4 13.0	12.9 13.6			
17	火	麦茶 ビスコ	スコッチエッグ ほうれん草のソテー コンソメスープ パナナ ご飯	牛乳 蒸しパン	豆腐団子、ほう れん草の和え 物、野菜スープ、 バナナ、おかゆ	豚、豚ひき肉、普通牛乳、 ベーコン	精白米、パン粉、薄力粉、調 合サラダ油、バター、ホット ケーキミックス、上白糖	キャベツ、たまねぎ、ぶなしめ じ、ほうれん草、コーン缶詰 ホール、バナナ	446 513	15.6 18.1	15.4 17.5			
18	水	麦茶 ワハース	ホイコーロー かみかみサラダ 中華スープ ご飯	牛乳 フレンチトースト	キャベツの中華 煮、野菜煮、野 菜スープ、おか ゆ	木綿豆腐、かに風味かまぼ こ、豚かたロース、いかくん 製、普通牛乳、卵	精白米、ごま油、上白糖、調 合サラダ油、食パン 市販、 バター	レタス、たまねぎ、キャベツ、 ピーマン、にんじん、にんく、 きゅうり、セロリー	477 550	19.3 23.0	16.4 18.5			
19	木	麦茶 えびせん	鱈のホイ乳焼き 切り干し大根 田舎汁 ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	鱈の煮物、切干 煮、みそ汁、お かゆ	鶏むね、木綿豆腐、たら、油 揚げ、焼き竹輪、普通牛乳、 ソーセージ、ウインナー、プ ロセスチーズ	精白米、上白糖、調合サラダ 油、ぎょうざの皮	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、葉 ねぎ、ほんしめじ、切干した だいこん、干しいたけ、ピーマ ン、たまねぎ、コーン缶 バナナ、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、トマト缶詰、ホー ル、プロコリー、きょうな、黄 ピーマン、赤ピーマン	467 539	18.4 21.5	17.1 19.9			
20	金	麦茶 バナナ	タンダーチキン 豆サラダ ミネストローネ ご飯	牛乳 ウインナーパン	鶏肉の煮物、野 菜煮、野菜ス ープ、おかゆ	ベーコン、パルメザンチ ーズ、鶏もも、ヨーグルト、チ ーズ、だし、水炊き、ひよこまめ、 普通牛乳、ソーセージ、ウイ	精白米、マカロニス、パゲ ティ、調合サラダ油、ホッ トケーキミックス	466 538	20.1 23.9	15.6 18.3				
21	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5			
23	月	麦茶 えびちび	かき玉うどん ちくわの二色揚げ グレープフルーツ ご飯	ヨーグルトパ ン 小魚	野菜うどん、豆 腐団子、グレー フルーツ、おか ゆ	豚かたロース、卵、焼き竹輪、 しらす、かつお節、ブレン ヨーグルト、クリーム、普通牛 乳、ゼラチン、かたくちいわし	精白米、うどん、ゆで、薄力 粉、調合サラダ油、ごま油、上 白糖	葉ねぎ、生わかめ、にんじん、 生しいたけ、おおりのグレー プフルーツ、レモン 果汁、み かん缶	476 558	18.0 22.4	12.3 15.3			
24	火	麦茶 クラッカー	鱈のみそ煮 野菜の甘酢和え 肉団子スープ ご飯	牛乳 原宿ドック	鱈の煮物、野菜 煮、肉団子ス ープ、おかゆ	鶏ひき肉、さば、普通牛乳	精白米、片栗粉、上白糖	根深ねぎ、にんじん、キャベツ、 たまねぎ、ほうれん草、し ょうが、だいこん、きゅうり	455 528	19.3 23.0	15.3 17.3			
25	水	麦茶 ポ一口	肉じゃが ほうれん草のごま和え みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 にんじんケーキ	じゃが芋煮、ほ うれん草の和え 物、みそ汁、バ ナナ、おかゆ	木綿豆腐、豚かたロース、普 通牛乳、卵	精白米、じゃがいも、しらす き、調合サラダ油、上白糖、 ごま いる、薄力粉	生わかめ、たまねぎ、生しい たけ、さやいんげん、にんじん、 ほうれん草、もやし、バナナ	462 539	12.8 14.8	11.9 14.1			
26	木	麦茶 せんべい	煮込みハンバーグ ミニトマト コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ケーキ	野菜入り肉団 子、じゃが芋 煮、ミニトマト、野 菜スープ、オレ ヅ	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、ハ ム ロース、普通牛乳、ホイ ップクリーム	精白米、パン粉、上白糖、調 合サラダ油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、レタス、だ いこん、ほんしめじ、トマト缶詰 ホール、きゅうり、キャベツ、ミ ニトマト、オレンジ、いちご	511 596	17.5 20.7	19.6 22.1			
27	金	麦茶 マンナ	チンジャオロース 春雨サラダ 中華卵スープ パナナ ご飯	牛乳 わかあべかわ チーズ	野菜の中華煮、 きゅうりの和え 物、野菜スープ、 バナナ、おかゆ	卵、豚かたロース、ハム ロ ース、普通牛乳、きな粉、プロ セスチーズ	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、緑豆は るさめ、マカロニス、パゲ ティ	たけのこ、黄ピーマン、赤ピー マン、えのきたけ、ピーマン、たけの こ水煮缶詰、にんじん、生しい たけ、しょうが、きゅうり、バナナ	444 515	15.8 18.7	16.5 18.0			
28	土		パン 牛乳 果物			普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5			
									1ヶ月平均栄養価	471 545	16.7 19.7	14.6 16.7		

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	Kcal	g	g							
1	火	麦茶 せんべい	カレーコロッケ フレッシュサラダ お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 みそ蒸しはん	豚ひき肉、卵、パルメザン チーズ、普通牛乳	精白米、ふじやがいも、パン 粉、薄力粉、調合サラダ油、上 白糖、ごま	エリンギ、にんじん、コーン缶詰 ホール、たまねぎ、黄ピーマン、 赤ピーマン、きょうな、レタス、オ レンジ	未500 以580	14.1 18.4	15.5 17.1							
2	水	麦茶 ビスコ	鮭のムニエル きゅうりのマリネ ご飯 ペーコンときのこのスープ	牛乳 おにぎり	ベーコン、さけ、卵、ハム ロース 、普通牛乳、プロセスチー ーズ	精白米、バター、薄力粉、調合 サラダ油、上白糖	ふなしめじ、まいたけ、たまねぎ 、にんじん、きゅうり、だいこん、黄 ピーマン、赤ピーマン、乾燥わか め、焼きのり	504 590	19.6 23.0	15.4 17.5							
7	月	麦茶 ウエハース	ミートソース、バゲティ コーンサラダ ふりかけ コンソメスープ ご飯	牛乳 きな粉クッキー	豚ひき肉、パルメザンチー ーズ、さくらえび、かつお節、普通 牛乳、卵、きな粉	精白米、マカロニ・スバゲ ティ、薄力粉、調合サラダ油、 上白糖、ごま、ごま油、バター	ふなしめじ、えのきたけ、にんじ ん、だいこん、たまねぎ、キャベ ツ、レタス、きゅうり、コーン缶詰 焼きのり	449 513	13.4 15.7	13.5 14.7							
8	火	麦茶 えびせん	鰯の香味がけ ほうれん草のお浸し のっぺい汁 パナナ ご飯	牛乳 お好み焼き	生揚げ、みだら、かつお節、普通 牛乳、さくらえび、豚かた ロース、卵	精白米、こんにやく、じゃがい も、片栗粉、ごま油、上白糖、 薄力粉、調合サラダ油	だいこん、にんじん、生しいたけ、 ほうれん草、根菜ねぎ、赤ピー マン、こねぎ、しょうがもやし、パ ナナ、キャベツ、あおのり	448 521	20.2 23.9	10.8 11.9							
9	水	麦茶 せんべい	ポークカレー アスパラサラダ グレープフルーツ ご飯	牛乳 サンドイッチ	豚かたロース、ベーコン、普 通牛乳、卵	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、食パン、市販、ソフトタ イプマーガリン	にんじん、たまねぎ、アスパラガ ス、トマト、レタス、グレープフル ーツ	469 541	12.6 14.9	18.7 20.9							
10	木	麦茶 マンナ	麻婆豆腐 小松菜のナムル ご飯 ブロッコリーの中華スープ	牛乳 ポテトケーキ	かに風味かまぼこ、卵、木綿 豆腐、豚ひき肉、普通牛乳	精白米、上白糖、ごま油、片 栗粉、ごま、じゃがいも、パ ター、薄力粉	ブロッコリー、もやし、にんじん、 たまねぎ、にんにく、生しいたけ、 にら、しょうが、こまつな、レーズ ン	470 553	17.7 21.1	17.4 20.5							
11	金	麦茶 クラッカー	チキピカタ コーンスロー みぞれ汁 オレンジ ご飯	牛乳 おからドーナツ	木綿豆腐、鶏もも、卵、ハム ロース、普通牛乳、おから、豆 乳	精白米、片栗粉、薄力粉、調 合サラダ油、上白糖	だいこん、なめこ、キャベツ、き ゅうり、コーン缶詰、ホール、オレンジ	455 527	17.8 20.8	13.5 15.3							
12	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 488	11.1 12.9	12.4 14.5							
14	月	麦茶 えびちび	シューマイ 中華サラダ 春雨スープ ご飯	牛乳 食パンコンビ	ベーコン、豚ひき肉、木綿豆 腐、普通牛乳	精白米、はるさめ、ごま油、 しゅうまいの皮、片栗粉、上 白糖、ごま、食パン、市販、ソフト タイプマーガリン	にんじん、たまねぎ、チンゲン ツァイ、しょうが、トマト、ほしひ じき、きゅうり、いちごジャム	473 538	14.2 16.5	16.1 18.9							
15	火	麦茶 クッキー	鯖のケチャップ煮 みそ汁 甘夏 ご飯	牛乳 じゃが芋もち	油揚げ、さば、卵、普通牛乳	精白米、上白糖、薄力粉、調 合サラダ油、しらたき、じゃがい も、片栗粉	だいこん、生わかめ、しょうが、ほ うれん草、にんじん、甘夏	468 544	18.8 22.1	14.7 16.9							
16	水	麦茶 ポーロ	厚揚げのそぼろあんかけ 刻み昆布のごま酢和え きのこ汁 パナナ ご飯	牛乳 マドレーヌ	木綿豆腐、生揚げ、鶏ひき肉、 焼き竹輪、普通牛乳、卵	精白米、上白糖、片栗粉、調 合サラダ油、こんにやく、ホッ トケーキミックス、バター	ふなしめじ、なめこ、まいたけ、え のきたけ、にんじん、生しいたけ、 もやし、たまねぎ、刻み昆布、 きゅうり、パナナ	440 509	14.8 17.6	13.1 15.4							
17	木	麦茶 せんべい	ポークビーンズ マカロニサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパン	だいたい水煮缶詰、豚かた ロース、ハム ロース、普通牛 乳	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、マカロニ・スバゲティ ゆで、上白糖、薄力粉	黄ピーマン、赤ピーマン、えのき たけ、にんじん、さやえんどう、た まねぎ、トマト缶詰、ホール、キャ ベツ、きゅうり、こまつな	464 535	13.7 16.1	14.5 15.8							
18	金	麦茶 ビスコ	はんぺんフライ じゃこサラダ カレースープ オレンジ ご飯	牛乳 チヂミ	ソーセージ、ウインナー、はん ぺん、ハム ロース、卵、木綿豆 腐、しらす、普通牛乳	精白米、じゃがいも、薄力粉、 パン粉、調合サラダ油、上白 糖、片栗粉、ごま油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、さ やえんどう、レタス、きゅうり、ミ トマト、オレンジ、にら	482 561	16.3 19.7	15.7 17.8							
19	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5							
21	月	麦茶 クラッカー	炒り豆腐 ほうれん草のツナ和え ご飯 みそ汁 グレープフルーツ	牛乳 ピザパン	木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ缶、 普通牛乳	精白米、上白糖、ごま油、じゃ がいも、食パン、市販	なめこ、こねぎ、だいこん、にんじ ん、根菜ねぎ、しいたけ、絹さや、 ほうれん草、コーン缶詰、グレープフル ーツ、たまねぎ、ピーマン、ト マト	446 518	16.2 19.4	15.3 17.1							
22	火	麦茶 ウエハース	五目焼きそば ブロッコリーの中華和え ご飯 ちんげん菜のスープ 味付けのり	牛乳 おにぎり	ベーコン、さくらえび、豚かた ロース、普通牛乳、しらす	精白米、ごま油、蒸し中華め ん、調合サラダ油、上白糖、ご まいり	ちんげん菜、にんじん、たまねぎ、 しいたけ、上マン、キャベツ、もや し、あおのり、ブロッコリー、エリンギ、 赤ピーマンのり、ほしひじき	497 576	16.3 19.3	10.8 11.4							
23	水	麦茶 せんべい	スパニッシュオムレツ トマのマリネ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	卵、ベーコン、プロセスチー ーズ、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、メーブルシ ロップ	コーン缶詰、ホール、キャベツ、 たまねぎ、ほうれん草、にんじ ん、きゅうり、トマト、オレンジ	440 507	13.8 16.4	15.6 17.2							
24	木	麦茶 えびせん	あじの酢みそ焼き わかめサラダ トマトスープ パナナ ご飯	牛乳 ごぼうスナック チーズ	だいたい水煮缶詰、豚ひき肉、 あじ、普通牛乳、プロセスチー ーズ	精白米、片栗粉、調合サラ ダ油、上白糖	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、 トマト缶詰、キャベツ、しょうが、生 わかめ、レタス、きゅうり、パナナ	459 530	19.4 23.5	14.1 16.0							
25	金	麦茶 マンナ	しらす入り納豆 いじり すいとん メロン ご飯	牛乳 原宿ドック	油揚げ、糸引き納豆、かつお 節、しらす、鶏ささ身、普通牛 乳	精白米、薄力粉、こんにやく、 じゃがいも、上白糖、調合サ ラダ油	にんじん、根菜ねぎ、だいこん、 生しいたけ、たけのこ、ゆで、ご ぼう、メロン	471 552	19.1 22.6	10.5 11.9							
26	土	麦茶 せんべい	保育参観 (麦茶、パン)														
28	月	麦茶 ビスコ	野菜チャプチェ もやしときゅうりの和え物 中華スープ ご飯	牛乳 バナナマフィン	卵、豚ひき肉、ハム ロース、普 通牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、緑 豆はるさめ、上白糖、ソフトタ イプマーガリン、グラニュー 糖、薄力粉	たけのこ、黄ピーマン、赤ピーマン、え のき、キャベツ、たまねぎ、生しいた け、ピーマン、にんにく、しょうがも やし、きゅうり、にんじん、パナナ	474 552	15.5 18.3	17.3 20.0							
29	火	麦茶 せんべい	からあげ スバゲティサラ ダポイルブロッコリー メロン コンソメスープ ピピンバ	牛乳 ケーキ	豚かたロース、鶏もも、卵、ハ ム ロース、普通牛乳、ホイッ プクリーム	精白米、上白糖、ごま油、ごま いり、片栗粉、薄力粉、ごま、調 合サラダ油、マカロニ・スバ ゲティ	にんじん、こまつな、赤ピーマン、 黄ピーマン、レタス、しょうが、 きゅうり、キャベツ、ブロッコリー、 メロン、いちご	504 591	19.0 22.5	19.8 22.5							
30	水	麦茶 えびちび	かじきのみそ焼き ひじきの五目煮 お吸い物 パナナ ご飯	牛乳 きなこのラスク	めかじき、プロセスチー ーズ、油揚げ、焼き竹輪、だいたい水煮 缶詰、普通牛乳、きな粉	精白米、上白糖、調合サ ラダ油、フランスパン、ソフトタ イプマーガリン	ほうれん草、にんじん、根菜 ねぎ、ほしひじき、干しいたけ、パ ナナ	454 512	20.1 23.8	12.5 14.8							
31	木	麦茶 ウエハース	大豆カレー 切り干し大根のサラダ グレープフルーツ ご飯	牛乳 チュイール	だいたい水煮缶詰、豚かた ロース、普通牛乳、卵白	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま油、ごま 薄力粉、バター	にんじん、たまねぎ、切干しだい こん、きょうな、グレープフル ーツ	458 523	11.3 13.0	15.9 17.7							
								1ヶ月平均栄養価			468 542	16.4 19.4	14.8 16.7				

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g						
1	金	麦茶 ポ一口	親子バス旅行 (クリームシチュー、ツナサラダ ふりかけ、バナナ、ご飯)	牛乳 ホットケーキ	豚かたロース、ツナ缶、さくら えび、かつお節、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま、ごま油、 メープルシロップ	にんじん、たまねぎ、ブロッコ リー、コーン缶、きゅうり、キャベ ツ、レタス、バナナ、焼きのり	未445	13.1	12.9						
2	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	未403 以486	11.1 12.9	12.4 14.5						
4	月	麦茶 クラッカー	酢鶏 春雨サラダ 桜エビのスープ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	さくらえび、木綿豆腐、鶏もも 肉、うずら卵、水煮、ハム、ロー ス、普通牛乳、鶏ひき肉	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、緑豆は るさめ	生わかめ、根菜ねぎ、しょうが、 ピーマン、にんじん、たけのこ水 煮、たまねぎ、生しいたけ、きゅ うり、オレング、葉ねぎ	498 579	18.1 21.2	11.9 12.9						
5	火	麦茶 えびせん	さわらの蒲焼き 切り干し大根 田舎汁 ご飯	牛乳 蒸しパン	鶏むね肉、木綿豆腐、さわら 油揚げ、焼き竹輪、普通牛乳、 ベーコン	精白米、片栗粉、上白糖、調 合サラダ油、薄力粉	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、葉 ねぎ、切り干しだいこん、干し しいたけ、たまねぎ	504 587	19.6 23.2	13.3 14.8						
6	水	麦茶 マンナ	スパゲティバジロ チーズサラダ ふりかけ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 ほうれん草ケ ーキ	魚肉ソーセージ、ベーコン、プ ロセステーズ、しらす、かつお 節、普通牛乳、卵	精白米、マカロニス、バゲ ティ、バター、調合サラダ油、 上白糖、ごま油、ホットケーキ ミックス、グラニュー糖	コーン缶、だいこん、生葉、マ ツルム、水煮、たまねぎ、きゅ うり、レタス、キャベツ、にんじん、 あおのり、オレング、ほうれん 草、エリンギ、にんじん、ほうれん 草、生しいたけ、たまねぎ、だい こん、きゅうり、グレープフル ーツ、キャベツ	476 553	13.2 15.5	16.2 18.8						
7	木	麦茶 せんべい	高野豆腐の卵とじ 野菜の甘酢和え ご飯 お吸い物 グレープフルーツ	牛乳 サンドイッチ	凍り豆腐、鶏もも肉、卵、普通 牛乳、ツナ缶	精白米、ふ、上白糖、調合サ ラダ油、食パン 市販、ソフトタ イマーガリン	レタス、たまねぎ、にんじん、レ モン、果汁、きゅうり、だいこん、 黄ピーマン、赤ピーマン、オレング	447 508	16.8 19.8	14.4 15.9						
8	金	麦茶 ビスコ	ささみのレモン和え きゅうりのマリネ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 きな粉蒸しパン	ソーセージ、ウインナー、鶏さ さ身、普通牛乳、きな粉	精白米、片栗粉、調合サラダ 油、上白糖、薄力粉	434 504	16.5 19.5	13.9 15.6							
9	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
11	月	麦茶 ウエハース	鶏肉のトマトソース煮 パプリカとエビのごまマヨ和え コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	鶏もも肉、えび、普通牛乳	精白米、薄力粉、調合サラダ 油、ごま	赤ピーマン、黄ピーマン、えのき、レ タス、にんじん、たまねぎ、にん にく、ピーマン、トマト缶、ブロッ コリー、オレング	447 508	20.7 24.9	12.3 13.3						
12	火	麦茶 ポ一口	ぎょうざ キャベツとひじきのサラダ ワンタンスープ バナナ ご飯	牛乳 コーンフレーク クッキー	豚ひき肉、普通牛乳、卵	精白米、調合サラダ油、ワ ンタン、ぎょうざの皮、ごま油、上 白糖、薄力粉、バター、コーン フレーク	根菜ねぎ、にら、にんじん、生し いたけ、もやし、キャベツ、たけ のこ水煮、にんにく、ほしひじ き、きゅうり、コーン缶、バナナ	435 502	12.1 14.4	12.3 14.6						
13	水	麦茶 えびちび	かじきの野菜あんかけ おくらときゅうりの和え物おくら ためぎ汁 ご飯	牛乳 ごまトースト	さつま揚げ、木綿豆腐、めか じき、普通牛乳	精白米、こんにやく、片栗粉、 調合サラダ油、上白糖、ごま 油、食パン 市販、ソフトタ イマーガリン、グラニュー糖、ご	にんじん、ごぼう、根菜ねぎ、だ いこん、たまねぎ、生しいたけ、 赤ピーマン、黄ピーマン、オ クラ、きゅうり、トマト	479 546	17.5 20.9	14.4 16.8						
14	木	麦茶 せんべい	炒め納豆 野菜漬 ご飯 五目汁 グレープフルーツ	牛乳 揚げドーナツ	豚かたロース、油揚げ、糸引 納豆、鶏ひき肉、普通牛乳、 卵	精白米、調合サラダ油、薄力 粉、バター、上白糖	にんじん、ごぼう、だいこん、た まねぎ、きゅうり、グレープフ ルーツ	460 531	16.1 19.0	14.0 14.9						
15	金	麦茶 クラッカー	鮭とじゃがいものバター焼き 豆サラダ ミネストローネ ご飯	牛乳 きなこのラスク	さけ、プロセスチーズ、だいた ず水、よこごま、普通牛乳、 きな粉	精白米、マカロニス、バゲ ティ、調合サラダ油、じゃがい も、バター、フランスパン、ソフト タイマーガリン、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 トマト缶、ブロッコリー、きょうな、 黄ピーマン、赤ピーマン	449 524	17.5 20.6	16.2 18.3						
16	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
18	月	麦茶 せんべい	五目卵焼き 小松菜と桜エビのごま和え みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、さく らえび、油揚げ、普通牛乳	精白米、上白糖、ごま、メー プルシロップ	生わかめ、たまねぎ、にんじん、 生しいたけ、ほうれん草、ごま つな、オレング	451 525	18.1 21.9	15.9 17.3						
19	火	麦茶 ウエハース	春巻き かみかみサラダ 中華卵スープ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	卵、豚ひき肉、いかん製、普 通牛乳、プロセスチーズ	精白米、片栗粉、はるまきの 皮、緑豆はるさめ、上白糖、ご ま油、調合サラダ油、ホッ トケーキミックス	たけのこ水煮、黄ピーマン、赤 ピーマン、えのきたけ、もやし、に ら、きゅうり、セロリー	505 561	19.2 22.2	17.5 18.6						
20	水	麦茶 えびせん	大豆カレー ひじきと枝豆のごまサラダ グレープフルーツ ご飯	牛乳 サンドイッチ	だいたず水、豚かたロース、 普通牛乳、ツナ缶	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、ごま、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、ほしひじ き、ごぼう、えだまめ、冷凍、グ レープフルーツ、きゅうり	460 530	13.8 16.0	15.7 18.0						
21	木	麦茶 マンナ	鯖のみそ煮 野菜の白和え 肉団子スープ オレンジ ご飯	牛乳 せんべい チーズ	鶏ひき肉、さば、木綿豆腐、普 通牛乳、プロセスチーズ	精白米、片栗粉、上白糖、ご ま	根菜ねぎ、にんじん、キャベツ、 たまねぎ、ほうれん草、しょう が、ぶなしめじ、オレング	449 519	21.0 25.3	17.2 19.9						
22	金	麦茶 ビスコ	エビフライ ミニトマト コンソメスープ カレーピラフ	牛乳 ケーキ	ハム、ロース、普通牛乳、ホ イアップクリーム	精白米、バター、調合サラダ 油、じゃがいも	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 コーン缶、キャベツ、にんじん、 しめじ、きゅうり、ミニトマト、メ ロン、いちご	449 522	12.1 13.7	15.3 17.3						
23	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
25	月	麦茶 ポ一口	鶏のつくね いんげんのツナ和え すいとん オレンジ ご飯	牛乳 ウインナーパン	油揚げ、鶏ひき肉、絹ごし豆 腐、ツナ缶、かつお節、普通牛 乳、ソーセージ、ウインナー	精白米、薄力粉、ごま油、片 栗粉、上白糖、ホットケーキ ミックス	にんじん、根菜ねぎ、だいこん、 生しいたけ、れんこん、しょう が、さやいんげん、オレング	510 595	18.7 22.5	17.6 20.8						
26	火	麦茶 クッキー	鱈のフライ アスパラサラダ トマトスープ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	だいたず水、豚ひき肉、ま だら、卵、ベーコン、普通牛乳、 ソーセージ、ウインナー、プロ セスチーズ	精白米、薄力粉、パン粉、調 合サラダ油、上白糖、ぎょうざ の皮	にんじん、えのき、たまねぎ、ト マト缶、キャベツ、パセリ、ア スパラガス、トマト、レタス、コー ン缶、ピーマン	466 546	19.8 23.6	17.6 20.9						
27	水	麦茶 クラッカー	五目焼きそば ささみの中華和え 中華ソース グレープフルーツ	牛乳 ごまクッキー	卵、さくらえび、豚かたロース、 鶏ささ身、普通牛乳	精白米、片栗粉、蒸し中華め い、調合サラダ油、上白糖、ご ま油、薄力粉、砂糖、バター、ご ま	コーン缶、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、キャベツ、生しいたけ、 もやし、あおのり、トマト、きゅ うり、味付けのり、グレープフ ルーツ	504 591	19.1 23.0	14.6 16.5						
28	木	麦茶 えびちび	肉じゃが もやしとひじきのごま和え みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	木綿豆腐、豚かたロース、普 通牛乳、卵	精白米、じゃがいも、しらたき、 調合サラダ油、上白糖、ごま いり、バター、薄力粉	なめこ、こねぎ、生しいたけ、さ やえんどう、にんじん、たまね ぎ、もやし、ほしひじき、オレ ング、かぼちゃ	458 515	13.3 15.5	11.7 13.9						
29	金	麦茶 ビスコ	タンダーリーチキン ほうれん草のソテー グレープフル ーツときのこのスープ ご飯	牛乳 おにぎり	ベーコン、鶏もも肉、プレーン ヨーグルト、普通牛乳、プロセ ステーズ、かつお節	精白米、バター	しめじ、まいたけ、たまねぎ、に んじん、ほうれん草、コーン缶、 グレープフルーツ	440 508	17.7 20.9	9.4 10.1						
30	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
								1ヶ月平均栄養価	465 536	16.8 19.9	14.5 16.4					

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は圖では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
2	月	麦茶 えびせん	かぼちゃコロッケ コールスロー みそ汁 ご飯	牛乳 チヂミ	油揚げ、豚ひき肉、卵、ハム ローズ、普通牛乳	精白米、パン粉、薄力粉、調 合サラダ油、片栗粉、ごま油	だいこん、こまつな、かぼちゃ、 たまねぎ、キャベツ、きゅうり、 コーン缶詰 ホール、にら	446 516	12.8 14.9	14.5 18.4						
3	火	麦茶 マンナ	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 みそ蒸しばん	ソーセージ、ウインナー、卵、 ベーコン、プロセスチーズ、普 通牛乳	精白米、じゃがいも、上白糖、 調合サラダ油、薄力粉	レタス、たまねぎ、にんじん、ほ うれん草、ブロッコリー、コーン 缶詰 ホール、オレンジ	430 502	15.2 17.9	13.4 15.7						
4	水	麦茶 せんべい	シューマイ なすとえのきの中華和え ワンタンスープ ご飯	牛乳 じゃこトースト	豚ひき肉、普通牛乳、しらす 干し半乾燥品、プロセスチー ーズ	精白米、調合サラダ油、ごま 油、ワンタン、しゅうまいの皮、 片栗粉、上白糖、食パン 市 販	根深ねぎ、にら、にんじん、生し いたけ、もやし、たまねぎ、しよ うが、なす、えのきたけ、きゅうり	465 538	17.2 20.1	17.3 18.4						
5	木	麦茶 ウエハース	豚のしょうが焼き ほうれん草のツナ和え 天の川スープ パナナ ご飯	七タゼリー チーズ	豚かたローズ、ツナ缶、ゼラチ ン、プロセスチーズ	精白米、ふ、そうめん、ひや むぎ、上白糖、調合サラダ油、 じゃがいも	オクラ、にんじん、しょうが、たま ねぎ、ほうれん草、コーン缶詰 ホール、バナナ、パイン缶詰、 みかん缶	411 483	13.8 16.9	13.6 15.9						
6	金	麦茶 ビスコ	鯛のムニエル スパゲティサラダ ご飯 コンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 クッキー	まだら、ハム ロース、普通牛 乳、卵	精白米、調合サラダ油、薄力 粉、バター、マカロニス、パゲ ティ、上白糖	コーン缶詰 ホール、キャベツ、 だいこん、にんじん、きゅうり、グ レープフルーツ	421 482	16.2 18.8	12.5 14.1						
7	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
9	月	麦茶 ポーロ	和風スパゲティ じゃこサラダ ふりかけ モロヘイヤスープ ご飯	牛乳 マドレーヌ	卵、豚かたローズ、木綿豆腐、 しらす干し半乾燥品、さくらえ び、かつお節、普通牛乳	精白米、マカロニス、パゲ ティ、上白糖、調合サラダ油、 ごま、ごま油、ホットケーキ ミックス、バター	モロヘイヤ、根深ねぎ、ほうれ ん草、生しいたけ、レタス、きゅ うり、ミニトマト、焼きのり	484 565	17.3 20.8	15.3 18.0						
10	火	麦茶 せんべい	チキンのタルタルソース わかめサラダ ミネストローネ オレンジ ご飯	牛乳 食パンコンビ	ベーコン、パルメザンチーズ、 鶏もも、卵、普通牛乳	精白米、マカロニス、パゲ ティ、調合サラダ油、片栗粉、 上白糖、食パン 市販、ソフト タイプマーガリン	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 トマト缶詰 ホール、パセリ、乾 燥わかめ、レタス、きゅうり、オ レンジ、いちごジャム	485 563	15.5 17.9	17.9 20.0						
11	水	麦茶 クラッカー	厚揚げのそぼろあんかけ 干草和え みそ汁 スイカ、ご飯	牛乳 バナナマフィン	油揚げ、生揚げ、鶏ひき肉、 卵、普通牛乳	精白米、上白糖、片栗粉、調 合サラダ油、しらす干し、バ ター、薄力粉	もやし、オクラ、にんじん、生し いたけ、たまねぎ、ほうれん草、 すいか、バナナ	464 537	16.0 18.9	17.1 19.4						
12	木	麦茶 えびちび	アジの南蛮漬け チーズサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 お好み焼き	魚肉ソーセージ、あじ、プロセ スチーズ、普通牛乳、さくらえ び、豚かたローズ、卵、かつお 節	精白米、片栗粉、調合サラダ 油、上白糖、お好み焼き粉	コーン缶詰 ホール、だいこん、 黄ピーマン、赤ピーマン、たま ねぎ、きょうな、きゅうり、レタス、 キャベツ、にんじん、あおのり、 きゅうり、ミニトマト、ピーマン、	434 484	17.5 20.8	12.7 15.0						
13	金	麦茶 マンナ	冷やし中華 ウインナーソーテー グレープフルーツ ご飯	カルピスポンテ 小魚	卵、ハム ロース、ソーセージ ウインナー、かたくちいわし	精白米、中華めん、上白糖、 調合サラダ油	たまねぎ、コーン缶詰 ホール、 グレープフルーツ、バナナ、パ イン缶詰、みかん缶	448 540	13.2 16.2	10.9 13.3						
14	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
17	火	麦茶 ビスコ	麻婆ナス もやしときゅうりの和え物 ブロッコリーの中華スープ ご飯	牛乳 おにぎり	かに風味かまぼこ、卵、豚ひ き肉、ハム ロース、普通牛乳	精白米、上白糖、ごま油、片 栗粉、調合サラダ油	ブロッコリー、もやし、なす、にん じん、たまねぎ、にんにく、生し いたけ、にら、しょうが、きゅうり、 こまつな、焼きのり	446 517	15.9 18.5	10.7 11.6						
18	水	麦茶 せんべい	鯖のケチャップ煮 ひじきの五目煮 田舎汁 ご飯	牛乳 とうもろこし	鶏もも、木綿豆腐、さば、油揚 げ、焼き竹輪、だいず、水煮缶 詰、普通牛乳	精白米、上白糖、薄力粉、調 合サラダ油	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、葉 ねぎ、しょうが、ほしひじき、干し しいたけ、とうもろこし	465 537	20.9 24.6	14.9 16.1						
19	木	麦茶 えびせん	豆腐の揚げ団子 小松菜のレモン和え お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	蒸しかまぼこ、木綿豆腐、卵、 ツナ缶、しらす干し、微乾燥品、 普通牛乳、ハム ロース、プロ セスチーズ	精白米、パン粉、片栗粉、上 白糖、調合サラダ油、食パン 市販	エリンギ、にんじん、ほしひじ き、生しいたけ、根深ねぎ、こま つな、乾燥わかめ、レモン 果 汁、オレンジ、きゅうり	428 490	17.4 20.3	13.7 15.3						
20	金	麦茶 ウエハース	夏野菜カレー かみかみサラダ グレープフルーツ ご飯	納涼会		豚かたローズ、いかくん型	精白米、調合サラダ油	にんじん、なす、かぼちゃ、ピー マン、たまねぎ、きゅうり、セロ リー、黄ピーマン、赤ピーマン、 グレープフルーツ	399 453	13.6 15.8	13.7 14.7					
21	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
23	月	麦茶 マンナ	はんぺんフライ ささみの中華和え みそ汁 スイカ ご飯	牛乳 せんべい チーズ	油揚げ、はんぺん、ハム、ロー ス、卵、鶏ささ身、普通牛乳、プ ロセスチーズ	精白米、薄力粉、パン粉、調 合サラダ油、上白糖、ごま油	だいこん、わかめ、トマト、きゅ うり、すいか	442 507	20.7 24.7	15.0 16.9						
24	火	麦茶 せんべい	チーズハンバーグ ミニトマト マカロニサラダ コンソメスープ わかめご飯	牛乳 ケーキ	豚ひき肉、木綿豆腐、プロセ スチーズ、卵、ハム ロース、普 通牛乳	精白米、パン粉、マカロニス、 パゲティ	わかめ、コーン缶詰 ホール、 キャベツ、だいこん、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、ミニトマト、メ ロン、いちご	468 541	16.2 18.8	16.7 18.6						
25	水	麦茶 クラッカー	ホイコーロー 中華サラダ グレープフルーツ 中華スープ ご飯	牛乳 原宿ドック	なると、豚かたローズ、木綿 豆腐、普通牛乳	精白米、ごま油、上白糖、調 合サラダ油、ごま	根深ねぎ、たけのこ、水煮、たま ねぎ、キャベツ、ピーマン、にん じん、にんにく、トマト、ほしひじ き、きゅうり、グレープフルーツ	437 505	14.5 16.9	15.1 17.0						
26	木	麦茶 ポーロ	煮魚 春雨サラダ おいとん ご飯	牛乳 ホットケーキ	油揚げ、めかじき、ハム、ロー ス、普通牛乳	精白米、薄力粉、上白糖、緑 豆はるさめ、ごま油、メープル シロップ	にんじん、根深ねぎ、だいこん、 しめじ、生しいたけ、しょうが、 きゅうり	432 498	15.8 18.8	10.9 12.5						
27	金	麦茶 えびちび	サラダうどん おくらのごま和え オレンジ ふりかけ ご飯	牛乳 ごぼうスナック チーズ	ツナ缶、かつお節、焼き竹輪、 しらす干し、微乾燥品、普通牛 乳、プロセスチーズ	精白米、うどん、ごま、上白糖、 ごま油	レタス、ミニトマト、コーン缶詰 ホール、オクラ、あおのり、オレンジ	491 559	16.0 18.8	10.8 12.3						
28	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
30	月	麦茶 ウエハース	おくらと豚肉の炒め物 かぼちゃサラダ きのこ汁 オレンジ ご飯	牛乳 チーズクッキー	木綿豆腐、豚かたローズ、ハ ム ロース、ひよこまめ、プ レーンヨーグルト、普通牛乳、 パルメザンチーズ	精白米、上白糖、調合サラダ 油、薄力粉、バター	しめじ、なめこ、しいたけ、えの きたけ、オクラ、トマト、かぼちゃ、 きゅうり、オレンジ	430 487	14.1 16.4	15.2 16.6						
31	火	麦茶 ビスコ	鯛のムニエル トマトのマリネ コンソメスープ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	さけ、卵、普通牛乳	精白米、薄力粉、調合サラダ 油、じゃがいも、バター、上白 糖	黄ピーマン、赤ピーマン、えの きたけ、だいこん、にんじん、さ やえんどう、たまねぎ、きゅうり、 トマト、グレープフルーツ、レーズン	454 524	17.2 20.2	15.0 17.7						
								1ヶ月平均栄養価			447 518	16.0 18.9	14.2 16.0			

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g						
1	水	麦茶 ビスコ	ミートソーススパゲティ ポイルブロッコリー コンソメスープ ふりかけ ご飯	牛乳 みそ蒸しぼん	ソーセージ ウィンナー、豚ひき肉、パルメザンチーズ、さくらえび、かつお節、普通牛乳	精白米、マカロニ、スパゲティ、薄力粉、ごま、ごま油、上白糖	レタス、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、焼きのり	422 485	13.9 16.5	10.1 11.0						
2	木	麦茶 せんべい	ぎょうざ 豆腐サラダ ご飯 中華スープ グレープフルーツ	牛乳 おにぎり	なると、豚ひき肉、木綿豆腐、かつお節、普通牛乳、プロセスチーズ	精白米、ごま油、ぎょうざの皮、調合サラダ油、上白糖	生わかめ、にら、キャベツ、たけのこ水煮缶詰、にんにく、レタス、きゅうり、焼きのり、グレープフルーツ	461 526	16.3 19.0	12.0 12.6						
3	金	麦茶 ウエハース	スコッチエッグ フレッシュサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	卵、豚ひき肉、普通牛乳、パルメザンチーズ	精白米、パン粉、薄力粉、調合サラダ油、じゃがいも、片栗粉、上白糖	レタス、だいこん、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、きょうなオレンジ	432 493	14.7 17.3	15.9 17.5						
4	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
6	月	麦茶 えびちび	鶏つくね おくらときゅうりの和え物 たぬき汁 パナナ ご飯	牛乳 にんじんケーキ	さつまいも、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、普通牛乳、卵	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖、ごま油、調合サラダ油、薄力粉	にんじん、ごぼう、根深ねぎ、ごま、たまねぎ、れんこん、しょうが、オクラ、きゅうり、トマト、パナナ	410 484	13.9 16.0	11.2 13.2						
7	火	麦茶 クラッカー	五目焼きそば きゅうりの浅漬け 味付けのり 中華コンソメスープ ご飯	牛乳 食パンコンビ	卵、さくらえび、豚かたロース、普通牛乳	精白米、ごま油、中華めん、調合サラダ油、食パン 市販、ソフトタイプマーガリン	にんじん、ピーマン、キャベツ、生しいたけ、もやし、あおのり、きゅうり、味付けのり、いちごジャム	425 494	12.7 14.8	11.1 12.0						
8	水	麦茶 ポーロ	コロッケ 豆サラダ トマトスープ ご飯	牛乳 クッキー	だいず水煮缶詰、豚ひき肉、卵、プロセスチーズ、ひよこまめ、普通牛乳	精白米、じゃがいも、パン粉、薄力粉、調合サラダ油、バター、上白糖	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、トマト缶、キャベツ、コーン缶、ブロッコリー、きょうな、黄ピーマン、赤ピーマン	489 594	15.2 18.1	18.3 22.2						
9	木	麦茶 えびせん	かじきのみそ焼き 小松菜と桜エビのごま和え 肉団子スープ スイカ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	鶏ひき肉、めかじき、プロセスチーズ、さくらえび、油揚げ、普通牛乳、ソーセージ、ウィンナー	精白米、片栗粉、ごま油、上白糖、ごまぎょうざの皮	根深ねぎ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ほうれん草、ごま、すいか、ピーマン、コーン缶	446 518	20.8 24.8	13.9 16.8						
10	金	麦茶 せんべい	焼肉 スパゲティサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 原宿ドック	油揚げ、木綿豆腐、豚かたロース、ハム ロース、普通牛乳	精白米、調合サラダ油、マカロニ、スパゲティ	だいこん、にんじん、きゅうり、キャベツ	476 549	17.3 20.3	19.7 22.4						
13	月	麦茶 クラッカー	鮭のコンクリーム焼き アスパラサラダ コンソメスープ メロン ご飯	牛乳 おからドーナツ	さけ、ベーコン、普通牛乳、おから、豆乳	精白米、調合サラダ油、上白糖、薄力粉	コーン缶詰 ホール、キャベツ、だいこん、たまねぎ、コーン缶詰、クリーム、アスパラガス、トマト、レタス、メロン	457 531	18.8 22.2	14.4 16.3						
14	火	麦茶 ウエハース	冷やし中華 ウィンナーソーテー オレンジ ご飯	牛乳 せんべい チーズ	卵、ハム、ロース、ソーセージ、ウィンナー、普通牛乳、プロセスチーズ	精白米、中華めん、上白糖、ごま油、調合サラダ油	きゅうり、ミニトマト、ピーマン、たまねぎ、コーン缶詰、ホール、オレンジ	483 545	15.0 17.5	16.0 17.1						
15	水	麦茶 ビスコ	しらす入り納豆 ひじきの五目煮 みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 マドレーヌ	糸引き納豆、かつお節、しらす干し、微乾燥品、油揚げ、焼き竹輪、だいず水煮缶詰、普通牛乳、卵	精白米、上白糖、調合サラダ油、ホットケーキミックス、バター	なめこ、こねぎ、だいこん、根深ねぎ、ほしひじき、にんじん、干しいたけ、パナナ	424 488	14.1 16.5	12.8 14.1						
16	木	麦茶 マンナ	夏野菜カレー 切り干し大根のサラダ スイカ ご飯	牛乳 サンドイッチ	豚かたロース、普通牛乳、卵	精白米、調合サラダ油、上白糖、ごま、食パン 市販、ソフトタイプマーガリン	にんじん、なす、かぼちゃ、ピーマン、たまねぎ、切干しいたけ、きょうな、すいか	488 571	13.4 15.8	18.5 21.7						
17	金	麦茶 えびちび	豚のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 きな粉蒸しパン	木綿豆腐、豚かたロース、ハム ロース、普通牛乳、きな粉	精白米、上白糖、調合サラダ油、マカロニ、スパゲティ、薄力粉	生わかめ、根深ねぎ、しょうが、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	458 543	16.0 19.1	16.7 20.1						
18	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
20	月	麦茶 ポーロ	野菜チャプチェ キャベツとひじきのサラダ 中華卵スープ スイカ ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	卵、豚ひき肉、普通牛乳	精白米、片栗粉、はるさめ、上白糖、ごま油、調合サラダ油、バター、薄力粉	箱水煮、黄ピーマン、赤ピーマン、えのき、キャベツ、たまねぎ、椎茸、ピーマン、にんにく、しょうが、ひじき、きゅうりにんじん、コーン缶	423 499	11.4 13.7	12.0 14.1						
21	火	麦茶 クラッカー	さばのみぞれ煮 いんげんのツナ和え ワンタンスープ ご飯	牛乳 ウィンナーパン	豚ひき肉、さば、ツナ缶、かつお節、普通牛乳、ソーセージ、ウィンナー	精白米、調合サラダ油、ごま油、ワタシ、上白糖、ホットケーキミックス	根深ねぎ、にら、にんじん、生しいたけ、もやし、だいこん、さやいんげん	485 568	19.9 23.9	21.0 24.4						
22	水	麦茶 えびせん	ポークビーンズ 卵サラダ コンソメスープ グレープフルーツ ご飯	牛乳 ホットケーキ	ソーセージ ウィンナー、だいず水煮缶詰、豚かたロース、卵、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、メープルシロップ	レタス、たまねぎ、にんじん、トマト缶詰、ホール、きゅうり、キャベツ、グレープフルーツ	440 511	13.3 15.6	13.6 15.8						
23	木	麦茶 ビスコ	高野豆腐の卵とじ 野菜の甘酢和え のっぺい汁 パナナ ご飯	牛乳 コーンフレーク クッキー	生揚げ、凍り豆腐、鶏もも、卵、普通牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、ごま、薄力粉、バター、コーンフレーク	だいこん、にんじん、生しいたけ、ほうれん草、たまねぎ、きゅうり、パナナ	425 486	14.0 16.1	12.6 13.8						
24	金	麦茶 えびちび	鮭とじゃがいものバター焼き ほうれん草のソテー カレースープ ご飯	牛乳 ごまトースト	ソーセージ ウィンナー、さけ、ベーコン、普通牛乳	精白米、じゃがいも、バター、食パン 市販、ソフトタイプマーガリン、グラニュー糖、ねりごま、ごま	キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、ほうれん草、コーン缶詰、ホール	424 498	15.3 18.0	14.3 16.9						
25	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5						
27	月	麦茶 せんべい	チキンカレー チーズサラダ オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ	鶏むね、プロセスチーズ、普通牛乳、ハム ロース	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、きゅうり、レタス、キャベツ、オレンジ	469 542	15.7 18.7	17.0 19.0						
28	火	麦茶 ウエハース	サラダうどん ふりかけ ブロッコリーとエビのごまマヨ和え スイカ ご飯	牛乳 とうもろこし	ツナ缶、かつお節、えび、しらす干し、微乾燥品、普通牛乳	精白米、うどん、ごま、ごま油	レタス、ミニトマト、コーン缶詰、ホール、ブロッコリー、にんじん、あおのり、すいか、とうもろこし	489 563	17.9 21.3	11.2 11.7						
29	水	麦茶 クラッカー	鰹の香味がけ いりどり 五目汁 ご飯	牛乳 おにぎり	豚かたロース、油揚げ、まだら、鶏ささ身、普通牛乳、しらす干し、微乾燥品	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、ごま、じゃがいも、ごま、いり	にんじん、ごぼう、だいこん、根深ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、こねぎ、たけのこ水煮缶詰、生しいたけ、ほしひじき	503 587	20.6 24.8	12.1 13.2						
30	木	麦茶 ポーロ	麻婆ナス 春雨サラダ チンゲン菜のスープ ご飯	牛乳 ほうれん草ケーキ	ベーコン、豚ひき肉、ハム、ロース、普通牛乳、卵	精白米、ごま油、片栗粉、緑豆はるさめ、上白糖、ホットケーキミックス、バター	チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、生しいたけ、なす、にんにく、にら、しょうが、きゅうり、グレープフルーツ、ほうれん草、コーン缶詰、ホール、キャベツ	428 504	11.6 13.5	13.7 16.2						
31	金	麦茶 ビスコ	スパニッシュオムレツ きゅうりのマリネ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 五平餅	卵、ベーコン、プロセスチーズ、普通牛乳、ハム ロース	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、ごま、いり	だいこん、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン、オレンジ	479 551	13.3 15.6	12.8 14.1						
								1ヶ月平均栄養価	454 827	15.4 18.2	14.4 18.4					

★今月はお誕生日会がありません。

★ご家庭で食べたことのない食材は図では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

平成30年9月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー	たんぱく質	脂質
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g						
1	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
3	月	麦茶 クラッカー	おくらと豚肉の炒め物 ほうれん草のツナ和え みそ汁 巨峰 ご飯	牛乳 蒸しパン	木綿豆腐、豚かた、ローズ、ツナ缶、普通牛乳、ベーコン、わかめ	精白米、上白糖、調合サラダ油、じゃがいも、薄力粉	たまねぎ、オクラ、トマト、しょうが、ほうれん草、コーン缶詰、ホール	436 507	13.9 16.2	14.9 16.7						
4	火	麦茶 マンナ	和風ハンバーグ ミニトマト かぼちゃサラダ 梨 コンソメスープ ピラフ	牛乳 ケーキ	豚ひき肉、木綿豆腐、卵、ハム、ローズ、ひよこまめ、プレーンヨーグルト、普通牛乳、ホイップクリーム	精白米、パン粉、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ぶなしめじ、だいこん、かぼちゃ、きゅうり、ミニトマト、なし、いちご	487 574	16.7 19.7	15.9 18.4						
5	水	麦茶 せんべい	ほうれん草カレー じゃこサラダ オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	豚かた、ローズ、木綿豆腐、しらす干し、半乾焼品、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、レタス、きゅうり、ミニトマト、オレンジ	459 528	13.8 16.3	17.0 18.8						
6	木	麦茶 えびせん	かじきの野菜あんかけ コンソメスープ ご飯	牛乳 お好み焼き	めかじき、普通牛乳、さくらえび、豚かた、ローズ、卵、かつお節、あおのり	精白米、片栗粉、調合サラダ油、上白糖、お好み焼き粉	コーン缶詰、キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、生しいたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、レタス、きゅうり	420 481	17.3 20.6	12.1 14.2						
7	金	麦茶 ポーロ	冷やし中華 ウインナーソーセージ グレープフルーツ ご飯	牛乳 クッキー	卵、ハム、ローズ、ソーセージ、ウインナー、普通牛乳	精白米、中華めん、上白糖、ごま油、調合サラダ油、薄力粉、バター	きゅうり、ミニトマト、ピーマン、たまねぎ、コーン缶詰、ホール、グレープフルーツ	458 539	13.5 15.7	12.8 15.2						
8	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
10	月	麦茶 えびちび	しらす入り納豆 切り干し大根 お吸い物 パナナ ご飯	牛乳 おにぎり	糸引き納豆、かつお節、しらす干し、微乾燥品、油揚げ、焼き竹輪、普通牛乳	精白米、ふ、上白糖、調合サラダ油、ごま	エリンギ、にんじん、根深ねぎ、切り干しだいこん、干しいたけ、パナナ	444 522	14.4 16.8	8.5 10.0						
11	火	麦茶 ビスコ	かぼちゃコロッケ コーンスロー ミネソダローネ ご飯	牛乳 みそ煮しぼん	ベーコン、パルメザンチーズ、豚ひき肉、肉、普通牛乳	精白米、マカロニ、スパゲティ、調合サラダ油、パン粉、薄力粉、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ミニトマト、コーン缶詰、ホール、きゅうり、オレンジ、ホール	456 533	11.6 13.3	14.6 16.3						
12	水	麦茶 ウエハース	きょうざ 中華サラダ 春雨スープ 梨 ご飯	牛乳 ピザパン	ベーコン、豚ひき肉、木綿豆腐、普通牛乳、ほしひじき	精白米、はるさめ、ごま油、調合サラダ油、ぎょうざの皮、ごま、上白糖、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、チンゲンツァイ、にら、キャベツ、たけのこ、水菜、にんにく、トマト、きゅうり、なし、ピーマン	428 490	14.4 16.7	13.5 14.6						
13	木	麦茶 せんべい	鮭のカレー焼き ごぼうとさつま芋のサラダ ベーコンときのこのスープ ご飯	牛乳 きなこのラスク	ベーコン、さけ、普通牛乳、きな粉	精白米、バター、上白糖、さつまいも、フランスパン、ソフトタイプマーガリン	しめじ、まいたけ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ 冷凍	470 544	19.9 23.6	15.8 17.8						
14	金	麦茶 マンナ	サラダうどん ささみの中華和え ふりかけ オレンジ ご飯	牛乳 ホットケーキ	ツナ缶、かつお節、鶏ささぎ、しらす干し、微乾燥品、普、あおのり、普通牛乳	精白米、うどん、上白糖、ごま油、メープルシロップ	レタス、ミニトマト、コーン缶詰、ホール、トマト、きゅうり、オレンジ	490 576	16.3 21.9	10.5 11.8						
15	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
18	火	麦茶 ポーロ	麻婆豆腐 もやしときゅうりの和え物 中華スープ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	卵、木綿豆腐、豚ひき肉、ハム、ローズ、普通牛乳、しらす干し、微乾燥品、かつお節、わかめ、あおのり	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖	にら、にんじん、たまねぎ、にんにく、生しいたけ、しょうが、もやし、きゅうり、オレンジ	451 532	15.1 17.8	10.3 11.9						
19	水	麦茶 クラッカー	鱈の香味かけ わかめの酢の物 田舎汁 ぶどう ご飯	牛乳 ポテトケーキ	鶏むね、木綿豆腐、まだら、かに風味かまぼこ、普通牛乳、卵、わかめ	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、じゃがいも、バター、薄力粉	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、菜ねぎ、根深ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、こねぎ、きゅうり、ぶどう、レーズン	461 534	19.4 22.7	12.9 14.2						
20	木	麦茶 えびせん	ナポリタンスパゲティ ひじきと枝豆のごまサラダ コンソメスープ ふりかけ ご飯	牛乳 サンドイッチ	ベーコン、さくらえび、かつお節、普通牛乳、ツナ缶、ほしひじき、やきのり	精白米、マカロニ、スパゲティ、バター、調合サラダ油、ごま、上白糖、ごま油、食パン、マーガリン	コーン缶詰、キャベツ、だいこん、にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、水煮、ごぼう、えだまめ	469 544	14.8 17.4	13.9 16.3						
21	金	麦茶 せんべい	ひじき入り卵焼き 刻み昆布のごま酢和え みぞれ汁 梨 ご飯	牛乳 かぼちゃドーナツ	木綿豆腐、鶏ひき肉、えび、卵、焼き竹輪、普通牛乳、ほしひじき、ささぎ、ごま	精白米、片栗粉、上白糖、ごま油、ごま、こま、薄力粉、バター	だいこん、なめこ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、なし、かぼちゃ	428 487	15.1 17.4	11.5 11.9						
22	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
25	火	麦茶 マンナ	春巻き 豆腐サラダ オレンジ ブロッコリーの中華スープ ご飯	牛乳 バナナマフィン	かに風味かまぼこ、卵、豚ひき肉、木綿豆腐、かつお節、普通牛乳、やきのり	精白米、はるまきの皮、はるさめ、上白糖、ごま油、片栗粉、調合サラダ油、バター、薄力粉	ブロッコリー、もやし、にら、たけのこ、水煮缶詰、キャベツ、レタス、きゅうり、オレンジ、パナナ	456 534	13.2 15.4	15.1 17.5						
26	水	麦茶 ウエハース	さんまのかばやき 筑前煮 グレープフルーツ 五目汁 ご飯	牛乳 チヂミ	豚かた、ローズ、油揚げ、さんま、鶏もも、普通牛乳	精白米、薄力粉、上白糖、ごま油、じゃくさい、調合サラダ油、片栗粉、ごま油	にんじん、ごぼう、だいこん、生しいたけ、れんこん、さやえんどう、グレープフルーツ、にら、たまねぎ	511 593	20.1 24.3	18.9 20.2						
27	木	麦茶 せんべい	からあげ かぼちゃの煮付け 巨峰 コンソメスープ ワカメ ご飯	牛乳 ケーキ	鶏もも、卵、プロセスチーズ、普通牛乳、ホイップクリーム、わかめ	精白米、片栗粉、薄力粉、ごま、調合サラダ油、上白糖	黄ピーマン、赤ピーマン、えのきたけ、だいこん、にんじん、さやえんどう、しょうが、きゅうり、レタス、キャベツ、かぼちゃ、なし、ごま	476 551	16.6 20.0	15.5 17.2						
28	金	麦茶 ビスコ	鶏肉のトマトソース煮 フレッシュサラダ コーンチャウダー ご飯	牛乳 おにぎり	ベーコン、普通牛乳、鶏もも、パルメザンチーズ、さけ	精白米、じゃがいも、薄力粉、調合サラダ油	にんにく、ピーマン、ミニトマト、黄ピーマン、赤ピーマン、きょうな、レタス、ごまつな	515 598	18.7 22.3	13.0 14.5						
29	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 486	11.1 12.9	12.4 14.5					
									1ヶ月平均栄養価			462 537	15.9 18.8	13.7 15.4		

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参なくて大丈夫です。今月は2回あります。
★ご家庭で食べたことのない食材は圖では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日	曜日	10時	お昼	3時	あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質	脂質	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g	
1	月	麦茶 せんべい	鶏つくね かみかみサラダ のっぺい汁 パナナ ご飯	牛乳 にんじんブリッツ	生揚げ、鶏ひき肉、鶏ごし 豆腐、いかくん製、普通牛 乳	精白米、こんにやく、さとい も、片栗粉、上白糖、調合サ ラダ油、薄力粉、バター、ご ま	大根、にんじん、生しいたけ、ほ うれん草、ねぎ、れんこん、生 姜、きゅうり、セロリ、黄ピーマ ン、赤ピーマン、バナナ	411 468	14.4 16.7	12.8 13.6	
2	火	麦茶 えびちび	チキンカレー じゃこサラダ りんご ご飯	牛乳 ホットケーキ	若鶏むね、木綿豆腐、しら ず干し、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、上白糖、メープル シロップ	にんじん、たまねぎ、レタス、 きゅうり、ミニトマト、りんご	429 505	13.3 16.0	12.1 14.2	
3	水	麦茶 クラッカー	豆腐の揚げ団子 干草和え みそ汁 ご飯	牛乳 サンドイッチ	油揚げ、木綿豆腐、ツナ缶 詰、卵、普通牛乳、ハム、チ ーズ、生わかめ、ひじき	精白米、じゃがいも、パン 粉、片栗粉、上白糖、調合サ ラダ油、しらす、食パン	にんじん、生しいたけ、根深ね ぎ、ほうれん草、きゅうり	451 525	16.3 19.0	17.7 20.1	
4	木	麦茶 ポーロ	あじの酢みそ焼き 小松菜と桜エビのごま和え お吸い物 オレンジ ご飯	牛乳 マドレーヌ	あじ、さくらえび、油揚げ、普 通牛乳、卵	精白米、車ふ、片栗粉、調合 サラダ油、ごま、上白糖、 ホットケーキミックス、バ ター	ぶなしめじ、にんじん、ごま つな、オレンジ	407 474	16.0 18.9	11.6 13.7	
5	金	麦茶 マンナ	シューマイ キャベツの中華和え ワカメスープ ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパ ン	豚ひき肉、焼き竹輪、普通 牛乳、わかめ、焼きのり	精白米、ごま、ごま油、しゆ まいの皮、片栗粉、上白糖、 調合サラダ油、薄力粉	根深ねぎ、たまねぎ、しょうが、 キャベツ、ごまつな	409 476	12.9 14.9	12.9 14.7	
6	土	麦茶 せんべい	運動会 麦茶・おにぎり・みかん								
9	火	麦茶 えびせん	野菜チャップチ れんこんサラダ 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパ ン	豚ひき肉、普通牛乳、卵、ブ ロッセチーズ	精白米、ごま油、緑豆はる さめ、上白糖、調合サラダ 油、ごま、ホットケーキミッ クス	ねぎ、人参、えのき、キャベツ、 たまねぎ、生しいたけ、ピーマ ン、赤ピーマン、にんにく、しよ うが、れんこん、きゅうり、パ ナナ	437 488	12.7 14.1	12.9 14.4	
10	水	麦茶 ウエハ ース	鱈のホイル焼き 豆サラダ 豚汁 ご飯	牛乳 かぼちゃドーナ ツ	木綿豆腐、油揚げ、豚かた ろース、チーズ、だいた、 ひよこまめ、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、薄力粉、上白糖、 バター	にんじん、たまねぎ、ぶなしめ じ、ブロッコリー、きょうな、黄 ピーマン、赤ピーマン、かぼ ちゃ	501 574	19.7 23.4	16.2 17.9	
11	木	麦茶 せんべい	いりどり納豆 ひじきの五目煮 みそ汁 ご飯	牛乳 ごまトースト	油揚げ、木綿豆腐、糸引き 納豆、かつお節、かまぼこ、 焼き竹輪、だいた、水蒸街 詰、普通牛乳、ひじき	精白米、上白糖、調合サラ ダ油、食パン、マーガリン、 グラニュー糖、ねりごま、ご ま	だいこん、根深ねぎ、たくあん、 にんじん、干しいたけ	401 457	14.5 17.0	13.6 14.4	
12	金	麦茶 ビスコ	小遠足 お菓子・ジュース								
13	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	390 486	10.4 12.9	11.6 14.5	
15	月	麦茶 えびちび	五目焼きそば きゅうりのおかか和え みそ汁 ふりかけ ご飯	牛乳 おにぎり	木綿豆腐、さくらえび、豚か たろース、かつお節、普通 牛乳、あおのり、わかめ	精白米、蒸し中華めん、調 合サラダ油、ごま油	ほうれん草、にんじん、ピーマ ン、キャベツ、生しいたけ、も やし、きゅうり	426 503	13.4 15.9	7.5 8.4	
16	火	麦茶 ポーロ	鱈のケチャップ煮 キャベツとひじきのサラダ けんちん汁 オレンジ ご飯	牛乳 お好み焼き	焼き竹輪、木綿豆腐、さば、 普通牛乳、さくらえび、豚か たろース、卵、かつお節、あ おのり	精白米、さといも、こんに やく、調合サラダ油、上白糖、 薄力粉、ごま油、お好み焼 き粉	にんじん、ごぼう、だいこん、 しょうが、キャベツ、ほしひじ き、きゅうり、コーン缶詰、オレンジ	436 515	18.2 21.7	13.3 15.8	
17	水	麦茶 クラッカー	酢鶏 ほうれん草のお浸し 中華スープ 巨峰 ご飯	牛乳 きな粉蒸しパ ン	木綿豆腐、かに風味かま ぼこ、若鶏もも、うずら、卵、 かつお節、普通牛乳、きな粉	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、薄力 粉	レタス、しょうが、ピーマン、に んじん、たけのこ、たまねぎ、生 しいたけ、ほうれん草、もやし	412 478	15.1 17.7	11.5 12.6	
18	木	麦茶 せんべい	クリームパグティ トマのマリネ コンソメスープ ご飯	牛乳 原宿ドック	ベーコン、普通牛乳	精白米、スバゲティ、薄力 粉、バター、調合サラダ油	コーン缶詰、キャベツ、だいこ ん、たまねぎ、ぶなしめじ、ほ うれん草、きゅうり、トマト	438 498	11.5 13.4	14.8 16.1	
19	金	麦茶 マンナ	ポークビーンズ わかめサラダ カレースープ ご飯	牛乳 サンドイッチ	ソーセージ、ウインナー、だ いた、水蒸、豚かたろース、 普通牛乳、卵、わかめ	精白米、じゃがいも、調合 サラダ油、上白糖、食パン、 マーガリン	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 さやえんどう、トマト缶詰、レ タス、きゅうり	473 553	13.9 16.3	17.5 20.3	
20	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	390 486	10.4 12.9	11.6 14.5	
22	月	麦茶 えびちび	五目卵焼き 白菜のサラダ みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 おにぎり	木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、か つお節、普通牛乳、わかめ	精白米、上白糖	根深ねぎ、にんじん、生しい たけ、ほうれん草、はくさい、パ ナナ、菜ねぎ	464 549	15.7 18.2	10.8 12.9	
23	火	麦茶 せんべい	ミートソース、パグティ かじきのみそ焼き コンサ ダ、コソメスープ 巨峰 もみじご 飯	牛乳 ケーキ	めかじき、プロセスチーズ、 豚ひき肉、パルメザンチ ーズ、普通牛乳、ホイップク リーム、刻み昆布	精白米、ごま、上白糖、調 合サラダ油、スバゲティ、薄力 粉	にんじん、ぶなしめじ、えのき たけ、キャベツ、レタス、きゅう り、コーン缶詰、たまねぎ、いち じく	510 593	19.1 23.3	16.0 17.8	
24	水	麦茶 ウエハ ース	チンジャオロース 小松菜のナムル 中華スープ ご飯	牛乳 ぎょうざゼ ン	なると豚かたろース、普 通牛乳、わかめ、ウイン ナー、プロセスチーズ	精白米、ごま油、調合サラ ダ油、上白糖、片栗粉、ご ま、ぎょうざの皮	にんじん、生しいたけ、しょう が、ごま、たまねぎ、コーン 缶詰	409 464	14.1 16.5	15.6 17.5	
25	木	麦茶 ビスコ	炒り豆腐 もやしとひじきのごま和え すいとん オレンジ ご飯	牛乳 チーズクッキー	油揚げ、木綿豆腐、鶏ひき 肉、普通牛乳、パルメザン チーズ、ひじき	精白米、薄力粉、上白糖、ご ま油、ごま、バター	にんじん、根深ねぎ、だいこん、 ぶなしめじ、生しいたけ、さ やえんどう、もやし、オレンジ	433 496	14.4 16.8	13.8 15.5	
26	金	麦茶 クラッカー	マカロニグラタン ほうれん草のしらす和え コンソメスープ ご飯	牛乳 にんじんケ ーキ	若鶏むね、プロセスチ ーズ、普通牛乳、クリーム、し らす干し、かつお節、卵	精白米、マカロニ、バター、 薄力粉、上白糖、調合サラ ダ油	レタス、だいこん、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー、マッ シュルーム、ほうれん草、もやし	412 478	13.7 15.9	12.6 14.1	
27	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	390 486	10.4 12.9	11.6 14.5	
29	月	麦茶 えびせん	八宝菜 ブロッコリーの中華和え 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 ほうれん草ケ ーキ	卵、豚かたろース、いか、う ずら、普通牛乳、わかめ	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、上白糖、ホッ トケーキミックス、バター	にんじん、たまねぎ、椎茸、は くさい、筍、さやえんどう、ブ ロッコリー、エリンギ、赤ピー マン、バナナ、ほうれん草	447 523	15.4 18.2	14.2 17.0	
30	火	麦茶 せんべい	チキンピカタ かぶサラダ クラムチャウダー ご飯	牛乳 おにぎり	あさり、普通牛乳、ベー コン、若鶏もも、卵、ツナ缶 詰、かつお節、塩昆布	精白米、じゃがいも、薄力 粉、調合サラダ油、ごま	にんじん、たまねぎ、かぶ	528 617	21.0 25.0	15.0 16.6	
31	水	麦茶 マンナ	かみかみ揚げ かき玉とどん ぶりかけ ご飯	かぼちゃプリン	豚ロース、卵、煮干し、桜 えび、かつお節、豆乳、ゼラ ン、クリーム、わかめ、のり	精白米、うどん、調合サラ ダ油、薄力粉、ごま、ごま油、 上白糖、ねりごま、バター	菜ねぎ、にんじん、生しいた け、えだまめ、コーン缶詰、ご ぼう、かぼちゃ	446 539	16.4 20.2	11.4 14.0	
								★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。	422 489	14.6 17.2	12.9 14.6
								1ヶ月平均栄養価			

★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日曜日	曜日	10時	お昼	3時	あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質	脂質	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g	
1	木	麦茶 クラッカー	大豆カレー ツナサラダ オレンジ ご飯	牛乳 食パンコンビ	だいたい水煮缶詰、豚かた ロール、ツナ缶詰、普通牛 乳	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、食パン 市 販、ソフトタイプマーガリン	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、レタス、オレンジい ちごジャム	478 557	14.3 17.0	17.3 19.7	
2	金	麦茶 ポ一口	鮭のちやんちやん焼き わかめの酢の物 五目汁 りんご ご飯	牛乳 蒸しパン	豚かたロール、油揚げ、さけ、 かに風味かまぼこ、普通牛 乳、ベーコン、乾燥わかめ	精白米、上白糖、薄力粉、調 合サラダ油	にんじん、ごぼう、だいこん、 キャベツ、たまねぎ、えのきた け、もやし、きゅうり、りんご	452 535	20.2 24.1	11.4 13.3	
3	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
5	月	麦茶 えびちび	チキンのタルタルソース フレンチサラダ ポトフ 柿 ご飯	牛乳 コーンフレーク	ソーセージ ウィンナー、鶏も も、卵、バルメザンチーズ、普 通牛乳	精白米、じゃがいも、片栗粉、 調合サラダ油、上白糖、薄力 粉、バター、コーンフレーク	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、パセリ、黄ピーマン、 赤ピーマン、きょうな、レタス、か き	468 585	16.4 19.3	17.6 21.0	
6	火	麦茶 ビスコ	麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ みかん ご飯	牛乳 きなこドーナツ	かに風味かまぼこ、木綿豆腐、 豚ひき肉、ハム ロース、普 通牛乳、卵、きな粉	精白米、ごま油、片栗粉、はる さめ、上白糖、薄力粉、バター	たけのこ、レタス、たまねぎ、に ら、にんじん、にんにく、生しい たけ、しょうが、きゅうり、みかん	488 568	15.9 18.7	13.5 15.0	
7	水	麦茶 せんべい	ジャーマンポトフ かみかみサラダ コンソメスープ パナナ ご飯	牛乳 ザンドイッチ	ソーセージ ウィンナー、いか くん、普通牛乳、ハム ロース、 プロセスチーズ	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、食パン 市販	キャベツ、にんじん、ぶなしめ じ、たまねぎ、きゅうり、セロリ、 黄ピーマン、赤ピーマン、パナ ナ	478 553	15.0 17.6	18.8 21.3	
8	木	麦茶 ウエハース	さんまのかばやき 筑前煮 のっぺい汁 ご飯	牛乳 チヂミ	生揚げ、さんま、鶏もも、普通 牛乳	精白米、こんにやく、さといも、 片栗粉、上白糖、調合サラダ 油、薄力粉、ごま油	だいこん、にんじん、生しいた け、ほうれん草、れんこん、ごぼ う、さやえんどう、にら、たまねぎ	508 590	18.8 22.8	16.9 18.9	
9	金	麦茶 マンナ	ナポリタン、バグティ、ふりかけ ほうれん草のチーズ和え コンチャウダー ご飯	牛乳 りんごケーキ	ベーコン、普通牛乳、プロセス チーズ、ハム ロース、さくらえ び、素子、かつお節、卵、やき のり	精白米、じゃがいも、薄力粉、 マカロニス、バグティ、バ ター、調合サラダ油、ごま 油、上白糖、バター	たまねぎ、にんじん、コーン缶 詰、クリームピーマン、マツ シュルーム、水煮缶詰、ほうれ ん草、りんご	465 544	14.5 17.1	15.8 18.2	
10	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
12	月	麦茶 ポ一口	炒め納豆 切り干し大根 肉団子スープ オレンジ ご飯	牛乳 マドレーヌ	鶏ひき肉、糸引き納豆、油揚 げ、焼き竹輪、普通牛乳、卵	精白米、片栗粉、ごま油、上 白糖、調合サラダ油、ホト ケ、キムクス、バター	根菜ねぎ、にんじん、ほくさい、 たまねぎ、ほうれん草、切干し だいこん、干しいたけ、オレンジ	439 517	15.2 17.9	14.0 16.6	
13	火	麦茶 クラッカー	さばのみぞれ煮 いりどり 田舎汁 ご飯	牛乳 きなこのラスク	木綿豆腐、さば、鶏ささ身、普 通牛乳、きな粉	精白米、上白糖、こんにやく、 じゃがいも、調合サラダ油、フ ランスパン、ソフトタイプマー ガリン	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、葉 ねぎ、だいこん、たけのこ、水 煮缶詰、生しいたけ	476 554	20.5 24.6	16.3 18.6	
14	水	麦茶 せんべい	クリームシチュー ウインナーソー 柿 ご飯	牛乳 じゃこトースト	豚かたロール、ソーセージ ウィンナー、普通牛乳、しらす 干し、半乾練品、プロセスチー ズ、あおのり	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、ブロッコ リー、コーン缶詰、ホールピー マン、かき	491 568	16.5 19.8	18.3 20.4	
15	木	麦茶 えびせん	かばやちロケット チーズサラダ ミネストローネ ご飯	牛乳 おにぎり	ベーコン、バルメザンチーズ、 豚ひき肉、卵、プロセスチー ズ、普通牛乳、やきのり	精白米、マカロニス、バゲ ティ、調合サラダ油、パン粉、 薄力粉、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 トマト缶詰、ホール、かぼちゃ、 きゅうり、レタス、ごまつな	488 575	14.1 16.4	15.1 17.8	
16	金	麦茶 マンナ	五目焼きそば きゅうりのおかか和え、味付けの り中華スープ パナナ ご飯	牛乳 ホットケーキ 小魚	木綿豆腐、さくらえび、素子、 豚かたロール、かつお節、普 通牛乳、かたくちいわし、乾 焼わかめ、あおのり、味付け	精白米、ごま油、蒸し中華め ん、調合サラダ油、メープル シロップ	にら、にんじん、ピーマン、キャ ベツ、生しいたけ、もやし、きゅう り、バナナ	425 499	15.4 18.3	10.1 11.4	
17	土	麦茶 せんべい	おゆうぎ会 おみやげ								
19	月	麦茶 ビスコ	春巻き もやしときゅうりの和え物 中華スープ ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	卵、豚ひき肉、ハム ロース、普 通牛乳	精白米、片栗粉、はるまきの 皮、はるさめ、上白糖、ごま油、 調合サラダ油、バター、薄力 粉	たけのこ、水煮缶詰、黄ピーマ ン、赤ピーマン、えのきたけ、も やし、にら、きゅうり、にんじん、 かぼちゃ、 ぶなしめじ、なめこ、生しいたけ、 えのきたけ、にんじん、さやえん どう、ほうれん草、もやし、か き、バナナ	442 512	12.1 14.2	13.9 15.5	
20	火	麦茶 ウエハース	高野豆腐の肉詰め ほうれん草のごま和え きのこ汁 柿 ご飯	牛乳 バナナマフィン	木綿豆腐、高野豆腐、鶏ひき 肉、普通牛乳、卵	精白米、上白糖、ごま油、バ ター、調合サラダ油、薄力粉	にんじん、ごぼう、ほうれん草、 根菜ねぎ、たまねぎ、しめじ、え のき、エリンギ、まいたけ、れん こん、きゅうり、だいこん、みか な	448 510	15.2 18.0	15.1 16.6	
21	水	麦茶 えびちび	鍋と白菜のホイ乳蒸し れんこんの甘辛煮 みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	油揚げ、たら、ベーコン、鶏も も、普通牛乳、乾燥わかめ	精白米、バター、こんにやく、 上白糖、調合サラダ油	だいこん、ほくさい、にんじん、 れんこん、オレンジ	495 507	18.2 22.0	20.7 25.0	
22	木	麦茶 クラッカー	キーマカレー 卵サラダ りんご ご飯	牛乳 じゃが芋もち	豚ひき肉、だいたい水煮缶詰、 卵、普通牛乳	精白米、調合サラダ油、上白 糖、じゃがいも、片栗粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、 コーン缶詰、ホール、にんにく、 しょうが、きゅうり、レタス、キャ ベツ、りんご	432 496	13.7 16.0	14.3 16.1	
24	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
26	月	麦茶 ウエハース	ホイコーロー 中華サラダ 春雨スープ ご飯	牛乳 クッキー	ベーコン、豚かたロール、木 綿豆腐、普通牛乳、卵、ほしひ じき	精白米、はるさめ、ごま油、調 合サラダ油、上白糖、ごま、薄 力粉、バター	にんじん、たまねぎ、チンゲン ツァイ、キャベツ、ピーマン、トマ ト、きゅうり	436 489	12.9 15.0	16.0 17.8	
27	火	麦茶 せんべい	きのこハンバーグ れんこんきんぴら お吸い物 炊き込みご飯	牛乳 ケーキ	ツナ缶、豚ひき肉、木綿豆腐、 卵、普通牛乳、ホイップクリー ム、ほしひじき	精白米、ふ、パン粉、上白糖、 片栗粉、調合サラダ油	にんじん、ごぼう、ほうれん草、 根菜ねぎ、たまねぎ、しめじ、え のき、エリンギ、まいたけ、れん こん、きゅうり、だいこん、みか な	468 543	15.4 18.0	14.6 16.0	
28	水	麦茶 ポ一口	かじきの野菜あんかけ ごぼうとさつま芋のサラダ コンソメスープ ご飯	牛乳 ウィンナーパン	魚肉ソーセージ、めかじき、普 通牛乳、ソーセージ、ウィン ナー	精白米、片栗粉、調合サラダ 油、上白糖、さつまいも、ホト ケ、キムクス	レタス、にんじん、さやえんどう、 たまねぎ、生しいたけ、赤ピー マン、黄ピーマン、ピーマン、ご ぼう、えだまめ、冷凍	455 541	16.8 19.9	16.3 19.4	
29	木	麦茶 えびせん	カレーうどん ささみの中華和え 柿 ご飯	ヨーグルトパティ 小魚	豚かたロール、鶏ささ身、しらす 干し、半乾練品、かつお節、 ヨーグルト、クリーム、乳脂肪、 普通牛乳、ゼラチン、かたくち	精白米、うどん、上白糖、ごま 油	にんじん、たまねぎ、生しいた け、根菜ねぎ、トマト、きゅうり、か き、あおのり、レモン 果汁、み かん缶詰	443 530	16.5 20.3	9.1 11.4	
30	金	麦茶 マンナ	ひじき入り卵焼き 刻み昆布のごま酢和え みぞれ汁 りんご ご飯	牛乳 肉まん	木綿豆腐、鶏ひき肉、えび、卵 焼き竹輪、普通牛乳、豚ひき 肉、ほしひじき、刻み昆布	精白米、片栗粉、上白糖、こ んにやく、ごま油、強力粉、薄 力粉、調合サラダ油、ごま油	だいこん、なめこ、にんじん、た まねぎ、きゅうり、りんご、キャ ベツ、生しいたけ、たけのこ、水 煮缶詰、しょうが、にんにく	439 509	17.8 21.2	13.0 14.9	
								1ヶ月平均栄養価	482 540	15.9 18.9	15.1 17.3

★○のついている日は、以上見クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成30年12月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質	脂質	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	Kcal	g	g	
1	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	未 以	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5
3	月	麦茶 クラッカー	炒り豆腐 ひじきの五目煮 みそ汁 ご飯	牛乳 にんじんケーキ	木綿豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、 焼き竹輪、だしすき、煮、ほし ひじき、普通牛乳、卵	精白米、上白糖、ごま油、調 合サラダ油、じゃがいも、薄 力粉	にんじん、根深ねぎ、生しいた け、さやえんどう、干しいた け、たまねぎ	431 501	15.4 18.0	14.5 16.3	
4	火	麦茶 えびちび	鱈のフライ じゃこサラダ コンソメスープ パナナ ご飯	牛乳 ぎょうざピザ	鱈、卵、木綿豆腐、しらす干し、 普通牛乳、ウインナー、プロ セスチーズ	精白米、薄力粉、パン粉、調 合サラダ油、上白糖、ぎょうざ の皮	たまねぎ、パセリ、レタス、きゅう り、ミニトマト、ぶなしめじ、えの きたけ、にんじん、バナナ、ビー マン、コン缶詰	439 518	18.4 22.0	14.6 17.7	
5	水	麦茶 えびちび	五日卵焼き 小松菜と桜エビのごま和え すいとん りんご ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	油揚げ、鶏、鶏ひき肉、さくらえ び、普通牛乳、プロセスチー ーズ	精白米、薄力粉、上白糖、ご ま、ホットケーキミックス、調 合サラダ油	にんじん、根深ねぎ、だいこん、 ぶなしめじ、生しいたけ、ほう れん草、こまつな、りんご	432 484	15.7 17.5	12.3 13.8	
6	木	麦茶 ポーロ	八宝菜 じゃが芋とじゃこの炒め和え 中華スープ ご飯	牛乳 五平餅	木綿豆腐、豚かたロース、い か、うずら卵、しらす干し、普通 牛乳	精白米、ごま油、片栗粉、調 合サラダ油、じゃがいも、パ ター、上白糖、ごま	生わかめ、にら、にんじん、たま ねぎ、生しいたけ、はくさい、た けのこ水蒸、さやえんどう、こ ねぎ	460 544	14.8 17.4	9.1 10.5	
7	金	麦茶 ビスコ	しらす入り納豆 筑前煮 みそ汁 ご飯	牛乳 サンドイッチ	油揚げ、糸引き納豆、かつお 節、しらす干し、若鶏もも、普通 牛乳、卵	精白米、こんにやく、さといも、 調合サラダ油、上白糖、食パ ン、マーガリン	だいこん、こまつな、根深ねぎ、 にんじん、生しいたけ、れんご ん、ごぼう、さやえんどう	452 526	17.5 21.2	15.2 17.2	
8	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
10	月	麦茶 マンナ	カレーコロッケ わかめサラダ ベーコンときのこのスープ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	ベーコン、豚ひき肉、卵、普通 牛乳、乾燥ワカメ	精白米、バター、じゃがいも、 パン粉、薄力粉、調合サラダ 油、上白糖	ぶなしめじ、生しいたけ、たま ねぎ、にんじん、コーン缶詰、レタ ス、キャベツ、きゅうり、レーズン	470 551	11.5 13.4	16.7 19.4	
11	火	麦茶 せんべい	ぎょうざ 小松菜のナムル 中華スープ 柿 ご飯	牛乳 コーンフレーククッキー	なると、豚ひき肉、普通牛乳、 卵	精白米、ごま油、ぎょうざの 皮、調合サラダ油、ごま、薄力 粉、バター、上白糖、コーンフ レーク	もやし、にら、キャベツ、たけの こ水蒸、にんにく、こまつな、に んじん、甘がき	411 471	11.5 13.2	13.4 14.4	
12	水	麦茶 ウエハース	厚揚げのそぼろあんかけ 干草和え みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 原宿ドック	生わかめ、油揚げ、生揚げ、 鶏ひき肉、卵、普通牛乳	精白米、じゃがいも、上白糖、 片栗粉、調合サラダ油、しら たき	にんじん、生しいたけ、もやし、 たまねぎ、ほうれん草、バナナ	463 528	16.4 19.2	16.6 18.4	
13	木	麦茶 えびせん	鯖のケチャップ煮 きんぴらごぼう けんちん汁 ご飯	牛乳 お好み焼き	焼き竹輪、木綿豆腐、さば、普 通牛乳、さくらえび、豚かた ロース、卵、かつお節、あおの り	精白米、さといも、こんにやく、 調合サラダ油、上白糖、薄力 粉、ごま、お好み焼き粉	にんじん、ごぼう、だいこん、しよ うが、キャベツ	456 534	18.7 22.0	13.5 15.9	
14	金	麦茶 ポーロ	豚のしょうが焼き マカロニサラダ お吸い物 みかん ご飯	牛乳 食パンコンビ	豚かたロース、ハム、普通牛 乳	精白米、車ふ、上白糖、調合 サラダ油、マカロニ、食パン、 マーガリン	ほうれん草、にんじん、しよ うが、たまねぎ、キャベツ、きゅう り、みかん、いちごジャム	467 555	15.4 18.3	16.0 19.3	
15	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
17	月	麦茶 クラッカー	ハヤシシチュー コーンサラダ オレンジ ご飯	牛乳 おにぎり	豚かたロース、普通牛乳、か つお節、塩昆布	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、ごま	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 レタス、きゅうり、コーン缶詰、オ レンジ	479 558	12.7 14.6	12.4 13.5	
19	火	麦茶 マンナ	野菜チャップチェ ブロッコリーとエビのごまマヨ和え 鶏肉とかぶのスープ パナナ ご飯	牛乳 ほうれん草ケーキ	若鶏もも、豚ひき肉、えび、普 通牛乳、卵	精白米、緑豆はるさめ、上白 糖、ごま油、調合サラダ油、ご ま、ホットケーキミックス、パ ター	かぶ、のり、たまねぎ、ほう れん草、キャベツ、たまねぎ、生 しいたけ、ピーマン、赤ピーマ ン、にんにく、しょうが、ブロッコ リー、パセリ、ミニトマト	455 535	15.0 17.8	15.1 17.7	
19	水	麦茶 えびちび	ミートソースパゲティ コールスロー コンソメスープ ご飯	牛乳 ごまトースト	魚肉ソーセージ、豚ひき肉、 パルメザンチーズ、ハム、さく らえび、かつお節、普通牛乳、 焼きのり	精白米、スバゲティ、薄力粉、 ごま、ごま油、食パン、マーガ リン、グラニュー糖、ねりごま	コーン缶詰、だいこん、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、きゅう り	440 517	13.9 18.3	13.7 16.4	
20	木	麦茶 せんべい	高野豆腐の竜田揚げ ひじきと枝豆のごまサラダ みそ汁 ご飯	牛乳 小松菜の蒸しパン	凍り豆腐、ほしひじき、普通牛 乳	精白米、ふ、片栗粉、調合サ ラダ油、ごま、上白糖、薄力粉	なめこ、ごねぎ、にんにく、しよ うが、ごぼう、えだまめ、にんじん、 こまつな	428 490	12.4 14.4	15.7 17.0	
21	金	麦茶 ビスコ	鮭のムニエル きゅうりのマリネ クラムチャウダー ご飯	牛乳 かぼちゃまんじゅう	あさり缶詰、普通牛乳、ベー コン、さけ、卵、ハム、いんげんま め	精白米、じゃがいも、薄力粉、 調合サラダ油、上白糖	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 だいこん、黄ピーマン、赤ピー マン、かぼちゃ	510 594	20.1 24.0	15.8 18.0	
22	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
23	火	麦茶 せんべい	エビフライ ミニトマト コンソメスープ チキンライス	牛乳 ケーキ	若鶏むね、いかくん製、普通 牛乳、卵、クリーム	精白米、調合サラダ油、上白 糖、薄力粉	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、コー ン缶詰、キャベツ、大根、きゅうり、 セロリ、パプリカ、ミニトマト、みかん、 いちごもも缶、みかん缶	447 509	15.4 18.2	16.2 16.6	
26	水	麦茶 ウエハース	ポーカカレー 豆腐サラダ オレンジ ご飯	牛乳 バナナマフィン	豚かたロース、木綿豆腐、か つお節、普通牛乳、焼きのり、 卵	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、バター、薄力 粉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、 レタス、きゅうり、オレンジ、バナ ナ	472 542	12.9 14.0	17.5 19.7	
27	木	麦茶 マンナ	シューマイ ブロッコリーの中華和え 中華卵スープ パナナ ご飯	牛乳 チーズクッキー	卵、豚ひき肉、普通牛乳、パル メザンチーズ	精白米、片栗粉、しゅうまい の皮、上白糖、ごま油、薄力 粉、バター	たけのこ水蒸、黄ピーマン、赤 ピーマン、えのきたけ、たまね ぎ、しょうが、ブロッコリー、エリ ンギ、バナナ	429 501	13.6 15.8	14.4 16.9	
28	金	麦茶 クラッカー	保育納め おみやげ								
								1ヶ月平均栄養価	452 526	15.0 17.6	14.5 16.6

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しないで大丈夫です。

☆ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの						
4	金	麦茶 せんべい	ポークカレー 春雨サラダ みかん ご飯	牛乳 おにぎり(チーズ おかか)	豚かたロース、ハム ロース、 普通牛乳、プロセスチーズ、 かつお節	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、はるさめ、ごま油、上 白糖	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 みかん	未487 以564	13.2 15.5	13.3 14.3						
5	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5						
7	月	麦茶 マンナ	炒め納豆 切り干し大根 七草汁 パナナ ご飯	牛乳 じゃこトースト	系引き納豆、鶏ひき肉、湯揚げ、 焼き竹輪、普通牛乳、しらす干し、 半乾練品、プロセスチーズ、 あおのり	精白米、ごま油、上白糖、調 合サラダ油、食パン 市販	きょうな、はくさい、だいこん、か ぶ、せりなずな、たまねぎ、にん じん、切り干しだいこん、干しい たけ、パナナ	424 493	15.5 18.2	13.0 14.9						
8	火	麦茶 えびちび	麻婆豆腐 ささみの中華和え 春雨スープ オレンジ ご飯	牛乳 きなこドーナツ	木綿豆腐、豚ひき肉、鶏ささ 身、普通牛乳、卵、きな粉	精白米、はるさめ、ごま油、調 合サラダ油、上白糖、薄力粉、 バター	にんじん、たまねぎ、チンゲン ツァイ、にんこく、生しいたけ、 にら、しょうが、トマト、きゅうり、 オレンジ	475 582	18.3 21.7	13.0 15.2						
9	水	麦茶 ビスコ	タンドリチキン 卵サラダ コーンチャウダー ご飯	牛乳 マドレーヌ	ベーコン、普通牛乳、鶏もも、 プレーンヨーグルト、卵	精白米、じゃがいも、薄力粉、 調合サラダ油、上白糖、ホッ トケーキミックス、バター	たまねぎ、にんじん、コーン缶 詰、クリーム、コーン缶詰、ホー ル、きゅうり、レタス、キャベツ	479 558	17.9 21.1	16.0 18.2						
10	木	麦茶 クラッカー	お餅つき けんちん汁、漬け物、ふりかけ りんご、ご飯	牛乳 ホットケーキ	焼き竹輪、木綿豆腐、きな粉、 普通牛乳	精白米、さといも、こんにやく、 調合サラダ油、もち、ごま、 メープルシロップ	にんじん、ごぼう、だいこん、たく あん、漬け、はくさい、りんご	470 550	12.8 14.5	10.5 11.1						
11	金	麦茶 せんべい	煮魚 ポテトサラダ すいとん みかん ご飯	牛乳 サンドイッチ (カレー)	油揚げ、めかじき、ハム、ロー ス、普通牛乳、ツナ缶	精白米、薄力粉、上白糖、じゃ がいも、食パン 市販、ソフトア イプマーガリン	にんじん、根菜ねぎ、だいこん、 ぶなしめじ、生しいたけ、しょう が、きゅうり、キャベツ、みかん	483 558	17.8 21.0	14.7 16.2						
12	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5						
15	火	麦茶 クラッカー	かぼちゃグラタン トマトのマリネ トポフ ご飯	牛乳 みそ蒸しぼん	ソーセージ、ウインナー、鶏こ ね、普通牛乳、クリーム、プロ セスチーズ	精白米、じゃがいも、バター、 薄力粉、調合サラダ油、上白 糖	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、かぼちゃ、マッシュ ルーム、水煮缶詰、きゅうり、ト マト	437 506	12.0 14.0	14.4 16.1						
16	水	麦茶 えびちび	五目焼きそば きゅうりのおかか和え 味のり 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 おにぎり (しらすひじき)	ざくらえび、素干、豚かたロー ス、かつお節、普通牛乳、しらす 干し、半乾練品、味付けの り、ほしひじき、あおのり	精白米、ごま油、蒸し中華め ん、調合サラダ油、上白糖、ご まいり	根菜ねぎ、にら、たけのこ、水煮 缶詰、にんじん、ピーマン、キャ ベツ、生しいたけ、もやし、きゅう り、パナナ	448 533	14.0 16.6	7.1 8.3						
17	木	麦茶 ポーロ	鮭のコンクリーム焼き フレンチサラダ コンソメスープ みかん ご飯	牛乳 クッキー	さけ、パルメザンチーズ、普通 牛乳、卵	精白米、調合サラダ油、薄力粉、 バター、上白糖	きたけ、だいこん、にんじん、さ やえんどう、たまねぎ、コーン 缶、きょうな、レタス、みかん	419 493	17.0 20.7	13.7 16.4						
18	金	麦茶 マンナ	かき玉うどん かみかみ揚げ ふりかけ りんご ご飯	牛乳 食パンコンビ (ジャムマーガ リン)	豚かたロース、卵、かたくちい わし、煮干し、しらす干し、 微乾練品、かつお節、普通牛乳、 あおのり、乾燥わかめ	精白米、うどん、卵で、調合サ ラダ油、薄力粉、ごま油、食パ ン 市販、ソフトタイプマーガ リン	菜ねぎ、にんじん、生しいたけ、 えだまめ、コーン缶詰、ホール、 ごぼう、りんご、いちご、ジャム	472 563	18.4 21.9	13.6 15.7						
19	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5						
21	月	麦茶 ビスコ	ナポリタンス、パゲティ ほうれんそうのツケ和え ふりかけ 鶏肉とかぶのスープ ご飯	牛乳 豆蒸しパン	鶏もも、ベーコン、ツナ缶、さく らえび、素干、かつお節、普通 牛乳、卵、あおのり	精白米、マカロニス、パゲ ティ、バター、じゃがいも、ごま ごま油、薄力粉、上白糖、調 合サラダ油	かぶ、えのきたけ、にんじん、か ぶ葉、たまねぎ、ピーマン、マッ ッシュルーム、水煮、ほうれん草、 コーン缶、きんと豆、 レタス、だいこん、にんじん、え のきたけ、しょうが、きゅうり、 キャベツ、ブロッコリー、りんご、 いちご	411 472	13.5 15.9	11.5 12.6						
22	火	麦茶 せんべい	からあげ さつま揚げもサラダ ブロッコリーのおかか和え りんご コンソメスープ スノーマンライス	牛乳 ケーキ	鶏もも、卵、ハム ロース、かつ お節、普通牛乳、ホイップク リーム	精白米、片栗粉、薄力粉、ご ま、調合サラダ油、さつまいも いし	根菜ねぎ、にら、にんじん、生 しいたけ、もやし、たけのこ、水 煮缶詰、キャベツ、きゅうり、 コーン缶詰、ホール、パナナ	484 558	17.1 20.3	16.3 18.1						
23	水	麦茶 えびせん	中華オムレツ キャベツとひじきのサラダ ワンタンスープ パナナ ご飯	牛乳 ウインナーパン	豚ひき肉、卵、普通牛乳、ソー セージ、ウインナー、ほしひじ き	精白米、調合サラダ油、ごま 油、ツナ缶、片栗粉、上白糖、 ホットケーキミックス	にんじん、ごぼう、根菜ねぎ、ご ま、つな、だいこん、しょうが	426 493	14.7 17.3	14.6 17.4						
24	木	麦茶 クラッカー	鯖のみそ煮 きんぴらごぼう たぬき汁 ご飯	牛乳 ごまクッキー	さつま揚げ、さば、普通牛乳	精白米、こんにやく、上白糖、 ごま、薄力粉、粉糖、バター	にんじん、ごぼう、根菜ねぎ、ご ま、つな、だいこん、しょうが	448 522	15.7 18.4	15.6 17.6						
25	金	麦茶 ウエハース	ハヤシチチュー 豆サラダ オレンジ ご飯	牛乳 サンドイッチ (ツナきゅうり)	豚かたロース、プロセスチー ーズ、だいず、水煮缶詰、ひよ こまめ、普通牛乳、ツナ缶	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、食パン 市販	にんじん、たまねぎ、ブロッ コリー、きょうな、黄ピーマン、赤 ピーマン、オレンジ、きゅうり	515 598	16.7 19.8	20.2 22.9						
26	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5						
28	月	麦茶 マンナ	豚のしょうが焼き スパゲティサラダ お吸い物 ご飯	牛乳 原宿ドック	豚かたロース、ハム ロース、 普通牛乳	精白米、ふ、上白糖、調合サ ラダ油、マカロニス、パゲティ	エリンギ、にんじん、しょうが、た まねぎ、きゅうり、キャベツ	451 527	15.5 18.3	17.3 20.3						
29	火	麦茶 ポーロ	春巻き ツナサラダ 中華コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 かぼちゃケーキ	卵、豚ひき肉、ツナ缶、普通牛 乳	精白米、ごま油、はるさめの 皮、はるさめ、上白糖、片栗 粉、調合サラダ油、バター、薄 力粉	コーン缶詰、クリーム、たまね ぎ、もやし、にら、たけのこ、水 煮缶詰、きゅうり、キャベツ、レ タス、オレンジ、かぼちゃ	488 580	12.8 15.5	15.6 18.4						
30	水	麦茶 せんべい	鯖と白菜のホイ乳蒸し ひじきの五目煮 豚汁 みかん ご飯	牛乳 じゃが芋もち	木綿豆腐、湯揚げ、豚かた ロース、ぎんどう、ベーコン、 焼き竹輪、だし、水煮缶詰、普 通牛乳、ほしひじき	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、バター、上白糖、片栗 粉	にんじん、たまねぎ、はくさい、 干しいたけ、みかん	478 554	16.9 19.9	18.6 20.8						
31	木	麦茶 ウエハース	ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ りんご ご飯	牛乳 肉まん	だいず、水煮缶詰、豚かた ロース、普通牛乳、豚ひき肉	精白米、じゃがいも、調合サ ラダ油、上白糖、強力粉、薄力 粉、ごま油	キャベツ、にんじん、ぶなしめ じ、たまねぎ、トマト缶、ブロッ コリー、コーン缶、りんご、生しい たけ、たけのこ、水煮、しょうが	469 537	15.5 18.6	14.2 15.5						
														481	15.5	14.4
														537	18.4	16.3

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参なくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

豊岡保育園

平成31年2月

日	曜日	10時	お昼	3時	あか	きいろ	みどり	エネルギー	たんぱく質	脂質	
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	kcal	g	g	
1	金	麦茶 えびちび	ひじき入り卵焼き(ツナ) 野菜の白和え 具汁 パナナ ご飯	牛乳 恵方巻	だいたい水煮、木綿豆腐、鶏ひき肉、ツナ、卵、普通牛乳、かに風味かまぼこ、のり、ひじき	精白米、上白糖、ごま	にんじん、長ねぎ、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、ぶなしめじ、パナナ、きゅうり	459 540	18.2 21.8	13.1 15.6	
2	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
4	月	麦茶 ビスコ	キーマカレー ブロッコリーとピーごま和え みかん ご飯	ヨーグルトパハロ 小魚	豚ひき肉、だいたい水煮、缶詰、えび、プレーンヨーグルト、クリーム、普通牛乳、ゼラチン、かたくちいわし	精白米、調合サラダ油、ごま、上白糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶詰、にんにく、しょうが、ブロッコリー、みかん、レモン、みかん缶	428 504	16.5 20.4	15.9 19.5	
5	火	麦茶 クラッカー	シューマイ 小松菜のナムル 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 ポテトケーキ	卵、豚ひき肉、わかめ、普通牛乳	精白米、ごま油、しゅうまいの皮、片栗粉、上白糖、ごま、じゃがいも、バター、薄力粉	たけのこ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうが、ごま、なもやし、パナナ、レーズン	436 507	13.5 15.3	14.0 15.9	
6	水	麦茶 ポーロ	かじきのごまフライ ひじきサラダ きのこ汁 ご飯	牛乳 サンドイッチ (胡瓜・ハム・チーズ)	木綿豆腐、めかじき、卵、ツナ缶詰、普通牛乳、ハム、プロセステーズ、ひじき	精白米、ごま、調合サラダ油、薄力粉、パン粉、上白糖、食パン	ぶなしめじ、なめこ、まいたけ、えのきたけ、しょうが、えだまめ、きゅうり	477 585	21.1 25.5	18.1 22.1	
7	木	麦茶 えびせん	和風ハンバーグ ふりかけ(桜エビ) キャベツのツケ和え コンソメスープ いちご ご飯	牛乳 おにぎり (鮭・小松菜)	魚肉ソーセージ、豚かたロース、ツナ缶詰、さくらえび、かつお節、普通牛乳、さけ、のり	精白米、スパゲティ、ごま、ごま油	さやえんどう、たまねぎ、長ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、ほうれん草、生しいたけ、キャベツ、いちご、ごま、な	433 500	15.1 17.4	7.3 8.2	
8	金	麦茶 せんべい	厚揚げのそぼろあんかけ わかめの酢の物 みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 クリームサンド	生揚げ、鶏ひき肉、かに風味かまぼこ、普通牛乳、ホイップクリーム、わかめ	精白米、じゃがいも、上白糖、片栗粉、調合サラダ油、ロールパン	たまねぎ、にんじん、生しいたけ、もやし、きゅうり、オレンジ、みかん缶	450 512	16.0 18.5	14.5 15.6	
9	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
12	火	麦茶 マンナ	ごまチキン 豆腐サラダ のっぺい汁 みかん ご飯	牛乳 ホットケーキ	生揚げ、若鶏むね、木綿豆腐、かつお節、普通牛乳、のり	精白米、ごま、上白糖、片栗粉、上白糖、ごま、いり、調合サラダ油、メープルシロップ	だいこん、にんじん、生しいたけ、ほうれん草、しょうが、キャベツ、レタス、きゅうり、みかん	479 555	19.5 23.2	15.4 17.7	
13	水	麦茶 ウエハース	みそラーメン キャベツの中華和え ふりかけ(しらす) りんご ご飯	豆乳 原宿ドック	豚ひき肉、焼き竹輪、しらす干し、かつお節、調製豆腐、わかめ、のり、あおのり	精白米、中華めん、上白糖、ごま油	緑豆もやし、長ねぎ、コーン缶詰、にんにく、しょうが、キャベツ、りんご	438 501	13.9 16.4	12.5 13.4	
14	木	麦茶 えびちび	鮭とじゃがいものバター焼き マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 黒ごまきな粉ドーナツ	ハム、さけ、普通牛乳、木綿豆腐、きな粉	精白米、マカロニ、じゃがいも、バター、薄力粉、上白糖、ごま、いり、調合サラダ油	赤ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、レタス、キャベツ、にんじん、きゅうり、オレンジ	439 517	15.6 18.5	13.4 15.6	
15	金	麦茶 せんべい	いろどりなっとう れんこんの甘辛煮 みそ汁 パナナ ご飯	牛乳 サンドイッチ(卵)	油揚げ、木綿豆腐、糸引き納豆、かつお節、かまぼこ、若鶏もも、普通牛乳、卵	精白米、ごま、上白糖、調合サラダ油、食パン、マーガリン	だいこん、長ねぎ、たくあん漬、にんじん、れんこん、パナナ	470 542	17.2 20.4	15.7 17.4	
16	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403 487	11.1 12.9	12.5 14.5	
18	月	麦茶 ビスコ	カレー肉じゃが 干草和え 五目汁 オレンジ ご飯	牛乳 يونフレクッキー	豚かたロース、油揚げ、卵、普通牛乳	精白米、じゃがいも、しらたき、調合サラダ油、上白糖、薄力粉、バター、コーンフレーク	にんじん、ごぼう、だいこん、生しいたけ、さやえんどう、たまねぎ、ほうれん草、オレンジ	455 522	13.8 15.9	14.2 16.1	
19	火	麦茶 えびせん	鱈の香味がけ 春雨サラダ 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 にんじんケーキ	木綿豆腐、かに風味かまぼこ、鰹、ハム、普通牛乳、卵	精白米、ごま油、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、はるさめ、薄力粉	レタス、長ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、おねぎ、きゅうり、にんじん、パナナ	434 504	15.2 17.6	13.1 15.5	
20	水	麦茶 クラッカー	炒り豆腐 刻み昆布のごま酢和え みそ汁 ご飯	牛乳 おにぎり(塩昆布)	木綿豆腐、鶏ひき肉、焼き竹輪、普通牛乳、かつお節、わかめ、刻み昆布、塩昆布	精白米、じゃがいも、上白糖、ごま油、ごま、ごま、ごま、ごま、ごま	長ねぎ、にんじん、生しいたけ、さやえんどう、きゅうり	450 522	15.4 18.1	10.3 11.0	
21	木	麦茶 せんべい	チーズハンバーグ コーンサラダ ミニマト コンソメスープ オレンジ わかめご飯	牛乳 ケーキ	豚ひき肉、木綿豆腐、プロセステーズ、卵、普通牛乳、ホイップクリーム、わかめ	精白米、パン粉、調合サラダ油、上白糖	ぶなしめじ、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、レタス、きゅうり、コーン缶詰、ミニマト、オレンジ、いちご	432 495	14.3 16.6	15.7 17.3	
22	金	麦茶 ポーロ	マカロニグラタン きゅうりのマリネ ミネストローネ ご飯	牛乳 ベーコン煮しパン	パルメザンチーズ、若鶏むね、プロセステーズ、普通牛乳、クリーム、ハム、ベーコン	精白米、マカロニ、調合サラダ油、バター、薄力粉、上白糖	にんじん、たまねぎ、キャベツ、トマト缶詰、ブロッコリー、マッシュルーム、水煮、きゅうり、だいこん、黄ピーマン、赤ピーマン	465 554	13.6 15.7	16.7 20.0	
23	土	保育参観 パン・麦茶									
25	月	麦茶 せんべい	はんぺんフライ わかめサラダ 田舎汁 オレンジ ご飯	牛乳 ごまトースト	若鶏むね、木綿豆腐、はんぺん、ハム、卵、普通牛乳、わかめ	精白米、薄力粉、パン粉、調合サラダ油、上白糖、食パン、マーガリン、グラニュー糖、ねりごま、ごま	にんじん、ごぼう、かぼちゃ、ねぎ、レタス、キャベツ、きゅうり、オレンジ	460 526	16.4 19.1	15.4 18.9	
26	火	麦茶 マンナ	スパニッシュオムレツ 小松菜のソテー コンソメスープ いちご ご飯	牛乳 パナナマフィン	卵、ベーコン、プロセステーズ、普通牛乳	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、バター、薄力粉、上白糖	キャベツ、にんじん、ぶなしめじ、ほうれん草、たまねぎ、ごま、な、にんにく、いちご、パナナ	420 484	11.8 13.7	15.6 18.3	
27	水	麦茶 ウエハース	八宝菜 中華サラダ 中華スープ みかん ご飯	牛乳 ごまクッキー	豚かたロース、いか、うずら卵、木綿豆腐、普通牛乳、ひじき	精白米、ごま油、片栗粉、調合サラダ油、ごま、上白糖、薄力粉、粉糖、バター	長ねぎ、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、生しいたけ、はくさい、たけのこ水煮、さやえんどう、トマト、きゅうり、みかん	417 472	13.4 15.3	14.2 15.4	
28	木	麦茶 えびちび	ミートソースパゲティ(大豆入り) ほうれん草のチーズ和え コンソメスープ パナナ ご飯	牛乳 お好み焼き	豚ひき肉、だいたい水煮、パルメザンチーズ、プロセステーズ、ハム、桜えび、かつお節、普通牛乳、豚ロース、卵、のり、あおのり	精白米、スパゲティ、薄力粉、ごま、ごま油、お好み焼き粉、調合サラダ油	赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、レタス、たまねぎ、ほうれん草、パナナ、キャベツ	424 500	15.8 18.7	10.0 12.0	
								446 517	15.6 18.3	14.0 16.0	

★○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参しなくて大丈夫です。

★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

平成31年3月

豊岡保育園

日	曜日	10時	お昼	3時	あか			きいろ			みどり			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
					血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	血や骨や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの			
1	金	麦茶 せんべい	しらす入り納豆 れんこんの甘辛煮 みそ汁 オレンジ ご飯	牛乳 原宿ドック	木綿豆腐、糸引き納豆、かつお節、しらす干し、鶏もも、普通牛乳、わかめ	精白米、こんにやく、上白糖、調合サラダ油	長ねぎ、オレンジ、にんじん、れんこん	420	16.2	12.8	478	19.3	13.6			
2	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.5	487	12.9	14.5			
4	月	麦茶 ビスコ	からあげ スパゲティサラダ ミニトマト お吸い物 いちご ちらし寿司	牛乳 お嬢様クレープ	さけ、しらす干し、若鶏もも、卵、ハム、蒸しかまぼこ、普通牛乳、クリーム	精白米、上白糖、ごま、片栗粉、薄力粉、調合サラダ油、スパゲティ、ふ	しそ、しょうが、にんじん、きゅうり、キャベツ、ほうれん草、たまねぎ、いちご、ミニトマト	468	20.1	17.4	539	23.6	19.8			
5	火	麦茶 マンナ	シューマイ 切り干し大根のサラダ 中華スープ パナナ ご飯	牛乳 サンドイッチ (ツナ・きゅうり)	なると、豚ひき肉、普通牛乳、ツナ缶詰、わかめ	精白米、ごま油、しゅうまいの皮、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、ごま、食パン	にら、にんじん、生しいたけ、たまねぎ、しょうが、切り干しだいこん、きょうな、パナナ、きゅうり	459	15.6	15.4	539	18.1	18.1			
6	水	麦茶 せんべい	さわらの蒲焼き 小松菜と枝エビのごま和え 異汁 オレンジ ご飯	牛乳 ごま蒸しパン	だいたい水、煮豆腐、木綿豆腐、さわら、さくらえび、油揚げ、普通牛乳	精白米、片栗粉、上白糖、調合サラダ油、ごま、薄力粉	にんじん、長ねぎ、えのきたけ、ほうれん草、ごま、オレンジ	469	19.1	13.9	539	22.7	14.1			
7	木	麦茶 ウエハース	チキンカレー コーンスープ みかん ご飯	牛乳 肉まん	若鶏むね、ハム、普通牛乳、豚ひき肉	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、薄力粉、上白糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン缶詰、みかん、生しいたけ、たけのこ水煮、しょうが、にんにく	499	15.9	16.3	570	19.1	18.1			
8	金	麦茶 せんべい	お別れ遠足 お菓子・ジュース													
9	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.5	487	12.9	14.5			
11	月	麦茶 えびせん	中華オムレツ 豆サラダ チンゲン菜のスープ パナナ ご飯	牛乳 おにぎり (ひじき・しらす)	ベーコン、豚、豚ひき肉、プロセスチーズ、だいたい水煮缶詰、ひよこまめ、普通牛乳、しらす干し、ひじき	精白米、ごま油、片栗粉、調合サラダ油、上白糖、ごま、いり	チンゲンツァイ、にんじん、たまねぎ、生しいたけ、えのきたけ、にら、たけのこ水煮、プロッコリー、きょうな、パナナ	506	17.5	13.7	593	20.4	16.3			
12	火	麦茶 ポ一口	ひろどりなっとう ひじきの五目煮 けんちん汁 オレンジ ご飯	牛乳 じゃこトースト	竹箱、木綿豆腐、納豆、かつお節、かまぼこ、油揚げ、だいたい水煮、普通牛乳、しらす、プロセスチーズ、青のり、ひじき	精白米、さといも、こんにやく、調合サラダ油、上白糖、食パン	にんじん、ごぼう、だいこん、れんこん、長ねぎ、たくあん、漬け、干しいたけ、オレンジ	437	18.0	13.1	514	21.0	15.4			
13	水	麦茶 せんべい	さばのみぞれ煮 かぶサラダ みそ汁 ご飯	パナナ豆乳 おからドーナツ	木綿豆腐、さば、ツナ缶詰、調製豆乳、おから、豆乳、わかめ	精白米、じゃがいも、上白糖、薄力粉、調合サラダ油	たまねぎ、にんじん、だいこん、かぶ、パナナ	470	16.1	15.4	563	19.6	17.8			
14	木	麦茶 マンナ	ぎょうざ 小松菜のナムル 中華コッパ いちご ご飯	牛乳 サンドイッチ (卵サラダ)	豚、豚ひき肉、普通牛乳	精白米、ごま油、ぎょうざの皮、調合サラダ油、ごま、食パン、じゃがいも	コーンクリーム、たまねぎ、にら、キャベツ、たけのこ水煮、にんにく、ごま、にんじん、もやし、いちご、コーン缶詰	428	13.3	11.6	517	16.2	14.2			
15	金	麦茶 クラッカー	かぼちゃグラタン 大根サラダ コンソメスープ みかん ご飯	牛乳 ポテトケーキ	卵、若鶏むね、普通牛乳、プロセスチーズ、しらす干し、焼きのり	精白米、バター、薄力粉、調合サラダ油、上白糖、じゃがいも	にんじん、コーン缶詰、ごま、パナナ、かぼちゃ、たまねぎ、マッシュルーム、水煮、だいこん、きゅうり、みかん、レーズン	438	12.2	12.9	500	13.9	14.2			
16	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.5	487	12.9	14.5			
18	月	麦茶 えびちび	カレーうどん じゃこサラダ ふりかけ(枝エビ) グレープフルーツ ご飯	牛乳 じゃが芋もち	豚かたロース、木綿豆腐、しらす干し、さくらえび、かつお節、普通牛乳	精白米、うどん、上白糖、調合サラダ油、ごま、ごま油、じゃがいも、片栗粉	にんじん、たまねぎ、生しいたけ、長ねぎ、レタス、きゅうり、ミニトマト、グレープフルーツ	455	13.9	9.1	537	16.6	10.5			
19	火	麦茶 せんべい	かじきのみそ焼き ミニトマト プロッコリーとエビのごまマヨ和え お吸い物 春ご飯 みかん	牛乳 ケーキ	さけ、卵、かじき、プロセスチーズ、えび、普通牛乳、ホイップクリーム	精白米、上白糖、ごま	枝豆、長ねぎ、舞茸、人参、大根、小松菜、プロッコリー、みかん、いちご、ミニトマト	465	21.0	15.6	547	26.1	18.3			
20	水	麦茶 ウエハース	コロッケ 豆腐サラダ コンソメスープ パナナ ご飯	牛乳 原宿ドック	魚肉ソーセージ、豚ひき肉、卵、木綿豆腐、かつお節、普通牛乳、焼きのり	精白米、じゃがいも、パン粉、薄力粉、調合サラダ油、上白糖	レタス、にんじん、えのきたけ、コーン缶詰、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、パナナ	474	13.1	16.3	547	15.2	18.1			
22	金	麦茶 ポ一口	麻婆豆腐 ほうれん草のツナ和え 春雨スープ オレンジ ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン	ベーコン、木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ缶詰、普通牛乳、卵、プロセスチーズ	精白米、はるさめ、ごま油、調合サラダ油、片栗粉、じゃがいも、ホットケーキミックス、上白糖	にんじん、たまねぎ、チンゲンツァイ、にんにく、生しいたけ、にら、しょうが、ほうれん草、コーン缶詰、オレンジ	459	15.5	15.1	515	17.5	17.2			
23	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.5	487	12.9	14.5			
25	月	麦茶 マンナ	スパゲティパザリコ さつまいもサラダ ふりかけ(しらす) 豆乳スープ パナナ ご飯	牛乳 ごまトースト	豆乳、ベーコン、ハム、しらす干し、かつお節、普通牛乳、青のり	精白米、スパゲティ、バター、さつまいも、ごま油、食パン、マーガリン、グラニュー糖、ねりごま、ごま	たまねぎ、ほうれん草、キャベツ、ぶなしめじ、しそ、マッシュルーム、水煮、きゅうり、にんじん、パナナ	512	15.6	16.4	598	18.3	19.3			
26	火	麦茶 ポ一口	高野豆腐の肉詰め 野菜の白和え すいとん ご飯	牛乳 おにぎり (鶏そぼろ)	油揚げ、凍り豆腐、鶏ひき肉、木綿豆腐、普通牛乳	精白米、薄力粉、上白糖、ごま	にんじん、長ねぎ、だいこん、ぶなしめじ、生しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、葉ねぎ	496	18.5	11.2	584	22.1	13.2			
27	水	麦茶 えびせん	春巻き ひじきと枝豆のごまサラダ プロッコリーの中華スープ みかん ご飯	りんごジュース かぼちゃケーキ	かに風味かまぼこ、卵、豚ひき肉、普通牛乳、ひじき	精白米、ぎょうざの皮、はるさめ、上白糖、ごま油、片栗粉、調合サラダ油、ごま、バター、薄力粉	プロッコリー、もやし、にら、たけのこ水煮、ごぼう、えだまめ、にんじん、みかん、りんごジュース、かぼちゃ	472	11.3	11.6	553	13.9	14.2			
28	木	麦茶 ビスコ	卒園式 卒園・修了のお祝い品													
29	金	麦茶 せんべい	ハヤシチュー コーンサラダ オレンジ	牛乳 きなごドーナツ	豚かたロース、普通牛乳、卵、きな粉	精白米、じゃがいも、調合サラダ油、上白糖、薄力粉、バター	にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ、ミニトマト、キャベツ、レタス、きゅうり、コーン缶詰、オレンジ	503	13.7	16.5	581	15.9	18.0			
30	土		パン 牛乳 果物		普通牛乳	パン(市販品)	果物	403	11.1	12.5	487	12.9	14.5			
								1ヶ月平均栄養価			468	15.9	14.1	545	18.9	16.1

★3月は2回米飯給食があります。○のついている日は、以上児クラスのご飯は持参なくて大丈夫です。
★ご家庭で食べたことのない食材は園では出せません。その場合は、材料名をご確認いただき担任にお伝えください。

(7) 地域等との交流事業

- 5月17日 高崎保健会定期総会
18日 西毛保育連絡会総会
19日 高崎市保育士分科会総会・給食分科会総会
21日 高崎市保育協議会総会
23日 市幼保小連絡協議会総会
25日 群馬県保育協議会総会
26日 県給食分科会総会
27日 県保育士分科会総会
28日 市保育協議会保護者会総会
6月10日 市保育協議会歓送迎会
22日 日保協総会
22日 高崎市第七ブロック幼保小連絡協議会総会
7月21日 薬師堂精進祭り
- 2月 9日 下台薬師堂関係契約
15日 幼児問題教育講演会
23日 保護者総会
3月 5日 下台総会
8日 群馬県保育協議会総会

7 指導検査

- ・市指導検査 平成30年8月24日 9時30分より 於いて 事務室
・市 監 査 平成30年8月24日 9時30分より 於いて 事務室

8 登記、届出及び協定

- (1) 定款変更(群馬県) 平成29年 2月 1日
特定教育保育施設申請事項変更届 平成31年 3月27日
- (2) 登記(法務局関係)
- ① 役員の登記 平成29年 6月23日
② 資産総額の登記 平成30年 5月22日
- (3) 届出
- (消防署関係)
- ※ 消防計画変更届(自主訓練) 平成28年 4月26日
① 消防訓練実施届 平成29年11月17日
② 訓練の実施に伴う指導について(依頼) 平成29年11月17日
③ 消防用設備等点検結果報告書届出 平成29年11月16日

(労働基準監督署関係)

- | | | |
|------------------------|-------|-------|
| ①時間外労働・休日労働に関する協定(31轄) | 平成31年 | 3月25日 |
| 無期労働契約への変更届 | 平成30年 | 7月17日 |
| 就業規則変更届 | 平成30年 | 7月25日 |
| ②給与規程(変更届)(31轄) | 平成31年 | 3月25日 |
| 給与規程変更届 | 平成30年 | 8月10日 |
| ③時間外労働・休日労働に関する協定(31轄) | 平成31年 | 3月25日 |
- (4) 協定
- | | | |
|-------------------|-------|-------|
| ①賃金控除に関する協定書 | 平成31年 | 3月25日 |
| ②一斉休憩の適用除外に関する協定書 | 平成31年 | 3月25日 |

9 施設

- (1) 土地 3,601.41平方メートル
- 内訳 (基本財産分 2,352.41平方メートル)
- (運用財産分 1,249.00平方メートル)
- (2) 建物 鉄骨造スレート葺 平屋建 548.44平方メートル
- 主な施設 ① 保育室5室 ② 給食室(調理室)1室 ③ 事務室
- ④ 遊戯室兼ホール1室 ⑤ 保健室 ⑥ 調理員休憩室
- (3) その他の設備等
- ① 書庫及び物置(7) ② プール ③ ブランコ設備(1)
- ④ 鉄棒 ⑤ 遊動木 ⑥ コンプレッション大型遊具 ⑦ 鯉のぼり掲揚ポール ⑧ 砂場と幼児砂場 ⑨ 冷暖房設備(各室)
- ⑩ 専用自動車
- (4) 設備等の点検
- | | |
|--------|----------------|
| 4月 6日 | 冷蔵庫点検 |
| 12日 | 電気保安点検 |
| 5月 16日 | 消防用設備等点検(共和防災) |
| 〃 | 食器洗浄器点検、エアコン点検 |
| 8月 3日 | ガス給湯器点検 |
| 9月 12日 | 冷蔵庫点検 |
| 11月 1日 | 消防用設備点検(共和防災) |
| 29日 | 園庭遊具点検 |
| 1月 9日 | グリストラップ清掃 |
| 3月 8日 | 冷蔵庫・食洗機点検 |
- (5) 施設設備の整備等
- | | |
|-------|---------------|
| 4月 1日 | 保育室等ワックスがけ |
| 4日 | さくら組入り口壁紙張り替え |

- 7日 除草剤散布（じゃがいも畑、裏駐車場ブロック北側）
- 14日 ひよこ組引き戸鍵穴あけ
- 18日 すみれ組オルガン修理
- 26日 ゆり組ロッカー修理
- 5月24日 トイレサンダル掛け取り付け
- 31日 電気保安協会点検
- 6月19日 プールペンキ塗り替え修理
プール浄化装置修理
電気保安点検
- 8月 4日 除草剤散布（園庭・じゃがいも畑、裏駐車場ブロック外側
坂道花壇）
- 9月10日 パソコン無線ラン修理
- 11日 冷蔵庫納入設置
- 22日 すみれ組引き戸車交換工事
除草剤散布（じゃがいも畑、園庭フェンスぎわ・坂道花壇
駐車場北側ブロック外側）
- 29日 ピヨピヨガーデン日除け設置
- 10月20日 グリストラップ清掃
- 11月13日 園庭遊具点検
- 11日 ひよこ組柵ささくれ修理
- 13日 園庭遊具点検
- 16日 計量検査
- 17日 消化設備点検
冷蔵庫点検
- 12月18日 ブランコ・鉄棒下マット敷設
- 1月28日 給食室エアコンフィルター交換
- 2月 7日 ひよこ組トイレ入り口柵修理
- 8日 玄関入り口非常等交換
- 9日 プール水道工事
- 3月16日 グリストラップ清掃
- 9日 ピアノ調律
- 30日～31日
保育室・お遊戯室ワックス塗り・屋上枯葉・砂等清掃

10 指導団体等

(1) 指導機関等

群馬県健康福祉部子ども未来局児童福祉課
群馬県西部県民局高崎保健福祉事務所（施設指導課）
高崎労働基準監督署

高崎税務署
高崎公共職業安定所
高崎社会保険事務所
高崎市保健福祉部（児童保育課）
高崎市子ども発達支援センター
高崎保健所
高崎市役所指導検査課
高崎市教育委員会学校教育課
高崎市教育委員会健康教育課
高崎市役所市民部地域交通課
高崎市等広域消防組合高崎中央消防署
高崎中央消防署西分署

（２）関係団体等

日本保育協会及び群馬県支部
全国保育協議会
独立行政法人日本スポーツ振興センター（園児災害共済）
独立行政法人福祉医療機構（職員退職共済）
群馬県社会福祉協議会（職員退職共済）（福祉マンパワーセンター）
（ソエルクラブ）
群馬県福祉協議会高崎人材バンク
群馬県社会保険協会
群馬県保育協議会及び各部会（園児死亡見舞金共済）
高崎市保育協議会及び各分科会
高崎市社会福祉協議会
高崎市保健会
高崎市公私立幼保小連絡協議会
西毛保育連絡会
幼保小連絡協議会第7ブロック
豊岡中学校区青少年健全育成推進委員会
下台町内会
常安寺護寺会



評議員会議事録

- 1 日 時 平成30年6月9日(金) 午前11時～12時30分
- 2 場 所 豊岡保育園事務室
- 3 出席者 (1) 評議員
理事長 渡邊 徹江
理事(園長) 三木優稔輔
評議員 茂田 利政
" 山縣 令子
" 中曾根啓太
" 北島万由美(欠席)
(2) 理事以外の役員の出席者
監事 監事 茂田 勝富
(3) 役員以外の出席者
事務員 小柴 政男
- 4 議 案
 - (1) 平成29年度事業報書・財産目録並びに本部会計・施設会計及び特別会計収支決算書の報告について
 - (2) 監査結果報告について
 - (3) 平成29年度事業報書・財産目録並びに本部会計・施設会計及び特別会計収支決算書の承認について
 - (4) 平成30年度 事業計画及び第1次予算案について
- 5 開 会
渡邊理事長は、挨拶について本日の評議員会の出席者は、評議員3名及び監事1名理事2名事務員1名の出席で、評議員会1名の欠席であるが定款13条の評議員会決議の定足数を満たし、評議員会運営規程の9条の定足数を満たしていると報告し開会を宣言した。
- 6 議長選任
理事長は、議長は評議員会運営規程7条により、その都度選任することになって
いると説明し、協議の結果、渡邊理事長を議長に選任した。
議長は、議事席につき挨拶に引き続いて議事録署名人に茂田利政氏と山縣令子氏
を指名し、両名ともこれを承諾したので、議事に入る。

7 議事の経過及びその概要

(1) 平成29年度事業報告・財産目録並びに本部会計・施設会計及び特別会計 収支決算書の報告について

議長は、平成29年度第49回事業報告について、1 定款及び規定等 2 組織
(役員) 3 職員 4 庶務 5 会議 6 事業 7 登記、届出及び協定 8 施設 9 関
係団体の順に別添の事業報告書に基づいて詳細に説明した。

次いで、別添平成29年度第49回収支決算書に基づいて、まず、財産目録は、
別添のとおり資産の部総額は 119,275,881円、負債の合計は 9,052,207円であっ
て、当法人の差引純財産は 110,223,674円であると報告説明した。

本年度参考までに3会計を合計した総合収支決算書と貸借対照表を作成しました
収入合計は 95,079,742円 支出合計は 84,399,689円となり、次年度繰越金は、
13,487,007円です。貸借対照表は、財産目録と同様なので説明を省略する旨述べた

引続き、別添資料に基づき、平成29年度本部会計歳入歳出決算書、同貸借対照
表、同付属明細書、施設会計歳入歳出決算書と施設会計収支決算書はほぼ同じなの
で収支計算書に基づいて報告する旨述べ収入の部は、運営費収入は90,009,710円
補助金収入は 4,172,320円、寄付金収入は 0円 雑収入は 24,574円、合計は
95,079,742円で、支出の部の事務費支出は 4,558,083円で内人件費が約82%を
占めている。事業費支出は 6,305,529円でその大半が給食費でその他の支出は保
健衛生費、保育料費、光熱水費、保育雑費等で支出合計は 84,399,970円、当期繰
越金は 13,487,007円であると説明して、同貸借対照表、同付属明細書最後に平
成29年度特別会計収支決算書・貸借対照表・付属明細書の順に詳細に報告説明し
た。

なお、参考までに残高証明書の写しを末尾に記載したと報告した。

(2) 監査結果報告について

議長は、平成30年5月12日 渡辺、茂田勝富監事による監査が実施されまし
たので、その監査結果を監事を代表して茂田監事をお願いした。

茂田監事は、渡辺監事と去る12日当園の事務室において渡邊理事長、三木園長
の同席のもとに平成29年度事業報告及び各会計の収支決算書を中心に諸帳簿、信
憑書類を照合監査し、ついで法人及び施設の運営状況、及び事務処理等全般にわた
っても監査を行い、その結果は監査結果報告書のとうりであり、正しく処理されて
いると報告して監査報告を終えた。

理事長は、今後とも正しい事務処理を行い、指摘事項のないようにして行きたい
と述べた。

(3) 平成29年度事業報告並びに平成29年度財産目録、本部会計、施設会計 及び特別会計収支決算書の承認について

議長は、監査報告がありましたので、平成29年度事業報告並びに平成29年財
産目録、本部会計、施設会計及び特別会計収支決算書の一括承認を諮りたいと述べ
出席評議員全員これを承認可決した。

8 平成30年度 事業計画及び予算案について

別紙平成30年度事業計画書及び予算書について理事長が提案説明をし、評議員全員が賛成し、承認された。

9 次回の評議員会について

※ 次回評議員会

平成31年3月及び6月

議題 平成31年度からの評議員不足3名の選任について

平成31年度事業計画・予算案について

平成30年度事業報告及び財産目録・収支計算書について

10 閉会

議長は、以上をもって本日の評議員会の議案をすべて終了いたしましたので閉会いたしましたと述べ、12時30分評議員会を閉会した。

平成30年6月9日(土) 12時30分

議長(理事長)

渡邊



評議員

山縣



評議員

茂田

